

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ : โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ 6 บ้านปอโพธิ์

1. ผลการดำเนินงาน

1. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ประกอบด้วย การบรรยาย
ให้ความรู้เรื่อง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. สาธิต
และฝึกปฏิบัติการจัดทำอาหารตามรูปแบบธงโภชนาการอาหารในแต่ละมื้อ วิทยากร คือ นายชินพันธ์ บิลละ
ทิมพากุล ตำแหน่งโภชนาการชำนาญงาน จากโรงพยาบาลจะนะ อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา จัดกิจกรรมใน
วันที่ 26 มิถุนายน 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศสมช. หมู่ 6 บ้านปอโพธิ์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่ม
เสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 51 คน มีการประเมินความรู้และตรวจสุขภาพ ได้แก่ น้ำหนัก
ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

2. จัดกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 1 ประกอบด้วยกิจกรรมติดตาม น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI)
วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำกลุ่มเสี่ยง แบบกลุ่ม วิทยากร คือ นางเมธินี ขาดิตำ
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าข้าม จัดกิจกรรมในวันที่ 26
กรกฎาคม 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศสมช. หมู่ 6 บ้านปอโพธิ์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยง
เบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 51 คน

3. จัดกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 3 ประกอบด้วยกิจกรรมติดตาม น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI)
วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาอุปสรรคในการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำกลุ่มเสี่ยงแบบรายบุคคล วิทยากร คือ
นางสุกัญญา นาคพันธ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนูแร่
จัดกิจกรรมในวันที่ 26 ตุลาคม 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ 6 บ้านปอโพธิ์
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 51 คน

4. จัดกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 6 ประกอบด้วยกิจกรรมติดตาม น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI)
วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้บุคคลต้นแบบในการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ประเมินความรู้หลังจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่ม
เสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง วิทยากร คือ นางสาวสิรินธร คณานุรักษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญ
การ จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งใหญ่ โดยจัดกิจกรรมในวันที่ 21 ธันวาคม 2566 เวลา 08.00-
16.30 น. ณ ศสมช. หมู่ 6 บ้านปอโพธิ์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน
51 คน

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1) ได้รับงบประมาณล่าช้า จึงทำให้ได้จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ในช่วงปลายเดือนมิถุนายน ซึ่งตามโครงการ มีกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยง ในเดือนที่ 1, 3 และ 6 ซึ่งไม่สามารถจัดกิจกรรมตามโครงการให้แล้วเสร็จในเดือนกันยายน 2566

2) กลุ่มเสี่ยงบางคนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ทุกครั้ง ขาดความต่อเนื่องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. เนื่องจากช่วงเวลาจัดกิจกรรมเป็นเวลางาน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1) ขยายเวลาในการจัดกิจกรรมถึงเดือน ธันวาคม 2566

2) ติดตามเยี่ยมบ้านโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ให้คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

3) อสม.ติดตาม ชั่งน้ำหนัก ตัดนิ้วมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) ที่บ้าน พร้อมทั้งให้ความรู้ ให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ลงชื่อ อ.รพ.ร. ชุ่มวิท

ผู้รายงาน (...นางอรพร ชุ่มวิท...)

ตำแหน่งประธาน อสม. หมู่ 6 บ้านบ่อโพธิ์.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.