

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ : โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ 5 บ้านท่านางหอม

1. ผลการดำเนินงาน

1. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ประกอบด้วย การบรรยายให้ความรู้เรื่อง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. สาธิตและฝึกปฏิบัติการจัดทำอาหารตามรูปแบบธงโภชนาการอาหารในแต่ละมื้อ วิทยากร คือ นางพยอม ดวงภักดี อดีตตำแหน่งโภชนาการชำนาญการ หัวหน้าฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสงขลา อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา จัดกิจกรรมในวันที่ 21 มิถุนายน 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศาลาหวด หมู่ 5 บ้านท่านางหอม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 50 คน มีการประเมินความรู้และตรวจสุขภาพ ได้แก่ น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

2. จัดกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 1 ประกอบด้วยกิจกรรมติดตาม น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำกลุ่มเสี่ยง แบบกลุ่ม วิทยากร คือ นางเมธินี ชาติดำ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าข้าม จัดกิจกรรมในวันที่ 25 กรกฎาคม 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศาลาหวด หมู่ 5 บ้านท่านางหอม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 50 คน

3. จัดกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 3 ประกอบด้วยกิจกรรมติดตาม น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาอุปสรรคในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำกลุ่มเสี่ยงแบบรายบุคคล วิทยากร คือ นางสุกัญญา นาคพันธ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหุแด้ จัดกิจกรรมในวันที่ 25 ตุลาคม 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ 5 บ้านท่านางหอม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 50 คน

4. จัดกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 6 ประกอบด้วยกิจกรรมติดตาม น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้บุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ประเมินความรู้หลังจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง วิทยากร คือ นางสาวสิรินธร คณานุรักษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งใหญ่ โดยจัดกิจกรรมในวันที่ 20 ธันวาคม 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศาลาหวด หมู่ 5 บ้านท่านางหอม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 50 คน

5. ผลการเปรียบเทียบระดับความรู้ และผลการตรวจสุขภาพ ก่อนและหลัง จัดกิจกรรม พบว่า กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงก่อนจัดกิจกรรมมีระดับความรู้อยู่ในระดับปานกลาง หลังจัดกิจกรรมกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เพิ่มขึ้นอยู่ในระดับสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. เพิ่มขึ้น ผลการตรวจสุขภาพ ได้แก่ น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัตรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) พบว่า หลังจัดกิจกรรมมีค่าลดลง กลุ่มเสี่ยงสามารถกลับเป็นกลุ่มปกติได้ทุกคน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

2.1.1 เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง

บรรลุตามวัตถุประสงค์ คือ กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. เมื่อเปรียบเทียบ น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัตรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) พบว่า หลังจัดกิจกรรมมีค่าลดลง กลุ่มเสี่ยงสามารถกลับเป็นกลุ่มปกติได้ทุกคน

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.1.2 เพื่อป้องกันการเกิดผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่

บรรลุตามวัตถุประสงค์ คือ กลุ่มเสี่ยงสามารถกลับเป็นกลุ่มปกติได้ทุกคน

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม50..... คน

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

กลุ่มเป้าหมายตามแผนงานโครงการ จำนวน 50 คน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน

กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 1

กลุ่มเป้าหมายตามแผนงานโครงการ จำนวน 50 คน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน

กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 3

กลุ่มเป้าหมายตามแผนงานโครงการ จำนวน 50 คน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน

กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 6

กลุ่มเป้าหมายตามแผนงานโครงการ จำนวน 50 คน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ19,750..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง19,750..... บาท คิดเป็นร้อยละ100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1) ได้รับงบประมาณล่าช้า จึงทำให้ได้จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ในช่วงปลายเดือนมิถุนายน ซึ่งตามโครงการ มีกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยง ในเดือนที่ 1, 3 และ 6 ซึ่งไม่สามารถจัดกิจกรรมตามโครงการให้แล้วเสร็จในเดือนกันยายน 2566

2) กลุ่มเสี่ยงบางคนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ทุกครั้ง ขาดความต่อเนื่องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. เนื่องจากช่วงเวลาจัดกิจกรรมเป็นเวลางาน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1) ขยายเวลาในการจัดกิจกรรมถึงเดือน ธันวาคม 2566

2) ติดตามเยี่ยมบ้านโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ให้คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

3) อสม.ติดตาม ชั่งน้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) ที่บ้าน พร้อมทั้งให้ความรู้ ให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ลงชื่อ

ผู้รายงาน (...นายมนัส เชื้อพราหมณ์...)

ตำแหน่งประธาน อสม. หมู่ 5 บ้านท่านางหอม.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.