



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ บันทึกกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

ที่ กท ๒๕๖๖/-

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการติดตามประเมินผลโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

๑.เรื่องเดิม ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อยได้รับหนังสือเรียนเชิญเปิดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม ในวันพุธที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. นั้น

๒.ข้อเท็จจริง งานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย พร้อมคณะอนุกรรมการฝ่ายติดตามประเมินผลโครงการได้แก่ ๑. นายประกอบ นนทะสร ตำแหน่ง กรรมการ
๒. นายสำราญ สกุลเดิน ตำแหน่ง กรรมการ
๓. นางสาวสินารณ์ จิตรภักดี ตำแหน่ง อนุกรรมการและเลขานุการ
ได้เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหมู่ ๕ บ้านท่านางหอม โดยมีนายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อยเป็นประธานกล่าวเปิดโครงการ พร้อมเยี่ยมชมการดำเนินการโครงการดังกล่าว (ดังรูปภาพตามแนบ)
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ) วิลาวลัย ทองวิพัญญู

(นางสาววิลาวลัย ทองวิพัญญู)

ตำแหน่ง พนักงานจ้างเหมางานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่..... ๒๑ มิ.ย. ๒๕๖๖

(ลงชื่อ)

(นางสาวสินารณ์ จิตรภักดี)

ตำแหน่ง คณะอนุกรรมการฝ่ายติดตาม

วันที่..... ๒๒ มิ.ย. ๒๕๖๖

(ลงชื่อ)

(นายสุทธิพงษ์ สุขขัง)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่..... ๒๒ มิ.ย. ๒๕๖๖

(ลงชื่อ)

(นายวิชุต โชติสิริภาค)

ตำแหน่ง เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่..... ๒๒ มิ.ย. ๒๕๖๖

(ลงชื่อ)

(นายคมกฤษ นนทะสร)

ตำแหน่งประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่..... ๒๒ มิ.ย. ๒๕๖๖

ภาพประกอบเปิดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม



ประธานกล่าวเปิดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ม.๕ บ้านท่านางหอม



วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



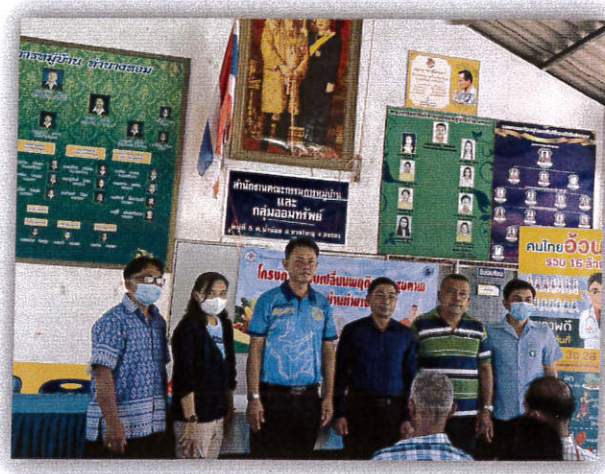
ตัวแทนคณะกรรมการกองทุนฯ ส่งมอบอุปกรณ์ที่ใช้ในโครงการ



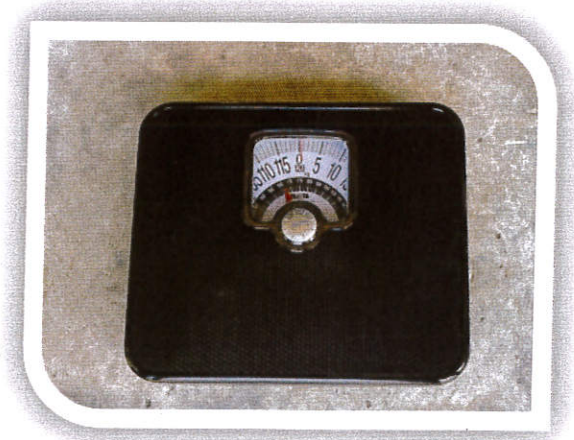
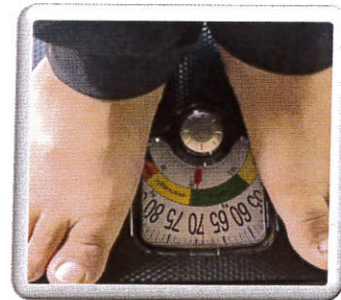
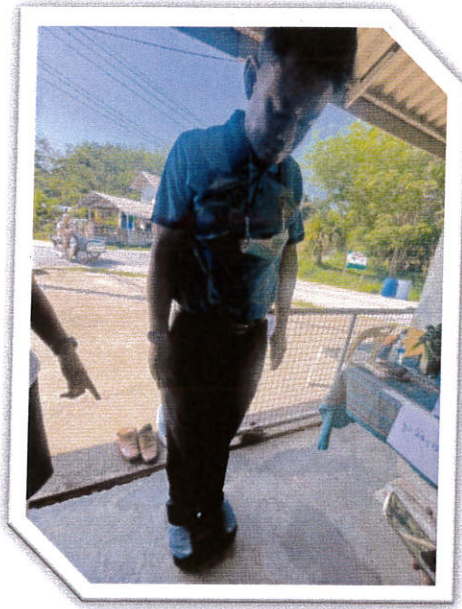
อาหารว่างอบรมโครงการ



ประมวลภาพถ่ายคณะกรรมการกองทุนฯ และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ และผู้เกี่ยวข้อง



ทดลองตัวอย่างเครื่องชั่งน้ำหนักในโครงการที่ขอบประมาณประจำปี ๒๕๖๖



สำนักปลัดเทศบาล
 กองคลัง
 กองช่าง
 กองการศึกษา
 กองสาธารณสุข
 กองยุทธศาสตร์
 หน่วยตรวจสอบ



เลขที่ ๒๐๓๘
 วันที่ ๑๖ มิ.ย. ๒๕๖๖
 เวลา ๑๕.๐๐

ที่ ๑/๒๕๖๖

๑๖ มิ.ย. ๒๕๖๖

ที่ทำการ อสม. หมู่ ๕
 บ้านท่านางหอม ต.น้ำน้อย
 อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ถึง แวดล้อม
 รับที่ ๒๕๘

๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖

วันที่ ๑๖ มิ.ย. ๒๕๖๖
 เวลา ๑๕.๐๐ น

เรื่อง เรียนเชิญเป็นประธานเปิดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย

ฝ่ายบริการสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. คำกล่าวเปิดโครงการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญและตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชน จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง และเพื่อป้องกันการเกิดผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ กลุ่มเป้าหมาย คือ กลุ่มเสี่ยง เบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน โดยจัดกิจกรรมกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม ในวันพุธที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น

ในการนี้ จึงใคร่ขอเรียนเชิญ นายโชค กิจฉาโณ นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม ในวันพุธที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ ศาลาหวดหมู่ ๕ บ้านท่านางหอม ดังรายละเอียดที่แนบมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

เรียน ทักษิณ ฝ่ายบริการสาธารณสุขฯ.
 ด้าย กิจกกร อสม. หมู่ ๕ รามเย็นเขมิ นายโชค กิจฉาโณ
 นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการ
 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม.
 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ ในวันพุธ ที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖
 เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ศาลาหวดหมู่ ๕ บ้านท่านางหอม
 เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(Handwritten signature)

(นายวิษุต โชติศิริภัก)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน ปลัดเทศบาล

(นายมนัส เชื้อพราหมณ์)

ประธาน อสม. หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม

(Handwritten signature)
 นางปณิดา ไชยสวัสดิ์
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรียน ปลัดเทศบาลตำบลน้ำน้อย

- เพื่อโปรดพิจารณา

เรียน พล.กมลสาธารณสุข กิ่งฯ
 - เห็น ควรนำ เรียงหน้าขากทราบ ต่อไป
 - เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวสิริภรณ์ จิตรภักดี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

๑๙ มิ.ย. ๖๖

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(Handwritten signature)

(นายคมฤกษ์ นนทะสร)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย

กำหนดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ.๒ส.
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
วันพุธที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖
ณ ศาลาหวด หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม

เวลา

๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.

๑๐.๔๐-๑๒.๑๐ น.

๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.

๑๔.๔๐-๑๖.๑๐ น.

๑๖.๑๐-๑๖.๓๐ น.

๑๖.๓๐ น.

รายการ

ลงทะเบียน

พิธีเปิดการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการฯ

บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน

บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง

บรรยายเรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓อ.๒ส.

บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติการจัดทำอาหารตามรูปแบบธง

โภชนาการอาหารในแต่ละมื้อ

สรุปการทำกิจกรรมโครงการฯ

ปิดโครงการ

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๐ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า)

เวลา ๑๒.๑๐-๑๓.๐๐ พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๐ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (บ่าย)

คำกล่าวเปิดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม
ปี ๒๕๖๖

วันพุธที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

ณ ศาลาหวดบ้านท่านางหอม

เรียน

กระผมรู้สึกยินดีและเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่ได้มาเป็นประธาน ในพิธีเปิดโครงการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม รพ.สต.บ้านท่าจีนในวันนี้

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ
สำคัญ และถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรค
แทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกายเช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทย
นั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผล
กระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้อง
รักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนานมีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

จากคำกล่าวรายงานของผู้จัดโครงการ ทำให้ทราบถึงวัตถุประสงค์และความเป็นมา
ของการจัดการอบรมในครั้งนี้ ซึ่งเป็นโอกาสอันดี ประชาชนบ้านท่านางหอมจะได้รับ
ความรู้เรื่องอาหารเพื่อนำไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดการเกิดโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง และทำให้ประชาชนในหมู่บ้านสุขภาพดีอย่างทั่วถึง

บัดนี้ ได้เวลาอันสมควรแล้ว กระผมขอเปิดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
สุขภาพ หมู่ ๕ บ้านท่านางหอม ณ บัดนี้ และขอให้การจัดงานในครั้งนี้ บรรลุตาม
วัตถุประสงค์ ทุกประการ
