

สำนักปลัดเทศบาล กองสาธารณสุข
 กองสวัสดิการ กองยุทธศาสตร์
 กองช่าง หน่วยตรวจสอบภายใน
 กองการศึกษา

เทศบาลตำบลบ้านน้อย
 รับที่.....๓๖๖๒.....
 วันที่.....๒๙ ก.ย. ๒๕๖๖.....
 ชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพบ้านน้อย
 เวลา.....๑๖:๓๐.....

ตำบลบ้านน้อย อำเภอหาดใหญ่
 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 จังหวัดสงขลา 90110 909
 รหัสไปรษณีย์.....
 วันที่.....- ๒ ต.ค. ๒๕๖๖.....
 เวลา.....๑:4๙.....
 ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข
 ฝ่ายบริการสาธารณสุข

๒๗ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ส่งสรุปผลโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านน้อย

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานการดำเนินงาน โครงการ ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโดยการออกกำลังกาย

ด้วยชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพบ้านน้อย หมู่ที่ ๑, ๒ และหมู่ที่ ๓ ได้จัดกิจกรรมตาม “โครงการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโดยการออกกำลังกาย” ณ ลานออกกำลังกายชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพบ้านน้อยตั้งแต่วันที่ ๑๖ ถึงเดือน กันยายน ๖๖ เป็นเวลา ๕ เดือน ละ ๘ วัน แต่เดือน พฤษภาคม ได้ ๔ วัน รวม ๓๖ วัน คิดเป็นชั่วโมงได้ ๓๖ ชั่วโมง หรือ ๓๖ วันเรียบร้อยแล้ว โดยจัดกิจกรรมฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกาย โดยการออกกำลังกายแบบต่างๆ โดยใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านน้อย จำนวนเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นแปดร้อยบาท)

ในการนี้ทางชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพบ้านน้อย หมู่ที่ ๑, ๒ และหมู่ที่ ๓ จึงขอส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงานดังกล่าวมาพร้อมกับหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

- เขียน หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข
 ชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพบ้านน้อย หมู่ที่ 1, 2, 3
 ส่งสรุปผลโครงการ ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโดยการ
 ออกกำลังกาย โดยใช้งบประมาณ 10,800 บาท จำนวน 1 ฉบับ
 เพื่อโปรดพิจารณา
 นางสาว อรรณีตา ไชยภักดิ์
 (พนักงานขับเหมืองรถกองทุน)

(นางวิภาดา ไชยภักดิ์)
 รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
 ปลัดเทศบาล
 ขอแสดงความนับถือ
 (นางนันทกัต เตียวเทพ)
 (นายสมภพ ชัยชนะ)

เรียน ผอ. กองสาธารณสุขฯ
 - เห็นควรมอบ เจ้าหน้าที่กองทุนฯ
 ตรวจสอบหลักฐาน นอิมสแกนลงวัน ๗/๑๐
 - ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ประธานชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพบ้านน้อย
 องค์นายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
 นายกเทศมนตรีตำบลบ้านน้อย
 ปลัดเทศบาลตำบลบ้านน้อย
 - เพื่อโปรดพิจารณา
 (นางสาวสิริภรณ์ จิตรภักดิ์)
 หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข
 2 ต.ค. ๖๖

สรุปผลโครงการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโดยการออกกำลังกาย

ประจำปี ๒๕๖๖

โดย

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณ จาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

หมู่ที่ ๑ ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบล
 ใช้น้อยผู้สูงอายุ ประจำปี 2566

○ เริ่มโครงการ วันที่ 15 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566

○ สิ้นสุดโครงการ วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566

1. ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพใช้น้อย

ชื่อหัวหน้าองค์กร นางนันทภักดิ์ เขียวเทพ ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพใช้น้อย
 ที่ตั้งสำนักงาน ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพใช้น้อย (เทศบาลหลังเก่า) หมู่ที่ 1 ตำบลใช้น้อย อำเภอ
 หาดใหญ่

2. ชื่อโครงการ " ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยการออกกำลังกาย "

โดยใช้งบประมาณที่เสนอขอ 10,800 บาท

จำนวนเงินที่ได้รับอนุมัติ 10,800 บาท

พื้นที่ดำเนินการ ลานออกกำลังกาย ของชมรม ผู้สูงอายุรักสุขภาพใช้น้อย หมู่ที่ 1 ตำบลใช้น้อย
 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางนันทภักดิ์ เขียวเทพ

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ 089-2938953

3. แผนการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับอนุมัติเงิน

(คำอธิบาย : รายงานกิจกรรมตั้งแต่เริ่มดำเนินโครงการจนถึงสิ้นสุดการดำเนินการ)

1. ขั้นตอนเตรียมการ

- ประชุมคณะกรรมการจัดทำโครงการ.ให้กับสมาชิกชมรมทราบเสนอการออกกำลังกายด้วยวิธี
 ง่ายๆแบบต่าง

- เสนอโครงการของงบประมาณ

- รับสมัครอาสาแกนนำ

2. ขั้นตอนดำเนินงาน

- ประชาสัมพันธ์โครงการรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการแก่สมาชิกและผู้สนใจ

- รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ
- สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผล

4. กลุ่มเป้าหมาย 30 คนและผู้ที่มีความสนใจ

5. ขั้นตอนการติดตามผล ประเมินผลจากผลงาน สรุปผลและการรายงานการจัดกิจกรรมตามโครงการ

ระยะเวลาดำเนินงานเริ่ม เดือนพฤษภาคม 66 ได้ 4 วัน 4 ครั้ง
 เดือน มิถุนายน 66 ได้ 8 วัน 8 ครั้ง
 เดือน กรกฎาคม 66 ได้ 8 วัน 8 ครั้ง
 เดือน สิงหาคม 66 ได้ 8 วัน 8 ครั้ง
 เดือน กันยายน 66 ได้ 8 วัน 8 ครั้ง

รวมการออกกำลังได้ 36 ครั้งคิดเป็นชั่วโมง 36 ชั่วโมง uly 300บาท รวมเป็นเงิน 10,800 บาท

มีภาพประกอบการออกกำลังกายแบบต่างๆ มีการลงรายชื่อสมาชิกที่มาออกกำลังกาย

ผู้ประเมินผลโครงการ (ชื่อหน่วยงานหรือบุคคล)

นางนิชภา ศรีสังข์ทอง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย

6. ปัญหาอุปสรรคและวิธีการแก้ไขปัญหาจากการดำเนินการ

ปัญหา ที่ลานออกกำลังเหมาะกับผู้สัญจรไปมาอยากให้เราออกมาออกกำลัง แต่มีครอบครัวหนึ่งเขาไม่พอใจ เขาว่าเสียงดัง

ลานออกกำลังกาย ถ้าฝนตกฝนสาด

แก้ไข ย้ายออกกำลังกายไปที่ลานของร.ร.เด็กพิเศษอยู่ใกล้ๆ กัน

ถ้ามีการแสดงเพื่อไปโชว์ใช้สมาชิกไม่มาก เข้ามาออกกำลังในห้องเรียนของร.ร.ผู้สูงอายุ

7. ข้อเสนอแนะ

1. ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย ขอให้มีการสนับสนุนโครงการ การออกกำลังกายที่เป็นแบบใหม่ ๆ ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางนันทภักดิ์ เขียวเทพ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

31 มกราคม 2565

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานกองทุนผู้สูงอายุ : กองบริหารกองทุนกรมกิจการผู้สูงอายุ / สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (แล้วแต่กรณี)

(**กรณีส่งรายงานจากภูมิภาค จำเป็นต้องมีข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด

.....

.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

วัน/เดือน/ปี.....



ออกกำลังกาย ไทเก๊ก



ออกกำลังกาย โนราไลน์แดนซ

[Handwritten signature]



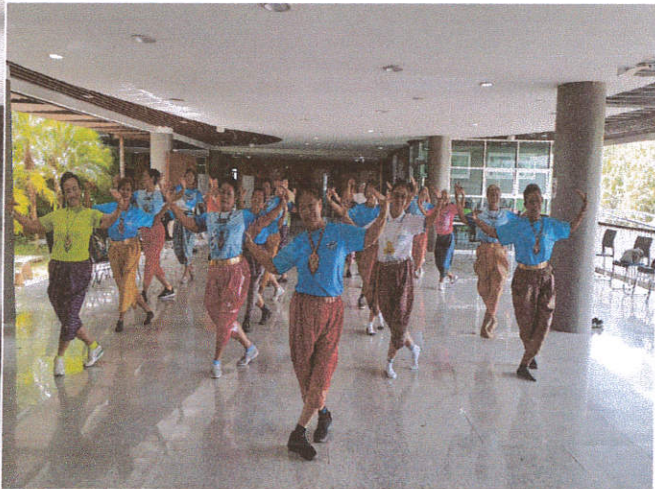
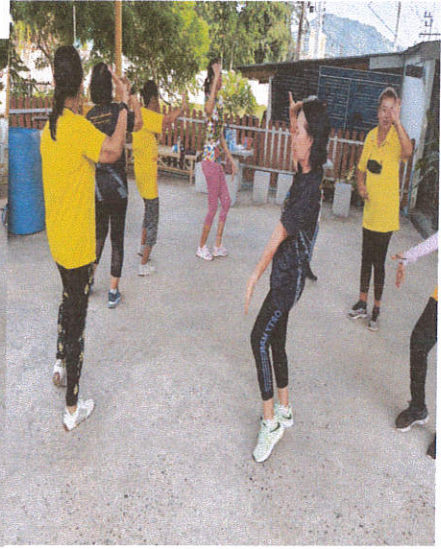
ออกกำลังกาย ตารางเก้าช่อง



ออกกำลังกาย การรำไม้พลอง



ฝึกการออกกำลังกายแบบต่าง ๆ ทำเดินการออกกำลังกาย ทำในราตรี line dance



สมาชิกชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อยไปเรียนรู้การออกกำลังกายในราบิคที่ศูนย์
บริหารสงขลาเป็นเวลา ๔ วันโดยใช้รถเทศบาลตำบลน้ำน้อยเป็นผู้รับส่ง



Handwritten signature



การออกกำลังโยราไลน์แดนซและไปรำที่งานฉลองเจดีย์ที่วัดควนเนียงพะตง
อำเภอหาดใหญ่จังหวัดสงขลา

สำเนา กฤษณ์
Dey
คาบ ๒๕๖๓ จ.หาดใหญ่



ออกกำลังกายท่ารำวง, line dance



↑
แสดงในวันแม่แห่งชาติ



↑
แสดงในงานปลดเกษียณของนายบ้านหมู่ที่ ๓ ต.น้ำน้อย



รាំกะลา

ทำรำจังหวะกลองยาว



ทำรำจังหวะกลองยาว

[Handwritten signature]



ออกกำลังกายไทเก๊ก



ออกกำลังกาย จังหวะชะชะซ่าแบบลีลาศ

Handwritten signature in blue ink.



รำโนราไลน์เดินชกช่อฟ้าที่วัดน่าน้อยใน



[Handwritten signature]



Handwritten signature in blue ink.

ลำดับที่	รายชื่อผู้สมัคร	การเลือกตั้ง																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1.	นางพรวิภา จันทวงค์	✓			✓	✓		✓	✓			✓	✓		✓	✓		
2.	นางสาวกมล วัฒนศิริ	✓			✓	✓			✓			✓	✓		✓	✓		
3.	นางสุวิมล สอน				✓				✓			✓						
4.	นางสุวิมล สอน	✓			✓	✓			✓	✓		✓	✓		✓	✓		
5.	นางสาววิภา วัฒนศิริ	✓			✓	✓			✓	✓		✓			✓	✓		
6.	นางวิภา วัฒนศิริ				✓	✓						✓	✓		✓	✓		
7.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓							✓						✓	✓		
8.	นางละออง วัฒนศิริ	✓				✓						✓						
9.	นางละออง วัฒนศิริ	✓			✓	✓			✓			✓						
10.	นางอัญญา วัฒนศิริ	✓			✓	✓			✓			✓	✓			✓		
11.	น.ส. อัญญา วัฒนศิริ	✓							✓			✓				✓		
12.	น.ส. อัญญา วัฒนศิริ	✓				✓			✓			✓			✓			
13.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓			✓				✓			✓						
14.	นางวิภา วัฒนศิริ					✓			✓			✓						
15.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓			✓	✓			✓			✓				✓		
16.	นางวิภา วัฒนศิริ				✓	✓			✓									
17.	น.ส. อัญญา วัฒนศิริ				✓	✓			✓	✓		✓						
18.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓	✓		✓	✓			✓	✓		✓			✓	✓		
19.	นางวิภา วัฒนศิริ					✓			✓			✓						
20.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓			✓	✓			✓			✓			✓			
21.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓			✓	✓			✓			✓				✓		
22.	น.ส. อัญญา วัฒนศิริ				✓				✓	✓					✓	✓		
23.	นางวิภา วัฒนศิริ					✓			✓			✓	✓			✓		
24.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓			✓	✓			✓	✓					✓	✓		
25.	นางวิภา วัฒนศิริ				✓	✓			✓			✓			✓			
26.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓				✓			✓			✓			✓			

ลำดับที่	รายชื่อผู้ตรวจการ	วัน																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1.	นางพรวิภา จันทวิมล	✓		✓	✓			✓	✓		✓	✓			✓	✓		✓	✓
2.	นางภาวดี เลิศเกษมย์	✓			✓			✓	✓		✓	✓			✓				✓
3.	นางสุวิมล สอน สอน	✓		✓	✓			✓			✓	✓			✓			✓	✓
4.	นางสุวิมล สอน สอน	✓		✓	✓			✓			✓	✓			✓			✓	✓
5.	น.ส. อรุณดา ชนวรรณ	✓		✓				✓			✓	✓			✓	✓		✓	✓
6.	นางวิภา งามกุล	✓		✓				✓			✓	✓			✓			✓	✓
7.	นางไพรัช คำวัน	✓		✓	✓			✓			✓				✓			✓	✓
8.	นางละออง ชนวรรณ	✓		✓				✓			✓	✓			✓				✓
9.	นางละออง ชนวรรณ	✓		✓				✓			✓	✓			✓	✓		✓	✓
10.	นางอัญญา มาลี	✓		✓				✓	✓						✓	✓		✓	✓
11.	น.ส. อรุณดา ชนวรรณ	✓		✓	✓			✓	✓		✓	✓			✓			✓	✓
12.	น.ส. อรุณดา ชนวรรณ	✓		✓				✓			✓				✓			✓	✓
13.	นางวิภา งามกุล	✓		✓				✓	✓		✓				✓			✓	✓
14.	นางไพรัช คำวัน	✓		✓				✓	✓		✓				✓	✓		✓	✓
15.	นางวิภา งามกุล	✓		✓				✓	✓		✓	✓			✓			✓	✓
16.	นางวิภา งามกุล	✓		✓	✓			✓			✓				✓			✓	✓
17.	น.ส. อรุณดา ชนวรรณ	✓		✓				✓			✓				✓	✓		✓	✓
18.	นางวิภา งามกุล	✓		✓	✓			✓			✓	✓			✓			✓	✓
19.	นางวิภา งามกุล	✓		✓				✓			✓				✓			✓	✓
20.	นางวิภา งามกุล	✓		✓				✓	✓		✓				✓	✓		✓	✓
21.	นางวิภา งามกุล	✓		✓	✓			✓			✓				✓			✓	✓
22.	น.ส. อรุณดา ชนวรรณ	✓		✓				✓			✓	✓			✓			✓	✓
23.	นางวิภา งามกุล	✓		✓				✓	✓		✓				✓	✓		✓	✓
24.	นางวิภา งามกุล	✓		✓				✓			✓				✓			✓	✓
25.	นางวิภา งามกุล	✓		✓	✓			✓	✓		✓				✓	✓		✓	✓
26.	นางวิภา งามกุล	✓		✓				✓	✓		✓				✓			✓	✓

ลำดับที่	รายชื่อผู้ลง	วันที่														รวม	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
		ส	อ	พ	พฤ	ศ	ส	พ	พ	ศ	อ	พ	พฤ	ศ	อ	พ	
1.	นางพรวิภา วัฒนศิริ	✓	✓			✓	✓			✓	✓			✓	✓	✓	
2.	นางสาวอติ วัฒนศิริ	✓	✓			✓			✓	✓			✓	✓	✓		
3.	นางสุวิภา วัฒนศิริ					✓				✓			✓	✓			
4.	นางสุวิภา วัฒนศิริ	✓	✓			✓	✓			✓	✓			✓	✓		
5.	นางสาววิภา วัฒนศิริ		✓			✓	✓			✓			✓	✓	✓		
6.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓				✓			✓	✓			✓	✓			
7.	นางวิภา วัฒนศิริ		✓			✓	✓			✓			✓	✓			
8.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓	✓			✓			✓	✓			✓	✓			
9.	นางวิภา วัฒนศิริ		✓			✓			✓				✓	✓			
10.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓	✓			✓	✓			✓	✓			✓	✓		
11.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓				✓	✓			✓			✓	✓			
12.	นางวิภา วัฒนศิริ		✓			✓			✓				✓	✓			
13.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓				✓			✓			✓	✓				
14.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓	✓			✓	✓			✓			✓	✓			
15.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓	✓			✓			✓				✓	✓			
16.	นางวิภา วัฒนศิริ		✓			✓	✓			✓			✓	✓			
17.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓	✓			✓			✓				✓	✓			
18.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓	✓			✓	✓			✓			✓	✓			
19.	นางวิภา วัฒนศิริ		✓			✓			✓			✓	✓				
20.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓	✓			✓			✓			✓	✓				
21.	นางวิภา วัฒนศิริ		✓			✓			✓			✓	✓				
22.	นางวิภา วัฒนศิริ		✓			✓			✓			✓	✓				
23.	นางวิภา วัฒนศิริ					✓	✓	✓	✓			✓	✓				
24.	นางวิภา วัฒนศิริ		✓			✓			✓			✓	✓				
25.	นางวิภา วัฒนศิริ	✓	✓			✓			✓			✓	✓				
26.	นางวิภา วัฒนศิริ					✓			✓			✓	✓				

ลำดับที่	รายชื่อผู้ขอรับทุน	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		อ	น	พ	ช	ค	อ	ว	อ	น	พ	ช	ค	อ	น	พ	ช	ค	อ
1.	นางพรวิภา อิ่มทอง	✓	✓	✓	✓				✓	✓		✓	✓				✓		✓
2.	นางสาว อรุณรัตน์	✓			✓				✓	✓		✓						✓	
3.	นางสุวิมล สอน	✓	✓		✓	✓				✓									✓
4.	นางสุวิมล สอน	✓			✓	✓			✓			✓							✓
5.	น.ส. อรุณรัตน์ อิ่มทอง	✓	✓		✓					✓			✓						✓
6.	นางสุวิมล สอน	✓			✓	✓			✓				✓						✓
7.	นางพรวิภา อิ่มทอง	✓	✓			✓				✓									✓
8.	นางลัดดา อิ่มทอง	✓			✓	✓			✓	✓		✓	✓						✓
9.	นางลัดดา อิ่มทอง	✓	✓			✓			✓			✓							✓
10.	นางอัญญา อิ่มทอง	✓			✓	✓			✓	✓		✓	✓						✓
11.	น.ส. อรุณรัตน์ อิ่มทอง	✓	✓		✓				✓	✓		✓	✓						✓
12.	น.ส. อรุณรัตน์ อิ่มทอง	✓	✓			✓			✓			✓							✓
13.	นางสุวิมล สอน	✓			✓	✓			✓				✓						✓
14.	นางพรวิภา อิ่มทอง	✓	✓			✓			✓	✓		✓	✓						✓
15.	นางสุวิมล สอน	✓			✓				✓			✓							✓
16.	นางลัดดา อิ่มทอง	✓	✓			✓			✓			✓							✓
17.	น.ส. อรุณรัตน์ อิ่มทอง	✓			✓				✓			✓	✓						✓
18.	นางสุวิมล สอน	✓				✓			✓	✓		✓	✓						✓
19.	นางอัญญา อิ่มทอง	✓	✓			✓			✓			✓	✓						✓
20.	นางพรวิภา อิ่มทอง	✓				✓			✓	✓		✓							✓
21.	นางลัดดา อิ่มทอง	✓	✓			✓			✓	✓		✓							✓
22.	น.ส. อรุณรัตน์ อิ่มทอง	✓				✓	✓		✓			✓	✓						✓
23.	นางอัญญา อิ่มทอง	✓	✓			✓			✓			✓							✓
24.	นางพรวิภา อิ่มทอง	✓	✓			✓			✓			✓							✓
25.	นางลัดดา อิ่มทอง	✓	✓			✓			✓			✓	✓						✓
26.	นางอัญญา อิ่มทอง	✓				✓			✓			✓							✓



ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 15 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า นางฟองเพ็ง สิมทรัพย์ อยู่บ้านเลขที่ 70/1

ซอย 1/1 ถนน หมู่ที่ 1 ตำบล ห้วยซ้อ อำเภอ ห้วยซ้อ

จังหวัด สงขลา ได้รับเงินจากชมรม ผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

ดังมีรายการต่อไปนี้

ที่	รายการ	จำนวนเงิน	
		บาท	สต.
	ค่ารักษาพยาบาล 10 ม.ค. 66 - 10 ม.ค. 67		
	เดือน พ.ค. 66 = 4500 = 1200	6,000	
	สิงหาคม 66 8 วัน = 2400		
	กรกฎาคม 66 8 วัน = 2400		
	ค่าหัว 10 พค 66 45 = 450 บาท	450	
	รวม	6,450	

จำนวนเงิน(ตัวอักษร) เงินหกพันสี่ร้อยห้าสิบบาท

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

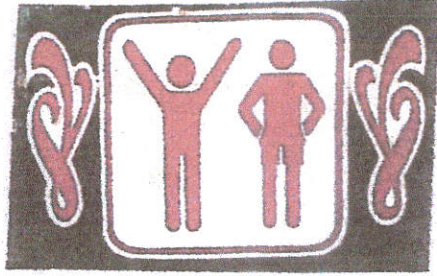
(นางนันทกัต เชียงเทพ)

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน

(นางสาว.....)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

15 สิงหาคม 66



ชมรมผู้สูงอายุรักษาสภาพน้ำน้อย ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 15 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า ทรงสาวขาว สดเสี้ยว อยู่บ้านเลขที่ 153

ซอย ถนน หมู่ที่ 4 ตำบล ทุ่งใหญ่ อำเภอหาดใหญ่

จังหวัด สงขลา ได้รับเงินจากชมรม ออมทรัพย์ช่วยรักษาสภาพน้ำน้อย

ดังมีรายการต่อไปนี้

ที่	รายการ	จำนวนเงิน	
		บาท	สต.
	ค่าวิทยากรแกนหรือ วิทยากรออกกัสมทบ วิทยากร		
	เดือน สงหาคม 8 วัน = 2400 บาท	4,800	
	กันยายน 8 วัน = 2400 บาท		
	วิทยากรใจดี 4,800 บาท 119: 00 00		
	ค่าเช่ารถ ขวด 10 แพงๆ 45 = 450 บาท	450	
	4,800 - 450 = 4,350	4,350	
	รวม	4,350	

จำนวนเงิน(ตัวอักษร) เงิน สี่พัน สามร้อย ๕๐ บาท

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(นางนันทกัต เขียวเทพ)

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน

ทรงสาวขาว สดเสี้ยว

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักษาสภาพน้ำน้อย
 15, 16, 66



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9011 00605 90 4

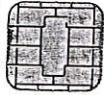
ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ปราณี จันทร์รัตน์

Name Mrs. Pranee

Last name Jantarut

เกิดวันที่ 8 ส.ค. 2503

Date of Birth 8 Aug. 1960



ที่อยู่ 70/1 หมู่ที่ 1 ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่

จ.สงขลา

12 ม.ค. 2559

วันออกบัตร

12-Jan. 2016

Date of Issue



(ลูกทิม นฤมาณี ใสกุล)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

7 ส.ค. 2567

วันบัตรหมดอายุ

7 Aug. 2024

Date of Expiry



9098-02-01120917

สำเนาบัตร
 นางปราณี จันทร์รัตน์

BORA-8.3-06



ประเทศไทย
 THAILAND

JT2-0968705-93

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9011 00069 90 5**

ชื่อและนามสกุล น.ส. ปาวดี เสตเสถียร
 Name Miss Pawadee
 Last name Satstian

เกิดวันที่ 10 ก.ค. 2505
 Date of Birth 10 Jul. 1962

ชาย 163 ซม. 4 ต.ทุ่งใหญ่ อ.หาดใหญ่
 จ.สงขลา
 13 มี.ย. 2506
 วันหมดอายุ
 15 Jun. 2021

9 ก.ค. 2574
 15 มิ.ย. 2574
 Date of Expiry 9011-03-06131530

9011-03-06131530

*คือใบออกด้วย
 9011-03-06131530
 (นางสาว น.ส. ปาวดี เสตเสถียร)*

BORA-4.3-01-2565

ประเทศไทย
 THAILAND

ME4-1672725-51

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยการออกกำลังกาย.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อยหมู่ที่ ๑,๒,๓

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยการออกกำลังกาย

ในปีงบประมาณ 2566..... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน

สุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

เป็นเงิน 10,800..... บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล (มีหรือไม่มีก็ได้)

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายที่ถูกวิธี.
2. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายที่หลากหลาย
3. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
4. เพื่อให้เกิดทีมผู้นำในการออกกำลังกายในชุมชน.

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมวางแผนและชี้แจงโครงการเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุออกกำลังกายด้วยวิธีการแบบต่างๆ
2. รับสมัครอาสาแกนนำ
3. ประชาสัมพันธ์และประชุมแนวคิดของโครงการแก่สมาชิกและผู้ที่มีความสนใจเข้าร่วมกิจกรรม
4. จัดกิจกรรมให้ความรู้และฝึกทักษะแก่อาสาสมัครแบบกลุ่มหรือเดี่ยวประจำสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง
5. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผล

3. กลุ่มเป้าหมาย 30 คน และผู้ที่มีความสนใจ

4. ระยะเวลาดำเนินการ

.เดือนกรกฎาคม 2566 – เดือนกันยายน 2566

5. สถานที่ดำเนินการ

ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อยหมู่ 1.,2,3 (เทศบาลตำบลน้ำน้อยหลังเก่า).

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

จำนวน ...10,800..... บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่ากิจกรรมให้ความรู้ในการออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 1 :วันๆละ300..... บาท
- เดือนมกราคมมี 4 ครั้ง /วันๆละ300 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
- เดือนกุมภาพันธ์ 4 ครั้ง /วันๆละ 300 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
- เดือนมีนาคม 4 ครั้ง /วันๆละ 300 บาท เป็นเงิน 1,200 {km
- เดือนเมษายน 4 ครั้ง/วันๆละ 300 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
- เดือนพฤษภาคม 4 ครั้ง /วันๆละ 300 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
- เดือนมิถุนายน 4 ครั้ง /วันๆละ 300 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
- เดือนกรกฎาคม 4 ครั้ง /วันๆละ 300 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
- เดือนสิงหาคม 4 ครั้ง /วันๆละ 300 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
- เดือนกันยายน 4 ครั้ง /วันๆละ 300 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

เริ่มเดือน พฤษภาคม/66

รวมเป็นเงิน ...10,800..... บาท.....

$$36 \times 300$$

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข
- 2.ผู้สูงอายุมีความรู้ในการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยที่ถูกต้อง
3. ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อยหมู่ 1,2,3 จัดให้มีกิจกรรมต่อเนื่อง 1.....

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)..... ศูนย์ประสานงานบริการสุขภาพ 1, 2, 3

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 50 คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)


8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- 8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางนันทกัศ เชียงเทพ)

ตำแหน่งประธานชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อยหมู่ที่ 1,2,3

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๖.๑๑.๒๖

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยการออกกำลังกาย

แผนการปฏิบัติงาน เดือน มกราคม พ.ศ. 2566 - กันยายน พ.ศ. 2566

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	รายชื่อสมาชิก	หมายเหตุ
5 ม.ค 66	วัดหนองพระ มาสโดม	1	
9 ม.ค 66	ตารางเก้าช่อง วัดหนองพระ มาสโดม	2 ทพ.ทอง นพ.เสกสรรค์ 3 ทพ.งาม จันทร์โต	
16 ม.ค 66	ไทเก๊ก สโพหวา วัดหนองพระ อี ก.ค	4 หล.วาณิชชา ขอนพิก 5 สบ.กมล ไกร วัฒนวรรณ	
30 ม.ค 66	สโพหวา ตารางเก้าช่อง มาสโดม	6 นางอภัย งามน้อย 7 นางปราณี ศรีจันทร์	
3 ก.พ 66	ไทเก๊ก สโพหวา มาสโดม อี ก.ค	8 ทพ.สมใจ นพ.ค.ค 9 นางทัศนีย์ นพ.กมล	
6 ก.พ 66	ตารางเก้าช่อง ไคโป้แตงมา มาสโดม	10 นาง นพ.วรรณ สิงดง 11 นพ.ประไพ วัฒนพร	
20 ก.พ 66	ไทเก๊ก อี ก.ค ไคโป้แตงมา มาสโดม	12 น.ส. อรุณษา วัฒนวรรณ 13 นพ.พิมพ์ สหวิทย์	
27 ก.พ 66	สโพหวา วัดหนองพระ มาสโดม	14 นางค.อ.ศรีเรือน 15 สิบต. นพ.ทองนพ	
3 มี.ค 66	สโพหวา ไคโป้แตงมา มาสโดม	16 นาง ทัศนีย์ วัฒนพร 17 นาง กนิช นพ.นพ	
9 มี.ค 66	สโพหวา วัดหนองพระ มาสโดม อี ก.ค	18 สิบต. นพ.วัฒนพร 19 นาง นพ.ศรีเรือน	
20 มี.ค	ไทเก๊ก ตารางเก้าช่อง มาสโดม อี ก.ค	20 นาง นพ.ศรีเรือน 21 สิบต. นพ.วัฒนพร	
27 มี.ค	,	22 นพ.ประไพ วัฒนพร 23 นพ.อภัย งามน้อย	
		24 นพ.ทอง นพ.เสกสรรค์	

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย
ครั้งที่ 2 / 2566 เมื่อวันที่ 29 มีนาคม 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 10,800 บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 10,800 บาท

เพราะ เพราะตรงตามระเบียบ ประกาศฯ และวัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ

(นายคมกฤษ นนทะสร)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลน้ำน้อย

วันที่-เดือน-ท.ศ. 29 มีนาคม 2566

