

โครงการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 66 - L3367 - 1 - 07

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงปีงบประมาณ 2566

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า

ประเภทการสนับสนุน

สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

สนับสนุนการใช้จ่ายเงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ

กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน

สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร รพ.สต.บ้านโหล๊ะเร็ด

กลุ่มคน

วันอนุมัติ - 3 พ.ค. 2566

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 ตุลาคม 2565 ถึง 20 กันยายน 2566

งบประมาณ จำนวน 9,350.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยต่างๆที่ควบคุมไม่ได้เช่นกรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่ควบคุมได้ เช่น ความอ้วน ขาดการออกกำลังกาย ภาวะความเครียด การบริโภคอาหารไม่เหมาะสม การดื่มสุรา สูบบุหรี่ ซึ่งหากประชาชนมีการดำเนินชีวิตที่ไม่เหมาะสม ย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหรือความดันโลหิตสูง ซึ่งเมื่อเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวแล้วจำเป็นต้องกินยาตลอดชีวิตหรือหากมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ก็มีโอกาสรักษาภาวะแทรกซ้อนตามมาได้ จากผลการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในกลุ่มประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโหละเร็ด อำเภอศรีบรรพตจังหวัดพัทลุงในปีงบประมาณ2565ผลจากการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน เป้าหมาย 928 คน ได้รับการคัดกรอง 889 คน คิดเป็นร้อยละ 95.80ปกติ738คน คิดเป็นร้อยละ 83.01เสี่ยง129คน คิดเป็นร้อยละ 14.15สงสัยเป็นโรค 4คน คิดเป็นร้อยละ 0.45 และผลจากการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูง เป้าหมาย 873 คนได้รับการตรวจคัดกรอง 843 คนคิดเป็นร้อยละ 96.56มีภาวะเสี่ยง 138 คน คิดเป็นร้อยละ 15.18 สงสัยเป็นโรค 25 คนคิดเป็นร้อยละ 2.86 ดังนั้นเพื่อส่งเสริมให้ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ รวมทั้งสามารถประเมินและแก้ไขปัญหาภาวะสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชน เพื่อป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโหละเร็ด อำเภอศรีบรรพตจังหวัดพัทลุง จึงได้จัดทำโครงการขึ้นเพื่อดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นบุคคลที่สงสัยจะเป็นโรคและคนที่เสี่ยงสูงตามลำดับ จำนวน 50 คน

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง	20.59
2. 2 ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	16.90

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อลดจำนวนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง	กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงลดลง	17.50
2. เพื่อลดจำนวนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน	เพื่อลดจำนวนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน	10.50

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. กิจกรรมการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรค Metabolicตามแบบฟอร์มในประชากรกลุ่มเป้าหมายอายุ35ปีขึ้นไป

รายละเอียด

มีการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรค Metabolicตามแบบฟอร์มในประชากรกลุ่มเป้าหมายอายุ35ปีขึ้นไป ในพื้นที่ จำนวน 889 คน โดยอสม.แกนนำชุมชนร่วมกับ จณท.และมีการตรวจสุขภาพช่องปากผู้มารับบริการทุกคน

งบประมาณ 0.00 บาท

2. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง

รายละเอียด

1.มีการอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยจำนวน50คน รายละเอียดค่าใช้จ่าย - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 50 คนๆละ 2 มีอยู่ละ 25 บาท เป็นเงิน2,500บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆละ 1มีอยู่ละ 70 บาท เป็นเงิน3,500บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 ชม.ๆละ 300 บาทเป็นเงิน900บาท - ค่าป้ายไวนิลจำนวน1ป้ายเป็นเงิน600บาท

งบประมาณ 7,500.00 บาท

3. 3.กิจกรรมติดตามภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

รายละเอียด

1.ตรวจประเมินภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง 2.จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กลุ่มเสี่ยงรายละเอียดค่าใช้จ่าย - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 50 คนๆละ 1 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน1,250บาท - ค่าป้ายไวนิลจำนวน1 ป้ายเป็นเงิน600บาท
งบประมาณ 1,850.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 9,350.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2565 ถึง 20 กันยายน 2566

7. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ 3,5 และ 8ตำบลเขาย่าอำเภอสรีบรรพตจังหวัดพัทลุง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า งบจำนวน 9,350.00 บาท รายละเอียดตั้งในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม
ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร? 1.ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงไม่น้อยกว่าร้อยละ95 2.กลุ่มเสี่ยงได้รับการอบรมให้ความรู้และได้รับการประเมินภาวะสุขภาพอย่างต่อเนื่อง 3.ลดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงและลดอัตราป่วยรายใหม่ของโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร รพ.สต.บ้านโกลี๊ะเร็ด

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 50 คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและกึ่งพิการ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (.....)
 ตำแหน่ง
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๕

