

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการนวดประคบคลายเส้น เน้นสุขภาพ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ).....ชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการนวดคลายเส้นด้วยลูกประคบสมุนไพรในชุมชน ในปีงบประมาณ 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย เป็นเงิน 17,050 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด) หลักการเหตุผล (มีหรือไม่มีก็ได้)

#### 1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกผู้สูงอายุอนามัยท่าจีนมีความรู้ความเข้าใจในการนวดคลายเส้นที่เน้นการดูแลรักษาสุขภาพด้วยตนเอง
2. เพื่อให้สมาชิกผู้สูงอายุอนามัยท่าจีนฝึกปฏิบัติจริงในการนวดคลายเส้นเพื่อสุขภาพของตนเองและของผู้อื่นได้ถูกต้อง
3. เพื่อให้สมาชิกผู้สูงอายุอนามัยท่าจีนได้ทำลูกประคบสมุนไพรเพื่อนำไปใช้ในการนวดคลายเส้นด้วยตนเองได้

#### 2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเพื่อวางแผนการทำงาน
2. ประชาสัมพันธ์โครงการให้สมาชิกผู้สูงอายุทราบผ่านทางตัวแทนประจำหมู่บ้าน
3. ติดต่อประสานงานวิทยากรที่มีความรู้ความสามารถในการให้ความรู้เรื่องการนวดคลายเส้นเพื่อสุขภาพและการใช้ลูกประคบสมุนไพร เตรียมความพร้อมผู้เข้ารับการอบรม จัดเตรียมสถานที่ที่เหมาะสม
4. จัดกิจกรรมการให้ความรู้การนวดคลายเส้นเน้นสุขภาพและฝึกปฏิบัติจริงในการนวดและทำลูกประคบสมุนไพรเป็นเวลา 1 วัน
5. สรุปประเมินผลโครงการและรายงานต่อผู้ที่เกี่ยวข้อง

3. กลุ่มเป้าหมายสมาชิกชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน.....จำนวน.....65.....คน

#### 4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 28 เดือน พฤษภาคม พ.ศ 2566

5. สถานที่ดำเนินการ ที่ทำการผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน.....ม. 7 ตำบลน้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

## 6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย  
จำนวน 17,050 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าวิทยากร 6 ชม.ละๆ....600 บาท..เวลา 1 วัน	เป็นเงิน 3,600 บาท ✓
- ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 65 คน 1 วัน	เป็นเงิน 3,250 บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 60 บาท จำนวน 65 คน 1 วัน.	เป็นเงิน 3,900 บาท ✓
-ค่าไวนิล 1 แผ่นขนาด 1.2 x 2.5 ม. เมตร	เป็นเงิน 450 บาท ✓
-ค่าผ้าขาว จำนวน 65 หลาๆ ละ 50 บาท	เป็นเงิน 3,250 บาท ✓
-ค่าส่วนประกอบอื่นๆของสมุนไพรจำนวน 65 ชุดๆละ 40 บาท	เป็นเงิน 2,600 บาท ✓
รวมเป็นเงิน 17,050 บาท ✓	

## 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อให้สมาชิกผู้สูงอายุอนามัยทำจิ้นมีความรู้ความเข้าใจในการนวดคลายเส้นที่เน้นการดูแลรักษาสุขภาพด้วยตนเอง
2. เพื่อให้สมาชิกผู้สูงอายุอนามัยทำจิ้นฝึกปฏิบัติจริงในการนวดคลายเส้นเพื่อสุขภาพของตนเองและของผู้อื่นได้ถูกต้อง
3. เพื่อให้สมาชิกผู้สูงอายุอนามัยทำจิ้นได้ทำลูกประคบสมุนไพรเพื่อนำไปใช้ในการนวดคลายเส้นด้วยตนเองได้

## 8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

### 8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)ชมรมผู้สูงอายุอนามัยทำจิ้น

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

### 8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]

3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]

4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

### 8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 65 คน

6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) ..... จำนวน.....คน

### 8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

#### 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

#### 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

อารมณ์

- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- 1. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..... *ปราณี ศรีมณี* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางปราณี ศรีมณี)

ตำแหน่ง .ประธานชมรมผู้สูงอายุอนามัยทำจัน  
วันที่-เดือน-พ.ศ. .... ๒๘ มี.ค. ๒๕๖๖ .....

กลุ่มชมรมผู้สูงอายุอนามัยทำจิ้น : โครงการนวดประคบคลายเส้น เน้นสุขภาพ  
วันที่ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566

.....

เวลา	08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
	08.30 – 09.00 น.	สวดมนต์ไหว้พระ/พิธีเปิดโครงการโดยประธานกองทุน หลักประกันสุขภาพ นายโชค กิจฉาโน นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย
	09.00 – 12.00 น.	บรรยายให้ความรู้ เรื่อง การนวดเพื่อคลายเส้น เพื่อสุขภาพของผู้สูงวัยและการใช้ลูกประคบ
	12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 16.00 น.	สาธิตและ ฝึกปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพรเพื่อใช้นวด และการประคบร่างกายเพื่อคลายเส้น
	16.00 - 16.30 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปและประเมินผลโครงการ

หมายเหตุ เวลา 10.30 น. และ 15.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง  
12.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
(ทุกกิจกรรมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย  
ครั้งที่ 2 / 2566 เมื่อวันที่ 29 มีนาคม 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 17,050 บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 17,050 บาท

เพราะ เพราะตรงตามระเบียบ ประกาศฯ และวัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....

( นายคมฤช นนทะสร )

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลน้ำน้อย

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 มีนาคม 2566