

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเฝ้าระวังภาวะทางสุขภาพของพนักงานจ้างเหมาบริการ
เทศบาลนครสงขลา ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ)....กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม....มีความประสงค์จะ
จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน๓๙๐,๗๗๐..... บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคน การมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่าง
เต็มความสามารถ ส่งผลให้การทำงานมีประสิทธิภาพ และการมีสุขภาพที่ดียังเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดี
ด้วย การดำรงชีวิตในปัจจุบันต้องเผชิญกับปัญหาหลากหลายมากมาย รวมทั้งผลกระทบจากการทำงานที่ส่งผลต่อ
สุขภาพร่างกายโดยที่เราไม่ทันรู้ตัว การหลบซ่อนของอาการบางอย่างที่ยังไม่แสดงออกมาให้เห็น หรือเมื่อทราบก็สาย
เกินกว่าจะแก้ไข ดังนั้น การตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานเพื่อค้นหา
ภาวะเสี่ยงของโรคหรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก อีกทั้งเป็นการเฝ้าระวังการเกิดโรค การลดความรุนแรงของ
โรคและยังสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนหรือความพิการที่อาจเกิดขึ้นได้ ตลอดจนสามารถให้การรักษาตั้งแต่อาการ
ยังไม่รุนแรงและหายจากอาการของโรคได้

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครสงขลา ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการรักษาความสะอาด การเก็บขน
สิ่งปฏิกูล การพ่นสารเคมีกำจัดยุง การตรวจสุขภาพภัตตาคาร และการดูแลรักษาผู้ป่วย การปฏิบัติงานเป็นระยะ
เวลานานทำให้เกิดปัจจัยเสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของคนทำงาน และจากการตรวจสุขภาพของพนักงานจ้างกอง
สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ปี ๒๕๖๓ พบว่าผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพ จำนวน ๒๒๐ ราย จากพนักงานทั้งหมด ๒๔๐
คน เป็นผู้หญิง ๘๐ ผู้ชาย ๑๔๐ คน ผลการตรวจร่างกาย ดังตาราง

| ตารางผลการตรวจสุขภาพพนักงาน ปี ๒๕๖๓ | |
|---|--|
| รายการ | ผลการตรวจ |
| <u>ดัชนีมวลกาย</u> | - ปกติ ร้อยละ ๓๗.๗๒ - กลุ่มโรคอ้วน ร้อยละ ๖๒.๒๗ |
| <u>ความดันโลหิต</u> | - ปกติ ร้อยละ ๗๒.๗๒ - กลุ่มโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๒๗.๒๘ |
| <u>ความเข้มข้นของเลือด</u> | - อยู่ในภาวะปกติ ร้อยละ ๙๕.๐๐ - กลุ่มความเข้มข้นของเลือดต่ำ ร้อยละ ๕.๐๐ |
| <u>ไขมันในเลือด</u> | - ปกติ ร้อยละ ๓๘.๖๓ - กลุ่มไขมันในเลือดสูง ร้อยละ ๖๑.๓๖ |
| <u>น้ำตาลเลือด</u> | - ปกติ ร้อยละ ๗๕.๗๐ - ผิดปกติ ร้อยละ ๒๔.๓๐ |
| <u>การตรวจเอกซเรย์ ระบบทางเดินหายใจ</u> | - ปกติ ร้อยละ ๘๖.๑๗ - ผิดปกติ ร้อยละ ๑๓.๘๓ |

ดังนั้น กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังทางสุขภาพของพนักงานขึ้นเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพและได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อสร้างความตระหนักให้บุคลากรดูแลสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๑. วัตถุประสงค์

- ๑ เพื่อเสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพให้กับกลุ่มเป้าหมาย
- ๒ เพื่อประเมินระดับภาวะสุขภาพให้กับกลุ่มเป้าหมาย

๒. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (ร้อยละ)

- ๑ พนักงานจ้างเหมาบริการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองที่ถูกต้องเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐
- ๒ พนักงานจ้างเหมาบริการได้รับการตรวจและทราบผลการตรวจสุขภาพ ร้อยละ ๘๐

๓. วิธีการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

๑. สำรวจจำนวนพนักงานจ้างเหมาบริการ เทศบาลนครสงขลา
๒. ศึกษาเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงานจ้างของกรมการแพทย์
๓. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติสนับสนุนงบประมาณ

ขั้นดำเนินการ

๑. จัดเตรียมเอกสารในการตรวจสุขภาพพนักงานจ้างเหมาบริการ เทศบาลนครสงขลา
๒. ประชุมคณะทำงานและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อเตรียมความพร้อมในการดำเนินงานกิจกรรมโครงการ
๓. ประสานงานกับโรงพยาบาลสงขลาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองและความปลอดภัยในการทำงาน

๕. ตรวจสอบสุขภาพตามเกณฑ์ที่กำหนด
๖. ติดตามผลการตรวจและแจ้งผลการตรวจสุขภาพให้พนักงานจ้างได้รับทราบ
๗. ส่งต่อการรักษาของพนักงานจ้างที่มีผลการตรวจผิดปกติ

**เกณฑ์การตรวจสุขภาพประจำปีของพนักงานจ้างเหมาบริการ
เทศบาลนครสงขลา**

| กลุ่มเป้าหมาย | รายการ | หมายเหตุ |
|------------------------------|---|--|
| ๒. พนักงานจ้าง เหมาบริการ | ๑. เอ็กซเรย์ทรวงอกเพื่อดูสภาพปอดและหัวใจ (X-Ray) ๒. ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะ ส่วนอื่นๆ (Urinalysis) ๓. ตรวจอุจจาระหาพยาธิ (Stool Exam) ๔. ตรวจหาความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) ๕. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อโรคเบาหวาน (FBS) ๖. ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride) ๗. ตรวจการทำงานของไต (Bun, Creatinine) ๘. ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, Alkaline Phos.) ๙. ตรวจกรดยูริกในเลือดเพื่อดูความเสี่ยงต่อโรคเกาต์ (Uric Acid) | เฉพาะผู้หญิง ตรวจหามะเร็งปาก มดลูก (ตรวจ ภายใน+PAP SMEAR) |

๔. กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานจ้างเหมาบริการ เทศบาลนครสงขลา ที่มีภาวะเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน จำนวน ๔๑๗ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน เมษายน ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ เทศบาลนครสงขลา

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา เป็นเงินจำนวน ๓๙๐,๗๗๐ บาท
มีรายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี

- ค่าตรวจสุขภาพ

พนักงาน จำนวน ๔๑๗ คน x ๘๕๐ บาท เป็นเงิน ๓๕๔,๔๕๐ บาท

- ค่าอาหารสำหรับผู้รับบริการตรวจสุขภาพ

จำนวน ๔๑๗ คน x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๒๕,๐๒๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

๒. กิจกรรมมอบความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ แก่ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕๐ คน x ๓๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๙๐,๗๗๐ บาท (สามแสนเก้าหมื่นเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณทุกรายการสามารถถ่ายโอนได้

๘. การประเมินผล

๑. ประเมินความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของพนักงานจ้างเหมาบริการ เทศบาลนครสงขลา
๒. สรุปผลการตรวจและประเมินภาวะสุขภาพพนักงานจ้างเหมาบริการ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ พนักงานจ้างเหมาบริการ เทศบาลนครสงขลา มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพและสามารถตนปฏิบัติได้ถูกต้อง
- ๙.๒ พนักงานจ้างเหมาบริการ เทศบาลนครสงขลาที่มีผลการตรวจผิดปกติได้รับ การดูแลรักษาที่ถูกต้อง
- ๙.๓ พนักงานจ้างเหมาบริการ เทศบาลนครสงขลา มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง พร้อมทั้งจะปฏิบัติงานให้อย่างเต็มที่ และมีศักยภาพและมีประสิทธิภาพ

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๑๐.๑ หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการกิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน)

๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]


๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก


๔. กลุ่มวัยทำงาน ที่มีภาวะเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน จำนวน.....๔๑๗.....คน

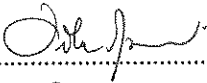
๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวปัทมทิตา ชัยวนนท์)
นักวิชาการสุขาภิบาลปฏิบัติการ

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสุนทร ทองสม)
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาววิชิตา สุคนธปติภาค)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา ครั้งที่ ...๓... /๒๕๖๖
เมื่อวันที่ ...๒๐..... เดือน...เมษายน.....พ.ศ.. ๒๕๖๖.... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน.....๓๙๐,๗๗๐..... บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.....๓๙๐,๗๗๐.....บาท
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....

- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖



ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(...นายวันชัย ปริญญาศิริ.....)

นายกเทศมนตรีนครสงขลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

วันที่-เดือน-พ.ศ.....๒๕. ๒๒.....