

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ

เลขที่รับ 05  
วันที่รับ ๒๐ ก.พ. ๖๖  
เวลา ๐๙.๓๐ น.

ที่ ๑/๒๕๖๖

ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดารุลนาอีม  
หมู่ที่ ๔ บ้านยามูแรน ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ  
จังหวัดนราธิวาส ๙๖๑๗๐

๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ

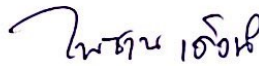
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกายเด็กและเยาวชนด้วยกีฬาป็นจักสีลัต จำนวน ๑ ชุด

ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดารุลนาอีม มีความประสงค์ขอรับสนับสนุน  
งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ ตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพ  
การออกกำลังกายเด็กและเยาวชนด้วยกีฬาป็นจักสีลัต เพื่อสร้างเด็กและเยาวชนในพื้นที่ให้มีสุขภาพกายแข็งแรง  
และมีสุขภาพจิตที่สมบูรณ์

ในการนี้ ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดารุลนาอีม โครงการสร้างเสริม  
สุขภาพการออกกำลังกายเด็กและเยาวชนด้วยกีฬาป็นจักสีลัต ขอส่งโครงการดังกล่าว เพื่อโปรดพิจารณาให้  
การสนับสนุนงบประมาณให้กับศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดารุลนาอีม ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายไพชาน เติ้งนิ)

ประธานศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดารุลนาอีม

เรียน ประธานกรรมการ กฟท. อบต.บาระเหนือ  
ดิฉันศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดารุลนาอีม  
ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ตามโครงการสร้าง  
เสริมสุขภาพการออกกำลังกายเด็กและเยาวชนด้วยกีฬาป็นจักสีลัต  
จำนวน ๑ ชุด, ๗๒๐ บาท เป็น  
สิ่งที่ส่งมาด้วยโปรดทราบ


เรียน ประธานกรรมการ กฟท. อบต.บาระเหนือ


- ทราบ
- ทราบและถือปฏิบัติ
- ดำเนินการ
- อนุมัติ
- .....



นายก อบต.บาระเหนือ

ประธานกรรมการกองทุน กฟท. อบต.บาระเหนือ

  
(นางสาวกานิตา นามะโตะ)  
ข้ากซ์ชาตาศาสนาอิสลาม ปกัฏฐิต

  
(นางอับดุลฮาคิม นามะโตะ)

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	66 - L2489 - 3 - 4 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกายเด็กและเยาวชนด้วยกีฬาป็นจักสีลัต
ชื่อกองทุน	หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 10(1)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ 10(2)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 10(3)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 10(4)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 10(5))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดารุลนาอีม กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นายไพชาน เติ้งนิ 2. นายอาซูวัน ดอเลาะ 3. นายนูร์ดิน ดอเลาะ 4. นายอับดุลรอเซาะ ดอเลาะ 5. นายสามะ ดิเยาะ
วันอนุมัติ	24 ก.พ. 2566
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน.....พฤษภาคม.....พ.ศ.....2566..... ถึง วันที่...30...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2566.....
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถตัวเฉลี่ยได้	จำนวน ...21,320... บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	<p>การพัฒนาทรัพยากรบุคคลในท้องถิ่นให้มีคุณภาพ นั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่ประชาชนในท้องถิ่นจะต้องมีความพร้อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ดังนั้น การส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยกีฬา จึงเป็นกิจกรรมหนึ่งที่เป็นสื่อการพัฒนาคนในชุมชนให้สามารถมีส่วนร่วม และส่งผลต่อการดำเนินนโยบายในการพัฒนาคนให้มีคุณภาพ ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรง เป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา การดูแลส่งเสริมสุขภาพจะต้องดูแลและส่งเสริมทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต การออกกำลังกายจึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่สามารถทำให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตของคนเราแข็งแรง การออกกำลังกายด้วยกีฬาป็นจักสีลัต จึงเป็นการออกกำลังกายอีกวิธีหนึ่ง นอกจากจะช่วยพัฒนากล้ามเนื้อ กระดูก ข้อต่อ และระบบโครงสร้างร่างกายให้แข็งแรงแล้ว ยังช่วยกระตุ้นและพัฒนาการรับรู้สั่งงานของเซลล์ประสาทขึ้น ทำให้ร่างกายสดชื่นกระปรี้กระเปร่า แข็งแรง มีความมั่นคงในการทรงตัวและความสัมพันธ์ในการเคลื่อนไหว</p> <p>ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด(ตาดีกา) ดารุลนาอีม เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพและการออกกำลังกายให้กับเด็กและเยาวชนตลอดจนประชาชนในพื้นที่ ให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ห่างไกลจากยาเสพติด จึงจัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและการออกกำลังกายด้วยกีฬาป็นจักสีลัต ขึ้น</p>

<b>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</b> 1. สํารวจข้อมูลและวางแผนการดำเนินงานโครงการ 2. เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ 3. ประชาสัมพันธ์และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 4. ดำเนินการตามโครงการ ประเมินและรายงานผลการดำเนินงาน		
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> 1. เด็กและเยาวชนมีสุขภาพกายแข็งแรงและมีสุขภาพจิตที่สมบูรณ์จากการออกกำลังกาย 2. เด็กและเยาวชนตระหนักถึงการสร้างเสริมสุขภาพและเห็นคุณค่าของการออกกำลังกายด้วยกีฬาป็นจักสีลัด 3. เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด 4. เด็ก เยาวชนและประชาชน สนใจและร่วมสมัครเป็นสมาชิกชมรมป็นจักสีลัดฯ มากขึ้น 5. สังคมทุกภาคส่วน ได้มีส่วนร่วมในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ด้วยกีฬาป็นจักสีลัด		
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์		ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	
ข้อที่ 1.เพื่อสร้างเด็กและเยาวชนในพื้นที่ให้มีสุขภาพกายแข็งแรงและมีสุขภาพจิตที่สมบูรณ์	ร้อยละ 85 ของเด็กและเยาวชน มีสุขภาพที่ร่างกายที่แข็งแรงและมีสุขภาพจิตที่สมบูรณ์	
ข้อที่ 2.เพื่อให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงการสร้างเสริมสุขภาพและเห็นคุณค่าของการออกกำลังกายด้วยกีฬาป็นจักสีลัด	ร้อยละ90 ของเด็กและเยาวชน ได้รับความรู้และเล็งเห็นคุณค่าของการออกกำลังกาย	
ข้อที่ 3.เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด	ร้อยละ 80 ของเด็กและเยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ละห่างไกลจากยาเสพติด	
ข้อที่ 4. เพื่อให้เด็ก เยาวชนและประชาชน สนใจและร่วมสมัครเป็นสมาชิกชมรมป็นจักสีลัดฯ มากขึ้น	ร้อยละ 95 เยาวชนและประชาชน ให้ความสนใจจะร่วมสมัครเป็นสมาชิกชมรมป็นจักสีลัด	
ข้อที่ 5. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของสังคมทุกภาคส่วน ด้วยการใช้กีฬาป็นจักสีลัด	ร้อยละ 80 สังคมทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ด้วยการใช้กีฬาป็นจักสีลัด	
กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)		
ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมหลัก 1.1 จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยกีฬาป็นจักสีลัด	- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.20 เมตร x 2.40 เมตรเป็นเงิน 720 บาท - ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท - ค่าอาหารว่าง จำนวน 50 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท 5. ค่ากระเป๋าสีเอกสาร สมุด ปากาก จำนวน 50 ชุดๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท	ระหว่าง วันที่ 1-15 พฤษภาคม 2566
2. กิจกรรมย่อย 2.1 จัดกิจกรรมออกกำลังกายสัปดาห์ละหนึ่งครั้ง ให้แก่เด็กและเยาวชน 2.2 จัดกิจกรรม รณรงค์ประชาสัมพันธ์	- ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย 1 คน จำนวน 20 ชั่วโมงๆละ 300 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ ขนาด 1.00 เมตร x 2.00 เมตร จำนวน 2 ผืน เป็นเงิน 1,000 บาท	ระหว่างเดือน พฤษภาคม - กันยายน 2566
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้	รวม.....21,320.....บาท	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
  - 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
  - 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
  - 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
  - 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
  - 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
  - 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
  - 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)
- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
  - 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
  - 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 50 คน
  - 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
  - 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
  - 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
  - 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
  - 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
  - 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
    - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
    - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
    - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
    - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
    - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  - 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
    - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..... ไพชาน เติ้งนิ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายไพชาน เติ้งนิ )

ตำแหน่ง ประธานศูนย์การศึกษาอิสลาม  
ประจำมัสยิด(ตาดึกา) ตารุณาอิม  
วันที่ 20 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

กำหนดการโครงการสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกายเด็กและเยาวชนด้วยกีฬาปันจักสีลัด  
ระหว่างเดือนพฤษภาคม - เดือนกันยายน ๒๕๖๖  
ณ ห้องประชุมศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดารุลนาอีม  
หมู่ที่ ๔ ตำบลระเเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส  
จัดโดย ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดารุลนาอีม

วันแรก	เวลา	กิจกรรม
	๐๗.๓๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
	๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด
	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การออกกำลังกาย สร้างเสริมสุขภาพได้อย่างไร
	๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ สีสดศิลปะป้องกันตัว สร้างสุขภาพดีสู่เด็กและเยาวชน
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ ผลการฝึกปันจักสีลัดที่มีสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาอย่างไรให้ปลอดภัย
	๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิด

หมายเหตุ	กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
	พักรับประทานอาหารว่าง ภาคเช้า เวลา ๑๑.๓๐ น. - ๑๑.๑๐ น.
	พักรับประทานอาหารว่าง ภาคบ่าย เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๑๐ น.

ตารางกิจกรรมออกกำลังกายสัปดาห์ละหนึ่งครั้งให้แก่เด็กและเยาวชน  
ตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกายเด็กและเยาวชนด้วยกีฬาปันจักสีลัด  
ระหว่างเดือนพฤษภาคม - เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖  
ณ ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดarulna'im  
หมู่ที่ ๔ ตำบลระเเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส  
จัดโดย ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด (ตาดีกา) ดarulna'im

\*\*\*\*\*

**ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๖**

- วันอาทิตย์ ที่ ๗ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๑๔ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๒๘ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

**ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๖**

- วันอาทิตย์ ที่ ๕ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๑๒ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๑๙ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๒๖ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

**ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๖**

- วันอาทิตย์ ที่ ๒ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๙ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๑๖ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๒๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๓๐ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

**ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๖๖**

- วันอาทิตย์ ที่ ๖ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๑๓ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๒๐ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๒๗ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

**ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๖**

- วันอาทิตย์ ที่ ๓ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๑๐ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
- วันอาทิตย์ ที่ ๑๗ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

**หมายเหตุ** กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม