

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ...อบต.หนองบ่อ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการพัฒนาทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมแก่อาสาสมัครสาธารณสุข
รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะญวน ปี ๒๕๖๖

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองบ่อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะญวน มีความประสงค์จะ
จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการพัฒนาทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมแก่อาสาสมัครสาธารณสุข
ในปีงบประมาณ...๒๕๖๖.. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ...อบต.หนองบ่อ
เป็นเงิน ๕,๔๕๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล (มีหรือไม่มีก็ได้).....

มะเร็งเต้านม เป็นมะเร็งที่พบมาก พบได้บ่อยเป็นอันดับ ๑ ในผู้หญิงไทยและทั่วโลก ในปี ๒๐๒๑ พบ
อุบัติการณ์การเกิดในผู้ป่วยใหม่ ประมาณ ๑๒% พบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย ผู้ชายมีโอกาสพบได้ ๑% หากตรวจพบ
ในระยะเริ่มต้น มีโอกาสรักษาหายและอัตราการรอดชีวิตสูง การตรวจประเมินเบื้องต้นด้วยการคลำเต้านมด้วยตนเอง
เป็นวิธีหนึ่งซึ่งช่วยให้สามารถตรวจพบมะเร็งเต้านมในระยะต้นๆ ซึ่งจะส่งผลให้การรักษามีโอกาสประสบความสำเร็จสูง
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งเกาะญวน จึงได้จัดทำโครงการเพิ่มทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมแก่
อาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อให้ได้มีการประเมินเบื้องต้นในสตรีที่มีอายุ ๓๐-๗๐ปีในพื้นที่รับผิดชอบของตัวเอง
วัตถุประสงค์

เพื่อให้ อสม.มีความรู้ความชำนาญในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมเบื้องต้นได้ถูกต้อง

วิธีดำเนินการ

๑.ขั้นเตรียมการ

- ๑.๑ สํารวจและจัดทำทะเบียนรายชื่อกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่
- ๑.๒ ประชุมชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่และ อสม
- ๑.๓ เขียนโครงการเพื่ออนุมัติ

๒.ขั้นดำเนินงาน

- ๒.๑ ให้ความรู้พร้อมสาธิตการคลำเต้านมที่ถูกต้องด้วยตนเอง
- ๒.๒ ผู้เข้าร่วมอบรมต้องสาธิตย้อนกลับการคลำเต้านมด้วยตนเองทีละคน โดยจับคู่กันตรวจ
- ๒.๓ ผู้เข้าอบรมลงพื้นที่เพื่อให้บริการคลำเต้านมแก่สตรีที่มีอายุ ๓๐-๗๐ปีในพื้นที่รับผิดชอบของตัวเอง และส่ง
รายงานแบบคัดกรองแก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ๒.๔ ในรายที่พบความผิดปกติ ให้ส่งต่อมายังเจ้าหน้าที่ในการตรวจซ้ำต่อไป

๓.ขั้นติดตามและรายงานผล

- ๓.๑ เจ้าหน้าที่ลงบันทึกข้อมูลในโปรแกรม Hos xp และส่งข้อมูล แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๓.๒ ประสาน รพ.ย่านตาขาวเพื่อส่งต่อในรายที่พบความผิดปกติ
- ๓.๓ ประเมินผลโครงการ สรุปและรายงานผลโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนอง
บ่อ

๓. กลุ่มเป้าหมาย...อสม. จำนวน ๓๔ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

๕. สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะฉนวน

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ.อบต.หนองบ่อ.....

จำนวน ๕,๔๕๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ๔๐๐บาท	เป็นเงิน	๑,๖๐๐	บาท
- ค่าอาหารว่าง ๓๔ คนๆละ ๒๕บาท/มื้อ จำนวน ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๑,๗๐๐	บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๓๔ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๗๐๐	บาท
- ค่าไว้นิลโครงการ ขนาด ๑*๓ ม .(๓๔.ม.ๆละ ๑๕๐ บาท)	เป็นเงิน	๕๕๐	บาท

รวมเป็นเงิน ๕,๔๕๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.สตรีกลุ่มเป้าหมายซึ่งมีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี ได้รับการตรวจประเมินเบื้องต้นมะเร็งเต้านมโดย อสม. ร้อยละ ๙๕
- ๒.สตรีกลุ่มเป้าหมายซึ่งมีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี ที่พบภาวะผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาต่อไป
- ๓.อสม.มีความรู้ความชำนาญในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมเบื้องต้นได้ถูกต้อง โดยให้ อสม.จับคู่กันตรวจเต้านมและวิทยากรจะเป็นผู้ประเมินดูจากการตรวจจริง

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)..... อสม..... จำนวน..... ๓๔.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางสุพัตรา.....รามรักษ์.....)

ตำแหน่ง ..ประธานชมรม อสม.รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะถวน...

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๕ พ.ย. ๒๕๖๕

ตารางกำหนดการ

โครงการพัฒนาทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมแก่อาสาสมัครสาธารณสุข รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะฉนวน ปี ๒๕๖๖
วันที่ ๑๙ พค. ๒๕๖๖

วันที่ / เวลา	เรื่อง	วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	สาธิตการคลำเต้านม	
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ผู้เข้าร่วมอบรมสาธิตย้อนกลับการคลำเต้านมด้วยตนเอง ทีละคน(จับคู่กันตรวจ)	

หมายเหตุ จัดบริการอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการอบรม เวลา ๑๐.๓๐น. และ ๑๔.๓๐ น.