

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ /กิจกรรม...โครงการธนาคารรักษาสุขภาพ

1. ผลการดำเนินงาน

1. สสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกาย โดยการทำประชาคมสุขภาพ ในการพัฒนารูปแบบการออกกำลังกาย ใน หมู่ที่ ๓ ตำบลวัดขนุน จำนวน ๓๐ คน -
  - ให้ความสำคัญในการออกกำลังกาย
  - อยากรให้มีการจัดการออกกำลังกาย โดยต้องการให้มีผู้นำออกกำลังกาย อุปกรณ์ สถานที่
  - ต้องการให้มีแรงจูงใจในการที่จะให้คนในหมู่บ้านมาออกกำลังกาย



2. อบรมให้ความรู้ในการออกกำลังกายในกลุ่มแกนนำจำนวน ๕๐ คน

- คัดเลือกและรับสมัครแกนนำในการออกกำลังกาย หมู่ที่ ๑-๘ จำนวน ๕๐ คน โดยมีการอบรมในเรื่อง
- กิจกรรมสัมพันธ์ คน ชีวิต งาน
- ทักษะคิดและความพร้อมสำหรับแกนนำสร้างสุขภาวะชุมชนเพื่อคุณภาพชีวิต
- แรงบันดาลใจ การคิดบวก
- การออกกำลังกาย หนทางลดความเสี่ยงภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน
- ผู้นำกับการสื่อสารในชุมชน/บทบาทของแกนนำในการสร้างเครือข่าย
- ฝึกปฏิบัติการพูดในชุมชน
- สาธิต ฝึกกายบริหาร การออกกำลังกายเบื้องต้น









3. ตั้งกลุ่มชมรมธนาคารรักสุขภาพ มีสมาชิก ๑๐๐ คน

- จัดทำคู่มือธนาคารรักสุขภาพ ในการบันทึกการออกกำลังกาย





๔. ดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกาย มี ๕ แห่ง ได้แก่

ที่	สถานที่	วัน	เวลา	ประเภท
๑	รพ.สต.วัดขนุน	จันทร์-ศุกร์	๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.	แอโรบิก บาสโลบ โលน់แดนซ์
๒	บ้านคุณเอิบจิตต์ ม.๒	ทุกวัน	๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	แอโรบิก บาสโลบ โលน់แดนซ์
๓	บ้านคุณอำนาจ ม.๓	ทุกวัน	๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	แอโรบิก บาสโลบ โលน់แดนซ์
๔	เกาะน้ำรอบ ม.๘	ทุกวัน	๐๖.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	แอโรบิก บาสโลบ โលน់แดนซ์ เดิน วิ่ง
๕	บ้านคุณปริศนา ม.๖	ทุกวัน	๑๕.๓๐-๑๘.๓๐ น.	แอโรบิก บาสโลบ โលน់แดนซ์





2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 153 คน

7. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๗,๖๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๗,๖๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -



4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

.....

**ข้อเสนอแนะ** การจัดโครงการธนาคารรักษาสุขภาพในครั้งนี้ มีแกนนำในชุมชนมีส่วนร่วมและเป็นผู้ดำเนินงาน ทำให้กิจกรรมมีการจัดอย่างต่อเนื่อง ในชุมชน ทางหน่วยงานผู้จัดโครงการ ควรมีการสนับสนุนอย่างต่อเนื่องในกิจกรรมที่เป็นการเสริมสร้างสุขภาพ ในการออกกำลังกาย ให้มีการติดตาม กระตุ้น สร้างแรงจูงใจ มีกิจกรรมให้สมาชิกในชมรมมีการแสดงออก และสนับสนุนทั้งในส่วนงบประมาณ อุปกรณ์ ความรู้ การประชาสัมพันธ์ เพื่อเพิ่มสมาชิกในชุมชน ให้มีการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

ลงชื่อ .....  ผู้รายงาน

(...นางสมาวดี..ฉะไชยลักษณ์...)

ตำแหน่ง ....นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....