

รหัสโครงการ bb-L5270-1-03

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวัดขนุน 04

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. วัดขนุน

เลขที่

วันที่ 25 เม.ย. 2566

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์เชิงรุก  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวัดขนุน

ด้วย หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขนุน มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/  
กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์เชิงรุก ปี ๒๕๖๖ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ  
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวัดขนุน เป็นเงิน ๑๗,๗๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### หลักการเหตุผล

การพัฒนาประเทศให้มีการเจริญเติบโต แข็งแรง ยั่งยืนในทุกด้าน ประการสำคัญมุ่งเน้นการพัฒนาคนเป็น  
หลัก เพื่อให้ได้คุณภาพชีวิตที่ดีอย่างมีศักยภาพจะต้องเริ่มต้นตั้งแต่ปฏิสนธิในครรภ์เพราะเด็กเป็นรากฐานที่สำคัญใน  
การพัฒนาให้เป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต โดยมารดาและเด็กจะได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพตั้งแต่ระยะ  
ตั้งครรภ์ ระยะคลอด หลังคลอด เมื่อเกิดแล้วต้องได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม เพื่อให้เติบโตสมวัยและเป็นผู้ใหญ่ที่มี  
คุณภาพต่อไปในอนาคต ปัจจุบัน ข้อมูลอนามัยและเด็ก ตำบลวัดขนุน ยังมีปัญหาหลายอย่างที่ต้องได้รับการแก้ไข  
เช่น พฤติกรรมการดูแลด้านสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของหญิงตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ไม่ครบ ๘ ครั้งตามเกณฑ์มาตรฐาน  
หญิงตั้งครรภ์มารับการฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์มากกว่า ๑๒ สัปดาห์ ซึ่งเป็นปัจจัยที่สำคัญ ที่ก่อให้เกิดภาวะ  
เสี่ยงสูงต่อการทำให้เกิดปัญหาการป่วย และการตายของมารดาจากการตั้งครรภ์ การคลอด และระยะหลังคลอดได้

### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสำรวจค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ และกระตุ้นให้มาฝากครรภ์เร็วที่สุด (ท้องปั๊บ ฝากปั๊บ) ร้อยละ ๗๕

๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายคือ หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน ๓๕ คน และครอบครัวมีความรู้ในการ  
ดูแลสุขภาพตัวเองขณะตั้งครรภ์

๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายคือ หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน ๓๕ คน ได้รับการประเมินภาวะโลหิต  
จางจากการขาดธาตุเหล็ก

๔. จัดตั้งคณะกรรมการแม่และเด็กประจำตำบลวัดขนุน จำนวน ๑๕ คน

### ๒. ตัวชี้วัด

๑. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการ ฝากครรภ์ครบ ๘ ครั้งตามเกณฑ์ ร้อยละ ๗๕

๒. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการ เยี่ยมหลังคลอด ครบ ๓ ครั้ง ตาม เกณฑ์ร้อยละ ๗๕

### ๓. วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นตอนวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการ  
ดำเนินงานโครงการ

- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ

๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวัดขนุน

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ : สร้างกระแสการดูแลสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์ การตั้งครรภ์เมื่อพร้อม การฝากครรภ์เร็ว  
การดูแลหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงและการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยมีวิธีดำเนินการดังนี้

- ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน แก่ เจ้าหน้าที่ ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันดูแลหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่และส่งต่อข้อมูล ให้กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขนุน
  - จัดกิจกรรม โรงเรียน พ่อแม่ เพื่อให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์และสมาชิกในครอบครัว เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- กิจกรรมที่ ๒ : - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ โดยวิทยากร

๔. ประเมินผลการดำเนินงานโดยใช้

๔.๑ แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลังการให้ความรู้ฯ

๔.๒ สมุดบันทึกการฝากครรภ์และหลังคลอด

๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวัดขนุน

๕. กลุ่มเป้าหมาย

หญิงตั้งครรภ์ในเขต ตำบลวัดขนุน จำนวน ๓๕ คน

กลุ่มแกนนำ ในเขตตำบลวัดขนุน จำนวน ๑๕ คน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ - เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๔. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบของตำบลวัดขนุน

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวัดขนุน จำนวน ๑๗,๗๕๐ บาท รายละเอียด ดังนี้  
กิจกรรมขั้นตอนวางแผน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับคณะกรรมการ จำนวน ๑๕ คนๆละ ๓๐ บาทจำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

กิจกรรมประชุมให้ความเข้าใจ

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและคณะกรรมการ จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๗๐ บาท/มื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและคณะกรรมการ จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๓๐ บาท/มื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการฯ จำนวน ๑ แผ่น เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๘ แผ่น เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๕๐ เล่ม ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์อื่นๆ เช่น ปากกา สมุด เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์ได้รับความรู้และสามารถดูแลสุขภาพตัวเองได้ถูกต้อง
๒. หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางได้รับการดูแลรักษาอย่างครบถ้วน
๓. มีคณะกรรมการระดับตำบลงานแม่และเด็ก

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด เพื่อให้เจ้าหน้าที่อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) .....รพ.สต.วัดขุน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๗.๑.๕ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๗.๑.๖ ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗.๑.๗ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....๓๕.....คน
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)] จำนวน.....คน
- ๗.๓.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....คณะกรรมการ.....จำนวน.....๑๕.....คน

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

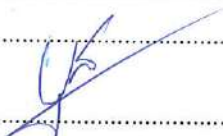
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๗.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]**

- ๗.๔.๙.๑ ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๗.๔.๙.๒ ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๗.๔.๙.๓ ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๗.๔.๙.๔ ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๗.๔.๙.๕ ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

**๗.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....**

- ๗.๔.๑๐.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(.....นางสาวบุญญาพร คงเอียง.....)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

**ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลวัดขนุน ในการประชุม  
ครั้งที่ ..... 2 ..... / ..... 2566 ..... เมื่อวันที่ ..... 25 ..... ๒๕ พฤษภาคม ..... 2566 ..... ผลการพิจารณาแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน ..... 17,750 ..... บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..... 17,750 ..... บาท  
เพราะ .....
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....  
(นายสุริยัน ราชผล)  
ตำแหน่ง .....  
องค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 พฤษภาคม 2566 1