

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖  
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.วัดขนุน

เลขที่ 35

25 เมษายน 2566

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หมู่ที่ ๘  
 เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หมู่ที่ ๘ ในปีงบประมาณ .....๒๕๖๖..... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ..... ๑๒,๕๐๐..... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด).**

**๑. หลักการและเหตุผล**

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และส่งผลกระทบต่อชีวิต ต่อผู้ป่วยและญาติ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกายเช่น ตา ไต หลอดเลือด เกิดความพิการ ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนานมีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก การค้นหาเป็นวิธีการที่สำคัญที่เป็นการป้องกันไม่ให้เกิดการป่วยหรือผู้ป่วย ดังนั้น การดำเนินงานเน้นนโยบายเชิงรุกมีความจำเป็นอย่างมาก ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง หมู่ที่ ๘ โดยเน้นการให้ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดัน พร้อมทั้งให้ความรู้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ลดการป่วยด้วยโรคดังกล่าว

**๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เป็นประจำทุกปี	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ ๘๕ ของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน ความดัน วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก
ข้อที่ ๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ได้รับความรู้ในการป้องกันการเกิดโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ไม่เป็นผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน	ผู้ป่วยรายใหม่ลดลง

๓. วิธีดำเนินการ (กิจกรรมที่จะดำเนินการ)

๑. ขั้นเตรียมการ

๑.๑ จัดเตรียมอุปกรณ์ในการคัดกรอง โรคเบาหวาน ความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว

๒. ขั้นดำเนินการ

๒.๑ ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว พร้อมอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงแจกเอกสารแผ่นพับเรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง ๓๕ ปีขึ้นไป

๒.๒ ติดตามกลุ่มเสี่ยง อย่างต่อเนื่อง

๓. สรุปผลและประเมินโครงการ

๔. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม

ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป หมู่ที่ ๘ ตำบลวัดขนุน จำนวน ๓๐๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๘ ตำบลวัดขนุน

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน จำนวน .....๑๒,๕๐๐..... บาท  
รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน	๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง ๑ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท x ๓๐๐ คน	เป็นเงิน	๙,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ สมุด/ปากกา /คู่มือ/แผ่นพับ/อื่นๆที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน.....๑๒,๕๐๐..... บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ลดลง

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ถูกต้อง ไม่กลายเป็นกลุ่มป่วย

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด เพื่อให้เจ้าหน้าที่อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรม กองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) .....

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๙.๑.๕ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๙.๑.๖ ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๙.๑.๗ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๙.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการ ป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๙.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบ ศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๙.๒.๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๙.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๙.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๙.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๙.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)] จำนวน.....คน
- ๙.๓.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....  
จำนวน.....คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

- ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์

๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

- ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์

๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน**

- ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน  
การทำงาน

๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ**

- ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๙.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

- ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

- ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

- ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

**๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]**

- ๙.๔.๙.๑ ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๙.๔.๙.๒ ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๙.๔.๙.๓ ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๙.๔.๙.๔ ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๙.๔.๙.๕ ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

**๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....**

- ๙.๔.๑๐.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ นางทองแดง นามะลา/อ. ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางทองแดง นามะลา/อ.)  
ตำแหน่ง ปลัด อบต. นาโพธิ์  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลวัดขนุน ในการประชุม  
ครั้งที่ ..... ๒ / ๒๕๖๖ ..... เมื่อวันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ..... ผลการพิจารณาแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๑๒,๕๐๐ ..... บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๒,๕๐๐- ..... บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ ..... *A* .....

( นายสุวิทย์ ราชพล )

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ เมย ๒๕๖๖ .....