

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัธยมศึกษามะ

ชื่อโครงการ โครงการอาหารดี สุขภาพดี พัฒนาการดี
แผนงาน บริหารทั่วไป
ลักษณะโครงการ () ต่อเนื่อง (/) ใหม่
ผู้รับผิดชอบ นายไพศาล มะระ และครูทุกคน
ระยะเวลาดำเนินการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

การรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์จะทำให้เด็กมีภาวะโภชนาการที่สมบูรณ์ซึ่งก่อให้เกิดภาวะสุขภาพที่ดีตามมาด้วย เด็กในช่วงอายุ ๒-๖ ปี เป็นวัยที่มีความสำคัญที่สุดวัยหนึ่งของชีวิต เพราะเป็นวัยที่จำเป็นต้องได้รับการพัฒนาครบทุกด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญา ไปพร้อม ๆ กัน การให้เด็กได้รับอาหารที่เหมาะสม มีคุณค่าทางโภชนาการที่ครบถ้วนเพียงพอกับความต้องการของร่างกายเด็กคือ อาหารต้องได้ครบ ๕ หมู่ในปริมาณและคุณภาพที่เพียงพอเหมาะสมกับวัยทุกวัน โดยมีอาหารหลัก ๕ หมู่ที่หลากหลายและอาหารว่างไม่เกิน ๒ มื้อ นม ๒ -๓ แก้วต่อวัน มื้อเช้าเป็นมื้อที่สำคัญให้ครบถ้วนได้สัดส่วนเพียงพอกับความต้องการของร่างกายให้บริโภคอาหารให้ตรงเวลา ไม่ควรให้เด็กรับประทานขนมจุกจิก ผู้ปกครองควรให้ความสนใจกับสภาพจิตใจของเด็กเพราะมีผลกระทบต่อพฤติกรรมการกินอาหารและภาวะโภชนาการของเด็ก จึงเป็นการวางรากฐานชีวิตที่ดีสำหรับเด็กทั้งปัจจุบันและอนาคตและช่วงอายุแรกเกิดถึง ๕ ปี เป็น “โอกาสทอง” ที่เด็กมีการเจริญเติบโตด้านร่างกายและพัฒนาการด้านต่างๆเด็กจะมีพัฒนาการด้านต่างๆเต็มตามศักยภาพ ถ้าเด็กได้รับการเลี้ยงดูที่ดี โดยเริ่มต้นจากพ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็กต้องมีความรู้ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญในการกระตุ้นส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการสมวัยและการเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโดยครูผู้ดูแลเด็กจึงมีบทบาทสำคัญในการเลี้ยงดูกระตุ้นส่งเสริมให้เด็กเล็กที่พ่อแม่/ผู้ปกครองนำมาฝากไว้มี พัฒนาการสมวัย อย่างไรก็ตาม จากการเลี้ยงดูและการเอาใจใส่ที่แตกต่างกัน เช่น ขาดสารอาหาร สุขภาพไม่ สมบูรณ์ อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ขาดสิ่งกระตุ้นพัฒนาการ ขาดการเลี้ยงดูที่เหมาะสมขาดการกระตุ้นการ ตอบสนอง และอยู่ในสภาพที่ไม่ปลอดภัย ทำให้เด็กเล็กจำนวนหนึ่งมีพัฒนาการต่ำกว่าระดับศักยภาพปกติ การประเมินติดตามพัฒนาการเป็นประจำจะทำให้พบเด็กเล็กที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้าเพิ่มโอกาสในการพัฒนากระตุ้นแก้ไข

จากความสำคัญของการกินอาหารของเด็กและพัฒนาการ ส่งผลกระทบต่อภาวะโภชนาการของเด็กนั้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัธยมศึกษามะ ได้เล็งเห็นความสำคัญของโภชนาการและพัฒนาการของนักเรียนในเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ จึงได้จัดทำโครงการอาหารดีสุขภาพดี พัฒนาการดี ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัธยมศึกษามะ สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ เพื่อให้ความรู้แก่ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบอาหาร และผู้ปกครอง ให้ตระหนักถึงความสำคัญของการเลือกบริโภคอาหารที่ดีเหมาะสมกับวัยของเด็กตามวัยและส่งเสริมพัฒนาการเด็กต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑.๑ เพื่อให้ ผู้ประกอบอาหาร ผู้ปกครอง เห็นความสำคัญของการบริโภคอาหารตาม โภชนาการอาหารหลัก ๕ หมู่มากขึ้น

๑.๒ เพื่อให้ ผู้ประกอบอาหาร ผู้ปกครอง สามารถ จัดเมนูอาหารที่เหมาะสมกับเด็กปฐมวัย


(นายไพศาล มะระ ๑๖/๕/๖๖)

๑.๓ เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้ในการเฝ้าพัฒนาการเด็กปฐมวัยตามช่วงวัยอายุ (DSPM)

๓. วิธีดำเนินการ

๒.๑ ประชุมคณะทำงาน เพื่อจัดทำโครงการฯ และเสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ

๒.๒ ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

๒.๓ จัดกิจกรรมอบรมโครงการอาหารดี สุขภาพดี พัฒนาการดี

๒.๔ สรุปผลการจัดกิจกรรมอบรมโครงการฯ

๔. กิจกรรมดำเนินการโครงการ

๔.๑ กิจกรรมโครงการช่วงเช้า

- กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารที่ดีมีประโยชน์

๔.๒ กิจกรรมโครงการช่วงบ่าย

- กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเฝ้าระวังส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยตามช่วงวัยอายุ

(DSPM)

๕. เป้าหมายโครงการ

ผู้ประกอบอาหาร ผู้ปกครองนักเรียน จำนวน ๖๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดยาแมะ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ จำนวน ๑๕,๒๗๐.- บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๘.๑ ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๕ x ๒.๕ เมตร ๑ ป้ายๆละ ๑,๐๐๐.-บาท

เป็นเงิน ๑,๐๐๐.- บาท

๘.๒ ค่าวิทยากร ๔ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐.-บาท

เป็นเงิน ๑,๒๐๐.- บาท

๘.๓ อาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คนๆละ ๕๐.-บาท

เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท

๘.๔ ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๒๕.-บาท จำนวน ๒ มื้อ

เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

๘.๕ คู่มือประกอบการอบรม จำนวน ๖๐ เล่มๆละ ๕๐.-บาท

เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

๘.๖ กระเป๋าใส่เอกสาร จำนวน ๖๐ ใบๆละ ๕๐.-บาท

เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

๗.๗ หน้ากากอนามัย จำนวน ๒ กล่องๆละ ๘๕.-บาท

เป็นเงิน ๑๗๐.-บาท

๗.๘ ปากกา จำนวน ๖๐ อันๆละ ๕.-บาท

เป็นเงิน ๓๐๐.-บาท

๗.๙ สมุดจดบันทึก จำนวน ๖๐ เล่มๆละ ๑๐.- บาท

เป็นเงิน ๖๐๐.-บาท

รวมเป็นเงิน ๑๕,๒๗๐.- บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๙.๑ ผู้ประกอบอาหาร และผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจในการจัดทำอาหารที่ถูกตามหลักโภชนาการและเมนูหลากหลาย


(นาย/นาง/นางสาว/นาง....)

๙.๒ เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีสยิตยาแม่ได้บริโภคอาหารถูกหลักตามโภชนาการอาหารหลัก ๕ หมู่


๙.๓ เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีสยิตยาแม่มีพัฒนาการตามช่วงวัยอายุสมวัย

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

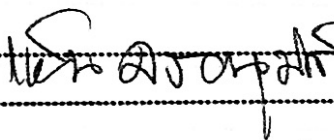
(ลงชื่อ) 
(นายไพศาล มะระะ)
หัวหน้าสถานศึกษา


๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ

.....
.....

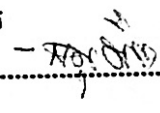
(ลงชื่อ) 
(นางสาววิไลดา มุขอดี)
นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม


๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ


.....
.....


(ลงชื่อ) 
(นายอดินันท์ วาเยะ)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ

.....
.....


(ลงชื่อ) 
(นายมธุระดี ดิสอาเอะ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ


(นายไพศาล มะระะ)