

### กิจกรรมอบรม/บรรยายให้ความรู้

เมื่อวันที่ 28 พฤษภาคม 2566 กลุ่มสุขภาพดี วิถีอิสลาม จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไปทางไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปี 2566 โดยมีกลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 60 คน

กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้ในหัวข้อ รู้ทันเบาหวานและการเป็นเบาหวานไม่รู้ตัว ,อาหารและการใช้ยาสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและประชาชนที่มีภาวะเสี่ยง เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนและเพื่อสนับสนุนให้ประชาชนในชุมชน มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันควบคุมโรค ฟันฟูสมรรถภาพด้วยตนเอง

ณ มัสยิดกุแบกือแปะ ชุมชนมะขามหวานฝั่งศาลอ หมู่ที่ 2 ตำบลมะนังยง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี





### กิจกรรมการจัดซื้ออุปกรณ์ออกกำลังกาย

ชื่อกิจกรรม เครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา ข้อ-เข่า แบบจักรยานนั่งปั่นพร้อมติดตั้งจำนวน 1 ชุด

นายอัปตุรอมแม อาแว หัวหน้ากลุ่มสุขภาพดี วิถีอิสลาม เป็นผู้รับเครื่องบริหารกล้ามเนื้อขา ข้อ-เข่า แบบจักรยานนั่งปั่น จำนวน 1 ชุด



ภาพผู้เข้าร่วมโครงการมีอุปกรณ์ออกกำลังกาย จักรยานนั่งปั่นไว้บริการออกกำลังกาย

