

สรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค
บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566



ภาคีเครือข่าย อสม.หมู่ที่ 5 บ้านเกาะนางคำเหนือ
ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง
15 มกราคม 2567

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี 2566

1. ผลการดำเนินงาน

1.1 จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่ อสม.

- มี อสม. เข้าร่วมฟังการชี้แจงโครงการ จำนวน 20 คน

1.2 มีวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ได้แก่

- เครื่องชั่งน้ำหนักดิจิทัล จำนวน 1 เครื่อง

- ชุดเครื่องเสียง จำนวน 1 ชุด

1.3 จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกวิธี เพื่อดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง แก่กลุ่มเป้าหมาย 42 คน

1.4 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย เต็นบาสโลบ และแอโรบิค เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 85

1.5 มีบุคคลต้นแบบในการดูแลสุขภาพ จำนวน 4 คน ดังนี้

1.5.1 นางมาลีหิยะ นิยมเดชา ก่อนเข้าร่วมโครงการ เหว 98 ซม. หลังเข้าร่วมโครงการ เหวลดเหลือ 94 ซม.

1.5.2 นางอะมิตะ นิยมเดชา ก่อนเข้าร่วมโครงการ เหว 78 ซม. หลังเข้าร่วมโครงการ เหวลดเหลือ 71 ซม.

1.5.3 นางสุดา โต๊ะหมัด ก่อนเข้าร่วมโครงการ เหว 85 ซม. หลังเข้าร่วมโครงการ เหวลดเหลือ 80 ซม.

1.5.4 นางสาวฝาดิหิยะ ริทธิโต ก่อนเข้าร่วมโครงการ เหว 98 ซม. หลังเข้าร่วมโครงการ เหวลดเหลือ 93 ซม.

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

2.2.1 ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม. จำนวน 20 คน

2.2.2 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรมให้ความรู้ จำนวน 42 คน

2.2.3 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเต็นบาสโลบ และแอโรบิค เป็นประจำทุกวัน จำนวน 35 คน

2.2.4 มีผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น ก่อนเริ่มโครงการจำนวน 52 คน หลังเริ่มโครงการจำนวน 40 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 12,050 - บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าสิบบาทถ้วน)

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 12,050 - บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าสิบบาทถ้วน)

คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ 0 - บาท คิดเป็นร้อยละ 0


4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นายสะเขต สาสีะ)

ประธาน อสม. หมู่ที่ 5 ตำบลเกาะนางคำ

15 มกราคม 2567

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อผู้จัดฝึกอบรม ภาคีเครือข่าย อสม.บ้านเกาะนางคำเหนือ

โครงการ/หลักสูตร โครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566

วันที่ 20 พฤษภาคม 2566

ข้าพเจ้า นางสาวหรรษา ฆวดหริ่ม บ้านเลขที่ 220/1 หมู่ที่ 4 ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง เลขประจำตัวประชาชน 3-9306-00244-94-2 ได้รับเงินจาก ภาคีเครือข่าย อสม. บ้านเกาะนางคำเหนือ
ดังรายละเอียดต่อไปนี้


รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
เงินค่าสัมมนาคุณวิทยากรโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566 ในวันที่ 20 พฤษภาคม 2566 ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง จำนวน 2 ชั่วโมงๆละ 1,200 บาท เป็นเงิน	1,200	-
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	1,200	-

รวมเป็นเงิน (ตัวอักษร) - หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน -

ลงชื่อ  ภา
ผู้รับเงิน

(นางสาวหรรษา ฆวดหริ่ม)

20 พฤษภาคม 2566

ลงชื่อ  ส
ผู้จ่ายเงิน

(นายสะเขต สาโสะ)

20 พฤษภาคม 2566


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9306 00244 94 2

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. รุ๋อผีอะ ขวดหริ่ม
 Name Miss Rhothe-a
 นามสกุล Khudrea-a

เกิดวันที่ 5 ก.พ. 2521
 Date of Birth 5 Feb. 1978

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 220/1 หมู่ที่ 4 ต.เกาะนางค้ำ
 อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

1 พ.ย. 2560
 วันออกบัตร 1 Nov. 2017


 ร้อยตำรวจตรี (ลาภิตชัย บุญตะใสศักดิ์)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

4 ก.พ. 2569
 วันบัตรหมดอายุ 4 Feb. 2026



 9306-03-11011032

ด้านนอกตัว

Handwritten signature

(นางสาวรุ๋อผีอะ ขวดหริ่ม)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


บัตรประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9306 00246 11 2**
 ชื่อและชื่อสกุล **นาง มิติ๊ะ หมัดโล๊ะ**
 Name **Mrs. Mida**
 Last name **Madson**
 เกิดวันที่ **22 มี.ค. 2510**
 Date of Birth **22 Mar. 1967**
 ศาสนา **อิสลาม**
 ที่อยู่ **18 หมู่ที่ 5 ต.เกาะนางคำ**
อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง
8 มี.ค. 2563
 วันออกบัตร **8 Mar. 2020**
 (นายสมชาย ๙๙๙๙) **21 มี.ค. 2571**
 วันที่หมดอายุ **21 Mar. 2028**
 Date of Expiry **9306-03-03061504**

BORA-10.7-03-2562

 ประเทศไทย
 THAILAND
ME2-1349021-92

สำเนาถูกต้อง
 ↓
 มิติ๊ะ หมัดโล๊ะ
 (นาง มิติ๊ะ หมัดโล๊ะ)

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ในวันที่ ๒๐ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ศิริชัย วัฒนชัย	ม.5 64	ศิริชัย	
2	มีดี โทษณา	ม.5 ๘๙/1	มีดี	
3	สอพงษ์ วัฒนชัย	ม.5 ๘5/1	สอพงษ์	
4	อ.ญ. นิตานัน นมิต	ม.5 ๘๙/1	อ.ญ. นิตานัน	
5	ชรัสมีตรี สวัสดิ์	ม.5 105	ชรัสมีตรี	
6	ศิโรตม์ นพ.ช.วิบูล	ม.5 ๘๘	ศิโรตม์	
7	จิตาพร พรหมวงษ์	ม.5 58/3	จิตา	
8	ปลาตั้น วิฑิติน	ม.6 26	ปลาตั้น	
9	อรวรรณ นวอดิศจันทร์	ม.5 ๙2/1	อรวรรณ	
10	น.ส.สุวิภา นพ.วิฑิติน	ม.๖ ๓0	น.ส. สุวิภา	
11	จันทร์ รณงาม	ม.5 110	จันทร์	
12	อรุณี บัญญัติ	ม.6 114/1	อรุณี	
13	มาติกาวิภา นพ.วิฑิติน	ม.5 88/3	มาติกา	
14	นางวิชุดา เทพทอง	ม.5 ๗5/2	วิชุดา	
15	นาง มาลินี นพ.วิฑิติน	ม.5 83/2	มาลินี	
16	นพ. นิตานัน สวัสดิ์	ม.5 109/3	นิตานัน	
17	น.ส. ศุภมาส นพ.วิฑิติน	ม.5 58/9	ศุภมาส	
18	นพ. อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 133	อธิวิฑิติน	
19	นพ. อธิวิฑิติน สวัสดิ์	ม.5 68/2	อธิวิฑิติน	
20	นาง อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 43/1	อธิวิฑิติน	
21	น.ส. อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 67/2	อธิวิฑิติน	
22	นางอติวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 134	อติวิฑิติน	
23	สุวิภา นพ.วิฑิติน	ม.5 119	สุวิภา	
24	น.ส. อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 11	อธิวิฑิติน	
25	น.ส. อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 11/1	อธิวิฑิติน	
26	น.ส. อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 105/1	อธิวิฑิติน	
27	น.ส. อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 139	อธิวิฑิติน	
28	อ.ญ. นิตานัน นพ.วิฑิติน	ม.5 24	อ.ญ. นิตานัน	
29	สุวิภา นพ.วิฑิติน	ม.5 11	สุวิภา	
30	นพ. อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 61/1	อธิวิฑิติน	
31	อ.ญ. นิตานัน นพ.วิฑิติน	ม.5 109/1	อ.ญ. นิตานัน	
32	น.ส. อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5	อธิวิฑิติน	
33	น.ส. อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 ๙5/1	อธิวิฑิติน	
34	น.ส. อธิวิฑิติน นพ.วิฑิติน	ม.5 62/2	อธิวิฑิติน	
35	อ.ญ. นิตานัน นพ.วิฑิติน	ม.5 2๗/1	อ.ญ. นิตานัน	

ทะเบียนเลขที่ 22/2546
คำขอที่ 22/2546



แบบ ทค. 0403

กรมทะเบียนการค้า
ใบทะเบียนพาณิชย์

ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายหม่อมค หมายคาก

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 6 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2546

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

" มีส ไชระ "

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

- ทำป้าย สติกเกอร์ สกรีน ตัวแทนจำหน่ายเสื้อผ้า

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 205 หมู่ที่ 6 ตรอก/ซอย ถนน
ตำบล/แขวง เกาะหมาก อำเภอ/เขต ปากกระสุน จังหวัด ยะลา

ออกให้ ณ วันที่ 6 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2546

นายทะเบียน

สำเนาถูกต้อง

พิมพ์ดีด หน้า ๑๓๗

รายการซื้อขายที่ดิน


เลขรหัสประจำบ้าน 9306-022590-7 สำนักทะเบียน อําเภอบางปะอิน เล่มที่ 1

รายการที่อยู่ 205/1 หมู่ที่ 11 ตำบลเกาะหมาก อําเภอบางปะอิน จังหวัดลพบุรี

ชื่อหมู่บ้าน เกาะหมาก ชื่อบ้าน

ประเภทบ้าน บ้าน ลักษณะบ้าน บ้านไม้เดี่ยว 1 ชั้น

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่ 11 มกราคม 2549

ลงชื่อ ว่าที่ ร.ต.หญิง  นายทะเบียน
(ฐิติชญาณ์ นาศรี)

วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน 21 กรกฎาคม 2559

รายการบุคคลในทะเบียนบ้าน


เล่มที่ 1 รายการบุคคลในทะเบียนบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน 9306-022590-7 ลำดับที่ 1

ชื่อ นายมงคล หมายอด สัญชาติ ไทย เพศ ชาย

เลขประจำตัวประชาชน 3-9010-00197-17-1 สถานภาพ เจ้าบ้าน เกิดเมื่อ 13 ก.ย. 2507

มารดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ ยี่ สัญชาติ ไทย

บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ หวังนาย 3-9010-00197-15-4 สัญชาติ ไทย

ฐานข้อมูลการทะเบียนราษฎร ว่าที่ ร.ต.หญิง  นายทะเบียน
เข้ามาอยู่บ้านนี้เมื่อ 11 ม.ค. 2549 (ฐิติชญาณ์ นาศรี)

ไม่ นายทะเบียน

กรมสรรพากร
บัตรประจำตัวผู้เสียภาษีอากร

1 74744263.4

เลขประจำตัว
ชื่อ นายมุขมุก หมายากอ

ที่อยู่ 205 ม.6 ท.เกาะพญา

อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

ออกให้ ณ สنج.สรรพากรอ.ปากพะยูน

หรือ

เจ้าหน้าที่ผู้ออกบัตร

โปรดนำบัตรนี้ไปด้วยเมื่อติดต่อราชการ

บทเตือน

1. โปรดเก็บรักษาบัตรนี้ไว้ เพื่อประโยชน์ใช้สอย
ตามกฎหมาย
2. ผู้ฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามประกาศฉบับนี้กรมสรรพากร
ซึ่งอาศัยอำนาจตามมาตรา 3 แห่งกฏกระทรวง
รับฎากร เช่น ไม่กรอกเลขประจำตัวให้ถูกต้องจะ
ต้องรับโทษปรับไม่เกิน 2,000 บาท ตามมาตรา 3
ทวิภาคแห่งประมวลรัษฎากร
3. กรณีบุคคลธรรมดา หรือคณะบุคคล หรือนิติบุคคล
เปลี่ยนชื่อ หรือสกุล หรือที่อยู่ ให้ผู้ถือบัตรนำ
เอกสารแสดงการเปลี่ยนแปลงพร้อมบัตรฉบับเดิม ไป
แสดงต่อกรมสรรพากร หรือสำนักงานภาษีสรรพากร
เขตพื้นที่ หรือสำนักงานสรรพากรจังหวัด หรือ
สำนักงานสรรพากรอำเภอ เพื่อก่อรับบัตรใหม่ โดยใช้
หมายเลขเดิมภายในเวลา 60 วัน และในกรณีบุคคล
ธรรมดาแจ้งแก่ความตาย หรือคณะบุคคล หรือนิติบุคคล
เลิกกิจการ ให้ส่งบัตรคืนภายในเวลา 60 วัน



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 9308 00310 90 6
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย เสน่ห์ ดำคง

Name Mr. Sane
Last name Damkong

เกิดวันที่ 21 ก.พ. 2512
Date of Birth 21 Feb. 1969

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 41/3 ซ.เหล้าตระกูล 2 ต.หาดใหญ่
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

10 ก.ค. 2562

วันออกบัตร

10 Jul. 2019

Date of Issue

รองตำแหน่ง
(เจ้าพนักงานออกบัตร)

เจ้าพนักงานออกบัตร

20 ก.พ. 2571

วันบัตรหมดอายุ

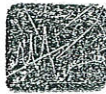
20 Feb. 2028

Date of Expiry



9111-05-07101002

BORA-10.7-01-2562



ประเทศไทย
THAILAND

ME2-1320746-46

ทะเบียนเลขที่ 787546010007

คำขอที่ 787546010007



แบบ ทค. 0403

กรมทะเบียนการค้า

ใบทะเบียนพาณิชย์

ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายเสนต์ คำคง

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2546

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

เสนต์การค้าไฟฟ้า

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

ทำการขายหรือให้เช่า เเป้เพลง ซักเพลง วิกิโอเพอ รัชต์ ศึก

เฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการบันเทิง

เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 232 หมู่ที่ 1 ตรอก/ซอย - ถนน -

ตำบล/แขวง แม่ขร อำเภอ/เขต ตะไคร้ จังหวัด พะนัง

ออกให้เมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2546



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9306 00251 62 1**

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาง อาติเก๊ะ ทิมเหม**
 Name **Mrs. Arteekoh**
 Last name **Hemham**

เกิดวันที่ **22 ก.ค. 2518**
 Date of Birth **22 Jul. 1975**

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ **88/3 หมู่ที่ 5 ต.เกาะนางค้ำ อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง**
 17 เม.ย. 2563
 วันออกบัตร **17 Apr. 2020**
 Date of Issue


(นายอนุพงษ์ จงอิสระ)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

21 ก.ค. 2571
 วันบัตรหมดอายุ **21 Jul. 2028**
 Date of Expiry

9306-04-04171006



BORA-10.7-03-2562



ประเทศไทย
 THAILAND

ME2--1349026--83

อาติเก๊ะ ทิมเหม

ฉิ่งหลาดลตอง 2

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น

ในวันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	หมายเหตุ
1x	ศิโรตม์ เกษมเจริญ	43.5	160	71	119/75 P ₂ 90
2x	ไพฑูริย์ นพรัตน์	54	140	83	130/80 P ₂ 85
3x	มีตรี ไทหมัดนิลา	41	150	65	115/70 P ₂ 75
4x	ประสิทธิ์ สวัสดิ์	61	150	97	140/83 P ₂ 89
5x	อรุณ เงินเตี้ย	53	160	76	129/79 P ₂ 79
6x	อรวรรณ นพรัตน์	54	154	79	125/80 P ₂ 82
7x	นิภา นพรัตน์	52	150	85	133/79 P ₂ 92
8x	สุนิสา นพรัตน์	60	160	92	123/80 P ₂ 80
9x	จันทร์ นพรัตน์	70	151	92	139/82 P ₂ 95
10x	อศุภา นพรัตน์	63	150	102	128/75 P ₂ 91
11x	ศุภา นพรัตน์	24	140	58	109/65 P ₂ 70
12x	ปราณี นพรัตน์	46	170	87	135/81 P ₂ 88
13x	นพรัตน์ นพรัตน์	70	162	88	122/74 P ₂ 84
14x	นพรัตน์ นพรัตน์	80	165	99	124/78 P ₂ 88
15x	นพรัตน์ นพรัตน์	55	150	74	116/72 P ₂ 83
16x	นพรัตน์ นพรัตน์	25	160	64	132/77 P ₂ 85
17x	นพรัตน์ นพรัตน์	72	160	98	122/78 P ₂ 85
18x	นพรัตน์ นพรัตน์	49	153	77	119/72 P ₂ 80
19x	นพรัตน์ นพรัตน์	44	155	73	109/70 P ₂ 79
20x	นพรัตน์ นพรัตน์	56.7	150	83	131/80 P ₂ 89
21x	นพรัตน์ นพรัตน์	63	156	85	121/80 P ₂ 79
22x	นพรัตน์ นพรัตน์	60.90	156	78	118/79 P ₂ 90
23x	นพรัตน์ นพรัตน์	75	165	98	134/88 P ₂ 92
24x	นพรัตน์ นพรัตน์	45.5	150	72	115/70 P ₂ 72
25x	นพรัตน์ นพรัตน์	64.5	165	86	106/72 P ₂ 88
26x	นพรัตน์ นพรัตน์	63	155	102	132/80 P ₂ 75
27x	นพรัตน์ นพรัตน์	91	140	55	111/69 P ₂ 70
28x	นพรัตน์ นพรัตน์	57	156	89	124/78 P ₂ 91
29x	นพรัตน์ นพรัตน์	52	160	92	119/88 P ₂ 89
30x	นพรัตน์ นพรัตน์	63	188	85	125/75 P ₂ 92
31x	นพรัตน์ นพรัตน์	56	154	81	110/77 P ₂ 82
32x	นพรัตน์ นพรัตน์	51.2	155	87	136/85 P ₂ 90

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ได้รับการตรวจสอบสภาพเบื้องต้น

ในวันที่ ๓๐ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	หมายเหตุ
1.	นาง สมเด็จพระ นิยมเวช	๖๕	160	94	105/71 P ₂ 76
2.	น.ส. ศิรินทิพย์ เวช:	49	150	70	116/60 P ₂ 62
3.	นาง รุ่งอรุณ ทนทวง	45	160	64	125/79 P ₂ 85
4.	น.ส. ฟ้าดีใจ: วิภาณี ใจ	70	170	83	120/86 P ₂ 95
5.	นาง อรุณี ใจใจ:	53	150	75	121/60 P ₂ 88
6.	นาง ใจใจใจใจใจใจใจใจ	69	156	92	130/60 P ₂ 91
7.	นาง ส่องฟ้าใจ: พรรณนาราย.	63	150	103	124/75 P ₂ 81
8.	นาง. อภิญญา พลกล้า:	52	154	74	119/79 P ₂ 80
9.	อึ้งใจใจใจใจใจใจใจใจ	54	140	83	122/80 P ₂ 91
10	นาง. สักขี นม. ทนเชือก	43	160	70	117/79 P ₂ 85
11	น.ส. วิภาณี: ทนเชือก	40	150	65	116/60 P ₂ 80
12	นาง พริ้มใจ: สักขี:	60	150	97	133/80 P ₂ 90
13	นาง อรุณใจใจใจใจใจใจใจใจ	65	152	85	118/79 P ₂ 89
14	นาง อรุณี: นิยมเวช	53	150	73	109/79 P ₂ 81
15	นาง อรุณีใจใจ: ทนนม.	40	165	99	122/80 P ₂ 99
16.	นาง สักขี สักขี:	48	153	77	112/75 P ₂ 81
17	น.ส. นิคมใจ พรรณนาราย.	50	150	82	118/60 P ₂ 82
18	นาง อรุณีใจ: สักขี:	50	155	85	125/79 P ₂ 85
19.	นาง สักขี: ทนนม.	56	150	82	121/71 P ₂ 79
20	น.ส. สักขีใจใจใจใจใจใจใจใจ	44	155	72	108/72 P ₂ 71
21	นาง อรุณีใจ: สักขี:	61.5	156	83	118/80 P ₂ 79
22	นาง อรุณีใจ: ทนนม.	55	154	80	120/75 , 79
23	นาง อรุณีใจใจใจใจใจใจใจใจ	61.5	168	82	119/68 , 92
24	น.ส. สักขีใจใจใจใจใจใจใจใจ	52	160	90	115/75 , 75
25	น.ส. สักขีใจใจใจใจใจใจใจใจ	70	162	87	120/79 P ₂ 90
26	นาง อรุณีใจใจใจใจใจใจใจใจ	55	158	87	124/75 , 85
27.	น.ส. สักขีใจ: นิยมเวช	59	150	85	113/72 , 72
28.	นาง อรุณีใจใจใจใจใจใจใจใจ	63	155	102	128/80 , 76
29.	นาง สักขีใจใจใจใจใจใจใจใจ	67	165	85	115/75 , 72
30.	นาง อรุณีใจ: ทนนม.	46	150	72	117/72 , 64
31.	น.ส. อรุณีใจ: ทนนม.	75	165	96	120/85 , 72
32.	นาง อรุณีใจ: ทนนม.	60	156	78	115/76 , 70

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกายในโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ในวันที่ ๓๐ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นิภา พรหมวง	๕๖/3 ม.๕	นิภา	
2	สุนัน นนเจริญ	๕๘ ม.๕	สุนัน	
3	อเมจิรา ไข่มุก	๘๖ ม.๕	อเมจิรา	
4	ศอสนันท์ พวงนราชัย	๑๕/1 ม.๕	ศอสนันท์	
5	สุนันท์ ลังก้า	109/3 ม.๕	สุนันท์	
6	ศาสินี อินแดง	๖๕ ม.๕	ศาสินี	
๗	อริสา โขมตอ	๖3 ม.๕	อริสา	
8	ณิชาภัฏ ธีรภักดิ์	๑๖ ม.๕	ณิชาภัฏ	
9	ณิชาภัฏ ธีรภักดิ์	๕๖/๑ ๕	ณิชาภัฏ	
10	อริสา ไข่มุก	๖๖/๑ ๕	อริสา	
11	อรภา นนอินัน	๕๕/๑๖ ม.๕	อรภา	
12	อริสา นนอินัน	๖๔ ม.๕	อริสา	
13	ศาสินี ไข่มุก	๒๔ ม.๕	ศาสินี	
14	อริสา นนอินัน	๒๙/๑ ม.๕	อริสา	
15	อริสา นนอินัน	๖๒/๒ ม.๕	อริสา	
16	อรภา นนอินัน	๕๕/๑๖ ม.๕	อรภา	
17	อริสา นนอินัน	106/๑ ม.๕	อริสา	
18	อริสา นนอินัน	๖๐ ม.๕	อริสา	
19	อริสา นนอินัน	๗๕/๒ ม.๕	อริสา	
20	อริสา นนอินัน	184 ม.๕	อริสา	
21	อริสา นนอินัน	105/๑ ม.๕	อริสา	
22	อริสา นนอินัน	๑๑/๑ ม.๕	อริสา	
23	อริสา นนอินัน	๑๑ ม.๕	อริสา	
24	อริสา นนอินัน	๕๘/๒ ม.๕	อริสา	
25	อริสา นนอินัน	๕๖/๑ ม.๕	อริสา	
26	อริสา นนอินัน	๕๘/๑ ม.๕	อริสา	
27	อริสา นนอินัน	10๕/๑	อริสา	
28	อริสา นนอินัน	๖๑/3 ม.๕	อริสา	
29	อริสา นนอินัน	๖๑/3 ม.๕	อริสา	
30	อริสา นนอินัน	๖๕/๑ ม.๕	อริสา	
31	อริสา นนอินัน	๒๑/๑ ม.๕	อริสา	
32	อริสา นนอินัน	๑๑ ม.๕	อริสา	
33	อริสา นนอินัน	๑๕/๒ ม.๕	อริสา	
34	อริสา นนอินัน	๕๕/๑๖ ม.๕	อริสา	
35	อริสา นนอินัน	๕๘ ม.๕	อริสา	

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกายในโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ในวันที่ ๒๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	สินชัย นพเจริญ	๕๗ ม. ๕	สินชัย	
2	พิชญะ พรหมวงษ์	๕๘/๒ ม. ๕	พิชญะ	
3	อาฬิลากร ขวัญผลิ	๒๔ ม. ๕	อาฬิลากร	
4	วิจิตา นิมิตตา	๖๓ ม. ๕	วิจิตา	
๕	อัครวิทย์ นนัต	๒๙/๑ ม. ๖	อัครวิทย์	
๖	ศอติชัย นพวงษ์	๕๕/๑ ม. ๕	ศอติชัย	
๗	ไพรัตน์ ธิกุลิ	๕๖ ม. ๕	ไพรัตน์	
8	อัครวิทย์ นนัต	๖๔	อัครวิทย์	
9	เชษฐา นพวงษ์	๑๒/๒ ม. ๕	เชษฐา	
๑๐	อ.วิจิตร ใจภักดี	๘๖ ม. ๕	อ.วิจิตร	
11	สุนทร สิงห์	๑๐๙/๓ ม. ๕	สุนทร	
12	สาวิตรี นนัต	๖๕ ม. ๕	สาวิตรี	
13	วรรณวิภา ภิรมย์	๔๔/๓ ม. ๕	วรรณวิภา	
14	อัครวิทย์ นนัต	๕๖/๒ ม. ๕	อัครวิทย์	
1๕	วิภา ภิรมย์	๑๐๖/๑ ม. ๕	วิภา	
16	ไพรัตน์ ธิกุลิ	๓๐ ม. ๕	ไพรัตน์	
17	อ.วิจิตร ใจภักดี	๗๕/๒ ม. ๕	อ.วิจิตร	
18	อ.วิจิตร ใจภักดี	๑๐๔ ม. ๕	อ.วิจิตร	
19	สุนทร สิงห์	๑๐๕/๑ ม. ๕	สุนทร	
๒๐	อัครวิทย์ นนัต	๕๑/๑ ม. ๕	อัครวิทย์	
๒1	อ.วิจิตร ใจภักดี	๗ ม. ๖	อ.วิจิตร	
๒2	อ.วิจิตร ใจภักดี	๖๘/๒ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๒3	อ.วิจิตร ใจภักดี	๔๖/๑ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๒๔	อ.วิจิตร ใจภักดี	๕๘/๑ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๒๕	อ.วิจิตร ใจภักดี	๑๐๕/๑ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๒6	อ.วิจิตร ใจภักดี	๖๒/๓ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๒7	อ.วิจิตร ใจภักดี	๖๒/๓ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๒8	อ.วิจิตร ใจภักดี	๖๕/๑ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๒9	อ.วิจิตร ใจภักดี	๒๙/๑ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๓๐	อ.วิจิตร ใจภักดี	๗๑ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๓1	อ.วิจิตร ใจภักดี	๑๓๒ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๓2	อ.วิจิตร ใจภักดี	๕๔/๒ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๓3	อ.วิจิตร ใจภักดี	๕๕/๑ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๓4	อ.วิจิตร ใจภักดี	๕๕ ม. ๕	อ.วิจิตร	
๓6	อ.วิจิตร ใจภักดี	๑๓๙ ม. ๕	อ.วิจิตร	

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกายในโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ในวันที่ ๓๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	สุใหม่ นพเจริญ	๕๘ ม.๕	สุใหม่	
2	'มาลี นพจิร' นิงมาเดธา	๕๓/๒ ม.๕	'มาลี'	
3	นิพน พรมนวงษ์	๕๘/๓	นิพน	
๔	สีทอง ไข่มุกทอง	๑๖ ม.๕	สีทอง	
๕	สองพงษ์ พรมนวงษ์	๖๖/๑ ม.๕	สองพงษ์	
๖	ปานฝัน อภิรัตน์	๔๖ ม.๕	ปานฝัน	
๗	อเมเลีย นิงมาเดธา	๕๖ ม.๕	อเมเลีย	
๘	สุดา ศรีถัก	๑๐๙/๓ ม.๕	สุดา	
๙	สาวิตรี วัฒนศิริ	๖๘ ม.๕	สาวิตรี	
๑๐	ธานีศรี งามนวล	๔๔ ม.๕	ธานีศรี	
๑๑	อัครวราณี นพรัตน์	๒๙/๑ ม.๕	อัครวราณี	
๑๒	จันทร์ นพรัตน์	๖๓ ม.๕	จันทร์	
๑๓	ศรีวิภา นพรัตน์	๖๒/๒ ม.๕	ศรีวิภา	
๑๔	วรรณ นพรัตน์	๔๔/๓ ม.๕	วรรณ	
๑๕	สุดา นพรัตน์	๑๐๕/๑ ม.๕	สุดา	
๑๖	สุกัญญา นพรัตน์	๓๐ ม.๕	สุกัญญา	
๑๗	นพรัตน์ นพรัตน์	๗๕/๒ ม.๕	นพรัตน์	
๑๘	อติพร นพรัตน์	๑๖๔ ม.๕	อติพร	
๑๙	สุวิภา นพรัตน์	๑๐๕/๑ ม.๕	สุวิภา	
๒๐	จามรี นพรัตน์	๖๑/๑ ม.๕	จามรี	
๒๑	ยุภา นพรัตน์	๑๑ ม.๕	ยุภา	
๒๒	อติพร นพรัตน์	๕๘/๒ ม.๕	อติพร	
๒๓	ธราตรี นพรัตน์	๔๓/๑ ม.๕	ธราตรี	
๒๔	ศรีวิภา นพรัตน์	๕๘/๑ ม.๕	ศรีวิภา	
๒๕	อติพร นพรัตน์	๑๐๕/๑ ม.๕	อติพร	
๒๖	สุวิภา นพรัตน์	๖๒/๓ ม.๕	สุวิภา	
๒๗	สุกัญญา นพรัตน์	๖๒/๓ ม.๕	สุกัญญา	
๒๘	อติพร นพรัตน์	๓๘/๑ ม.๕	อติพร	
๒๙	อติพร นพรัตน์	๒๙/๑ ม.๕	อติพร	
๓๐	สุวิภา นพรัตน์	๑๑ ม.๕	สุวิภา	
๓๑	อติพร นพรัตน์	๑๒๒ ม.๕	อติพร	
๓๒	นพรัตน์ นพรัตน์	๕๔/๒ ม.๕	นพรัตน์	
๓๓	กรรณ นพรัตน์	๑๔/๑ ม.๕	กรรณ	
๓๔	นพรัตน์ นพรัตน์	๕๔ ม.๕	นพรัตน์	
๓๕	อติพร นพรัตน์	๑๓๑ ม.๕	อติพร	

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกายในโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ในวันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	อเวตรี ไชมาดก	๘๖ ม.๕		
2	สิงห์ วัฒนต	๘๖ ม.๕		
3	ศอก สิงห์	109/3 ม.๕		
4	วรรณ ไกลนสัตว์	44/3 ม.5		
5	ธอสินธุ์ วัฒนต	๘๖/1 ม.๕		
6	ภรรษา ไกลนสัตว์	44/3 ม.5		
7	สิงห์ วัฒนต	5๐6 ม.๕		
8	ตาฟ้าสี วัฒนต	24 ม.5		
9	อัครวาศี วัฒนต	2911 ม.๕		
10	อภินันท์ สิงห์	๕6 ม.๕		
11	ต้นชัย วัฒนต	64		
12	อัครวาศี วัฒนต	๖2/2 ม.๕		
13	สาวิตรี วัฒนต	38 ม.5		
14	มาสินธุ์ วัฒนต	๘8/2 ม.๕		
15	ศอก สิงห์	105/1 ม.๕		
16	แดง วัฒนต	30 ม.๕		
17	อหริษา วัฒนต	75/2 ม.๕		
18	วิไล วัฒนต	134 ม.๕		
19	ศุภินันท์ วัฒนต	105/1 ม.๕		
20	อหริษา วัฒนต	๖1/1 ม.๕		
21	อหริษา วัฒนต	11 ม.๕		
22	อหริษา วัฒนต	๖8/2 ม.๕		
23	เวรณี วัฒนต	43/1 ม.๕		
24	ศุภินันท์ วัฒนต	58/๑ ม.๕		
25	อหริษา วัฒนต	108/1 ม.๕		
26	อหริษา วัฒนต	62/3 ม.๕		
27	อหริษา วัฒนต	62/3 ม.๕		
28	อหริษา วัฒนต	38/1 ม.๕		
29	อหริษา วัฒนต	29/11 ม.๕		
30	อหริษา วัฒนต	11 ม.๕		
31	อหริษา วัฒนต	132 ม.๕		
32	อหริษา วัฒนต	๑๕/2 ม.๕		
33	อหริษา วัฒนต	๑๕/3 ม.๕		
34	อหริษา วัฒนต	58 ม.๕		
35	อหริษา วัฒนต	139 ม.๕		

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังภายในโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ในวันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	อ.เจี๊ยะ ปิงมาต	๘๖ ม.๕		
2	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๖/๒ ม.๕		
๓	สุต สันคำ	๑๐๙/๓ ม.๕		
๔	ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๖ ม.๕		
๕	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๖ ม.๕		
๖	อ.ชวรงค์ นมัต	๒๙๗ ม.๕		
๗	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๖/๑ ม.๕		
๘	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๖ ม.๕		
๙	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๖ ม.๕		
๑๐	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๖/๒ ม.๕		
๑๑	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๖ ม.๕		
๑๒	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๑๐๖/๑ ม.๕		
๑๓	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๓๐ ม.๕		
๑๔	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๗๕/๒ ม.๕		
๑๕	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๑๓๔ ม.๕		
๑๖	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๑๐๖/๑ ม.๕		
๑๗	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๑/๑ ม.๕		
๑๘	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๑ ม.๕		
๑๙	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๘/๒ ม.๕		
๒๐	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๔๓/๑ ม.๕		
๒๑	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๕๘/๕ ม.๕		
๒๒	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๕๒/๓ ม.๕		
๒๓	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๕๒/๓ ม.๕		
๒๔	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๑๘/๑ ม.๕		
๒๕	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๒๑/๑ ม.๕		
๒๖	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๑๑ ม.๕		
๒๗	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๑๗๒ ม.๕		
๒๘	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๔/๒ ม.๕		
๒๙	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๘๔/๓ ม.๕		
๓๐	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๕๘ ม.๕		
๓๑	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๑๐๙ ม.๕		
๓๒	อ.ลี้นจี่ ปิงมาต	๑๓๙ ม.๕		
๓๓				
๓๔				
๓๕				

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกายในโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ในวันที่ ๓๑ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	สิมิตา หิองเตตา	๖๖ ม.๕	สิมิตา	
2	วอธนา ไทสันต์	๔๔/๖ ม.๕	วอธนา	
3	อเมเลีย ใจมาด	๖๖ ม.๕		
4	ตฟ้าลีลาะ นวลขำ	๒๔ ม.๕	ตฟ้าลีลาะ	
5	อึ้งวาทัน นพัต	๒๙/๑ ม.๕	อึ้งวาทัน	
6	ศันชัย นวลขำ	๖๔ ม.	ศันชัย	
7	นิพนธ์ นพรมวง	๕๖/๖ ม.๕	นิพนธ์	
8	ลีไทม นพรัตน์	๕๖ ม.๕	ลีไทม	
9	สอฝันใจ พรธมธาย	๗๕/๑ ม.๕	สอฝันใจ	
10	นพรัตน์ รุ่งโรจน์	๒๖ ม.๕	นพรัตน์	
11	ศันชัย นวลขำ	๖๒/๒ ม.๕	ศันชัย	
12	ศันชัย นวลขำ	๑๐๙/๓ ม.๕	ศันชัย	
13	ศิริพันธ์ นพรัตน์	๖๕ ม.๕	ศิริพันธ์	
14	ศันชัย นวลขำ	๑๐๖/๑ ม.๕	ศันชัย	
15	นพรัตน์ นพรัตน์	๓๐ ม.๕	นพรัตน์	
16	นพรัตน์ นพรัตน์	๗๕/๒ ม.๕	นพรัตน์	
17	มิถิลา นพรัตน์	๑๖๔ ม.๕	มิถิลา	
18	ศิริพันธ์ นพรัตน์	๑๐๕/๑ ม.๕	ศิริพันธ์	
19	นพรัตน์ นพรัตน์	๖๑/๑ ม.๕	นพรัตน์	
20	นพรัตน์ นพรัตน์	๑๑ ม.๕	นพรัตน์	
21	นพรัตน์ นพรัตน์	๖๘/๒ ม.๕	นพรัตน์	
22	นพรัตน์ นพรัตน์	๔๓/๑ ม.๕	นพรัตน์	
23	นพรัตน์ นพรัตน์	๕๘/๑ ม.๕	นพรัตน์	
24	นพรัตน์ นพรัตน์	๑๐๙/๑	นพรัตน์	
25	นพรัตน์ นพรัตน์	๖๑/๓ ม.๕	นพรัตน์	
26	นพรัตน์ นพรัตน์	๖๑/๓ ม.๕	นพรัตน์	
27	นพรัตน์ นพรัตน์	๓๕/๑ ม.๕	นพรัตน์	
28	นพรัตน์ นพรัตน์	๕๑/๑ ม.๕	นพรัตน์	
29	นพรัตน์ นพรัตน์	๑๑ ม.๕	นพรัตน์	
30	นพรัตน์ นพรัตน์	๑๓๒/๑ ม.๕	นพรัตน์	
31	นพรัตน์ นพรัตน์	๗๔/๒ ม.๕	นพรัตน์	
32	นพรัตน์ นพรัตน์	๕๔/๑ ม.๕	นพรัตน์	
33	นพรัตน์ นพรัตน์	๕๕/๑ ม.๕	นพรัตน์	
34	นพรัตน์ นพรัตน์	๑๐๙/๒ ม.๕	นพรัตน์	
35	นพรัตน์ นพรัตน์	๑๓๙ ม.๕	นพรัตน์	

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกายในโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ในวันที่ ๓๐ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ศร นพน นมิต	๙๖ ม.๕	ศร	
2	สมสันต์ นิยมแสง	๙๓/๗ ม.๕		
3	นิลา นรอนว	๕๖/๓ ม.๕	นิลา	
4	สุดินันท์ นรอนว	๔๕/๗ ม.๕	สุดินันท์	
5	อเมต ปิงมด	๘๖ ม.๕	อเมต	
6	สุวิทย์ วัฒนศิริ	๑๐๖/๑ ม.๕	สุวิทย์	
7	ลาภัสร์ วัฒนศิริ	๒๔ ม.๕	ลาภัสร์	
8	อัครวดี นมิต	๒๙/๑ ม.๕	อัครวดี	
9	สโรจน์ ธิกริต	๕๙ ม.๕	สโรจน์	
10	ศรุต ศักดิ์	๑๐๙/๓ ม.๕	ศรุต	
11	วิภาณี นมิต	๓๔ ม.๕	วิภาณี	
12	อรรษา วัฒนศิริ	๘๖ ม.๕	อรรษา	
13	กัญญา นมิต	๕๘ ม.๕	กัญญา	
14	อรรษา วัฒนศิริ	๔๔/๓ ม.๕	อรรษา	
15	อชัญญา นมิต	๖๔	อชัญญา	
16	นันทิยา นมิต	๖๒/๒ ม.๕	นันทิยา	
17	นงนุช นมิต	๓๐ ม.๕	นงนุช	
18	สุวิภา นมิต	๗๕/๒ ม.๕	สุวิภา	
19	วิภาณี นมิต	๑๓๔ ม.๕	วิภาณี	
20	สุวิภา นมิต	๑๐๖/๑ ม.๕	สุวิภา	
21	อชัญญา นมิต	๔๗/๑ ม.๕	อชัญญา	
22	อชัญญา นมิต	๗ ม.๕	อชัญญา	
23	อชัญญา นมิต	๘๘/๒ ม.๕	อชัญญา	
24	อชัญญา นมิต	๔๓/๑ ม.๕	อชัญญา	
25	อชัญญา นมิต	๕๘/๑ ม.๕	อชัญญา	
26	อชัญญา นมิต	๑๐๖/๑ ม.๕	อชัญญา	
27	อชัญญา นมิต	๖๒/๓ ม.๕	อชัญญา	
28	อชัญญา นมิต	๖๒/๓ ม.๕	อชัญญา	
29	อชัญญา นมิต	๓๘/๑ ม.๕	อชัญญา	
30	อชัญญา นมิต	๒๙/๑ ม.๕	อชัญญา	
31	อชัญญา นมิต	๗ ม.๕	อชัญญา	
32	อชัญญา นมิต	๗๒/๒๕	อชัญญา	
33	อชัญญา นมิต	๙๔/๒ ม.๕	อชัญญา	
34	อชัญญา นมิต	๕๔/๑ ม.๕	อชัญญา	
35	อชัญญา นมิต	๕๘ ม.๕	อชัญญา	

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังภายในโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖

ในวันที่ ๑๒ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

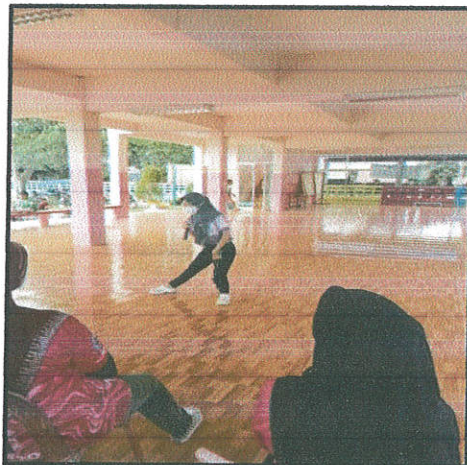
ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	สุกัญญา นิยมบงกช	๘3/2 ม.5		
2	อัฐวาทน์ นมัต	29/1 ม.5		
3	อรรษษา วัชรินทร์	44/3 ม.5		
4	ดิภาดา พรหมวง	56/๒ ม.๕		
๕	สุวิมล นพรัตน์	๕๖ ม.๕		
6	อภาพิศา นามวิภาณี	24 ม. 5		
7	สุดพิณชัช นพธรรมาช	๘๖/11 ม.6		
8	ลลิตา ภิรมยา	๘3 ม.5		
9	ศันษิณี เหมอนงค์	64 ม.		
10	สาสนันท์ รัตนโธ	๒6 ม.๖		
11	พัชรินทร์ นฤมล	๖๒/๒ ม.5		
12	อเมธวิ ธีระภักดิ์	๘3 ม.๖		
13	กมลทิพย์ ศักดิ์	109/3 ม.๕		
14	สุดิณี ไชยรัตน์	29/1 ม.5		
15	ศานติณี สันติวง	๖๘ ม.5		
16	สุภาวดี วัฒนศิริ	406/1 ม.5		
17	ไศยภักดิ์ นนทะนที	30 ม.5		
18	อภาวิภาณี วัฒนพงษ์	88/3 ม.5		
19	ภาวิณี ภาวิณี	10๒ ม.5		
20	มณิศา เทพทอง	๗5/2 ม.5		
21	มิตธิ์ นมิตธิ์	134 ม. 5		
22	สินพณิณี ทรัพย์	106/1 ม.5		
23	จามรี นมิตธิ์	61/1 ม.5		
24	อโนชา สันติวง	๑1 ม.5		
25	อติวิภาณี ทรัพย์	๕8/2 ม.5		
26	เลติณี นมิตธิ์	43/1 ม.5		
27	ศรณิศา วัฒนวง	58/๑ ม.5		
28	อภาวิณี นมิตธิ์	109/1 ม.5		
29	ศรณิศา วัฒนวง	๖3/๒ ม.5		
30	สิริภักดิ์ วัฒนวง	๖3/๒ ม.5		
31	อภาวิณี นมิตธิ์	38/1 ม.5		
32	สุวิมล นพรัตน์	๑1 ม.๖		
33	สุวิมล นพรัตน์	28/2 ม.5		
34	ลลิตา นมิตธิ์	132 ม.5		
๓๕	นิตติภา นมิตธิ์	๘๑/๒ ม.5		

สรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566

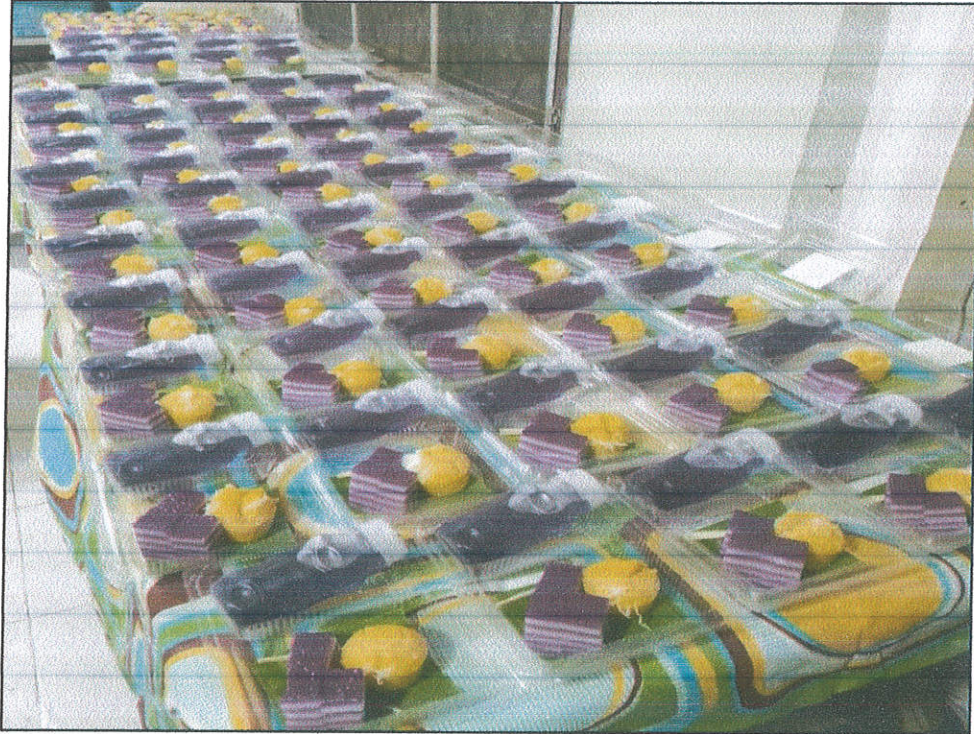


ชี้แจงโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566 แก่ อสม. 20 คน



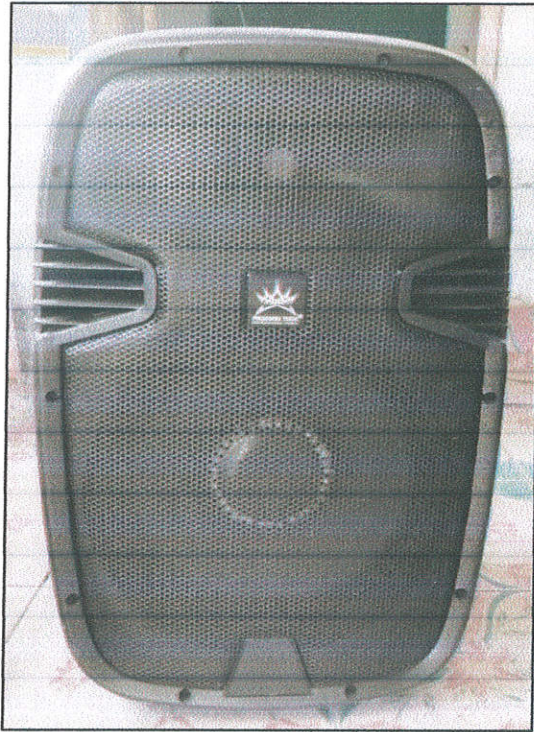
กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกวิธีเพื่อดูแลสุขภาพตนเอง

สรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค
บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566



อาหารว่างและเครื่องดื่มที่ใช้ในการอบรม จำนวน 40 ชุด

สรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค
บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566



จัดหาชุดเครื่องเสียง จำนวน 1 ชุด



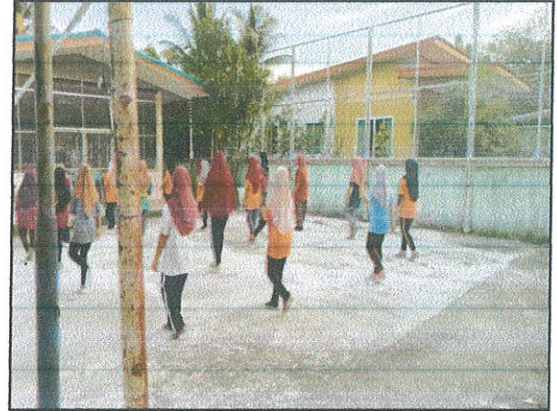
จัดหาเครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน 1 เครื่อง

สรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค
บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566



กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นให้กับผู้มาออกกำลังกาย

สรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค
บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566



กิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลบ และแอโรบิค

สรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค
บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566

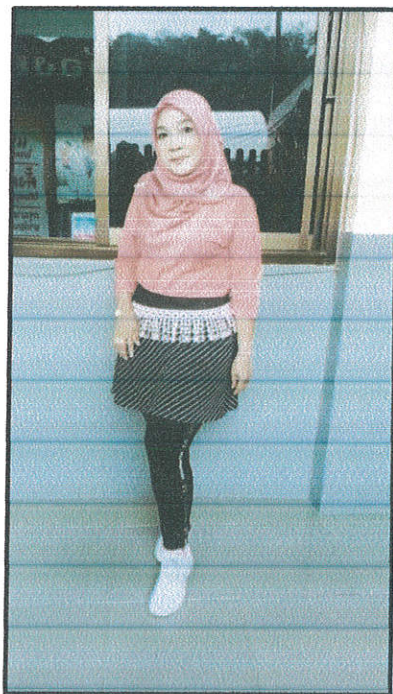


จัดทำป้ายไวนิล ขนาด 1.2 X 2.5 เมตร จำนวน 1 แผ่น



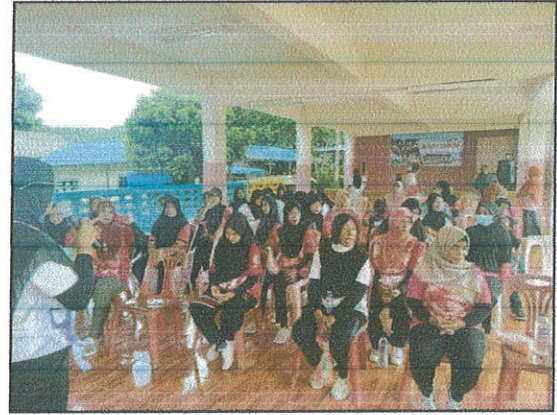
จัดหาน้ำเปล่า สำหรับการออกกำลังกาย ณ โรงเรียนบ้านเกาะนางคำเหนือ

สรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค
บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566



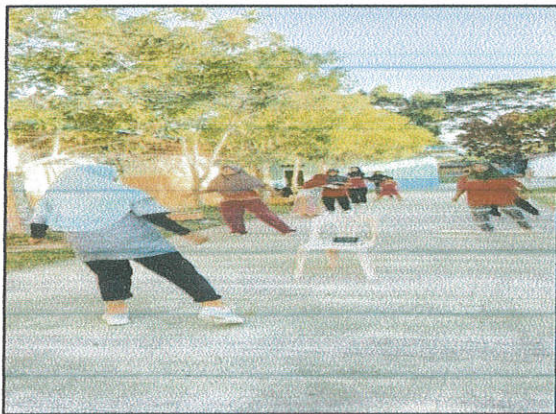
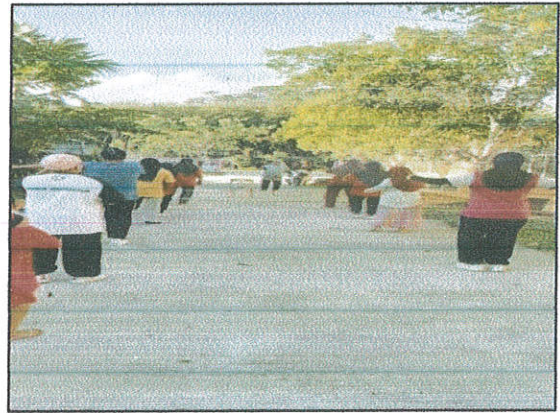
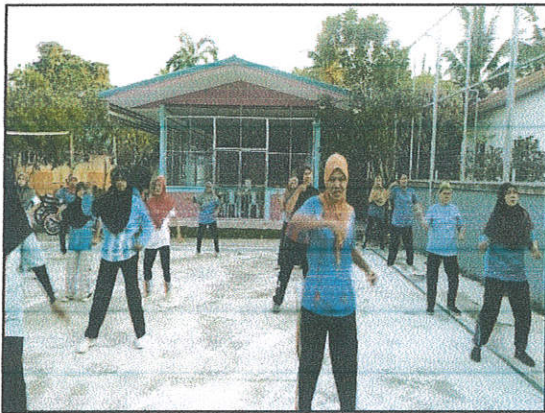
บุคคลต้นแบบของโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566

สรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค
บ้านเกะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566



ภาพกิจกรรมในการทำโครงการ

สรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค
บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566



ภาพกิจกรรมในการทำโครงการ

<input checked="" type="checkbox"/>	ส่งเรื่อง
<input type="checkbox"/>	ส่งเรื่อง
<input type="checkbox"/>	ส่งเรื่อง
<input type="checkbox"/>	ส่งเรื่อง

วช. ๐๖
 ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖
 ๐๕.๕๕ น.
 ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

บ้านเลขที่ 101 หมู่ที่ 5

6 มกราคม 2566

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลเกาะนางคำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอโครงการออกก้ำกลาง ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี 2566 จำนวน 1 ชุด

ด้วยภาคีเครือข่าย อสม.บ้านเกาะนางคำเหนือ มีความประสงค์จะทำโครงการออกก้ำกลาง ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี 2566 ขึ้น โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลเกาะนางคำ จำนวนเงินทั้งสิ้น 12,050 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายคณะกรรมการตำบลเกาะนางคำ

ขอแสดงความนับถือ

- นายสม อสม. หมู่ที่ ๕ มีพระภาวดีคุณทุกที่



(นายเสวต สาไสยะ)

ประธาน อสม.หมู่ที่ 5 ตำบลเกาะนางคำ

ขอแจ้งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน

งบประมาณ

- เพื่อโปรดพิจารณา

- นางสาวพาวินี เหมียนเอียด

วันที่: 1/1/2566

(นางสาวพาวินี เหมียนเอียด)
 ประธานสำนักปลัดเทศบาล รักษาการแทน
 ปลัดเทศบาลตำบลเกาะนางคำ



(นางสาวพาวินี เหมียนเอียด)

นายคณะกรรมการตำบลเกาะนางคำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลเกาะนางคำ

รหัสโครงการ	66-L3333-02- 0๗
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการออกกำลังกาย สดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี 2566
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7(1)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ 7(2)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 7(3)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 7(4)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 7(5))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ภาคีเครือข่าย อสม.บ้านเกาะนางคำเหนือ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1 นายสะเขเวต สาไ้ะ 2 นายณัฐศนนท์ สาไ้ะ 3 นางอะมิ๊ะ นิยมเดชา 4 นางมาลิหีย๊ะ นิยมเดชา 5 นางสุดา สำเราะ
วันอนุมัติ	8 พฤษภาคม 2566
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2566 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ.2566
งบประมาณ	จำนวน 12,050 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าสิบบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล	จากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขพบว่า โรคที่เป็นปัญหาในชุมชน ๕ อันดับแรก ในกลุ่มโรคไม่ติดต่อได้แก่โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคระบบกล้ามเนื้อและโครงร่าง โรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด และโรคหัวใจ ผู้ป่วยส่วนใหญ่พบในกลุ่มวัยแรงงานและกลุ่มผู้สูงอายุ จากการสอบถามพบว่าผู้ป่วยขาดการออกกำลังกาย

กายและบริโภคอาหารไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน การออกกำลังกายจึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่สามารถทำให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตของคนเราแข็งแรง การออกกำลังกายที่มีคุณค่า ไม่จำเป็นต้องมีราคาแพง เพราะความสำคัญของการออกกำลังกายอยู่ที่การใช้ร่างกายในการเคลื่อนไหวหรือเคลื่อนที่อย่างไรให้ถูกต้องเหมาะสม พอเพียงกับความต้องการของร่างกายและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อตนเอง ก็สามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้

ปี 2566 หมู่ที่ 5 บ้านเกาะนางคำเหนือ มีหลังคาเรือน จำนวน 261 หลังคาเรือน มีประชากรที่อยู่จริง จำนวน 1,087 คน ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 62 คน โรคเบาหวาน จำนวน 38 คน รอบแอกเกิน 236 คน จากการสอบถามพบว่าขาดการออกกำลังกายและบริโภคอาหารไม่ถูกต้อง ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นผู้หญิงที่ขาดการออกกำลังกาย ชมรม อสม.บ้าน เกาะนางคำเหนือ ตำบลเกาะนางคำ จึงจัดทำโครงการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ประจำปีงบประมาณ 2566 ขึ้น โดยจัดให้มีการออกกำลังกายในรูปแบบของการเดินบาสโลบ และแอโรบิค ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่สนุกสนาน ผ่อนคลาย แล้วยังเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรสดังกล่าวด้วย

วิธีดำเนินการ

- 1.ชี้แจงโครงการแก่ อสม. ทั้ง 20 คน จำนวน 1 ครั้ง
- 2.จัดหาเครื่องเสียง เครื่องซั้่น้ำหนักดีจิตอล สายวัดรอบเอว สำหรับใช้ในกิจกรรม
- 3.อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกวิธีเพื่อดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง
- 4.ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ให้กับผู้มาออกกำลังกาย ก่อนดำเนินโครงการ
- 5.จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดินบาสโลบ และแอโรบิค
- 6.ติดตามตรวจสอบสุขภาพให้กับผู้มาออกกำลังกาย ทุก 3 เดือน
- 7.สรุปผลการตรวจสอบสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย/สรุปผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมออกกำลังกาย ร้อยละ 70
2. มีบุคคลต้นแบบ ในการดูแลสุขภาพ
- 3.กลุ่มเป้าหมายมีรอบเอวลดลง ร้อยละ 5

เป้าหมาย

- 1.ประชาชนทั่วไป จำนวน 40 คน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

- 1.ส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยวันละ ๓๐ นาทีสัปดาห์ละ ๓-๕ วัน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมออกกำลังกาย ร้อยละ 70

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1.จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่ อสม.	-ไม่ใช้งบประมาณ-	1-30 พ.ค. 2566
2.จัดหาเครื่องเสียง เครื่องขังน้ำหนักดิจิตอล สำหรับใช้ในกิจกรรม	✓ ค่าจัดซื้อ เครื่องเสียง จำนวน 1 ชุด เป็นเงิน 5,500 บาท ✓ ค่าจัดซื้อเครื่องขังน้ำหนักดิจิตอล จำนวน 1 เครื่อง เป็นเงิน 1,500 บาท	1 พ.ค.- 30 ก.ย. 2566
3.อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธีเพื่อดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง	✓ ค่าวิทยากร จำนวน 2 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 1,200 บาท - ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน 40 ชุดๆ ละ 35 บาท เป็นเงิน 1,400 บาท ✓ ค่าป้ายไว้นิลโครงการ ขนาด 1.2 เมตร * 2.5 เมตร เป็นเงิน 450 บาท	1 พ.ค.- 30 ก.ย. 2566
4.ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ให้กับผู้มาออกกำลังกาย ก่อนดำเนินโครงการ	-ไม่ใช้งบประมาณ-	1 พ.ค.- 30 ก.ย. 2566
5.จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดินบาสโลบ และ แอโรบิค ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 17.00 – 18.00 น.	- จัดซื้อน้ำเปล่า จำนวน 400 ขวดๆ ละ 5 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท	1 พ.ค.- 30 ก.ย. 2566
6.ติดตามตรวจสอบสุขภาพให้กับผู้มาออกกำลังกาย ทุก 3 เดือน	-ไม่ใช้งบประมาณ-	1 พ.ค.- 30 ก.ย. 2566
7.สรุปผลการตรวจสอบสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย - สรุปผลโครงการฯ	-ไม่ใช้งบประมาณ-	1 พ.ค.- 30 ก.ย. 2566
**** สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ	รวม 12,050 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าสิบบาทถ้วน)	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ภาคีเครือข่าย อสม.บ้านเกาะนางคำเหนือ

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ 7(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....40.....คน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน คน
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวนคน
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายสะเขต สาโงะ)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.บ้านเกาะนางคำเหนือ

6 มกราคม 2566

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ผลการพิจารณา โครงการออกกำลังกาย สดพุง ลดโรค บ้านเกาะนางคำเหนือ ปี ๒๕๖๖ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๒,๐๕๐ บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

ลงชื่อ.....



(นายประนุท อีสโร)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ
วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖

