



๓๖

พื้นที่ตำบลเกาะนางคำ
เลขที่ ๓๖
วันที่ ๓๖ พ.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๑๓.๕๕ น.

บ้านเลขที่ ๓๓/๑ หมู่ที่ ๔
ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง สรุปลผลการดำเนินโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ
สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปลผลการดำเนินโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
จำนวน ๑ เล่ม

ด้วยภาคีเครือข่าย อสม.บ้านเกาะนางคำ ได้จัดทำโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพบ้านเกาะนางคำ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมจากกองทุนหลักประกัน
สุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ จำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๓,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)

บัดนี้ กิจกรรมดังกล่าวได้เสร็จสิ้นแล้ว จึงขอส่งสรุปลผลการดำเนินตามโครงการดังกล่าวมายัง
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เขียน นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ

- ส่งสาร อสม. หมู่ที่ ๔ บ้านเกาะนางคำ
- ส่งสรุปลผลการดำเนินโครงการ
- เลื่อนไปรุดพิจารณา

๓๖/๕
๑๗/๗/๖๗

ขอแสดงความนับถือ

กา ๒๐๗

(นายกาทยา หมดไธสง)

ประธาน อสม.หมู่ที่ 4 ตำบลเกาะนางคำ

เพื่อส่งต่อ

(Handwritten signature)

(นางสาวพวิณี เกษมอินทร์)

หัวหน้าสำนักงานปลัดเทศบาล อธิการการแพทย์
ปลัดเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

(Handwritten signature)

(นางประทุม ชินโช)

นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ

สรุปผลการดำเนินโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพ
บ้านเกาะนางค้ำ ประจำปีงบประมาณ 2566



ภาคีเครือข่าย อสม.หมู่ที่ 4 บ้านเกาะนางค้ำ
ตำบลเกาะนางค้ำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง
31 พฤษภาคม 2567

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการสู่วัยใสใจสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566

1. ผลการดำเนินงาน

1.1 จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่ อสม.

- มี อสม. เข้าร่วมฟังการชี้แจงโครงการ จำนวน 20 คน

1.2 จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เพื่อดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง แก่กลุ่มเป้าหมาย
50 คน

1.3 มีวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ได้แก่

- เครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอล จำนวน 1 เครื่อง

- ชุดเครื่องเสียง จำนวน 1 เครื่อง

- ไม้พลองที่ทำจากท่อประปาสำหรับการออกกำลังกาย จำนวน 50 แท่ง

1.4 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง เป็นประจำทุกวัน
ร้อยละ 90

1.5 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง และปลอดภัย ร้อยละ 100

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

2.1 ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม. จำนวน 20 คน

2.2 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรมให้ความรู้ จำนวน 50 คน

2.3 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายด้วยไม้พลอง จำนวน 50 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 13,000 - บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 13,000 - บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)

คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ 0 - บาท คิดเป็นร้อยละ 0

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ *น. พ.* ผู้รายงาน

(นายกาทยา หมดโสีะ)

ประธาน อสม. หมู่ที่ 4 ตำบลเกาะนางคำ

31 พฤษภาคม 2567

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อผู้จัดฝึกอบรม ภาคีเครือข่าย อสม.บ้านเกาะนางคำ

โครงการ/หลักสูตร โครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566

วันที่ 15 มิถุนายน 2566

ข้าพเจ้า นางสาวสุธาสิณี หลำสุบ บ้านเลขที่ 59/1 หมู่ที่ 8 ตำบลเกาะหมาก อำเภอปากพะยูน
จังหวัดพัทลุง เลขประจำตัวประชาชน 3-9306-00471-19-1 ได้รับเงินจาก ภาคีเครือข่าย อสม.บ้านบ่อนนท์
ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
เงินค่าสัมมนาคุณวิทยากรโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566 ในวันที่ 15 มิถุนายน 2566 ณ รพ.สต.เกาะนางคำ ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง จำนวน 1 ชั่วโมงๆละ 600 บาท <p style="text-align: right;">เป็นเงิน</p>	600	-
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	600	-

รวมเป็นเงิน (ตัวอักษร) - หกร้อยบาทถ้วน -

ลงชื่อ

ผู้รับเงิน

(นางสุธาสิณี หลำสุบ)

15 มิถุนายน 2566

ลงชื่อ

ผู้จ่ายเงิน

(นายกาหยา หมดไส้ะ)

15 มิถุนายน 2566

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9306 00471 19 1
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สุธาสินี หล่ำสุข
 Name Mrs. Suthasinee
 Last name Lumsub
 เกิดวันที่ 17 ต.ค. 2520
 Date of Birth 17 Oct. 1977
 ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 59/1 หมู่ที่ 8 ต.เกาะหมาก
 อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง
 28 พ.ย. 2565
 วันออกบัตร 28 Nov. 2022
 Date of Issue (นายมนตรี จันทสุข) เจ้าพนักงานออกบัตร

16 ต.ค. 2574
 วันหมดอายุ 16 Oct. 2031
 Date of Expiry 9306-04-11281324



ทำแทนถูกต้อง
 (นางสุธาสินี หล่ำสุข)

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อผู้จัดฝึกอบรม ภาควิชาเครื่องสำอาง อสม.บ้านเกาะนางค้ำ

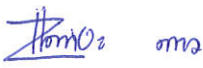
โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตและสุขภาพบ้านเกาะนางค้ำ ประจำปีงบประมาณ 2566


วันที่ 15 มิถุนายน 2566

ข้าพเจ้า นางสาวหรือผีอะ ขวดหริ่ม บ้านเลขที่ 220/1 หมู่ที่ 4 ตำบลเกาะนางค้ำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง เลขประจำตัวประชาชน 3-9306-00244-94-2 ได้รับเงินจาก ภาควิชาเครื่องสำอาง อสม.บ้านเกาะนางค้ำ
ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
เงินค่าสัมมนาคุณวิทยากรโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตและสุขภาพบ้านเกาะนางค้ำ ประจำปีงบประมาณ 2566 ในวันที่ 15 มิถุนายน 2566 ณ รพ.สต.เกาะนางค้ำ ตำบลเกาะนางค้ำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง จำนวน 1 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน	600	-
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	600	-

รวมเป็นเงิน (ตัวอักษร) - หกร้อยบาทถ้วน -

ลงชื่อ  ผู้รับเงิน
(นางสาวหรือผีอะ ขวดหริ่ม)
15 มิถุนายน 2566

ลงชื่อ  ผู้จ่ายเงิน
(นายกาทยา หมัดโสีะ)
15 มิถุนายน 2566


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9306 00244 94 2**

ชื่อคนละเมิดสกุล น.ศ. รุอเฟอะ ขวดหริ่ม
 Name Miss Rhophe-a
 นามสกุล Khudreem


เกิดวันที่ 5 ก.พ. 2521 Date of Birth 5 Feb. 1978
 ศาสนา อิสลาม

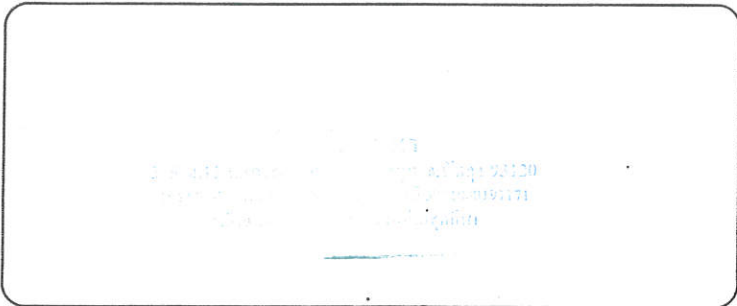
ที่อยู่ 220/1 หมู่ที่ 4 ต.เกาะนางคำ
 อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

1 พ.ย. 2560 วันออกบัตร 1 Nov. 2017 Date of Issue
 รศ.ดำรงใจ (ลูกพี่ลูกน้อง) เจ้าพนักงานออกบัตร

4 ก.พ. 2569 วันบัตรหมดอายุ 4 Feb. 2026 Date of Expiry
9306-03-11011032




ดำเนินทุกตัว

 (นางสาวรุอเฟอะ ขวดหริ่ม)



บิลเงินสด
CASH SALES

เล่มที่ 330
BOOK NO.
เลขที่ 10
BILL NO.
วันที่ 14 / 6 / 66
DATE :

นามลูกค้า โครงการวิจัยโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เลขประจำตัวประชาชน /
CUSTOMER : เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร
ที่อยู่ ร.4 ม.เมษารัตน อ.บางระจัน จ.พิจิตร
ADDRESS :

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
<u>1pc</u>	<u>เชนบิล mm 1.20x 2.50 law</u>	<u>450</u>	<u>450</u>	<u>-</u>
		รวมเงิน TOTAL	<u>450</u>	

ผู้รับเงิน RECEIVED BY : [Signature] ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 9010 00197 17 1
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาย มุหัมมัด หมาดอาด**
Name **Mr. Muhammad**
Last name **Madad**
เกิดวันที่ **13 ก.ย. 2507**
Date of Birth **13 Sep. 1964**
ศาสนา **อิสลาม**

ที่อยู่ **205/1 หมู่ที่ 11 ต.เกาะหมาก**
อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง
15 ก.ย. 2566
วันออกบัตร
15 Sep. 2023
Date of Issue

12 ก.ย. 2575
วันครบอายุ
12 Sep. 2032
Date of Expiry

9306-04-09151341



เล่มที่
BOOK NO.
2

ร้านผีเพ้า
35 หมู่ 3 ม. เจริญราษฎร์ อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา

เลขที่
BILL NO.
23

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兑單

ชื่อผู้รับเงิน ไร่มกรธรรมรัตน์ โทร. ๐๖-๖๒๖๖๖๖๖
ชื่อร้าน ไร่มกรธรรมรัตน์ โทร. ๐๖-๖๒๖๖๖๖๖๖
ที่อยู่ 35 หมู่ 3 ม. เจริญราษฎร์ อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา
เลขประจำตัวประชาชน _____ เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร _____
IDENTIFICATION NO. _____ TAX IDENTIFICATION NO. _____

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 單價	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
100	กบขนาห่	10	1,000
50	น้ำดื่ม	10	500
บาท BAHT 銖	หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน	รวมเงิน TOTAL 共銀	1,500-

ผู้รับเงิน 收貨人 COLLECTOR ส. น็อค
 เงินสด Cash เช็คเลขที่ Cheque No. _____
 ธนาคาร Bank _____ สาขา Branch _____


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9306 00053 41 1
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สุนีย์ ยะรังวงษ์
 Name Mrs. Sunee
 Last name Yaranguaong

เกิดวันที่ 30 มิ.ย. 2513
 Date of Birth 30 Jun. 1970

ศาสนา อิสลาม
 ศาสนา Islam

ที่อยู่ 35 หมู่ที่ 8 ต.เกาะนางค้ำ
อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง
 1 ก.ย. 2565
 วันออกบัตร
 1 Sep. 2022
 Date of Issue

นายสมชาย จงจิระ
 (นายสมชาย จงจิระ)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

29 มิ.ย. 2574
 วันหมดอายุ
 29 Jun. 2031
 Date of Expiry

9306-03-00011444



คุดอ สุนีย์ ยะรังวงษ์
 ยะรังวงษ์


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9306 00245 07 8
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง อารีเษ ขวดหริ่ม
 Name Mrs. Arrifa
 Last name Khuadrim
 เกิดวันที่ 10 ก.ย. 2506
 Date of Birth 10 Sep. 1963
 ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 230 หมู่ที่ 8 ต.เกาะนางค้ำ
 อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง
 16 ต.ค. 2563
 วันออกบัตร
 16 ก.ย. 2026
 Date of Issue


 (นายธนาคาร จงจิระ)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

9 ก.ย. 2572
 วันบัตรหมดอายุ
 9 Sep. 2029
 Date of Expiry

9306-03-10160950



กิ่งกาดม่อน
 อารีเษ
 โทร. อารีเษ ขวดหริ่ม

เล่มที่ BOOK NO. 2
 วันที่ 26 มี.ค. ๒๕๖๓
 ร้านพีพีแฉะ
 เลขที่ BILL NO. 30
 อ.สหกรณ์ จ.พัทลุง

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兑單

ชื่อ 寶號 ทรูทรู สหกรณ์ อ.สหกรณ์ จ.พัทลุง วันที่ 日期 15-7-66
 ที่อยู่ 住址 166 ม.4 อ.สหกรณ์ จ.พัทลุง
 เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO. เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร TAX IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 數量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 單價	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
906.๐๐	น้ำปลา	5	1,590 -
บาท BAHT 銖	หนึ่งพันห้าร้อย สิบเก้า บาทถ้วน	รวมเงิน TOTAL 共銀	1,590 -

ผู้รับเงิน 收貨人 COLLECTOR นพชัย
 เงินสด Cash เช็คเลขที่ Cheque No. _____
 ธนาคาร Bank _____ สาขา Branch _____


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9306 00053 41 1
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สุนีย์ ยะรังวงษ์
 Name Mrs. Sunee
 Last name Yaranguaong
 เกิดวันที่ 30 มิ.ย. 2513
 Date of Birth 30 Jun. 1970
 ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 35 หมู่ที่ 8 ต.เกาะนางค้ำ
 อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง
 1 ก.ย. 2565
 วันออกบัตร
 1 Sep. 2022
 Date of Issue


 (นายอนุทิน ชาญวีรกูล)
 นายกรัฐมนตรี
 29 มิ.ย. 2574
 วันมีผลหมดอายุ
 29 Jun. 2031
 Date of Expiry


 150 150
 140 140
 9306-03-00011444

สุนีย์ ยะรังวงษ์
 ส.อ. 35 หมู่ที่ 8 ต.เกาะนางค้ำ
 อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

ร้านโปรเซคคัท
 31 ด. รังนก ม. บางใหญ่
 อ. บางใหญ่ จ. สมุทรปราการ

บิลเงินสด
CASH SALES

เล่มที่ 11
 BOOK NO.
 เลขที่ 2
 BILL NO.
 วันที่ 28 / 7 / 66
 DATE :

นามลูกค้า **นางสาวเคอ็ท อรม พุ/4** เลขประจำตัวประชาชน/.....
 CUSTOMER:
 ที่อยู่ **ปิ่นเกล้า ซอย 10/1** เลขประจำตัวเสียภาษี/.....
 ADDRESS :

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
1	ฟิวเจอร์		5000	
รวมเงิน TOTAL			5000	

ผู้รับเงิน RECEIVED BY : ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9098 00137 32 3

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย เศรษฐสิทธิ์ พุกษ์วัฒน์สุข
 Name Mr. Settalat



Last name Pruk Wattanasuk

เกิดวันที่ 23 พ.ค. 2521

Date of Birth 23 May 1978

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 31 ถ.รังสิต ต.หาดใหญ่

อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

18 ธ.ค. 2559

วันออกบัตร

18 Dec. 2016

Date of Issue

รอยตำรวจ (ลายมือชื่อผู้รับบัตร)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

22 พ.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

22 May 2025

Date of Expiry



9911-02-12181708

Handwritten signature: พุกษ์วัฒน์ สุข

BORA-3.2-02-2559



ประเทศไทย
 THAILAND

JT3-1089177-24

รวมขามาแคสร์ (สำนักงานใหญ่)

188/10-11 ถนนรัชการ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110 ☎ 074-348909

เล่มที่ 069

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 3 9599 00315 48 7

ใบกำกับภาษี/ใบเสร็จรับเงิน

№ 03421

วันที่ 28 เดือน 7-7 พ.ศ. 2566

นามผู้ซื้อ ชาวเครื่องเพชร อสม. หมู่ 4 บ้านเกาะหมาก

ที่อยู่ หมู่ 4 ต.เกาะหมาก อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร สำนักงานใหญ่ สาขา

ลำดับ ที่	รายการ	จำนวน หน่วย	ราคา ต่อหน่วย	จำนวนเงิน	
				บาท	สต.
1.	เครื่องเงินแท้ Digital	1 เครื่อง	1,500.00	1,500	00

(ตัวอักษร)

บริษัทเครื่องเพชร

รวมราคาสินค้า	1,401.84
ภาษีมูลค่าเพิ่ม	98.13
จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น	1,500.00

ลงชื่อ วิมล ผู้รับเงิน

ทะเบียนเลขที่ 0907114803925

คำขอที่ 392/2548



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาง พัชรี ผิวเรืองนนท์

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2548

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

รวมยาเมคแคร์

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายยา อาหารเสริม/

จำหน่ายอุปกรณ์ผู้ป่วย อุปกรณ์การแพทย์/

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 188/10-11 หมู่ที่ ๓ ตรอก/ซอย ถนน รัตการ

ตำบล/แขวง หาดใหญ่ อำเภอ/เขต หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา

ออกให้ ณ วันที่ 11 ธันวาคม พ.ศ. 2557



(นาง สายพิน บุญแก้ว)

นายทะเบียนพาณิชย์



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 9599 00315 48 7

Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง พัชรี ผิวเรืองนนท์



Name Mrs. Patcharee

Last name Piwruangnont

เกิดวันที่ 30 เม.ย. 2517

Date of Birth 30 Apr. 1974

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 85 ซ.3 (รวมราษฎร์ยินดี) ต.หาดใหญ่

อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

17 เม.ย. 2562

วันที่บัตร

17 Jun. 2019

Date of Issue

สถานที่รับ

(ศูนย์บริการประชาชน)

กรุงเทพมหานคร

กรุงเทพมหานคร

29 เม.ย. 2571

วันบัตรหมดอายุ

29 Apr. 2028

Date of Expiration

Handwritten blue ink notes: 37001 31 เม.ย. 2570



9098-04-06170927

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี เพื่อดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง

ตามโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566

ในวันที่ 15 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 เวลา 10.00 - 12.00 น.

ณ ห้องประชุม รพ.สต.เกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	โอบี เยา: สร้อย ขวาม	22 5 ม.4	โอบี เยา:	
2	โอบี เยา: ขวาม	94 ม.4	โอบี เยา:	
3	นอ สร้อย นิ่ม นม	54/1 ม.4	นอ สร้อย	
4	นอ นิ่ม นม	24 ม.4	นอ นิ่ม นม	
5	นอ นิ่ม นม	154 ม.4	นอ นิ่ม นม	
6	นอ นิ่ม นม	5 ม.4	นอ นิ่ม นม	
7	นอ นิ่ม นม	154 ม.4	นอ นิ่ม นม	
8	นอ นิ่ม นม	155 ม.4	นอ นิ่ม นม	
9	นอ นิ่ม นม	78/1 ม.4	นอ นิ่ม นม	
10	นอ นิ่ม นม	11 ม.4	นอ นิ่ม นม	
11	นอ นิ่ม นม	224 ม.4	นอ นิ่ม นม	
12	นอ นิ่ม นม	198/1 ม.4	นอ นิ่ม นม	
13	นอ นิ่ม นม	220 ม.4	นอ นิ่ม นม	
14	นอ นิ่ม นม	52/1 ม.4	นอ นิ่ม นม	
15	นอ นิ่ม นม	197 ม.4	นอ นิ่ม นม	
16	นอ นิ่ม นม	252 ม.4	นอ นิ่ม นม	
17	นอ นิ่ม นม	73/1 ม.4	นอ นิ่ม นม	
18	นอ นิ่ม นม	106 ม.4	นอ นิ่ม นม	
19	นอ นิ่ม นม	224 ม.4	นอ นิ่ม นม	
20	นอ นิ่ม นม	146/2 ม.4	นอ นิ่ม นม	
21	นอ นิ่ม นม	222 ม.4	นอ นิ่ม นม	
22	นอ นิ่ม นม	105 ม.4	นอ นิ่ม นม	
23	นอ นิ่ม นม	155 ม.4	นอ นิ่ม นม	
24	นอ นิ่ม นม	214/2 ม.4	นอ นิ่ม นม	
25	นอ นิ่ม นม	244 ม.4	นอ นิ่ม นม	
26	นอ นิ่ม นม	106 ม.4	นอ นิ่ม นม	
27	นอ นิ่ม นม	284/1 ม.4	นอ นิ่ม นม	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกวิธี เพื่อดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง

ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566

ในวันที่ 15 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 เวลา 10.00 - 12.00 น.

ณ ห้องประชุม รพ.สต.เกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
28	นาย สัทธา สู่เล็ก	52/1 ม. 4		
29	นาง มะยรี เก็งอินัน	194 ม. 4	มะยรี	
30	นาง เข้มแขง คุ้มหมัก	11/1 ม. 4	เข็มแขง	
31	น.ส. สุพิชชา ภาสรัมย์	23 ม. 8		
32	พ.ต.ท. ฐิติ ธรรมะวงษ์	4 ม. 4	พ.ต.ท. ฐิติ	
33	ม.ร.น. เพ็ญ นิลสีป	91/1 ม. 4	ม.ร.น. เพ็ญ	
34	น.ร.น. นริศ นกนาค	814 ม. 4	น.ร.น. นริศ	
35	พ.ร.น. นฤศ นกนาค	83 ม. 4	พ.ร.น. นฤศ	
36	น.ร.น. นริศ นกนาค	81 ม. 4	น.ร.น. นริศ	
37	น.ส. นริศ นกนาค	220/1 ม. 4		
38	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	97 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
39	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	220 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
40	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	90 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
41	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	76 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
42	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	68 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
43	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	68 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
44	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	199 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
45	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	25/1 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
46	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	39 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
47	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	2 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
48	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	222 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
49	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	25 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	
50	พ.ต.ท. นริศ นกนาค	25 ม. 4	พ.ต.ท. นริศ	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่ 16 เดือน มิ.ย พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	น.ศ. (รับ) ไท: วน.	8 ม. 4		
2	นพาม ขวดหรีม	198 ม. 4		
3	อานิชย์ ส้มหมัด	11 ม. 4		
4	ม. 6 อธิษณีย์ ส้มหมัด	24 ม. 4		
5	สีหพันธ์ นมดำไล่	93/1 ม. 4		
6	ฟาดตีหม่า ยเงิงงม	8 ม. 4		
7	ก้องสิทธิ์ ขวดหรีม	221 ม. 4		
8	ก้อมมี เค็มหมัด	16 ม. 4		
9	สิงขร ขวดหรีม	220 ม. 4		
10	ไพมลาหะห์ มีเค็ก	02/1 ม. 4		
11	นพหัตถา นมาตาไล่	84 ม. 4		
12	ศุภราณี เค็มหมัด	8/1 ม. 4		
13	มีเดา กังฮ้อย	252 ม. 4		
14	นิพัชดา โธมโน้มหมัด	159 ม. 4		
15	ก้องสิทธิ์ นุ่มหมัด	02/1 ม. 4		
16	สุรฉกษณ์ โท: ขบ	222 ม. 4		
17	จ๋อสิยะห์ ก่วงงม	225 ม. 4		
18	จาเนลา นมาตาไล่	84 ม. 4		
19	นพกฤษฎา นมดำไล่	03/1 ม. 4		
20	น.ศ. นพิต น เค็มหมัด	105 ม. 4		
21	นพชรัสอธัยยัง ขวดหรีม	224 ม. 4		
22	นายชรัสอธัยยัง แก้วลัดแสง	105 ม. 4 ม. 4		
23	นพชรัสอธัยยัง ขวดหรีม	44/1 ม. 4		
24	นางจันทร์จนา เค็มหมัด	11/1 ม. 4		
25	นส. สุนิสา ขอดรัมย์	197 ม. 4		
26	นพ ชรัสสมพงษ์ ขวดหรีม	244 ม. 4		
27	นพชรัสอธัยยัง โธมโน้มหมัด	198/1 ม. 4		
28	นพ วิภา นนชุต	106 ม. 4		
29	นางสุรฉกษณ์ โท: ขบ	222 ม. 4		
30	นพ ศรีวิภา ขวดหรีม	09/2 ม. 4		

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่ 19 เดือน มิ.ย พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ก่องีรัมย์ รุ่งธัชเดช	155/1 ม.4	ก่องีรัมย์	
2	กอนันท์ วัฒนพัฒน์	18 ม.4	กอนันท์	
3	หอรอสีดา นิ่มหมัด	54/1 ม.4	หอรอสีดา	
4	จันทนา นามาทิพย์	84 ม.4	จันทนา	
5	สิงห์ งามพร้อม	220 ม.4	สิงห์	
6	ฟ้าตีรัมย์ ยะวิวัฒน์	8 ม.4	ฟ้าตีรัมย์	
7	สมเริงม วัฒนพัฒน์	24 ม.4	สมเริงม	
8	สือกลิ่น งามพร้อม	224 ม.4	สือกลิ่น	
9	นันทน์ นามาทิพย์	73/1 ม.4	นันทน์	
10	สินธุ์ นิ่มหมัด	1 ม.4	สินธุ์	
11	นอภ งามพร้อม	198 ม.4	นอภ	
12	จรีดา โตรัมย์	5 ม.4	จรีดา	
13	เอกภา นามาทิพย์	78/1 ม.4	เอกภา	
14	นาคิน วัฒนพัฒน์	105 ม.4	นาคิน	
15	นส.สุวิมล รอดรัมย์	197 ม.4	นส.สุวิมล	
16	นางบัวศรี นิ่มหมัด	111/1 ม.4	นางบัวศรี	
17	นางประไพ นิ่มหมัด งามพร้อม	224 ม.4	นางประไพ	
18	นางศุภมาส นิ่มหมัด	155 ม.4	นางศุภมาส	
19	นางนงนิตย์ นิ่มหมัด	222 ม.4	นางนงนิตย์	
20	นางวิภา นิ่มหมัด	106 ม.4	นางวิภา	
21	นส. ยาวารีย์ นิ่มหมัด	214/2 ม.4	ยาวารีย์	
22	นางอ. นิ่มหมัด นิ่มหมัด	224/1 ม.4	นางอ.	
23	นาง ศีลา งามพร้อม	196/2 ม.4	ศีลา	
24	นาง นงนิตย์ นิ่มหมัด	198/1 ม.4	นาง นงนิตย์	
25	นาง นงนิตย์ นิ่มหมัด	194 ม.4	นงนิตย์	
26	นาย อธิวิท นิ่มหมัด	52/1 ม.4	อธิวิท	
27	นส. นงนิตย์ นิ่มหมัด	91/1 ม.4	นส. นงนิตย์	
28	นาง นงนิตย์ นิ่มหมัด	244 ม.4	นงนิตย์	
29	นาง นงนิตย์ นิ่มหมัด	84 ม.4	นงนิตย์	
30	นส. นงนิตย์ นิ่มหมัด	81 ม.4	นส. นงนิตย์	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่ 21 เดือน มิ.ย พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นพาม จอดพร้อม	198 ม.4	นพาม	
2	ก้อมี เกี่ยมหมัด	18 ม.4	ก้อมี	
3	มาตรีชม เกี่ยมหมัด	24 ม.4	มาตรีชม	
4	ทองน้อย งามอียาตอ	155/1 ม.4	ทองน้อย	
5	ฟาดิหมะ ยะวีววม	8 ม.4	ฟาดิหมะ	
6	หมิ่นน้า หมัดโส	73/1 ม.4	หมิ่นน้า	
7	พรอสิตา งามหมัด	54/1 ม.4	พรอสิตา	
8	จรีษา ไค้วน	5 ม.4	จรีษา	
9	กิ่งง จอดพร้อม	220 ม.4	กิ่งง	
10	ก้อหลีเก๊ จอดพร้อม	224 ม.4	ก้อหลีเก๊	
11	ยามี่เต้า ก้วชง	252 ม.4	ยามี่เต้า	
12	พรอสิตา งามหมัด	54/1 ม.4	พรอสิตา	
13	โหมมาจร้า งามลิ้ง	52/1 ม.4	โหมมาจร้า	
14	จอลิย่าง ก้วงวม	225 ม.4	จอลิย่าง	
15	จอนเค๊าะ งามาตโส	94 ม.4	จอนเค๊าะ	
16	ดอแกงจก งามลิ้ง	78/1 ม.4	ดอแกงจก	
17	นาลิน งามหมัด	105 ม.4	นาลิน	
18	นง งามลิ้ง งามลิ้ง	44/1 ม.4	นง	
19	นงชารอนอัย งามพร้อม	924 ม.4	นงชารอนอัย	
20	นงชารอนอัย งามพร้อม	111/1 ม.4	นงชารอนอัย	
21	นงชารอนอัย งามพร้อม	155 ม.4	นงชารอนอัย	
22	นงชารอนอัย งามพร้อม	197 ม.4	นงชารอนอัย	
23	นงชารอนอัย งามพร้อม	222 ม.4	นงชารอนอัย	
24	นงชารอนอัย งามพร้อม	198/2 ม.4	นงชารอนอัย	
25	นงชารอนอัย งามพร้อม	198/1 ม.4	นงชารอนอัย	
26	นงชารอนอัย งามพร้อม	106 ม.4	นงชารอนอัย	
27	นงชารอนอัย งามพร้อม	244 ม.4	นงชารอนอัย	
28	นงชารอนอัย งามพร้อม	214/2 ม.4	นงชารอนอัย	
29	นงชารอนอัย งามพร้อม	106 ม.4	นงชารอนอัย	
30	นงชารอนอัย งามพร้อม	194 ม.4	นงชารอนอัย	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่ 24 เดือน มิ.ย.....พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	จียา ไท่างน	5 ม.4	จียา	
2	มเหรียม เค็มหมัด	24 ม.4	มเหรียม	
3	ฟ้าตีหม่า ยะวังวาม	8 ม.4	ฟ้าตีหม่า	
4	สิงอ จวดกริม	220 ม.4	สิงอ	
5	ขอลิเยา ศาพาม	225 ม.4	ขอลิเยา	
6	หรงสีตา เค็มหมัด	54/1 ม.4	หรงสีตา	
7	หมิ่นนั หมัดไค้	75/1 ม.4	หมิ่นนั	
8	กอม้า เค็มหมัด	11 ม.4	กอม้า	
9	สงอเคี้ยา จวดกริม	224 ม.4	สงอเคี้ยา	
10	หรงสีตา เค็มหมัด	54/1 ม.4	หรงสีตา	
11	ทพาม จวดกริม	198 ม.4	ทพาม	
12	มเหรียม เค็มหมัด	24 ม.4	มเหรียม	
13	ฟ้าตีหม่า ยะวังวาม	8 ม.4	ฟ้าตีหม่า	
14	จ.เคี้ยา หมัดไค้	24 ม.4	จ.เคี้ยา	
15	ทพาม จวดกริม	73/1 ม.4	ทพาม	
16	ทพาม จวดกริม	144/1 ม.4	ทพาม	
17	ทพาม 50 ยะวังวาม	224 ม.4	ทพาม 50	
18	มส.สุตตะพา ขวดกริม	197 ม.4	มส.สุตตะพา	
19	นางศรีทอง แก้วสีทอง	155 ม.4	ศรีทอง	
20	นาง สีเคี้ยา จวดกริม	146/2 ม.4	สีเคี้ยา	
21	ทพาม สิงอ หมัดไค้	106 ม.4	สิงอ	
22	นางเคี้ยา เค็มหมัด	111/1 ม.4	นางเคี้ยา	
23	นางเคี้ยา เค็มหมัด	106 ม.4	นางเคี้ยา	
24	ท.ท. ยาววารี ๑๕๐ ยะวังวาม	214/2 ม.4	ยาววารี	
25	ทพาม ๑๕๐ ยะวังวาม	222 ม.4	๑๕๐ ยะวังวาม	
26	นางสีเคี้ยา หมัดไค้	106 ม.4	สีเคี้ยา	
27	ทพาม ๑๕๐ ยะวังวาม	244 ม.4	๑๕๐ ยะวังวาม	
28	๑๕๐ ยะวังวาม	198/9 ม.4	๑๕๐ ยะวังวาม	
29	นางสีเคี้ยา หมัดไค้	91/1 ม.4	สีเคี้ยา	
30	ทพาม ๑๕๐ ยะวังวาม	199 ม.4	๑๕๐ ยะวังวาม	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่ 26 เดือน มิ.ย พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ก่องม๊ะ เล็มหมัด	18 ม.4	ก่องม๊ะ	
2	ผาดม๊ะ ยะเรียววม	8 ม.4	ผาดม๊ะ	
3	งอลิเยาะ ชาวงาม	225 ม.4	งอลิเยาะ	
4	ล้องทักีห่า ขวดทริม	224 ม.4	ล้องทักีห่า	
5	มาเทรียอม เล็มหมัด	24 ม.4	มาเทรียอม	
6	ก่องอินข่า रामอ้อตาธ	155/1 ม.4	ก่องอินข่า	
7	จรีวา ไท้รงน	5 ม.4	จรีวา	
8	อาลีบ๊ะ เล็มหมัด	11 ม.4	อาลีบ๊ะ	
9	ชวาม ขวดทริม	198 ม.4	ชวาม	
10	สิงอ ขวดทริม	220 ม.4	สิงอ	
11	หมิมบ๊ะ หมัดต้อ	73/1 ม.4	หมิมบ๊ะ	
12	อเมีตาเก กังซอ	252 ม.4	อเมีตาเก	
13	ทอ้อลีตา หมัดหมัด	54/1 ม.4	ทอ้อลีตา	
14	โหมเอระว มีเล็ก	52/1 ม.4	โหมเอระว	
15	จาเปลล่า มาตาต้อ	64 ม.4	จาเปลล่า	
16	คาบกา มน พัดสี	28/1 ม.4	คาบกา	
17	อ่ากิลน เล็มหมัด	105 ม.4	อ่ากิลน	
18	นายศรีระว นุริศกเสอ	155 ม.4	ศรีระว	
19	อ้ออศรีอ้ออ อ้ออศรีอ้อ	224 ม.4	อ้ออศรีอ้อ	
20	นายเวระว เล็มหมัด	111/1 ม.4	เวระว	
21	นาย สมอติล ไช้ระมัด	111/1 ม.4	สมอติล	
22	นส. สุกัลยา ขวดทริม	197 ม.4	สุกัลยา	
23	นาย อรรคมงคล รัตนมา	244 ม.4	อรรคมงคล	
24	นาย สุกัลยา ขวดทริม	198/2 ม.4	สุกัลยา	
25	นาย วิภา นอนงุด	106 ม.4	วิภา	
26	นางสาวลลิตาภรณ์ ไท้รงน	222 ม.4	ลลิตาภรณ์	
27	นาย อภรณ์หรืออ้อ อ้อมอ้อม	198/1 ม.4	อภรณ์หรืออ้อ	
28	น.ส. ยาวาเวือ อ้ออสิม	214/2 ม.4	ยาวาเวือ	
29	นาง วิภา นอนงุด	101 ม.4	วิภา	
30	นาง อ้ออศรี อ้ออศรี	194 ม.4	อ้ออศรี	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง

ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566

ในวันที่ 29 เดือน มิ.ย พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป

ณ สถานที่มัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	กอม่า เค็มหมัด	18 ม.4	ก อ 2F	
2	หยาม ขวดหอม	198 ม.4	นยช	
3	ลิ้งอ ขวดหอม	222 ม.4	ลิ้งอ	
4	จกเต้คำ ทุมตาโล๊ะ	64 ม.4	จ-ไข่น้ำ	
5	หรั่งสีตา เค็มหมัด	54/1 ม.4	นยชสีด	
6	ชอสีเงา ล้วนงาม	225 ม.4	ชอสีเงา	
7	หมื่นน้า ทุมตาโล๊ะ	73/1 ม.4	นยช	
8	สอหสันท์ ขวดหอม	224 ม.4	สอหสันท์	
9	จริยา ไทระงน	5 ม.4	จริยา	
10	ม.เหรียญม เค็มหมัด	24 ม.4	ม.เหรียญม	
11	ฟ้าดินม๊ะ ยะริ้วงาม	8 ม.4	ฟ้าดินม๊ะ	
12	ยามี่เต้า กางซัง	252 ม.4	ยามี่เต้า	
13	กาทยา ทุมตาโล๊ะ	73/1 ม.4	กาทยา	
14	ศุภพรานี เค็มหมัด	8/1 ม.4	ศุภพรานี	
15	กาทยา ทุมตาโล๊ะ	73/1 ม.4	กาทยา	
16	นยช. นยช. นยช. เค็มหมัด	198/1 ม.4	นยช. นยช.	
17	นยช. นยช. นยช. เค็มหมัด	105 ม.4	นยช. นยช.	
18	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	224 ม.4	นยช. นยช.	
19	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	197 ม.4	นยช. นยช.	
20	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	106 ม.4	นยช. นยช.	
21	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	214/2 ม.4	นยช. นยช.	
22	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	106 ม.4	นยช. นยช.	
23	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	194 ม.4	นยช. นยช.	
24	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	222 ม.4	นยช. นยช.	
25	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	52/1 ม.4	นยช. นยช.	
26	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	198/2 ม.4	นยช. นยช.	
27	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	244 ม.4	นยช. นยช.	
28	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	44/1 ม.4	นยช. นยช.	
29	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	111/1 ม.4	นยช. นยช.	
30	นยช. นยช. นยช. ขวดหอม	198 ม.4	นยช. นยช.	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่...2...เดือน...ก.ค.....พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ สถานที่มัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ชยาม ทอดธรรม	198 ม.4	ชยาม	
2	สองกลิ่นห่ม ขวดธรรม	224 ม.4	สองกลิ่นห่ม	
3	ฝาสนห่ม ยี่หวางม	8 ม.4	ฝาสน	
4	หมื่นห่ม หมัดไต้	73/1 ม.4	หมื่นห่ม	
5	หมื่นห่ม ห่มกลิ่น	1 ม.4	หมื่นห่ม	
6	ยี่แม่เต่า กิ่งช่อง	252 ม.4	ยี่แม่เต่า	
7	หอรกไต้ ห่มหมัด	54/1 ม.4	หอรกไต้	
8	สีงอ ขวดธรรม	220 ม.4	สีงอ	
9	โถมฉาเต่า สี่เล็ก	52/1 ม.4	โถมฉาเต่า	
8	กริยา ไต้ขุน	5 ม.4	กริยา	
11	จอลีเมอ้า ล่วงงาม	225 ม.4	จอลีเมอ้า	
12	จาเตล้า หมาตาไต้	64 ม.4	จาเตล้า	
13	สมหญิงม เล่มหมัด	24 ม.4	สมหญิงม	
14	ก่องรีนัง रामอียาต	155 ม.4	ก่องรีนัง	
15	คณานนท นิมิต	78/1 ม.4	คณานนท	
16	น.ศ. นาคิน นิ่มนพด	105 ม.4	นาคิน	
17	น.ส. สุภัทษา ขอดธรรม	197 ม.4	สุภัทษา	
18	ทองศรีอ้อมย ขวดธรรม	224 ม.4	ทองศรีอ้อมย	
19	นง สีโคก ขวดธรรม	198/2 ม.4	สีโคก	
20	นายศรีอ้อม นกขี้เหล็ก	155 ม.4	ศรีอ้อม	
21	นางศรีอ้อม นิ่มนพด	198/1 ม.4	นางศรีอ้อม	
22	ทองศรีอ้อม นิ่มนพด	222 ม.4	ทองศรีอ้อม	
23	นางศรีอ้อม นิ่มนพด	111/1 ม.4	นางศรีอ้อม	
24	นพ ศรีอ้อม นิ่มนพด	204 ม.4	ศรีอ้อม	
25	นาง วิภา นิ่มนพด	106 ม.4	วิภา	
26	น.ส. ยาวาเรียม อีกลับ	214/2 ม.4	ยาวาเรียม	
27	น.ส. วิภา นิ่มนพด	106 ม.4	วิภา	
28	น.ส. นิ่มนพด นิ่มนพด	194 ม.4	นิ่มนพด	
29	นาง นิ่มนพด นิ่มนพด	52/1 ม.4	นิ่มนพด	
30	นาง นิ่มนพด นิ่มนพด	111/1 ม.4	นิ่มนพด	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่ 4 เดือน ก.ค พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	จาเหล็ก ทุมตาโล๊ะ	84 ม.4	จาเหล็ก	
2	มาหะหมัด เล็มหมัด	24 ม.4	มาหะหมัด	
3	ก่อมา เล็มหมัด	11 ม.4	ก่อมา	
4	ทรงสิทธิ์ เล็มหมัด	54/1 ม.4	ทรงสิทธิ์	
5	ก่อริหะห์ รามฮัยดาธ	155 ม.4	ก่อริหะห์	
6	ลีงอ จวดาหะหมัด	220 ม.4	ลีงอ	
7	นยาม จวดาหะหมัด	198 ม.4	นยาม	
8	ฟาห์หมัด ยะเร็งวาม	8/1 ม.4	ฟาห์หมัด	
9	หมัดนั นหมัดโล๊ะ	93/1 ม.4	หมัดนั	
10	จอลิเคอตะ สายงาม	225 ม.4	จอลิเคอตะ	
11	ลีงอเล็ง จวดาหะหมัด	224 ม.4	ลีงอเล็ง	
12	ก่อริหะห์ รามฮัยดาธ	155/1 ม.4	ก่อริหะห์	
13	ยะหมัดเตาะ กังฮัย	252 ม.4	ยะหมัดเตาะ	
14	จาเหล็ก ทุมตาโล๊ะ	84 ม.4	จาเหล็ก	
15	คองคอง นหมัดโล๊ะ	78/1 ม.4	คองคอง	
16	น.ศ. นามิน เล็มหมัด	105 ม.4	นามิน	
17	นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	159 ม.4	นายนะฮ์	
18	น.ส. ลีงอเล็ง จวดาหะหมัด	197 ม.4	ลีงอเล็ง	
19	คองคอง นหมัดโล๊ะ	222 ม.4	คองคอง	
20	น.ส. ลีงอเล็ง จวดาหะหมัด	198/2 ม.4	ลีงอเล็ง	
21	นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	224 ม.4	นายนะฮ์	
22	น.ส. นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	198/1 ม.4	นายนะฮ์	
23	น.ส. นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	144/1 ม.4	นายนะฮ์	
24	น.ส. นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	111/1 ม.4	นายนะฮ์	
25	น.ส. นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	106 ม.4	นายนะฮ์	
26	น.ส. นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	214/2 ม.4	นายนะฮ์	
27	น.ส. นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	244 ม.4	นายนะฮ์	
28	น.ส. นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	106 ม.4	นายนะฮ์	
29	น.ส. นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	194 ม.4	นายนะฮ์	
30	น.ส. นายนะฮ์ นหมัดโล๊ะ	52/1 ม.4	นายนะฮ์	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่ ๗ เดือน ๗ พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ศิขร ฆวนท้อม	210 ม.4	ศิขร	
2	ก่อโรทัย งามชัยตา	155 ม.4	ก่อโรทัย	
3	จ้อ ลีเยา กล้วยงาม	225 ม.4	จ้อ ลีเยา	
4	หรั่งคีตา คุ้มหมัด	54/1 ม.4	หรั่งคีตา	
5	ค้อบุลีห์ ฆวนท้อม	224 ม.4	ค้อบุลีห์	
6	ก้อมะ คุ้มหมัด	18 ม.4	ก้อมะ	
7	ม.เตรียม คุ้มหมัด	24 ม.4	ม.เตรียม	
8	จิ่งยา ไต้รงน	5 ม.4	จิ่งยา	
9	กยาม ฆวนท้อม	198 ม.4	กยาม	
10	ฟาดิหม่า ะริ้ววงษ์	8 ม.4	ฟาดิหม่า	
11	ยะมีตา กังชัย	252 ม.4	ยะมีตา	
12	จ.เตจาว มาตาโละ	64 ม.4	จ.เตจาว	
13	แดง 404 ฆวนท้อม	73/1 ม.4	แดง	
14	นางระวี ฆวนท้อม คุ้มหมัด	111/1 ม.4	นางระวี	
15	น.ศ. นาศิน คุ้มหมัด	105 ม.4	นาศิน	
16	นางสุภาวดี ฆวนท้อม	222 ม.4	นางสุภาวดี	
17	นางสาวอรุณ แก้วสุกข์	155 ม.4	นางสาวอรุณ	
18	น.ศ. ฆวนท้อม คุ้มหมัด	44/1 ม.4	น.ศ. ฆวนท้อม	
19	นาง วิภา ฆวนท้อม	106 ม.4	วิภา	
20	นางสาวทองดี คุ้มหมัด	198/1 ม.4	นางสาวทองดี	
21	นางสาวระวี ฆวนท้อม	924 ม.4	นางสาวระวี	
22	น.ศ. สุจิตตา ฆวนท้อม	197 ม.4	น.ศ. สุจิตตา	
23	น.ศ. ยาวาเรีย คุ้มหมัด	212/2 ม.4	ยาวาเรีย	
24	น.ศ. ศิโรตยา ฆวนท้อม	198/2 ม.4	ศิโรตยา	
25	นาง ธรรมมา ฆวนท้อม	244 ม.4	ธรรมมา	
26	นาง วิภา ฆวนท้อม	106 ม.4	วิภา	
27	นาย พิภพ คุ้มหมัด	52/1 ม.4	พิภพ	
28	น.ศ. เตรียม คุ้มหมัด	91/1 ม.4	น.ศ. เตรียม	
29	น.ศ. ฆวนท้อม คุ้มหมัด	194 ม.4	น.ศ. ฆวนท้อม	
30	น.ศ. เตรียม คุ้มหมัด	84 ม.4	น.ศ. เตรียม	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่ 15 เดือน ก.ย พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	จ.เที๊ยะ มาตาโล๊ะ	44 ม.4		
2	กอม๊ะ เค็มหมัด	18 ม.4		
3	ฟาคีหม๊ะ ยะริ้ววาม	8 ม.4		
4	มาเที๊ยะม เค็มหมัด	24 ม.4		
5	ก่อริ้วอ่า ตามอียาอาบ	155/1 ม.4		
6	นุชาม ขวดท้อม	198 ม.4		
7	กีงอ ขวดท้อม	222 ม.4		
8	ลือบลีน่า ขวดท้อม	224 ม.4		
9	ทรงสิทธิ์ เค็มหมัด	54/1 ม.4		
10	จิริยา โต้ทง	5 ม.4		
11	หมิ่นน้า หมิ่นโล๊ะ	73/1 ม.4		
12	ยเมี๊ยะเต๊ะ กังซัง	252 ม.4		
13	จ้อคียาะ สัวยาม	220 ม.4		
14	สุปรานี เค็มหมัด	8/1 ม.4		
15	กาทยา หมิ่นโล๊ะ	73/1 ม.4		
16	สุพลกมล โต้ทง	222 ม.4		
17	นงะ สันตลณี เค็มหมัด	44/1 ม.4		
18	นง สันตลณี ขวดท้อม	198/2 ม.4		
19	นงสาทรอนงค์ อิบหมัด	198/1 ม.4		
20	นงสาทรอนงค์ นกวิคค นกค	155 ม.4		
21	นง นกวิคค เค็มหมัด	105 ม.4		
22	นง นงรี ออว บันหมัด	111/1 ม.4		
23	นง อรรณพ 51 ม.4	244 ม.4		
24	นง อรรณพ ออว ออว	224 ม.4		
25	นง. สุพัตรา ขอดหมัด	197 ม.4		
26	นง วิภา ขอดหมัด	106 ม.4		
27	นง. น. นวาระ: ต้วคค	214/2 ม.4		
28	นง นงรี นงรี	52/1 ม.4		
29	นง นงรี นงรี	194 ม.4		
30	นง นงรี นงรี	199 ม.4		

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมใส่ใจสุขภาพบ้านเกาะนางค้ำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่ 18 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางค้ำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	จ. เหน้ลา	พมตาโล๊ะ	44 ม.4	จ. เหน้ลา
2	ล่อนลี่ท่า	จวดทรีม	224 ม.4	ล่อนลี่ท่า
3	ทรอสีตา	เค็มหมัด	54/1 ม.4	ทรอสีตา
4	โทมเล้า	มีเล็ก	52/1 ม.4	โทมเล้า
5	ขอลิษา	ชวพาม	225 ม.4	ขอลิษา
6	ขะมีเต่า	กัวชัย	252 ม.4	ขะมีเต่า
7	ลิ้ง	ทวดทรีม	220 ม.4	ลิ้ง
8	จรียา	โต้วง	5 ม.4	จรียา
9	กอน๊ะ	เค็มหมัด	18 ม.4	กอน๊ะ
10	ทมนัน	พมตาโล๊ะ	73/1 ม.4	ทมนัน
11	ฟาคินม	ยวี่งวาม	8 ม.4	ฟาคินม
12	กอร์นัย	รามชัยฮาร	155 ม.4	กอร์นัย
13	ม. เหว้งม	เค็มหมัด	24 ม.4	ม. เหว้งม
14	นยาม	จวดทรีม	198 ม.4	นยาม
15	ฟาคินม	มีดหมัด	97 ม.4	ฟาคินม
16	คอกกนต	พมตาโล๊ะ	78/1 ม.4	คอกกนต
17	ทอชรีม	ทวดทรีม	224 ม.4	ทอชรีม
18	ม. สุกิต	จวดทรีม	197 ม.4	ม. สุกิต
19	ม. สุกิต	โคมหมัด	111/1 ม.4	ม. สุกิต
20	นาง สีโคต	จวดทรีม	194/9 ม.4	สีโคต
21	ทอชรีม	โคมหมัด	111/1 ม.4	ทอชรีม
22	นาง ลิน	เค็มหมัด	105 ม.4	นาง ลิน
23	นาง ชรัมม	วังมา	244 ม.4	ชรัมม
24	นาง จิน	กอนม	106 ม.4	จิน
25	นาง ชรัมม	เค็มหมัด	111/1 ม.4	ชรัมม
26	นาง รัง	จวดทรีม	214/2 ม.4	นาง รัง
28	นาง ชรัมม	แกวี่งวาม	155 ม.4	ชรัมม
29	นาง รัง	โคมหมัด	106 ม.4	นาง รัง
30	นาง ชรัมม	โคมหมัด	198/1 ม.4	นาง ชรัมม
31	นาง ชรัมม	โคมหมัด	194 ม.4	นาง ชรัมม

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
ในวันที่ 20 เดือน ก.กพ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ท้อ สัตตะ นิ่มหมัด	54/1	นออสัตตะ	
2	ก้อ หะยี งามชัยเดช	155	นอริษะยี	
3	มาเหว้อม เฒ่าหมัด	24	นอมาเหว้อม	
4	หมั่น นิ่มหมัด	73/1	นอหมั่น	
5	นอยาม ขวดน้อม	198	นอยาม	
6	กอนัน เฒ่าหมัด	18	นอ กอนัน	
7	จริษา ไทระน	5	นอจริษา	
8	ขอลิษา สวองงาม	225	นอลิษา	
9	สีงอ ขวดน้อม	220	นอสีงอ	
10	จ.เหลาะ นิ่มหมัด	84	นอจ.เหลาะ	
11	มีนัน นิ่มนลา	1	นอมีนัน	
12	ฟาคีนัน ยะวีงจวม	8	นอฟาคีนัน	
13	นอชญา นอสิริ	28/1	นอชญา	
14	นอชญา นอสิริ	224	นอชญา	
15	นอ.สุวิมลดา ขวดน้อม	197	นอ.สุวิมลดา	
16	นอชญา นอสิริ	188	นอชญา	
17	นอชญา นอสิริ	222	นอชญา	
18	นอชญา นอสิริ	196/2	นอชญา	
19	นอชญา นอสิริ	44/1	นอชญา	
20	นาคิน นิ่มหมัด	105	นาคิน	
21	นอชญา นอสิริ	198/1	นอชญา	
22	นอชญา นอสิริ	106	นอชญา	
23	นอชญา นอสิริ	214/2	นอชญา	
24	นอชญา นอสิริ	244	นอชญา	
25	นอชญา นอสิริ	106	นอชญา	
26	นอชญา นอสิริ	117/1	นอชญา	
27	นอชญา นอสิริ	52/1	นอชญา	
28	นอชญา นอสิริ	91/1	นอชญา	
29	นอชญา นอสิริ	84	นอชญา	
30	นอชญา นอสิริ	194	นอชญา	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
ในวันที่ 24 เดือน ก.ก. พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางหลอสีดา หีมหมัด	54/1 ม.4	หลอสีดา	
2	นางจเนาะ นูมาต๊ะ	84 ม.4	จเนาะ	
3	น.ส. จรียา โตเจน	5 ม.4	จรียา	
4	นาง ฟาตีหมะ ยะรังวอน	8 ม.4	ฟาตีหมะ	
5	นาง กอนี เค็มหมัด	18 ม.4	กอนี	
6	นาง กอนีหะ ตาหมะฮะ	155/1 ม.4	กอนี	
7	นาง นยาม ขอดหีม	198 ม.4	นยาม	
8	นาง ลอนีหะ ขอดหีม	224 ม.4	ลอนีหะ	
9	นาง ยะเมตตา กิ่งชัย	252 ม.4	ยะเมตตา	
10	นาง ลิงอ ขอดหีม	222 ม.4	ลิงอ	
11	นาง นูมัยน๊ะ หมัดต๊ะ	73/1 ม.4	นูมัยน๊ะ	
12	นาง มีน๊ะ หีมหมัด	1 ม.4	มีน๊ะ	
13	นาง มเหริอม เค็มหมัด	24 ม.4	มเหริอม	
14	นาง ลีปราณี เค็มหมัด	8/1 ม.4	ลีปราณี	
15	นาง กานดา หมัดต๊ะ	73/1 ม.4	กานดา	
16	นาง สาลิกานะ โตเจน	222 ม.4	สาลิกานะ	
17	นาง เจ๊ะฮวา เค็มหมัด	111/1 ม.4	เจ๊ะฮวา	
18	นาง ยะฮวา ตาหมะฮะ	198/1 ม.4	ยะฮวา	
19	นาง ชะฮวา รามาน	244 ม.4	ชะฮวา	
20	น.ส. นาดิน เค็มหมัด	105 ม.4	นาดิน	
21	นาง รอนีหะ ขอดหีม	224 ม.4	รอนีหะ	
22	นาง สมนะห์ โตเจน	44/1 ม.4	สมนะห์	
23	นาง สยาม แก้วสกล	155 ม.4	สยาม	
24	น.ส. สุจิตตา ขอดหีม	197 ม.4	สุจิตตา	
25	นาง สุนิษา ขอดหีม	198 / 2 ม.4	สุนิษา	
26	นาง วิภา วัฒน	106 ม.4	วิภา	
27	น.ส. ยะฮวา ตาหมะฮะ	214/2 ม.4	ยะฮวา	
28	นาง ยะฮวา ตาหมะฮะ	106 ม.4	ยะฮวา	
29	นาง นูมัยน๊ะ เค็มหมัด	194 ม.4	นูมัยน๊ะ	
30	นาง นูมัยน๊ะ เค็มหมัด	52/1 ม.4	นูมัยน๊ะ	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
 ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
 ในวันที่ 27 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
 ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ละอุน๊ะ ขวดหริ่ม	60 ม.4	ละอุน๊ะ	
2	สมทรัพย์ คุ้มหมัด	24 ม.4	สมทรัพย์	
3	ก้อริหะญะ ตามชัยดาบ	155/1 ม.4	ก้อริหะญะ	
4	ล่อนลิ้นหะ ขวดหริ่ม	224 ม.4	ล่อนลิ้นหะ	
5	ก้อมี คุ้มหมัด	18 ม.4	ก้อมี	
6	นยาม ขวดหริ่ม	198 ม.4	นยาม	
7	จกเหล้า หมดโต	464 ม.4	จกเหล้า	
8	ฟากินหะยะ ยะรังวงม	8 ม.4	ฟากินหะยะ	
9	จรียา โต้งน	5 ม.4	จรียา	
10	หมิ่นหนะ หมดโต	73/1 ม.4	หมิ่นหนะ	
11	ยะมีเต้า กังซ้อ	252 ม.4	ยะมีเต้า	
12	ห่อลัดดา คุ้มหมัด	54/1 ม.4	ห่อลัดดา	
13	ลิ้งง ขวดหริ่ม	220 ม.4	ลิ้งง	
14	ไทมเน้า มัลลิก	52/1 ม.4	ไทมเน้า	
15	ขอลิเย้า ขวองาม	225 ม.4	ขอลิเย้า	
16	ยะมีเต้า คุ้มหมัด	247 ม.4	ยะมีเต้า	
17	คอง นาม นอมน	78/1 ม.4	คอง นาม	
18	นางเงี้ยว คุ้มหมัด	111/1 ม.4	นางเงี้ยว	
19	น.ศ. มาทิล เลื่อนหมัด	105 ม.4	มาทิล	
20	นาง นอมน คุ้มหมัด	44/1 ม.4	นอมน	
21	นาง นอมน คุ้มหมัด	198/1 ม.4	นาง นอมน	
22	น.ส. สัตย์ดา ขวดหริ่ม	197 ม.4	น.ส. สัตย์ดา	
23	นาง นอมน คุ้มหมัด	224 ม.4	นอมน	
24	นาง จีนา ขอนม	106 ม.4	จีนา	
25	น.ส. ยาวราย คุ้มหมัด	214/2 ม.4	ยาวราย	
26	นาง นอมน คุ้มหมัด	222 ม.4	นอมน	
27	นาง ธรรมนุญ รุ่งมาท	244 ม.4	ธรรมนุญ	
28	นาง สราดา นกประสงค์	155 ม.4	สราดา	
29	นาง สุโขทัย ขวดหริ่ม	198/2 ม.4	สุโขทัย	
30	นาง นอมน คุ้มหมัด	106 ม.4	นอมน	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	สื่อนลีนี: ขอดท้อม	224 ม.4	สื่อนลีนี	
2	ก่องิทัย: งามซ้อตง	155/1 ม.4	ก่องิทัย	
3	นยาม: ขอดท้อม	198 ม.4	นยาม	
4	จริยา: โต้เชน	5 ม.4	จริยา	
5	จะเท้: ทมาตโล๊ะ	84 ม.4	จะเท้	
6	มเทริ่ม: คุ้มหมัด	24 ม.4	มเทริ่ม	
7	ฟาดหมะ: ยะเงอว่ม	86 ม.4	ฟาดหมะ	
8	นออลิต้า: คุ้มหมัด	54/1 ม.4	นออลิต้า	
9	ลิซอ: ขอดท้อม	220 ม.4	ลิซอ	
10	งอลิยา: ทรายงาม	225 ม.4	งอลิยา	
11	ทิมหนะ: คุ้มหมัด	28/1 ม.4	ทิมหนะ	
12	กอน๊ะ: คุ้มหมัด	18 ม.4	กอน๊ะ	
13	ยะมิด้า: กางซ้อ	252 ม.4	ยะมิด้า	
14	ดาบ 17409: คุ้มหมัด	28/1 ม.4	ดาบ 17409	
15	นางสาวลิกษณ์: โต้เชน	222 ม.4	นางสาวลิกษณ์	
16	นางสาวพรอ้อม: คุ้มหมัด	198/1 ม.4	นางสาวพรอ้อม	
17	น.ส. นงาภิน: คุ้มหมัด	105 ม.4	นงาภิน	
18	นางอ้อม: คุ้มหมัด	111/1 ม.4	นางอ้อม	
19	นางอ้อม: คุ้มหมัด	44/1 ม.4	นางอ้อม	
20	นางอ้อม: คุ้มหมัด	240 ม.4	นางอ้อม	
21	ดาบ 17007: ขอดท้อม	224 ม.4	ดาบ 17007	
22	นางอ้อม: คุ้มหมัด	155 ม.4	นางอ้อม	
23	นางอ้อม: ขอดท้อม	198/2 ม.4	นางอ้อม	
24	ดาบ อิม: คุ้มหมัด	106 ม.4	ดาบ อิม	
25	น.ส. สุกัลยา: ขอดท้อม	197 ม.4	น.ส. สุกัลยา	
26	น.ส. ยาวาเรีย: คุ้มหมัด	214/2 ม.4	ยาวาเรีย	
27	นางอ้อม: คุ้มหมัด	106 ม.4	นางอ้อม	
28	นางอ้อม: คุ้มหมัด	194 ม.4	นางอ้อม	
29	ดาบ อิม: คุ้มหมัด	52/1 ม.4	ดาบ อิม	
30	ดาบ อิม: คุ้มหมัด			

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
ตามโครงการส่งเสริมใส่ใจสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
ในวันที่ ๕ เดือน ก.ค. พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ลิ้งจอ หวดหริ่ม	220 ม.4	ลิ้งจอ	
2	นงาม หวดหริ่ม	198 ม.4	นงาม	
3	งอสิลาภา ศิววงาม	225 ม.4	งอสิลาภา	
4	นัมพันธ์ นัมมาโต๊ะ	78/1 ม.4	นัมพันธ์	
5	ลือลิ้น หวดหริ่ม	224 ม.4	ลือลิ้น	
6	หุ่รอสิตา นัมหมัด	54/1 ม.4	หุ่รอสิตา	
7	จวีงา โต๊ะงา	5 ม.4	จวีงา	
8	จะเตลา นัมมาโต๊ะ	34 ม.4	จะเตลา	
9	กอนัน เลี่ยมหมัด	18 ม.4	กอนัน	
10	นงาม นงาม	23/1 ม.4	นงาม	
11	นงาม นงาม	6 ม.4	นงาม	
12	นงาม นงาม	198/1 ม.4	นงาม	
13	นงาม นงาม	105 ม.4	นงาม	
14	นงาม นงาม	224 ม.4	นงาม	
15	นงาม นงาม	197 ม.4	นงาม	
16	นงาม นงาม	198/2 ม.4	นงาม	
17	นงาม นงาม	44/1 ม.4	นงาม	
18	นงาม นงาม	106 ม.4	นงาม	
19	น.ส. ยาวารัย อังลิ้ม	214/2 ม.4	ยาวารัย	
20	นงาม นงาม	111/1 ม.4	นงาม	
21	นงาม นงาม	106 ม.4	นงาม	
22	นงาม นงาม	155 ม.4	นงาม	
23	นงาม นงาม	194 ม.4	นงาม	
24	นงาม นงาม	91/1 ม.4	นงาม	
25	นงาม นงาม	204 ม.4	นงาม	
26	นงาม นงาม	84 ม.4	นงาม	
27	นงาม นงาม	190/2 ม.4	นงาม	
28	นงาม นงาม	63 ม.4	นงาม	
29	นงาม นงาม	8/1 ม.4	นงาม	
30	นงาม นงาม	222 ม.4	นงาม	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง
ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566
ในวันที่...๒...เดือน...๖...พ.ศ. 2566 เวลา 06.30 - 07.30 น. เป็นต้นไป
ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ชวลีตา ลอยงาม	225 ม.4	ชวลีตา	
2	นงนุช นาคโสภา	44 ม.4	นงนุช	
3	นงนุช นาคโสภา	54/1 ม.4	นงนุช	
4	นงนุช นาคโสภา	24 ม.4	นงนุช	
5	นงนุช นาคโสภา	198 ม.4	"นงนุช"	
6	นงนุช นาคโสภา	5 ม.4	นงนุช	
7	นงนุช นาคโสภา	154 ม.4	นงนุช	
8	นงนุช นาคโสภา	155 ม.4	นงนุช	
9	นงนุช นาคโสภา	78/1 ม.4	นงนุช	
10	นงนุช นาคโสภา	11 ม.4	นงนุช	
11	นงนุช นาคโสภา	224 ม.4	นงนุช	
12	นงนุช นาคโสภา	198/1 ม.4	นงนุช	
13	นงนุช นาคโสภา	220 ม.4	นงนุช	
14	นงนุช นาคโสภา	52/1 ม.4	นงนุช	
15	นงนุช นาคโสภา	197 ม.4	นงนุช	
16	นงนุช นาคโสภา	252 ม.4	นงนุช	
17	นงนุช นาคโสภา	78/1 ม.4	นงนุช	
18	นงนุช นาคโสภา	106 ม.4	นงนุช	
19	นงนุช นาคโสภา	224 ม.4	นงนุช	
20	นงนุช นาคโสภา	196/2 ม.4	นงนุช	
21	นงนุช นาคโสภา	222 ม.4	นงนุช	
22	นงนุช นาคโสภา	105 ม.4	นงนุช	
23	นงนุช นาคโสภา	155 ม.4	นงนุช	
24	นงนุช นาคโสภา	214/2 ม.4	นงนุช	
25	นงนุช นาคโสภา	244 ม.4	นงนุช	
26	นงนุช นาคโสภา	106 ม.4	นงนุช	
27	นงนุช นาคโสภา	154/1 ม.4	นงนุช	
28	นงนุช นาคโสภา	52/1 ม.4	นงนุช	
29	นงนุช นาคโสภา	194 ม.4	นงนุช	
30	นงนุช นาคโสภา	111/1 ม.4	นงนุช	

สรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพ บ้านเกาะนางค้ำ ประจำปีงบประมาณ 2566



ชี้แจงโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางค้ำ ประจำปีงบประมาณ 2566 แก่ อสม. 20 คน



กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกวิธีเพื่อดูแลสุขภาพตนเอง

สรุปผลการดำเนินโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพ
บ้านเกาะนางค้ำ ประจำปีงบประมาณ 2566

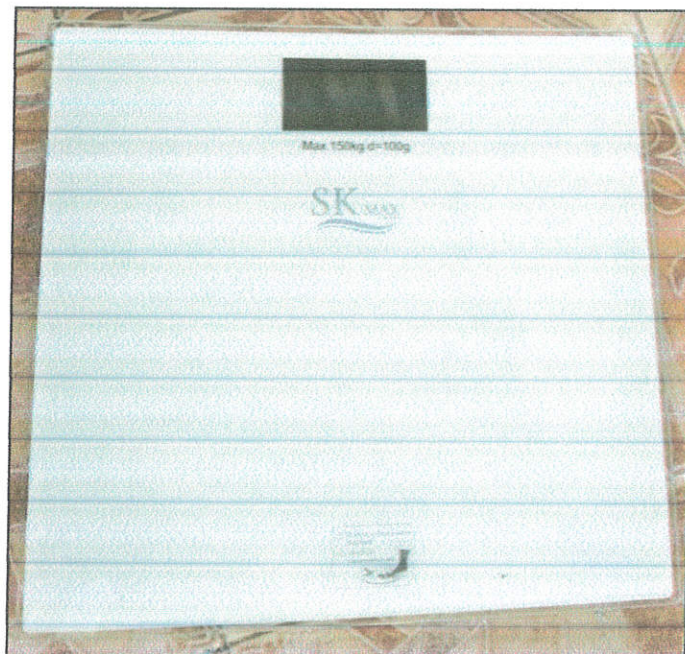


อาหารว่างและเครื่องดื่มที่ใช้ในการอบรม จำนวน 50 ชุด

สรุปผลการดำเนินโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพ
บ้านเกาะนางคํา ประจำปีงบประมาณ 2566

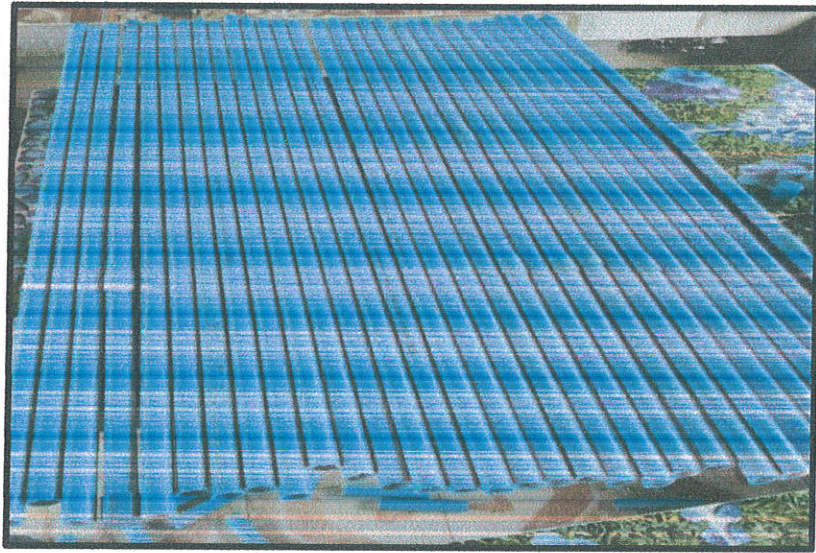


จัดหาชุดเครื่องเสียง จำนวน 1 ชุด



จัดหาเครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน 1 เครื่อง

สรุปผลการดำเนินโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพ
บ้านเกาะนางค้ำ ประจำปีงบประมาณ 2566

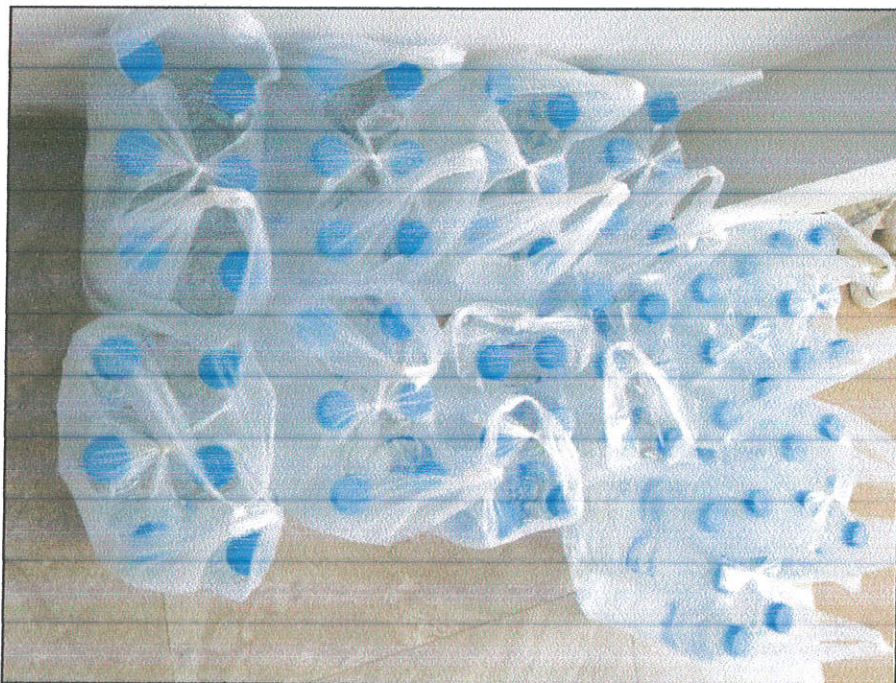


จัดหาท่อน้ำประปา (ขนาด 6 นิ้ว ยาว 4 เมตร) และจัดหาฝากรอบท่อประปา
เพื่อใช้ทำไม้พลองสำหรับใช้ในการออกกำลังกาย

สรุปผลการดำเนินโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพ
บ้านเกาะนางค้ำ ประจำปีงบประมาณ 2566



จัดทำป้ายไวนิล ขนาด 1.2 X 2.5 เมตร จำนวน 1 แผ่น



จัดหากระเป๋า สำหรับการออกกำลังกาย ณ ลานมัสยิด หมู่ที่ 4 ตำบลเกาะนางค้ำ

สรุปผลการดำเนินโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพ บ้านเกาะนางค้ำ ประจำปีงบประมาณ 2566



ภาพกิจกรรมในการทำโครงการ

สรุปผลการดำเนินโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพ
บ้านเกะนางคำ ประจำปีงบประมาณ 2566



ภาพกิจกรรมในการทำโครงการ

สำเนาบัตร
 สำเนาบัตร
 สำเนาบัตร
 สำเนาบัตร

เลขที่: ๐๔
 วันที่: ๑๐ มกราคม ๒๕๖๖
 บ้านเลขที่ 73/1 หมู่ที่ 4

ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

6 มกราคม 2566

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลเกาะนางคำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ปี 2566 จำนวน 1 ชุด

ด้วยภาคีเครือข่าย อสม.บ้านเกาะนางคำ มีความประสงค์จะทำโครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ปี 2566 ขึ้น โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลเกาะนางคำ จำนวนเงินทั้งสิ้น 13,000 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายประธาน...
 - มีสำเนา อสม. หมู่ที่ ๔ บ้านเกาะนางคำ
 ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน
 ขอมอบหมาย.
 เพื่อโปรดพิจารณา.

ขอแสดงความนับถือ

๗๕๗

(นายกาทยา หมดไธยะ)

ประธาน อสม.หมู่ที่ 4 ตำบลเกาะนางคำ

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(นางสาวพาวิน เหมียนเอียด)
 หัวหน้าสำนักปลัด

รฟพอ: ๗๗๗๕๗

เห็นชอบ/อนุมัติ
(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(นายประนท อัสโร)

นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลเกาะนางคำ

รหัสโครงการ	66-L3333-02- 0๖
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสูงวัยใส่ใจสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ปี 2566
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ภาคีเครือข่าย อสม. หมู่ 4 บ้านเกาะนางคำ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1 นายกาหย้า หมัดไส๊ะ 2 นายห่อหมีะ ขวดหริ่ม 3 นางสุปราณี เส้นยี่หีม 4 นางวิภา นกหมุด 5 นายศราวุฒิ แก้วสุขแสง
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2566 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ.2566
งบประมาณ	จำนวน 13,000 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล	ปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้เข้ามามีบทบาทสำคัญต่อวิถีชีวิตของคนมากขึ้น ทั้งนี้เป็นผลจากสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่ถูกคิดค้นขึ้นจากความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีได้เข้ามาอำนวยความสะดวก

ความสะดวกในการดำรงชีวิตประจำวันทำให้การเคลื่อนไหวร่างกายลดลงส่งผลให้ร่างกายอ่อนแอลงเรื่อยๆ นำไปสู่ภาวะการเสื่อมสภาพของร่างกายและจิตใจ รวมทั้งก่อให้เกิดความบกพร่องในการสร้างภูมิคุ้มกันโรค ทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ข้อเสื่อม ข้อติด รวมทั้งโรคเครียด ซึ่งส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากการขาด การออกกำลังกาย หรือมีกิจกรรมการเคลื่อนไหวหรือการใช้ร่างกายลดลง ปัจจุบันในพื้นที่หมู่ 4 บ้านเกาะนางคำ มีผู้สูงอายุจำนวนไม่น้อยที่มีปัญหาสุขภาพ เช่น โรคปวดข้อ กล้ามเนื้อ โรคต่อกระดูกโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน จากข้อมูลของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะนางคำ พบว่าผู้สูงอายุกลุ่มนี้มักเป็นกลุ่มที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย เพราะไม่เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดโรคแต่จะเน้นการรักษาด้วยการใช้ยารักษาโรคเพียงอย่างเดียว แต่ในความเป็นจริงการออกกำลังกายเป็นสิ่งที่ดี โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุนอกจากจะเป็นการเสริมสร้างความแข็งแรง และชะลอการเสื่อมสภาพของโครงสร้างร่างกายแล้วยังช่วยป้องกันและบำบัดรักษาอาการ ข้อเสื่อม ข้อติด กระดูกบาง การเคลื่อนไหวเสื่อมสภาพตลอดจนช่วยให้เกิดความสัมพันธ์ และความมั่นคงในการทรงตัวในแต่ละอริยาบถของการเคลื่อนไหว

ทั้งนี้ ภาควิชาครูช่วย อสม. หมู่ 4 บ้านเกาะนางคำ ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย และสุขภาพทางจิต ให้ผู้สูงอายุได้มีความสุขสนุกสนานเพลิดเพลินควบคู่กับการได้ออกกำลังกายสร้างสุขภาพที่ดีอีกด้วย ดังนั้น กลุ่มภาควิชาครูช่วย อสม. หมู่ที่ 4 บ้านเกาะนางคำ เล็งเห็นถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ปี 2566 ขึ้น

วิธีดำเนินการ

1. จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่ อสม. ทั้ง 20 คน จำนวน 1 ครั้ง
2. อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกวิธีเพื่อดูแลสุขภาพของตนเอง
3. กิจกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง (อบรมให้ความรู้ /สาธิต /ฝึกปฏิบัติ) โดยเป็นการออกกำลังกายจับคู่ระหว่างผู้สูงอายุในพื้นที่ และชมรมบาสโลบ หมู่ 4 บ้านเกาะนางคำ
4. ติดตามการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ
5. อสม.สรุปผลการออกกำลังกายของผู้สูงอายุให้กับ รพ.สต.บ้านเกาะนางคำ พร้อมคืนข้อมูลให้ชุมชนทราบ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุออกกำลังกายด้วยไม้พลองได้อย่างถูกวิธี และปลอดภัย
2. ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง
3. ผู้สูงอายุเกิดความตระหนักเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพกายของตนเอง และออกกำลังกายเป็นประจำ อย่างน้อย 3 วัน ต่อสัปดาห์

กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้น 50 คน ดังนี้

1. ผู้สูงอายุ 30 คน
2. ประชาชนทั่วไป จำนวน 20 คน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ 1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยไม้พลอง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้สูงอายุออกกำลังกายด้วยไม้พลองอย่างน้อย 3 วัน ต่อสัปดาห์ ได้อย่างถูกวิธี และปลอดภัย ร้อยละ 85

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่ อสม. ทั้ง 20 คน	-ไม่ใช้งบประมาณ-	1 พฤษภาคม 2566
2.อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกวิธีเพื่อดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง	- ค่าวิทยากร 2 คน ๆ ละ 1 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท	1 พฤษภาคม 2566 -30
3.กิจกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง (อบรมให้ความรู้ /สาธิต / ฝึกปฏิบัติ) โดยเป็นการออกกำลังกายจับคู่ระหว่างผู้สูงอายุในพื้นที่ และประชาชนทั่วไป หมู่ 4 บ้านเกาะนางคำ	- ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน 50 ชุดๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท - ค่าจัดซื้อท่อประปา (ขนาด 6 หุน ยาว 4 เมตร) จำนวน 12 เส้นๆ ละ 60 บาท เป็นเงิน 720 บาท (ทำไม้พลองจำนวน 30 เส้นๆ ละ ประมาณ 1.5 เมตร) - ค่าจัดซื้อฝาท่อประปา จำนวน 60 ฝาๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 600 บาท - ค่าจัดซื้อ ชุดเครื่องเสียง จำนวน 1 ชุด เป็นเงิน 5,500 บาท - ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอล จำนวน 1 เครื่อง เป็นเงิน 1,500 บาท - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2 เมตร * 2.5 เมตร เป็นเงิน 450 บาท	กันยายน 2566
4.กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยไม้พลอง ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 06.30 น. - 07.30 น. ณ ลานหน้ามัสยิดเกาะนางคำ	-จัดซื้อน้ำเปล่า จำนวน 306 ขวดๆ ละ 5 บาท เป็นเงิน 1,530 บาท	1 พฤษภาคม -30 กันยายน 2566
5.สรุปผลโครงการ	-ไม่ใช้งบประมาณ-	30 กันยายน 2566
**** สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ	รวม 13,000 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557

ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ภาคีเครือข่าย อสม.บ้านเกาะนางค้ำ

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....20.....คน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน30..... คน

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวนคน

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....นาง ๕๗.....ผู้เสนอโครงการ

(นายกาทยา หมดโสีะ)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.บ้านเกาะนางคำ

6 มกราคม 2566

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติ การประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ผลการพิจารณา โครงการส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะนางคำ ปี ๒๕๖๖ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๓,๐๐๐ บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

ลงชื่อ.....

(นายประนุท อีสโร)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ
วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖

