

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	66 - L7579 -10(1)-04 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายของบุคลากร พนักงาน ลูกจ้างเทศบาลตำบลปากพะยูน ปี 2566
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปากพะยูน
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน <input type="checkbox"/> ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ <input type="checkbox"/> องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร....กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลปากพะยูน.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่.....เดือน.....เมษายน.....พ.ศ.....2566..... ถึง วันที่.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2566.....
งบประมาณ	จำนวน.....20,000.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>สุขภาพที่ดีเป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา และการมีสุขภาพที่ดีไม่ได้หมายถึงเพียงการมีหลักประกันในการเข้าถึงบริการสุขภาพเท่านั้น แต่สุขภาพหมายถึงภาวะของมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญาและทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล ซึ่งในการมีสุขภาพที่ดีนั้น ต้องเริ่มสร้างจากตนเอง ด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การออกกำลังกาย และการพักผ่อนที่เพียงพอ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยส่งเสริมให้คนมีสุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรง แต่จะเห็นว่าคนส่วนใหญ่มียังขาดการออกกำลังกาย อาจด้วยภาระหน้าที่ ไม่มีเวลา หรือขาดแรงจูงใจในการทำ</p>	

กิจกรรมดังกล่าว ดังนั้นออกกำลังกายจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพทางกาย ยังช่วยส่งเสริมสุขภาพทางจิต ลดภาวะเครียด เกิดการสร้างสัมพันธ์ภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลปากพะยูน ได้เห็นถึงความสำคัญและประโยชน์ของกิจกรรมดังกล่าว จึงจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรพนักงานทุกคนตระหนักและให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น รวมทั้งยังเป็นการส่งเสริมการทำกิจกรรมร่วมกันของพนักงาน การสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีในองค์กร เกิดเป็นสุขภาวะทั้งทางกาย จิตใจ และสังคม

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. **ขั้นเตรียมการ**
 - 1) ประชุมผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงานกำหนดรูปแบบการจัดกิจกรรม
 - 2) กำหนดวันและเวลา สถานที่ในการทำกิจกรรม
2. **ขั้นดำเนินการ**
 - 1) ประชาสัมพันธ์โครงการ
 - 2) ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง
 - 3) เตรียมวัสดุอุปกรณ์ สถานที่
 - 4) จัดกิจกรรมออกกำลังกายตามความเหมาะสม ได้แก่
 - เดินแอโรบิคสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
 - จัดกีฬาภายใน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
 - จัดกิจกรรมปั่นจักรยาน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
3. **ขั้นประเมินผล**
 - 1) ติดตามการดำเนินงาน
 - 2) สรุปและรายงานผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของแต่ละคน
2. มีการทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ทุกคนออกกำลังกายมากขึ้น และมีสุขภาพที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อเพิ่มทางเลือกและสร้างพื้นที่ให้ทุกคนทำกิจกรรมการออกกำลังกายร่วมกัน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
ข้อที่ 2 เพื่อเสริมสร้างสุขภาพให้กับพนักงานในองค์กรด้วยการจัดกีฬาภายใน	พนักงานมีสุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรง ร่าเริงแจ่มใส
ข้อที่ 3 เพื่อส่งเสริมให้พนักงานเทศบาลฯ เกิดความตระหนัก เห็นความสำคัญ ดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น	พนักงานให้ความสนใจ และเข้าร่วมออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร
เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมเตรียมการดำเนินงาน - ค่าป้ายโครงการ - ค่าวัสดุอุปกรณ์	1,000 บาท 2,000 บาท	มิ.ย.-ก.ค. 2566
2. กิจกรรม การออกกำลังกาย - ค่าอาหาร - ค่าน้ำดื่ม - ค่าตอบแทน	จำนวน 100 คนๆละ60 บาท × 1มื้อ =6,000 บาท จำนวน 100 คนๆละ10 บาท × 10 วัน=10,000บาท 1,000 บาท	ก.ค.-ก.ย. 2566
	รวม20,000 บาท	

หมายเหตุ ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ**

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลปากพะยูน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.1.6 ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ
- 7.1.7 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....100.....คน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ จำนวน.....
- 7.3.8 กลุ่มอื่น ๆ..... จำนวน.....คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเมะเร็ง
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - 7.4.8.2 ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - 7.4.8.3 ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - 7.4.8.4 ค่าวัสดุอุปกรณ์
 - 7.4.8.5 ค่าใช้จ่ายอื่นๆ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(อรุณ คงชู)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายของ
บุคลากร พนักงาน ลูกจ้างเทศบาลตำบลปากพะยูน ปี 2566 (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับ
มอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลปากพะยูน.....
ครั้งที่...3.../2566 เมื่อวันที่...10...พฤษภาคม 2566.... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 20,000 บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.....20,000.....บาท

เพราะ...เป็นการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากร พนักงาน ลูกจ้างขององค์กร...ลดโอกาสในการเกิดโรคต่าง ๆ และ
เป็นการส่งเสริมให้ทุกคนออกกำลังกายมากขึ้น...สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ตามความเหมาะสม.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

...30 กันยายน 2566.....

ลงชื่อ

(นายยุสุบ แหละตี)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลปากพะยูน

วันที่-เดือน-พ.ศ.....

