

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	66 - L7579 -10(2)-04 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการชุมชนอำเภอเก่าสไตท์ทางไกลโรคเรื้อรัง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปากพะยูน
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน <input type="checkbox"/> ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ <input type="checkbox"/> องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร....ชุมชนอำเภอเก่า..... กลุ่มคน (ระบุ5คน) 1.นายประภาส สร้อยละเอียด 2.นางสาวฉมฉวรรณ อรุณรังษี 3.นางวรรณิ ชัยสุโข 4.นางกาญจนา จันทรสุข 5.นายสมพร ราชสงค์
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....1.....เดือน.....เมษายน.....พ.ศ.....2566... ถึง วันที่.....30.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2566...
งบประมาณ	จำนวน.....5,000.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ซึ่งมีผลกระทบมาจากกระแสการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลก และการเปลี่ยนแปลงของประเทศไทยทั้งทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ การแข่งขันทางการตลาด การสื่อสารและทั้งด้านการเมือง เศรษฐกิจ การแข่งขันทางการตลาด การสื่อสารและการคมนาคม รวมถึงการใช้เทคโนโลยีมากขึ้น ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อวิถีชีวิต และสุขภาพของประชาชนเป็นอย่างมากจะเห็นได้จากในอดีตปัญหาสุขภาพของประชาชนส่วนใหญ่เจ็บป่วยโรคติดต่อ แต่ในปัจจุบันและในอนาคต ปัญหาสุขภาพจะมีผลกระทบมาจากสังคมสิ่งแวดล้อมและพฤติกรรมมากขึ้นตามลำดับ จะเห็นได้จากพฤติกรรมที่เป็นปัญหา เช่นพฤติกรรมมากขึ้นตามลำดับจะเห็นจากพฤติกรรมที่เป็นปัญหาเช่นพฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมความปลอดภัยการใช้ยาและสารเสพติด ปัญหาสุขภาพจิต เป็นต้น ดังนั้น การดำเนินการในการแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของประเทศ จำเป็นจะต้องพัฒนาประชาชนให้มีองค์ความรู้ และทักษะที่จำเป็น และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมทั้งระดับบุคคลครอบครัว และชุมชนครอบคลุม กลุ่มประชาชนเป้าหมายเพื่อให้ประชาชนสามารถส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ตนเอง ครอบครัวชุมชนได้ ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าวจำเป็นต้องส่งเสริมพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญๆ ที่ก่อให้เกิดปัญหาสาธารณสุขของประเทศ นโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ช่วยคนไทยห่างไกลโรคเรื้อรัง มีเป้าหมายที่สำคัญคือการสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชนและลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาวโดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรคให้บรรลุผลสำเร็จโดยการส่งเสริมให้มีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้หลัก 3อ.2ส.เป็นหลัก เพื่อให้มีสุขภาพในทุกด้าน หลังจากตรวจคัดกรองความเสี่ยงเพื่อค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น

ชุมชนอำเภอเก่า อำเภอปากพะยูน จึงได้จัดทำโครงการชุมชนอำเภอเก่าสดใสห่างไกลโรคเรื้อรัง เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้และสามารถนำไปปฏิบัติ เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมคณะกรรมการชุมชนและแกนนำชุมชนในชุมชนอำเภอเก่า
2. เขียนโครงการ/เสนอโครงการ/เพื่อขออนุมัติโครงการ
3. ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ วิทยากร ผู้เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย
4. อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำเนินชีวิต โภชนาการต่างๆ ความรู้ในการป้องกันโรค การออกกำลังกายแก่สมาชิกในชุมชนอำเภอเก่า

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนอายุ35ปีขึ้นไป ในพื้นที่ได้รับการตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ1ครั้ง
2. ได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายในชุมชนในการดูแลสุขภาพประชาชนร่วมกัน
3. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม
4. อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง
5. เพื่อสมาชิกในชุมชนอำเภอเก่ามีความรู้ความเข้าใจด้านโภชนาการ การออกกำลังกายดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขและปลอดโรค

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1.ประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วย หลัก 3 อ 2 ส	2.เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและหรือความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรม 1.1อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำเนินชีวิต - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมกิจกรรม - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมกิจกรรม - ค่าวิทยากร - วัสดุอุปกรณ์ในการอบรม - ค่าป้ายโครงการ	-จำนวน 1 มื้อๆละ 50 บาท จำนวน 25 คน = 1,250 บาท -จำนวน 2 มื้อๆละ 20 บาท จำนวน 25 คน = 1,000 บาท -จำนวน 2 ท่านๆละ 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 300 บาท = 1,800 บาท - จำนวน 25 คนๆละ 20 บาท = 400 บาท -จำนวน 1 ป้าย = 450 บาท	15 ก.ย.2566 เวลา08.00น.- 16.30น.
	รวม 5,000 บาท	

หมายเหตุ ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ**

