



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	61-L2484-2-20
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๑
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนทอง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร.....ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลบางขุนทอง..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑.....นาย.....ขุนพรหม..... ๒.....นางวันทนี.....ทองคุปต์..... ๓.....นางอัมพร.....วิลันดา..... ๔.....นางพยอม.....คงขำนิ..... ๕.....นางสมใจ.....หวังทอง.....
วันอนุมัติ	วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๐
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....๑.....เดือน.....มกราคม.....พ.ศ.....๒๕๖๑..... ถึง วันที่.....๓๐.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....๒๕๖๑.....
งบประมาณ	จำนวน.....๔,๔๐๐.....รวมเป็นเงิน ...สี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน.....

หลักการและเหตุผล

ด้วย กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลบางขุนทอง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๑ เพื่อการสร้างสุขภาพที่ดี และลดการเกิดโรคเรื้อรังในชุมชน ทางกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลบางขุนทอง (หมู่ที่ ๔ บ้านทุ่งผ่าย) ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญในการออกกำลังกายเพื่อลดการเกิดโรคและต้องการกระตุ้นให้คนตำบลบางขุนทองได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง ประกอบกับกระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายที่ต้องการให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีการสร้างสุขภาพอย่างชัดเจน โดยพบว่าการเคลื่อนไหวด้วยการออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อสุขภาพและความสมบูรณ์ แข็งแรงของกล้ามเนื้อ รวมทั้งช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่ป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกายเพื่อลดอัตราการเจ็บป่วยที่ป้องกันได้ เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ฯลฯ กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลบางขุนทอง(หมู่ที่ ๔ บ้านทุ่งผ่าย) ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย ที่จะนำไปสู่การมีสุขภาพดี ปลอดภัยของประชาชนตำบลบางขุนทอง จึงได้จัดเสนอโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๑ขึ้น