

## วิธีดำเนินการ

### ๑ ชั้นเตรียมการ

- ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข/กลุ่มออกกำลังกาย
- ประชุมคณะกรรมการและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนดำเนินงานตามกิจกรรม
- ประชาสัมพันธ์ เชิญชวน ผู้ที่มีความสนใจในการออกกำลังกาย

### ๒ ชั้นดำเนินการ

- ประชุมคณะกรรมการและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติและมอบหมายหน้าที่
- จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินโครงการ
- จัดจ้างผู้นำออกกำลังกาย
- ดำเนินงานตามโครงการ
- สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและมีสุขภาพจิตที่ดี
๒. ประชาชนจะห่างไกลโรคภัยไข้เจ็บและลดภาวะเสี่ยงในการเกิดโรคเรื้อรัง
๓. เพื่อให้ประชาชนใช้พื้นที่และเวลาให้เกิดประโยชน์

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์</b> ๑. ส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ๑. มีการจัดตั้งชมรมออกกำลังกาย อย่างน้อยหมู่บ้าน ละ ๑ ชมรม
๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	๒. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ(๓ครั้ง/สัปดาห์) ร้อยละ ๑๐๐
๓. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตที่ดีไร้โรคและลดพุง	๓. จำนวนประชากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังลดลง

### กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑) กิจกรรมอบรมเพิ่มทักษะความรู้ให้แก่สมาชิกชมรม อสม. ตำบลบางขุนทอง	๑) ค่าจัดซื้อเครื่องเสียงและอุปกรณ์ในการจัดโครงการ ๔,๐๐๐.- บาท	ม.ค.๖๑ - ก.ย.๖๑
๒) กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชมรม อสม. ตำบลบางขุนทอง และออกกำลังกาย	๒) ค่าวิทยากร จำนวน ๒ ชม. ๗๐๐.- บาท เป็นเงิน ๔๐๐.- บาท	
	รวม....รวมเป็นเงิน ๔,๔๐๐.- บาท	