

กรณีส่งด้วย

ส่ง

ส่งไปรษณีย์

ส่งทาง

ส่งทางอิเล็กทรอนิกส์

ที่ สดย ๓/๒๕๖๖



๗/๖๖

คณะกรรมการส่งเสริมกีฬา

เลขที่ ๓๕

วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เวลา ๑๖.๐๐ น.

สภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลเกาะนางค้ำ
เลขที่ ๔๒ หมู่ที่ ๖ ตำบลเกาะนางค้ำ
อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๒๐

๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ส่งแบบสรุปผลการดำเนินโครงการ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางค้ำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สรุปผลการดำเนินโครงการ
๒. เอกสารทางการเงินโครงการ

จำนวน ๑ ชุด

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางค้ำ ได้อนุมัติจัดสรรงบประมาณโครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายในป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ดำเนินการโดยคณะกรรมการสภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางค้ำ จำนวน ๑๓,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน) นั้น

บัดนี้ คณะกรรมการสภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางค้ำ ได้ดำเนินโครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายในป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งแบบสรุปผลการดำเนินโครงการฯ พร้อมเอกสารอื่นๆ มาเพื่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางค้ำ ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดตามที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางค้ำ

- สภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลเกาะนางค้ำ
- ส่งแบบสรุปผลการดำเนินโครงการ
- ส่งใบประท้วง

ร.พ.อ. ๓๗๗๐๖

ขอแสดงความนับถือ

คุณหญิง นล๊ะละโต๊ะ

(นางยุไหว หลีละโต๊ะ)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลเกาะนางค้ำ

นางสาว พาวินท์ เหมียนเอียด

(นางสาว พาวินท์ เหมียนเอียด)
หัวหน้าสำนักงานปลัดเทศบาล รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลเกาะนางค้ำ

นาย ประยุทธ์ อีสอง

(นาย ประยุทธ์ อีสอง)

นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางค้ำ

สภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางค้ำ
เทศบาลตำบลเกาะนางค้ำ
โทรศัพท์ ๐๔๗๙๒๘/๘๕๒

หนังสือรับ

สำเนาเก็บถาวร

กองคลัง

กองช่าง

กองการศึกษาศึกษา

ที่ สดย ๒ /๒๕๖๖



เทศบาลตำบลเกาะนางคำ

เลขที่.....๖๘

วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖

เวลา.....๑๑.๕๕.๒๖

สภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำ
 เลขที่๕๒ หมู่ที่ ๖ ตำบลเกาะนางคำ
 อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง
 ๙๓๑๒๐

๒๘ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางคำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการโครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายในป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ปี ๒๕๖๖
 จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำ มีความประสงค์จะดำเนินงาน โครงการโครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ปี ๒๕๖๖ เพื่อให้เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันภาวะซึมเศร้าและกลุ่มเสี่ยงในกลุ่มเด็กเยาวชนในโรงเรียน ตำบลเกาะนางคำ อีกทั้งห่างพื้นที่ภัยจากยาเสพติด

สภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำ จึงขอเสนอโครงการมาเพื่อคณะกรรมการกองทุนฯ ได้พิจารณาให้ความเห็นชอบและอนุมัติต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ

สภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำ
 ขอเรียนขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
 ๐๗๕-๘๒๕๘๕๒

ขอแสดงความนับถือ

ชอุไร หลีละละโต๊ะ

(นางสาวชอุไร หลีละละโต๊ะ)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕

สภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำ

ชอุไร หลีละละโต๊ะ

(นางสาวชอุไร หลีละละโต๊ะ)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล รักษาการแทน
 ปลัดเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

สภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำ
 เทศบาลตำบลเกาะนางคำ
 โทรศัพท์ ๐๗๕-๘๒๕๘๕๒

ชอุไร หลีละละโต๊ะ

ชอุไร หลีละละโต๊ะ

(นายประนุท อัสโร)

นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา
แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

รหัสโครงการ	๖๖-L๓๓๓๓-๐๒-๑๑
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ปี ๒๕๖๖
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางคำ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	สภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำ
วันอนุมัติ	๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
งบประมาณ	๑๓,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)
<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>ปัจจุบันปัญหาโรคซึมเศร้า นับเป็นโรคหนึ่งสร้างความทุกข์ให้กับผู้ป่วย เพราะเมื่อเกิดขึ้นแล้ว จะทำให้หมดกำลังใจ ท้อแท้ในชีวิต สามารถเป็นได้ตั้งแต่เด็กและจนถึงวัยผู้ใหญ่ เพราะส่งผลให้ประสิทธิภาพในการเรียนและการทำงานลดลงอย่างชัดเจน ปัญหาภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นเป็นปัญหาทางด้านสุขภาพจิตที่สำคัญของประเทศ และเป็นปัญหาทางด้านสุขภาพจิตที่สำคัญ ที่ส่งผลกระทบต่อตัววัยรุ่น ครอบครัวและสังคม จากสถานการณ์โรคซึมเศร้าในประเทศไทยที่มีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อย ๆ โดยเฉพาะในวัยรุ่น ทำให้ความซึมเศร้าและความเครียดเกิดขึ้นได้ทุกแห่ง ทุกเวลา ความเครียดเป็นระบบเตือนภัยของร่างกายทำให้การเตรียมพร้อมที่จะกระทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ที่มีความเครียดมากเกินไปหรือน้อยเกินไป จะไม่เป็นผลดีต่อสุขภาพ ซึ่งในกลุ่มเยาวชนมีความเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม ครอบครัวและเศรษฐกิจ ทำให้วัยรุ่นเป็นวัยที่พบโรคความผิดปกติทางอารมณ์ได้บ่อย โดยเฉพาะโรคซึมเศร้า ส่งผลให้มีความเครียดวิตกกังวล ทำให้เกิดความท้อแท้สิ้นหวัง เบื่อหน่าย ความรู้สึกที่มีคุณค่าในตนเองลดลง มีภาวะซึมเศร้า ปัจจัยทางจิตและปัจจัยทางบุคลิกภาพส่งผลต่อประสิทธิภาพในการคิด การตัดสินใจ และการนำมาซึ่งพฤติกรรมเสี่ยง โดยเฉพาะอย่างยิ่งการฆ่าตัวตาย ซึ่งเป็นสาเหตุการตายอันดับต้นๆของวัยรุ่นในประเทศไทย ดังนั้นทางตำบลเกาะนางคำ ได้เล็งเห็นความสำคัญ ในการป้องกันและค้นหาผู้ที่เสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคซึมเศร้า จึงได้จัดทำโครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ปี ๒๕๖๖</p>	

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำโครงการ

๒. ประชุมหารือคณะกรรมการศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลเกาะนางคำเพื่อเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการจากกองทุน สปสช

๓. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๔. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับเยาวชน ดังนี้

- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์ความเครียดและปัญหาการซึมเศร้าในปัจจุบัน
- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ อาการแสดงภาวะซึมเศร้าในกลุ่มเยาวชน
- สาเหตุและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าในกลุ่มเยาวชน
- การช่วยเหลือและการป้องกันกลุ่มเยาวชนที่มีภาวะซึมเศร้า
- กลยุทธ์และวิธีการป้องกันรักษาภาวะซึมเศร้าในกลุ่มเยาวชน
- กิจกรรมกายบำบัดสร้างแรงตื่นตัว
- กิจกรรมเปิดใจระบายความคิดของตัวเอง
- ตอบแบบสอบถามการเป็นโรคซึมเศร้าหรือไม่
- สรุปและรายงานผลต่อคณะกรรมการจัดกิจกรรม

๕. ประเมินผลการจัดกิจกรรม

๖. ติดตามผลการจัดโครงการหลัง ๓ เดือน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันภาวะซึมเศร้าและกลุ่มเสี่ยงในกลุ่มเด็กเยาวชน

๒. เยาวชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันโรคเครียดมีกำลังใจและซึมเศร้าได้รู้คุณค่าของตัวเองคิดในแง่บวกมากขึ้น

๓. เด็กเยาวชนมีความรู้สึกตื่นตัวในทุกๆวัน ระบายความในใจ กล้าที่จะเปิดเผยมากยิ่งขึ้นเพื่อลดภาวะโรคซึมเศร้าได้น้อยลงรู้ทันภัยของโรคซึมเศร้ามากขึ้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ๑.๑ เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันภาวะซึมเศร้า	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้เกี่ยวกับโรคซึมเศร้าในอาการเบื้องต้นได้ ร้อยละ ๘๐
๑.๒ เพื่อเพิ่มความรู้สึกคุณค่าและกำลังใจในตนเองและดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข	ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความตระหนักถึงคุณค่าของชีวิตตนเอง และสามารถให้กำลังใจตนเองในดำเนินชีวิตได้ ร้อยละ ๘๐
๑.๓ ส่งเสริมกิจกรรมการกระตุ้นตื่นตัวและเปิดโอกาสให้แสดงความคิดเห็นมากขึ้น	ผู้เข้าร่วมโครงการฯ สามารถสร้างแรงกระตุ้นตื่นตัวในการทำเรียนและทำกิจกรรมต่างๆ ร้อยละ ๗๐ และสามารถแสดงความคิดเห็นร่วมกันในสังคมร้อยละ ๑๐๐

กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้น ๕๐ คน ดังนี้

สภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำ จำนวน ๒๑ คน

กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้น ป.๖ - ม.๓ ในตำบลเกาะนางคำ จำนวน ๒๙ คน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่มหัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
<p>๑. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์ ความเครียดและปัญหาการซึมเศร้าในปัจจุบัน อาการภาวะซึมเศร้าในกลุ่มเยาวชน สาเหตุและ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าในกลุ่ม เยาวชน การช่วยเหลือและการป้องกันกลุ่ม เยาวชนที่มีภาวะซึมเศร้า</p> <p>๒. กลยุทธ์และวิธีการป้องกันรักษาภาวะ ซึมเศร้าในกลุ่มเยาวชน</p>	<p>- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คนๆ ละ ๒ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท</p> <p>- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท</p> <p>- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท</p> <p>- ค่าป้ายโครงการฯ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑.๒ x ๒.๕ เมตร ละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕๐ บาท</p> <p>รวม ๗,๖๕๐ บาท</p>	<p>1 พฤษภาคม 2566 - 30 กันยายน 2566</p>
<p>๓. แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมบำบัดสร้างแรงตื่นตัว</p>	<p>- ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกปฏิบัติ จำนวน ๑ คนๆ ละ ๔ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท</p> <p>ค่าวัสดุ (วัสดุติด/วัสดุฝึกอบรม) (๒๙๕๐)</p> <p>- แผ่นพลาสติกขยายข้าง จำนวน ๕๐ ชิ้น ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐บาท</p> <p>- สมุดปกอ่อนจำนวน ๕๐ เล่ม ๆ ละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท</p> <p>- ปากกาจำนวน ๕๐ ด้ามๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท</p> <p>- กระดาษพลีปชาร์ทจำนวน ๑๕ แผ่นๆ ละ ๕ บาท เป็นเงิน ๗๕ บาท</p> <p>- กระดาษโปสเตอร์แข็งสี ๑๐ แผ่นๆ ละ ๑๕ บาท เป็น เงิน ๑๕๐ บาท</p> <p>- เชือกขาวผูกพัสดุ ๒ ม้วนๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐ บาท</p> <p>- ปากกาเคมี ๒ หัว สีน้ำเงิน ๑๐ ด้ามๆ ละ ๑๕ บาท ๑๕๐ บาท</p> <p>- สีน้ำ ๑๑ ขวด ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๗๕ บาท</p> <p>รวม ๕,๓๕๐ บาท</p>	<p>1 พฤษภาคม 2566 - 30 กันยายน 2566</p>
<p>๔. ติดตามและประเมินผลหลังจบโครงการหลัง ๓ เดือน</p>	<p>-ไม่ใช้งบประมาณ-</p>	<p>1 พฤษภาคม 2566 - 30 กันยายน 2566</p>
<p>รวมทั้งสิ้น</p>	<p>รวม ๑๓,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)</p>	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร เทศบาลตำบลเกาะนางคำ

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗ (๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗ (๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๕๐ คน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่น (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..... ชูไทหว หล๊ะละโต๊ะ ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวชูไทหว หล๊ะละโต๊ะ)

ประธานการสภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำ

วันที่ ๒๘ เดือน เมษายน พ.ศ.๒๕๖๖

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาโครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ปี ๒๕๖๖ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๓,๐๐๐ บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

ลงชื่อ.....

(นายประนุท อีสโร)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖.....

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
จัดทำขึ้นเพื่อเสริมสร้างและป้องกันวัยรุ่นและเยาวชนจากภัยโรคซึมเศร้าที่มีแนวโน้มเกิดขึ้นกับเด็กและเยาวชน
สูงขึ้น เนื่องด้วยความเครียดจากสิ่งแวดล้อม ความกดดันจากการเรียนหนังสือที่มีการแข่งขันสูง สังคมใน
ปัจจุบัน สถาบันครอบครัวที่มีปัญหาความรุนแรงและการอยู่อย่างที่เกิดขึ้น ทางสภาเด็กและเยาวชนจึงได้
เล็งเห็นถึงปัญหาในด้านนี้จึงได้จัดโครงการขึ้นมาโดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นเด็กและเยาวชนในตำบลเกาะนางคำ
ในการดำเนินโครงการ ประกอบไปด้วยการอบรมในหัวข้อที่สอดคล้องกับแนวทางการป้องกันโรคซึมเศร้า โดย
มีเป้าหมายดังนี้ คือ

๑. เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงในการเกิด
โรคดังกล่าว

๒. เด็กและเยาวชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลีกเลี่ยงจากการเกิดภาวะโรคเครียดและรู้จักสร้าง
กำลังใจและให้คุณค่าแก่สังคม

๓. เด็กและเยาวชนมีความรู้สึกดีในตัวเองในทุก ๆ วัน กล้าระบายความในใจ และแสดงออกมากยิ่งขึ้น
ส่งผลให้ภาวะโรคซึมเศร้ามลดน้อยลง

ภายหลังจากการเข้าร่วมการอบรมทำให้ผู้เข้าร่วมอบรม ได้มีความรู้และความเข้าใจในเรื่องของโรค
ซึมเศร้ามากขึ้นข้อคิดจากวิทยากรที่ให้ความรู้ ความสนุกสนานในการเข้าร่วมกิจกรรม กล้าแสดงออกสามารถ
แสดงความคิดเห็นความคิดสร้างสรรค์ การเข้าร่วมกับผู้อื่นได้ รู้จักเพื่อนๆต่างโรงเรียน มองโลกในแง่ดี เห็น
คุณค่าในตัวเองมากขึ้น และผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำเอาความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เผยแพร่
ให้กับผู้อื่นเพื่อเป็นการช่วยเหลือคนอื่นให้ห่างจากโรคซึมเศร้าไปด้วย ซึ่งจะส่งผลให้เกิดผลสัมฤทธิ์ตาม
เป้าหมายของตนเองต่อไปในอนาคต

ผลจากการดำเนินโครงการเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้จากการอบรมการป้องกัน
ภัยจากโรคซึมเศร้า ซึ่งสามารถเข้าใจถึงสาเหตุ อาการโรคซึมเศร้าและวิธีป้องกัน ผ่านกระบวนการกลุ่มโดยแต่
ละกลุ่มโดยช่วยกันระดมความคิดเพื่อตอบหัวข้อที่ได้รับจากวิทยากร ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ สาเหตุของโรคซึมเศร้า

๑. ความผิดปกติของสารเคมีในสมอง
๒. เพื่อนแกล้งอาจเป็นเหตุทำให้เกิดความกดดัน
๓. สภาพแวดล้อมที่มีความกดดัน
๔. ลักษณะนิสัยการมองโลกในแง่ร้าย
๕. จากพันธุกรรม

กลุ่มที่ ๒ อาการของโรคซึมเศร้า

๑. เครียด คิดมาก
๒. คิดสั้น
๓. ทำร้ายร่างกายตัวเอง
๔. เก็บตัวอยู่คนเดียว

๕. เปื้อน่าย นอนไม่ร้าน
๖. สมานิลดลง
๗. น้าหนักลดลงหรือ เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว
๘. ร่างกายอ่อนแอ และเหน้อย่าง่าย

กลุ่มที่ ๓ วิธีการป้องกัน

๑. ไม่อยู่ลำพังคนเดียว
๒. พยายามคิดเรื่องและมองโลกในแง่ดี
๓. ควบคุมอารมณ์จากความเครียด
๔. หากิจกรรมที่ทำให้เรารู้สึกไม่โดดเดี่ยว
๕. ปรึกษาคนรอบข้างที่เข้าใจ ความรู้สึกเรา
๖. หาความสุขให้กับตัวเองมากขึ้น

นอกจากกระบวนการระดมความคิดข้างต้นแล้ว ยังมีกิจกรรมระบายความรู้สึกที่อาจเป็นจุดเริ่มต้นหรือความเสี่ยง ของการเกิดโรคซึมเศร้า โดยได้จำแนกสาเหตุออกเป็น ๓ กลุ่มใหญ่ๆ คือ บ้าน โรงเรียน และเพื่อน ดังนี้

บ้าน เด็กและเยาวชนบางส่วนได้รับความกดดันจากพ่อ-แม่ รู้สึกว่าพ่อแม่ไม่รัก ลำเอียงและไม่รับฟังความคิดเห็น ทั้งโดนทำร้ายร่างกายและจิตใจ ครอบครัวไม่อบอุ่นเนื่องจากพ่อ-แม่หย่าร้าง และบางครอบครัวมีฐานะยากจน ทำให้พ่อ-แม่ ไม่สามารถตอบสนองความต้องการต่างๆของตนเองได้

โรงเรียน เด็กและเยาวชนส่วนใหญ่จะเครียดเรื่องการเรียนและการสอบ เช่น เรียนไม่ทันเพื่อนหรือสอบไม่ผ่านในบางวิชา การไม่รู้จักตัวเองว่าตัวเองไม่ถนัดด้านไหนจึงทำให้ไม่รู้ว่าจะต้องไปเรียนต่อที่ไหน ส่วนอีกอย่างที่สำคัญ คือ การถูกคุณครูดูดำจำทำให้เด็กขาดความมั่นใจ และไม่ยอมไปโรงเรียน

เพื่อน เด็กและเยาวชนบางคนโดนเพื่อนๆ ดูด่า กลั่นแกล้ง รังแก ทั้งทางวาจาและร่างกายส่งผลกระทบต่อความรู้สึกจนอาจเกิดเป็นแผลภายในใจจนยากที่จะเยียวยา

จากการแสดงออกทางความคิดทั้งหมด ทำให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องจะต้องตระหนักและให้ความสำคัญกับดูแลเอาใจใส่เด็กและเยาวชนอย่างใกล้ชิด โดยวิธีการดังนี้

๑. ให้ความสนใจและพูดคุยกับวัยรุ่นบ่อยๆ สังเกตพฤติกรรม สอบถามสารทุกข์สุกดิบ ความรู้สึก เพื่อประเมิน/ช่วยแก้ปัญหาในเบื้องต้น
๒. ใช้เหตุผลให้เหมาะสมกับวัย ไม่ใช่อารมณ์ มีท่าทีที่เป็นมิตรและอบอุ่น เปิดโอกาสให้เล่าปัญหาที่เกิดขึ้น ไม่กดดัน ในบรรยากาศที่ผ่อนคลาย
๓. คุณครูช่วยสังเกตพฤติกรรม เนื่องจากเด็กใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ที่โรงเรียน และพูดคุยกับคุณครูเพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูล/ปัญหาที่พบที่พบที่บ้านและโรงเรียนเพื่อร่วมมือกันแก้ไขปัญหาอย่างใกล้ชิด
๔. การทำกิจกรรมร่วมกับเด็ก/วัยรุ่น เนื่องจากการออกกำลังกายช่วยหลังฮอร์โมนความสุข ทั้งนี้ลองหากิจกรรมใหม่ๆ บรรยากาศใหม่ๆ เพื่อพักผ่อน นอกเหนือจากการเรียนเพื่อให้เด็ก/วัยรุ่นไม่หมกหมุ่น เก็บตัวอยู่คนเดียว
๕. หากอาการไม่ดีขึ้น ควรพาไปปรึกษาจิตแพทย์ เพื่อประเมินอาการ/ความรุนแรง การปล่อยทิ้งไว้ อาจนำไปสู่การฆ่าตัวตายได้ในกรณีมีอาการซึมเศร้ารุนแรง ซึ่งเมื่อได้รับการบำบัดรักษาอย่างถูกต้อง เด็ก/วัยรุ่นก็สามารถจะใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๕๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๓,๐๐๐..... บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๓,๐๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ ...๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

-

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

-

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน
(นางสาวยูไหว หลีละโต๊ะ)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลเกาะนางคำ
วันที่ ๖ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 9199 00080 36 6
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย สุรวุฒิ นฤภัย
Name Mr. Surawut
Last name Naruephai
เกิดวันที่ 28 ก.ย. 2514
Date of Birth 28 Sep. 1971
ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 844 หมู่ที่ 1 ต.ปากพะยูน
อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง
8 ก.ย. 2558
วันออกบัตร
8 Sep. 2015
Date of Issue

(นายสุรวุฒิ นฤภัย)
เจ้าพนักงานออกบัตร

27 ก.ย. 2568
วันบัตรหมดอายุ
27 Sep. 2023
Date of Expiry

9306-03-09080850



สั่ง (ออกบัตร)
นายสุรวุฒิ นฤภัย



บัตรประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 1 9306 00139 12 3

Identification Number



ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. นิชยา มณี

Name Miss Nitchaya

Last name Manee

เกิดวันที่ 25 ก.ย. 2537

Date of Birth 25 Sep. 1994

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 128 หมู่ที่ 2 ต.ปากพะยูน

อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

17 ก.ย. 2564

วันออกบัตร

17 Sep. 2021

Date of Issue

(นายอำเภอ จ.พัทลุง)
เจ้าพนักงานออกบัตร

24 ก.ย. 2572

วันหมดอายุ

24 Sep. 2029

Date of Expiry



9306-03-09171015

นางนิชยา มณี

ภรรยา

(นางสาวนิชยา มณี)

BORA-10.8-07-2563



ประเทศไทย
THAILAND

ME3-1512201-49



โครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายในป้องกันภัยจาก

โรคซึมเศร้า

ประจำปีงบประมาณ 2566

(ดำเนินการโดย สภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำ)

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ



ทะเบียนเลขที่ 22/2546

คำขอที่ 22/2546



แบบ ทล. 0403

กรมทะเบียนการค้า

ใบทะเบียนพาณิชย์

ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายหม่อมค หมาคอก

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 6 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2546

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

" มีส โสเสว "

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

- ทำป้าย สติกเกอร์ สกรีน ตัวแทนจำหน่ายเสื้อผ้า

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 205

หมู่ที่ 6

ตรอก/ซอย

ถนน

ตำบล/แขวง

เกาะหมาก

อำเภอ/เขต

ปากกระบู

จังหวัด

สิงคโปร์

ออกให้ ณ วันที่ 6 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2546



สำเนาถูกต้อง

นางสมิต นนทช

กรมสรรพากร
บัตรประจำตัวผู้เสียภาษีอากร

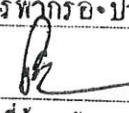
1 74744263.4

เลขประจำตัว
ชื่อ นายหม่อมก. หมวกอากาศ

ที่อยู่ 205 ม.6 ท.เกาะหมาก

อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

ออกให้ ณ สنج.สรรพากรอ.ปากพะยูน

ลงชื่อ 
เจ้าหน้าที่ผู้ออกบัตร

โปรดนำบัตรนี้ไปด้วยเมื่อติดต่อราชการ

คำเตือน

1. โปรดเก็บรักษาบัตรนี้ไว้ เพื่อประโยชน์ของ
ตามกฎหมาย
2. ผู้ฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามประกาศอธิบดีกรมสรรพากร
ซึ่งอาศัยอำนาจตามมาตรา 3 แห่งเทศบัญญัติ
ราชการ เช่น ไม่กรอกเลขประจำตัวให้ผู้ถือบัตร
ต้องรับโทษปรับไม่เกิน 2,000 บาท ตามมาตรา 3
พ.ร.บ.ระเบียบบริหารราชการ
ท.ว.ท.ส.แห่งประมวลรัษฎากร
3. กรณีบุคคลธรรมดา หรือคณะบุคคล หรือนิติบุคคล
เปลี่ยนชื่อ หรือสกุล หรือที่อยู่ ให้ผู้ถือบัตรนำ
เอกสารแสดงการเปลี่ยนแปลงพร้อมบัตรฉบับเดิม ไป
แสดงต่อกรมสรรพากร หรือสำนักงานภาษีสรรพากร
เขตพื้นที่ หรือสำนักงานสรรพากรจังหวัด หรือ
สำนักงานสรรพากรอำเภอ เพื่อขอรับบัตรใหม่ โดยใช้
หมายเลขเดิมภายในเวลา 60 วัน และในกรณีบุคคล
ธรรมดาแจ้งแก่ความตาย หรือคณะบุคคล หรือ
นิติบุคคลเลิกกิจการ ให้ส่งบัตรคืนภายในเวลา 60 วัน

บัตรประชาชนไทย Thai National ID Card
 หมายเลขบัตรประชาชน Identification Number: 3 9010 00197 17 1

นาย **มหมีมัด หมดอด**
 Name: Mr. Muhammad
 Last name: Madad

เกิด 13 ก.ย. 2507
 Date of Birth: 13 Sep. 1964

สูง 156 ซม.
 156 158 160 162 164 166 168 170 172 174 176 178 180 182 184 186 188 190 192 194 196 198 200

ออก 205/1 พงศ 11 ต.ก.ระชวก
 อ.รัตนวาปี อ.พทพ
 18 ก.ย. 2558
 18 Jan. 2015 (พทพ) (พทพ)
 Data of Issue: พทพ/พทพ/พทพ

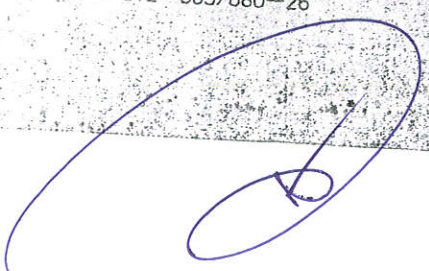
12 ก.ย. 2566
 12 Sep. 2023
 Data of Expiry: 0200 03 00181267



BORA-8.3-01

ประเทศไทย
 THAILAND

JT2-0897080-26



รายการเกี่ยวกับบ้าน


เลขรหัสประจำบ้าน 9306-022590-7 สำนักทะเบียน อําเภอบางปะอิน เล่มที่ 1

รายการที่อยู่ 205/1 หมู่ที่ 11 ตำบลเกาะหมาก อําเภอบางปะอิน จังหวัดลพบุรี

ชื่อหมู่บ้าน เกาะหมาก ชื่อบ้าน

ประเภทบ้าน บ้าน ลักษณะบ้าน บ้านไม้เดี่ยว 1 ชั้น

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่ 11 มกราคม 2549

ลงชื่อ ว่าที่ ร.ต.หญิง  นายทะเบียน
(ฐิติชญาณ์ นาศรี)

วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน 21 กรกฎาคม 2559

รายการบุคคลในครัวเรือนของเลขรหัสประจำบ้าน

เล่มที่ 1 9306-022590-7 ลำดับที่ 1

ชื่อ นายภุชงค์ หมายอด สัญชาติ ไทย เพศ ชาย

เลขประจำตัวประชาชน 3-9010-00197-17-1 สถานภาพ เจ้าบ้าน เกิดเมื่อ 13 ก.ย. 2507

การอายุให้ผ่านคิด ๒๖ ปี สัญชาติ ไทย

บิดาอายุให้ผ่านคิด ๕๖ หวังนาย 3-9010-00197-15-4 สัญชาติ ไทย

ฐานข้อมูลการทะเบียนราษฎร ว่าที่ ร.ต.หญิง นายทะเบียน

เข้ามาอยู่ในบ้านนี้เมื่อ 11 ม.ค. 2549 (ฐิติชญาณ์ นาศรี)

นายทะเบียน

เล่มที่ **228**

บิลเงินสด / ใบเสร็จรับเงิน

No. **11370**

ร้านไอศ cream พานิชย์

123 ม.1 ถ.มัสยิดกลาง ต.ปากพะยูน
อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง 93120
โทร./แฟกซ์. 074 - 699099

เลขที่ประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 3930600004429

วันที่ 26 มิถุนายน 2566
นาม สภานักพัฒนาชนบทตำบลเขาชะเมา
ที่อยู่ อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

รายการ / รายละเอียดบิลที่ชำระ	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
ช็อกโกแลตคาราเมล	๑๐ ชิ้น	20	1000 -
✓ คุกกี้	๑๐ เล่ม	15	750 -
▶ นม	๑๐ คัน	10	500 -
✓ ครอบฟลอปริง	1๑ นก	5	75 -
ครอบโปรตีนไข่	10 นก	15	150 -
ฟัดดาช็อคโกแลต	2 ชิ้น	25	๑๐๐ -
▶ นม ๒ ลิตร	10 คัน	15	150 -
น้ำ	11 ขวด	25	275 -
		รวมเงิน	29๕๐ -
		ราคารวมทั้งสิ้น	29๕๐ -

สภานักพัฒนาชนบทตำบลเขาชะเมา

ชำระเงินโดย เงินสด เช็คธนาคาร.....สาขา.....เลขที่.....วันที่.....

ผู้รับเงิน..... ผู้รับสินค้า..... ผู้ส่งสินค้า.....

กรณีชำระด้วยเช็คใบเสร็จจะสมบูรณ์เมื่อเช็คนี้ได้เรียกเก็บเงินจากธนาคารเรียบร้อยแล้ว



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 9306 00004 42 9
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ไอลดา จอมสุริยะ



Name Mrs. Allada
Last name Jomsuriyah
เกิดวันที่ 13 ก.พ. 2514
Date of Birth 13 Feb. 1971
ศาสนา อิสลาม



ที่อยู่ 60/502 ถนนสว่าง ต.หาดใหญ่

อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

14 พ.ย. 2560

วันออกบัตร

14 Nov. 2017

Date of Issue

รองอธิบดี (นางสุวิมล ใสแก้ว)
เจ้าพนักงานออกบัตร

12 ก.พ. 2569

วันบัตรหมดอายุ

12 Feb. 2028

Date of Expiry

9306-04-11140931

รับรองว่าเป็นภาพถ่ายจากต้นฉบับจริง

(นางไอลดา จอมสุริยะ)

แบบ ท.พ. ๔

ทะเบียนที่ ๕๑๖/๒๕๕๐
คำขอที่ ๕๑๖/๒๕๕๐
ใบสำคัญที่ ๕๑๖/๒๕๕๐



สำนักงานทะเบียนพาณิชย์
อำเภอ แม่ทะเขย
จังหวัด นันทบุรี

ใบทะเบียนพาณิชย์

วันที่ ๗ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐

หนังสือสำคัญฉบับนี้ นายทะเบียนพาณิชย์มอบให้เป็นคู่มือ เพื่อ

แสดงเป็นหลักฐานว่า ช.ค. โอลดคา จอมสุริยะ

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ โอลดคา จอมสุริยะ

เขียนเป็นอักษรโรมัน _____

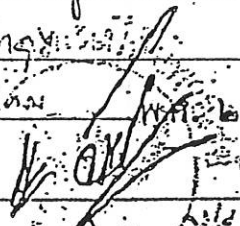
ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ รับฝากเงิน

สำนักงานแห่งใหญ่ตั้งอยู่เลขที่ ๑๖๓ หมู่ที่ ๑

ถนน ตำบลแม่ทะเขย

อำเภอ แม่ทะเขย จังหวัด นันทบุรี ได้จัด

ทะเบียนพาณิชย์แล้วเมื่อวันที่ ๗ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐


นายทะเบียนพาณิชย์
(ประทับตราสำนักงานทะเบียนพาณิชย์)

นางสาว โอลดคา จอมสุริยะ
(นางโอลดคา จอมสุริยะ)

เลขประจำตัวประชาชนไทย 3-9306-00004-42-3

ภ.พ.20

ใบทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม

ชื่อผู้ประกอบการ นาย วัฒน วัฒนศิริชัย

ชื่อสถานประกอบการ

ชื่อร้านค้าปลีก

เป็น

สำนักงานใหญ่

สาขาที่

ตั้งอยู่ : อำเภอ

ท้องที่

หมู่บ้าน

เลขที่ 123

หมู่ที่ 1 ตรอก/ซอย

ถนน

ตำบล/แขวง

ปากพละ

อำเภอ/เขต

จังหวัด

รหัสไปรษณีย์ 93120

โทรศัพท์

วันที่ให้เป็นผู้ประกอบการจดทะเบียน

2 สิงหาคม 2542

ออกให้เมื่อวันที่

๑๑ ก.พ. ๒๕๕๒

ผู้ออกทะเบียน

(นายสมมติ ถิ้วยชัย)

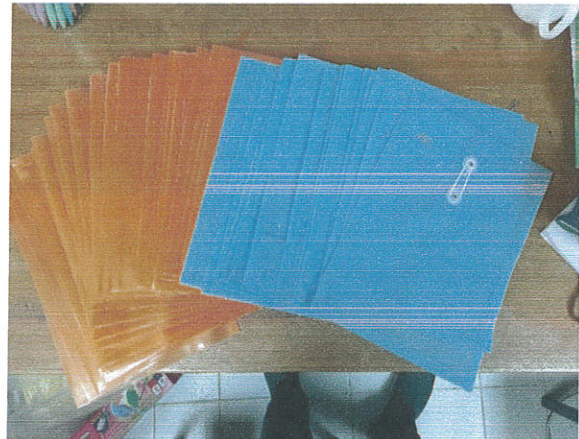
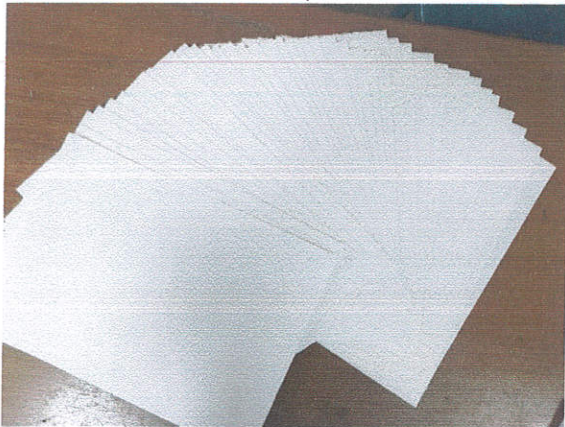
ตำแหน่ง

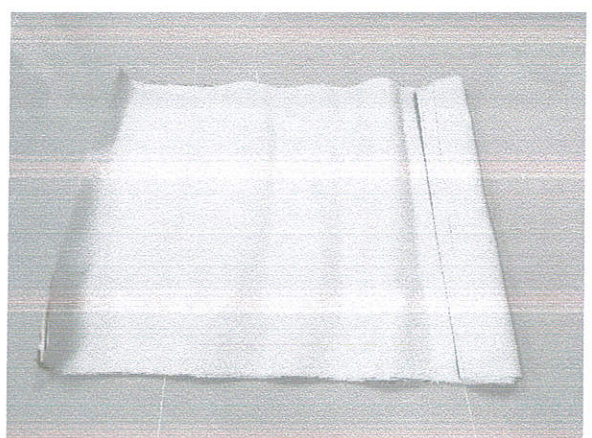
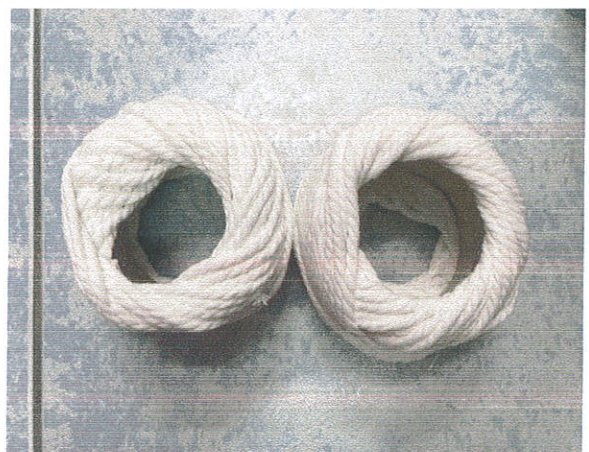
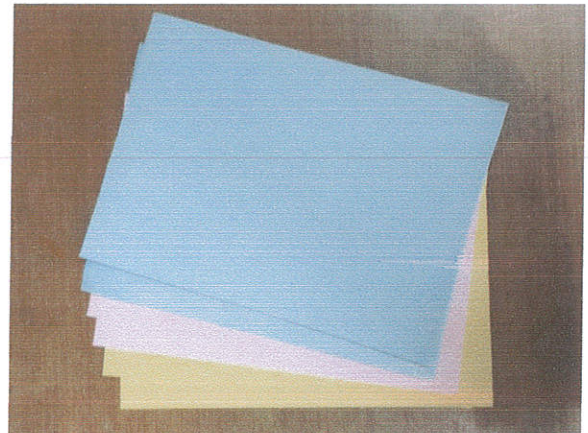
สรรพากรพื้นที่พัทลุง

ใบทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มใช้ได้เฉพาะผู้ประกอบการ และเฉพาะสถานประกอบการที่ระบุไว้เท่านั้น และต้องแสดงไว้ ณ ที่เปิดเผยซึ่งไม่ได้อยู่ในสถานประกอบการ
เป็นหลักฐานประกอบการชำระภาษีมูลค่าเพิ่ม ผู้ทักท้วง หรือขอคืนภาษีมูลค่าเพิ่ม ต้องยื่นคำขอรับใบแนบภายใน 15 วัน นับแต่วันทราบผลการอุทธรณ์
คำเตือน
12930060-25570103-1-01-000005
ภพ09-12930060-01-25570103-000005

ภาพถ่ายวัสดุ อุปกรณ์ ป้าย

โครงการโครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖







บิลเงินสด
CASH SALES

เล่มที่ BOOK NO. 10
เลขที่ BILL NO. 19
วันที่ DATE : 27 มิ.ย. 66

นามลูกค้า CUSTOMER: สภ.เด็กนครเขื่อนขันธ์กาบแก้วบัวบาน
ที่อยู่ ADDRESS : อ.ปากพูน อ.พิบูลย์ 93120
เลขประจำตัวประชาชน / เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
50	ข้าวเหนียว	60	3,000	-
100	ข้าวเหนียวห่อพิเศษ เค็มน้ำ	30	3,000	-
รวมเงิน TOTAL			6,000	-

ผู้รับเงิน RECEIVED BY : ส. ด. น. น. น. น.

ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9306 00243 22 9
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. มียดีหะนะ เล็นยีหีม
 Name Miss Maideenah
 Last name Senyeeheem

เกิดวันที่ 13 ธ.ค. 2513
 Date of Birth 13 Dec. 1970

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 186/1 หมู่ที่ 4 ต.เกาะนังคำ
 อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

17 ม.ค. 2566
 วันออกบัตร (นายมนตรี อ.สุคนธ์)
 Date of Issue เจ้าหน้าที่ออกบัตร

12 ธ.ค. 2574
 วันหมดอายุ
 Date of Expiry

9306-03-01171059



มียดีหะนะ
 เล็นยีหีม

สัญญาถูกตัดลง

รายการเกี่ยวกับบ้าน เล่มที่ 1
เลขรหัสประจำบ้าน 9306-019328-2 สำนักทะเบียน อำเภอปากพะยูน

รายการที่อยู่ 186/1 หมู่ที่ 4
ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ชื่อหมู่บ้าน ชื่อบ้าน
ประเภทบ้าน บ้าน ลักษณะบ้าน

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่ 2 พฤศจิกายน 2541

ลงชื่อ นายทะเบียน
(นางดวงพร บุตรดำรงค์)
วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน 2 สิงหาคม 2543

มัยดีหน๊ะ
เส้นยี่หีม
กำแพงถูกตัด

2

เล่มที่ 1 รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน 9306-019328-2 ลำดับที่ 1
ชื่อ น.ส. มัยดีหน๊ะ เส้นยี่หีม สัญชาติ ไทย เพศ หญิง

เลขประจำตัวประชาชน 3-9306-00243-22-9 สถานภาพ เจ้าบ้าน เกิดเมื่อ 13 ธ.ค. 2513

บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ หีย๊ะ 3-9306-00243-21-1 สัญชาติ ไทย

บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ ตะเฝ้า 3-9306-00243-24-5 สัญชาติ ไทย

* มาจากฐานข้อมูลการทะเบียนราษฎร นายทะเบียน

เข้ามาอยู่ในบ้านนี้เมื่อ 2 พ.ย. 2541 (นางดวงพร บุตรดำรงค์)

** ไฟท์ นายทะเบียน

ภาพถ่ายอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
โครงการโครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม โครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคมึนเศร้า ประจำปีงบประมาณ 2566

วันอังคาร ที่ 27 มิถุนายน 2566

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ด.ศ. รัตนา ลาขันธ์	หมู่ 5	รัตนา	ขาดสิทธิ์
2	ด.ญ. จิตินัดดา วามจำ	หมู่ 5	จิตินัดดา	แจ่มใส
3	ด.ญ. วรรณิณี ชื่นชมชื่น	หมู่ 5	วรรณิณี	วรรณิณี
4	ด.ญ. นลินดา สว่างใส	หมู่ 5	นลินดา	นัส
5	ด.ญ. นัสริณ นวลระฆาต	หมู่ 5	นัสริณ	เมย์
6	ด.ญ. ศิริวัฒนา ส่องนวล	หมู่ 1	ศิริวัฒนา	แก้ว
7	ด.ญ. ณัฐภรดา มณีดำ	หมู่ 2	ณัฐภรดา	จินต่า
8	ด.ญ. อรุณพร แสงสว่าง	หมู่ 6	อรุณพร	ข้าวโอด
9	ด.ญ. นัทธ์พัต นน	หมู่ 1	นัทธ์พัต	เจเจ
10	ด.ญ. นฤดีร พรชรจำรัส	หมู่ 2	นฤดีร	ภูษา
11	ด.ญ. อรุณวดีชนัน แก้วทองดง	หมู่ 1	อรุณวดีชนัน	คุณปิ่น
12	ด.ญ. อรุณภา ไนชัย	หมู่ 6	อรุณภา	เกศ
13	ด.ญ. อภิชญา ปัญญาไธ	หมู่ 1	อภิชญา	ปูเป้
14	ด.ญ. กันตักนิษฐ์ ทองสัน	หมู่ 2	กันตักนิษฐ์	ออม
15	ด.ญ. อรรณนิตา แสงมณี	หมู่ 1	อรรณนิตา	เป็ริน
16	ด.ญ. พงษ์พิพาศี พรายดลณี	หมู่ 7	พงษ์พิพาศี	ปณิธิ
17	ด.ญ. จินันต์ชนัน เรืองแก้ว	3	จินันต์ชนัน	ก๊อต
18	ด.ญ. กมลนพพร ช่อสงครารัตน	หมู่ 3	กมลนพพร	กิ่ง
19	ด.ญ. ปริศรา น่วมงาม	หมู่ 3	ปริศรา	กัญช้อ
20	ด.ญ. ชวีภา ส่องนวล	หมู่ 3	ชวีภา	กช
21	ด.ญ. อารีษา สันติจิตต์	หมู่ 3	อารีษา	สุสใส
22	ด.ญ. อาริษา ส่องนวล	หมู่ 3	อาริษา	อ
23	ด.ญ. อธิษฐาน นน	หมู่ 3	อธิษฐาน	กะทิ
24	ด.ญ. นนทิวรรณ คำพญา	หมู่ 3	นนทิวรรณ	ณัฏ
25	ด.ญ. นนทิวรรณ คำพญา	หมู่ 4	นนทิวรรณ	ภา
26	ด.ญ. อรณิษา ตันเชษฐ	หมู่ 8	อรณิษา	อัสฟ้า
27	ด.ญ. อรุณภา นน	หมู่ 6	อรุณภา	พิน่า

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม โครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคซึมเศร้า ประจำปีงบประมาณ 2566

วันอังคาร ที่ 27 มิถุนายน 2566

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
28	ด.ญ. ชัยวาทิ สมนาน	ม. 8	ชัยวาทิ	✓
29	ด.ญ. ปวีณาวิภาสรี อมาดี	ม. 8	ปวีณาวิภาสรี	✓
30	ด.ญ. กัญญา นภพพิทา	ม. 4	กัญญา	✓
31	ช.ศ. กุลภรณ์ ชูช่วย	ม. 6	กุลภรณ์	✓
32	อ.ญ. โฉมฉาย ธีระจันทย์	ม. 6	โฉมฉาย	
33	ด.ญ. อัญญาพัชร วัฒนานันท์	ม. 3	อัญญาพัชร	✓
34	ด.ญ. อริดา คงประสม	ม. 2	อริดา	✓
35	ด.ญ. อธิสรา สอนาค	ม. 2	อธิสรา	✓
36	ด.ญ. อัครจิตา ชูช่วย	ม. 7	อัครจิตา	✓
37	ด.ญ. จามจุรีจ๊ะ สุขสงขลพาน	ม. 2	จามจุรี	✓
38	ด.ญ. อภิญญา อมพันธ์	ม. 7	อภิญญา	✓
39	ด.ญ. พิรพัฒน์ ชูช่วย	ม. 7	พิรพัฒน์	✓
40	ด.ญ. สุภาวดี อภิรักษ์	ม. 8	สุภาวดี	✓
41	ด.ญ. อธิสรา อภิรักษ์	ม. 8	อธิสรา	✓
42	ด.ญ. ยศพล ดวงรุ่ง	ม. 1	ยศพล	✓
43	ด.ญ. นพรัตน์ ปางดักทอง	ม. 1	นพรัตน์	✓
44	ด.ญ. นฤตยาพร เก่งทองดั่ง	ม. 1	นฤตยาพร	✓
45	ด.ญ. วิวิธนา เป้นทอง	ม. 1	วิวิธนา	✓
46	ด.ญ. อธิสรา เก่งอนันต์	ม. 1	อธิสรา	✓
47	ด.ญ. อธิสรา เก่งทองดั่ง	ม. 1	อธิสรา	✓
48	ด.ญ. อธิสรา อัญญาวิภาสรี	ม. 4	อธิสรา	✓
49	ด.ญ. กชณันท์ อัญญาพัชร	ม. 1	กชณันท์	✓
50	ด.ญ. อภิญญา อัญญาพัชร	ม. 1	อภิญญา	✓

ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการเยาวชนรุ่นใหม่เข้มแข็งจากภายใน ป้องกันภัยจากโรคซึ่มเศร้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖





