

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๖-๒๔๘๕-๑-๒
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรโลชั่นบำรุงผิวจากสารสกัดข้าวหอมกระดังงา ประจำปี ๒๕๖๖
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส
ประเภทการสนับสนุน	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพร่อน กลุ่มคน(ระบุ ๕ คน) ๑. ๒. ๓. ๔. ๕.
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน ๑๐,๗๒๐.๐๐ บาท

หลักการและเหตุผล

ตากใบเป็นชื่ออำเภอหนึ่งที่มีถือเป็นแหล่งปลูกข้าวที่สำคัญ และมีการปลูกข้าวพื้นเมืองเป็นอาชีพหลักมากที่สุดในจังหวัดนราธิวาส กลายเป็นวิถีชีวิตของเกษตรกรอำเภอตากใบ โดยพันธุ์ข้าวพื้นเมืองที่นิยมปลูกกันมากในอำเภอตากใบ คือข้าวหอมกระดังงา (PTNCo๙๐๐๒-๕๙) ซึ่งเป็นข้าวพื้นเมืองดั้งเดิมของชาวตากใบ โดยจุดเด่นของข้าวพันธุ์นี้มีลักษณะสีแดง นุ่ม นอกจากนี้ยังมีกลิ่นหอมคล้ายดอกกระดังงา มีคุณสมบัติทนต่อสภาพแห้งแล้งได้ดีปลูกได้ทั้งสภาพนาที่เป็นที่ดอนและที่ลุ่ม นอกจากนี้ยังมีสรรพคุณทางยา โดยช่วยรักษาอาการเหน็บชาได้ดี อีกทั้งยังพบว่าข้าวหอมกระดังงามีสารกลุ่มวิตามินอีมาก (ศูนย์ข้อมูลข้าวตลาดเฉพาะ, ๒๕๖๕) ดังนั้นวิตามินอีเป็นสิ่งสำคัญในการดูแลรักษาผิว มีการศึกษาวิจัยที่ชี้ให้เห็นว่า วิตามินอี ช่วยลด psoriasis erythema และช่วยลดการเสี่ยงการเกิดมะเร็งผิวหนัง ช่วยรักษาแผลเป็น และช่วยลดริ้วรอยบนผิว ทั้งนี้ จากการวิจัยมากมาย ยืนยันว่า Vitamin E Acetate สามารถเร่งการสร้าง enzyme ในผิว ปกป้องอนุมูลอิสระ และเพิ่มความชุ่มชื้นในชั้นผิวได้ จึงเหมาะสำหรับเป็นส่วนผสมในครีมหรือโลชั่น เพื่อช่วยทำหน้าที่ต้านอนุมูลอิสระให้แก่ผิว (มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๕๗)

สาเหตุที่ผิวหนังผู้สูงอายุถูกทำลายได้ง่าย เป็นผลจากการเปลี่ยนแปลงที่เกิดจากภาวะสูงอายุ โดยเซลล์ ผิวหนังมีอัตราการสร้างเซลล์ใหม่เพื่อทดแทนเซลล์เดิมลดลงถึง ๕๐ เปอร์เซ็นต์ และมีการเจริญเติบโตช้า รวมถึงเส้นเลือดฝอยมีการสร้างลดลงไปด้วย (Naylor & Sherratt, ๒๐๑๑) คอลลาเจนและอีลาสตินถูกสร้างน้อยลง ทำให้ผิวหนังบาง มีความยืดหยุ่นน้อย ซึ่งง่ายต่อการฉีกขาด หรือหลุดลอก ต่อมไขมันลดทั้งจำนวนและประสิทธิภาพการทำงาน มีผลให้ทำให้ผิวแห้ง และมีอาการคันได้ง่าย อีกทั้งมีปริมาณของไขมันใต้ ผิวหนังลดลง ทำให้ขาดไขมันป้องกันแรงกระแทก ความชื้นของผิวหนังชั้นนอกลดลง ทำให้ผิวชั้นนี้เปราะ การรับรู้ ความเจ็บปวดของปลายประสาทที่ผิวหนังก็ลดลง (Zouboulis & Makrantonaki, ๒๐๑๑) ไม่สามารถตอบสนอง ต่ออันตรายที่มีต่อผิวหนังได้ทันท่วงที ผิวหนังผู้สูงอายุจึงถูกทำลายได้ง่าย ปัญหาผิวหนังของผู้สูงอายุ ในผิวของผู้สูงอายุยิ่งถ้าได้รับแสงแดดมากขึ้น เส้นใยอีลาสติกเหล่านี้จะถูกเปลี่ยนแปลงเพิ่มมากขึ้น ส่งผลทำให้ เกิดการเปลี่ยนแปลงซึ่งมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า คือ ผิวซีด เกิดริ้วรอยเหี่ยวย่น ผิวหนังหยาบ หลอดเลือดเปราะเกิดรอยฟก ช้ำง่าย มีจุดกระดำกระด่าง มีเนื้องอกเกิดขึ้นตามคอและใบหน้า ซึ่งเรียกว่า “กระเนื้อ” พวกนี้ลักษณะเป็นเนื้องอกชนิด ธรรมดา บางรายอาจเกิดมะเร็งผิวหนัง (ศ.ดร.นพ.ธัมม์ทิวัตต์ นรารัตน์วันชัย, ๒๕๕๗)

จากปัญหาดังกล่าว งานแพทย์แผนไทยในหน่วยงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพร่อน จึงได้นำข้าวหอมกระดังงาตากใบ ที่มีวิตามิน E สูง นำมาพัฒนาเป็นโลชั่นบำรุงผิวจากสารสกัดข้าวหอมกระดังงาตากใบ เพื่อช่วยดูแลรักษาผิวและบรรเทาปัญหาสภาพผิวในผู้สูงอายุในชุมชน และเล็งเห็นการส่งเสริมและพัฒนาผลิตภัณฑ์จากพืชสมุนไพร และภูมิปัญญาท้องถิ่นของชุมชน ที่มุ่งพัฒนาระดับผลิตภัณฑ์ของชุมชนที่นำพืชสมุนไพร ท้องถิ่นมาเป็นวัตถุดิบในการผลิต เพื่อให้สามารถพัฒนา ยกระดับพัฒนาข้าวหอมกระดังงาให้มีมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจ ในรูปแบบผลิตภัณฑ์ของชุมชนที่มีอัตลักษณ์ (Identity) จึงได้เกิดโครงการพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรโลชั่นบำรุงผิวจากสารสกัดข้าวหอมกระดังงา ประจำปี ๒๕๖๖ นี้ขึ้น

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงและวางแผนโครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สมุนไพรโลชั่นบำรุงผิวจากสารสกัดข้าวหอมกระดังงา
๓. นำผลิตภัณฑ์มาใช้กับคนไข้ที่มีผิวแห้ง ค้นตามผิวหนัง
๔. ประเมินผลการนำผลิตภัณฑ์มาใช้กับคนไข้ที่มีผิวแห้ง ค้นตามผิวหนัง
๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผลิตภัณฑ์โลชั่นบำรุงผิวจากสารสกัดข้าวหอมกระดังงาได้รับการนำมาใช้กับคนไข้ที่มีผิวแห้ง คันตามผิวหนังและบำรุงผิวให้ชุ่มชื้น
๒. มีส่วนช่วยในการสร้างรายได้และเพิ่มมูลค่าให้ผลิตภัณฑ์

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
๑. เพื่อพัฒนาผลิตภัณฑ์โลชั่นบำรุงผิวจากสารสกัดข้าวหอมกระดังงา	๑. มีการร่วมกลุ่มจัดทำผลิตภัณฑ์ชุมชน โดยนำพืชสมุนไพรท้องถิ่นและภูมิปัญญาท้องถิ่น มาเป็นวัตถุดิบในการผลิต และร่วมกันพัฒนาผลิตภัณฑ์จากพืชสมุนไพร
๒. เพื่อเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์	๒. มีส่วนช่วยในการสร้างรายได้และเพิ่มมูลค่าให้ผลิตภัณฑ์ในกลุ่มของอสม. และแกนนำสุขภาพ
๓. เพื่อนำผลิตภัณฑ์มาใช้ในคนไข้ที่มีผิวแห้ง คันตามผิวหนังและบำรุงผิวให้ชุ่มชื้น	๓. ผลิตภัณฑ์โลชั่นบำรุงผิวจากสารสกัดข้าวหอมกระดังงาได้รับการนำมาใช้กับคนไข้ที่มีผิวแห้ง คันตามผิวหนังและบำรุงผิวให้ชุ่มชื้นในกลุ่มผู้สูงอายุ และประชาชนทั่วไป

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สมุนไพรโลชั่นบำรุงผิวจากสารสกัดข้าวหอมกระดังงา	๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท ๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๔๐ คน x ๖๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท	มีนาคม - กันยายน ๒๕๖๖
๒. การจัดซื้อวัสดุ	๒.๑ ค่าวัสดุในการทำผลิตภัณฑ์โลชั่นบำรุงผิว เป็นเงิน ๔,๙๕๐ บาท	มีนาคม - กันยายน ๒๕๖๖
๓. การจัดจ้าง	๓.๑ ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๒๐ x ๒.๔ เมตร เป็นเงิน ๕๗๐ บาท	มีนาคม - กันยายน ๒๕๖๖
รวม	๑๐,๗๒๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพร่อน
- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)


- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)


- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวอุษา ทองบุญเรือง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่ ๒๘ เดือน ๒๘.๒ พ.ศ. ๒๕๖๖

ลงชื่อ.....  ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสมจิต กล้าหาญ)

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.พร่อน
วันที่ ๒๘ เดือน ๒๘.๒ พ.ศ. ๒๕๖๖

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน
ครั้งที่ เมื่อวันที่ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๐,๗๒๐ บาท
เพราะ เป็นโครงการส่งเสริมการใช้สมุนไพรในการรักษาโรค ป้องกันโรค ทำให้ผู้สูงอายุและ
ประชาชนทั่วไปที่ได้รับผลิตภัณฑ์ มีสุขภาพผิวที่ชุ่มชื้นขึ้น
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ

(นายกาทอง แดงสุวรรณ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ เม.ย. ๒๕๖๖