

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลปอตรุ

เรื่อง ขอเสนอโครงการฝึกอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ตำบลปอตรุ อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลปอตรุ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปอตรุ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการฝึกอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ตำบลปอตรุ อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลปอตรุ เป็นเงิน ๘๘,๖๐๐ บาท (แปดหมื่นแปดพันหกร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ประเทศไทยถือเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Completed Aged Society) ตามคำนิยามขององค์การสหประชาชาติเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ และคาดว่าประเทศไทยจะก้าวสู่การเป็นสังคมสูงวัยระดับสุดยอด (Super Aged Society) ในปีพ.ศ. ๒๕๗๘ ซึ่งประชากรที่สูงอายุจะมีสัดส่วนมากกว่าร้อยละ ๓๐ ของประชากรทั้งหมด นอกจากนี้ จากข้อมูลการสำรวจพบว่าร้อยละ ๘๕ ของผู้สูงอายุ ชี้ให้เห็นว่า ปัญหาสำคัญที่ผู้สูงอายุไทย ประสบคือ ปัญหาทางเศรษฐกิจและสุขภาพ เกือบครึ่งหนึ่งของผู้สูงอายุ มีรายได้ไม่พอเลี้ยงชีพ และ ๒ ใน ๓ มีสุขภาพอยู่ในระดับปานกลางถึงไม่ดีมาก โรคที่พบบ่อยของกลุ่มผู้สูงอายุ คือความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ ปวดหลัง ปวดเอว ไชข้ออักเสบ โรคกระเพาะ นอกจากนี้ยังพบว่า ภาวะการเจ็บป่วยของผู้สูงอายุ เป็นเหตุผลสำคัญประการหนึ่ง ที่ทำให้ผู้สูงอายุ ไม่สามารถทำงานหาเลี้ยงชีพได้เจ็บป่วยและมีปัญหาสุขภาพ มีเพียง ร้อยละ ๕ ที่สุขภาพแข็งแรง รัฐบาล โดยกระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายสำคัญ ในการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง เป็นนโยบาย สำคัญเร่งด่วน มุ่งเน้นในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงทั้งกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียงโดยมีเป้าหมายสำคัญคือทำอย่างไรจะป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุที่ยังแข็งแรงมีการเจ็บป่วยจนต้องอยู่ในภาวะพึ่งพิงและทำอย่างไรผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงจะได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมโดยทีมสหวิชาชีพในระดับปฐมภูมิซึ่งจัดบริการดูแลด้านสุขภาพถึงที่บ้านอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอตามปัญหาสุขภาพตามชุดสิทธิประโยชน์โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชนและท้องถิ่นส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีอยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรี

สถานการณ์ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปอตรุ มีคนใช้ติดบ้าน จำนวน ๑๐๖ คน และติดเตียง ๓๘ คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ ๘.๖ ของประชากรผู้สูงอายุ ที่มีปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุ และในพื้นที่ตำบลปอตรุ มีจำนวนผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ๗ คน ซึ่งไม่สอดคล้องกับการทำงานที่กำหนดให้ Caregiver ๑ คน ดูแลผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง (ADL < ๑๑) ๑ - ๔ คน

เมื่อสังคมไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Completed Aged Society) การเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดยมีการอบรมผ่านหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ๗๐ ชั่วโมง เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุปฏิบัติตนในการดูแล ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยระยะสุดท้าย เพื่อให้ได้รับการ ดูแลที่ดีอยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรีเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพอย่างเท่าเทียมด้วยระบบการบริการการดูแล เยี่ยมบ้านของผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุและปฏิบัติต่อผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. เพื่อเตรียมการรองรับระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวในพื้นที่ตำบลป่อตุรุ
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร และภาคีเครือข่ายที่ทำงานด้านการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว

๒. วิธีดำเนินการ

ขั้นที่ ๑ ขั้นเตรียมการ

๑.๑ ติดต่อประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และชี้แจงการดำเนินงาน (โรงพยาบาลระโนด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่อตุรุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดสน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลระวะ)

๑.๒ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลป่อตุรุ อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

๑.๓ เตรียมหลักสูตรในการอบรม Care giver และ ประสานวิทยากร ทำหนังสือแจ้งการใช้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) (กรมอนามัย) ให้กรมอนามัยรับทราบ

๑.๔ รับสมัครและคัดเลือก Care giver เพื่อเข้าร่วมอบรมตามหลักสูตร ๗๐ ชม. (กรมอนามัย)

ขั้นที่ ๒ ขั้นดำเนินงานตามโครงการฯ

๒.๑ จัดอบรม Care giver ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติหลักสูตร ๗๐ ชม. (กรมอนามัย) จำนวน ๔๐ คน

๒.๒ Care giver ลงพื้นที่ดูแลผู้สูงอายุที่บ้านติดเตียงที่ได้รับมอบหมายจาก Care manager

ขั้นที่ ๓ สรุปวิเคราะห์และประเมินผล

๓.๑ ประเมินผลจากการทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

๓.๒ สรุปผลการดำเนินงาน ปัญหาและอุปสรรคที่พบ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขที่รับผิดชอบในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อตรุ อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา
จำนวน ๔๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๖ - มิถุนายน ๒๕๖๖

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อตรุ หมู่ที่ ๒ ตำบลบ่อตรุ อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

๖.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ่อตรุ จำนวน ๘๘,๖๐๐ บาท (แปดหมื่นแปดพันหกกร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๘ วัน
เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน คนละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๘ วัน
เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท

- ค่าวัสดุ (คู่มือแนวทางการอบรม Care giver หลักสูตร๗๐ ชั่วโมง) กรมอนามัย
จำนวน ๔๐ ชุด ชุดละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร

*ภาคทฤษฎี จำนวน ๘ วัน วันละ ๗ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๓,๖๐๐ บาท

*ภาคปฏิบัติในชุมชน จำนวน ๒ วัน เหม่าจ่าย วันละ ๑,๐๐๐ บาท จำนวน ๔ คน

เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

- ค่าวัสดุสำนักงาน /สื่อประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๘,๖๐๐ บาท (แปดหมื่นแปดพันหกกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการถัวเฉลี่ยได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) มีศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุ ในชุมชนให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๘. สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

(ผู้เสนออาจรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายละเอียดได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ / กิจกรรม

(ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. (ข้อ ๑๐ (๑))
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. (ข้อ ๑๐ (๑))
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. (ข้อ ๑๐ (๑))
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน (ข้อ ๑๐ (๒))
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน (ข้อ ๑๐ (๒))
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (ข้อ ๑๐ (๓))
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) (ข้อ ๑๐ (๔))

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๑๐(๑))
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน (ข้อ ๑๐ (๒))
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (ศูนย์เด็กเล็ก / ผู้สูงอายุ / คนพิการ) (ข้อ ๑๐ (๔))
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐ (๔))
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๑๐ (๕))

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงตั้งครรภ์ จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กวัยก่อนเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๕๐.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐ (๔))
- ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย / กระบวนการเรียนรู้ / ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย / กระบวนการเรียนรู้ / ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ / การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ / เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาเพศสัมพันธ์ / การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ / เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)อบรมเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐ (๔))

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม / พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ / ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)

- ๑. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... |๔๗๘ คทว.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวเสาวนีย์ คงดี)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายณพ สังข์ไพฑูรย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อตรู

วันที่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลบ่อตรุ
ครั้งที่๔ /๒๕๖๖... เมื่อวันที่.....๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖.... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ โครงการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน (Caregiver) เพื่อสนับสนุนแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน๘๘,๖๐๐.-.....บาท เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์
กองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม
(ส่วนที่ ๓)ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(.....นายกระจายศักดิ์ ศรีสงค์.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลบ่อตรุ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ตารางการฝึกอบรมการดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย

ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อตรุ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอระโนด จ.สงขลา

วันที่	๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐	๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
	<p>- ลงทะเบียน</p> <p>- ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม</p> <p>- เปิดการอบรม และบรรยายพิเศษ แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ (๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.)</p> <p>โดย นายบพ สังข์ไพฑูรย์</p> <p>- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ (๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)</p> <p>โดย นางสาวศวณีย์ คงดี</p>	<p>๑๒.๐๐</p>	<p>บทบาทและจรรยาบรรณของผู้ดูแลผู้สูงอายุ และสิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ (๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.)</p> <p>โดย นางรสสุคนธ์ ภัคตีไพฑูรย์กุล</p> <p>การดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ (๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.)</p> <p>โดย นางสาวนันทนา แก้วสุก</p>
	<p>โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการดูแลที่สำคัญ</p> <p>โดย พญ.ศศิภากร สงพรม แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว</p>	<p>รับประทานอาหารเที่ยง</p>	<p>การใช้ยาในวัยสูงอายุ (๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.)</p> <p>โดย นางสาวนันทนา แก้วสุก</p> <p>การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุ การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุ (๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.)</p> <p>โดย นางรสสุคนธ์ ภัคตีไพฑูรย์กุล</p>
	<p>การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ</p> <ul style="list-style-type: none"> - อาหาร และโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ <p>โดย นางชุตินา อุเนตง</p>	<p>รับประทานอาหารเที่ยง</p>	<p>การส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ (๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.)</p> <p>โดย น.ส.ภัทสร ไทยราษฎร์</p> <p>การประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน (ADL) (๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.)</p> <p>โดย นางรสสุคนธ์ ภัคตีไพฑูรย์กุล</p>
	<p>ภาวะวิกฤตกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น</p> <p>โดย นางสาวศวณีย์ คงดี</p>	<p>รับประทานอาหารเที่ยง</p>	<p>ฝึกปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ (ตามฐาน ๔ ฐาน)</p> <p>โดย นางสาวศวณีย์ เปาะอาตะ, นางสาวนันทนา แก้วสุก, นางชุตินา อุเนตง, นางศุพร ลอยสืบ</p>
	<p>การดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ และมีปัญหาระบบทางเดินอาหาร / ท้องใจ / ขับถ่าย / อวัยวะสืบพันธุ์</p> <p>โดย นางสาวนางศวณีย์ เปาะอาตะ, นางสาวนันทนา แก้วสุก</p>	<p>รับประทานอาหารเที่ยง</p>	<p>การส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ (๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.)</p> <p>โดย น.ส.ภัทสร ไทยราษฎร์</p> <p>การประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน (ADL) (๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.)</p> <p>โดย นางรสสุคนธ์ ภัคตีไพฑูรย์กุล</p> <p>ฝึกปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ (ตามฐาน ๔ ฐาน)</p> <p>โดย นางสาวศวณีย์ เปาะอาตะ, นางสาวนันทนา แก้วสุก, นางชุตินา อุเนตง, นางศุพร ลอยสืบ</p>

ตารางการฝึกอบรมการดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย
ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อตู่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอระโนด จ.สงขลา

วันที่	๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐	๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.
	<p style="text-align: center;">คุณิณีญญาชวบ้านกับการดูแลผู้สูงอายุ /การนวด โดย นางสาวจิตติ์ ชูแก้ว</p> <p style="text-align: center;">ฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น โดย นางสาวเสาวนีย์ เปาะอาเตะ, นางสาวมัมมัทนา แก้วสุก,นางชุตินา อุนแดง, นางสุพร ลอยลิบ</p> <p style="text-align: center;">การฝึกปฏิบัติงาน : ในสถานบริการ</p>	พักรับประทานอาหารเที่ยง	<p style="text-align: center;">ภาวะวิกฤตกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดย นางสาวเสาวนีย์ เปาะอาเตะ, นางสาวมัมมัทนา แก้วสุก,นางชุตินา อุนแดง, นางสุพร ลอยลิบ</p> <p style="text-align: center;">การฝึกปฏิบัติงาน : ในสถานบริการ</p>
	<p style="text-align: center;">บทบาทหน้าที่ของ Care Giver ในการดูแลผู้สูงอายุ โดย นางรสสุคนธ์ ภัคตีพบุลย์สกุล</p> <p style="text-align: center;">การเขียนบันทึกติดตามเยี่ยมบ้านผู้ช่วยติดบ้าน ติดเตียง โดย นางสาวเสาวนีย์ คงดี</p>		<p style="text-align: center;">การฝึกปฏิบัติงาน : ในชุมชน</p> <p style="text-align: center;">การฝึกปฏิบัติงาน : ในชุมชน</p>

หมายเหตุ :
 รับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ และ ๑๔.๓๐ น.
 รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

แผนการสอนที่ ๑ ความจำเป็นของการดูแลผู้สูงอายุ (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรสู่สังคมผู้สูงอายุสถานะสุขภาพผู้สูงอายุ และตระหนักถึงความจำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุ

เนื้อหาวิชา

- การเปลี่ยนแปลงสถานการณ์โครงสร้างทางประชากรของประเทศไทย สถานการณ์ผู้สูงอายุ และเหตุผลความจำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นความรู้พื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ อีกทั้งสร้างความตระหนักให้กับผู้เข้ารับการอบรมในการเตรียมตัวเป็นผู้สูงอายุที่ดีต่อไป

แผนการสอนที่ ๒ แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องแนวคิดและทฤษฎีผู้สูงอายุ กระบวนการชราและการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ

เนื้อหาวิชา

- แนวคิดและทฤษฎีผู้สูงอายุ กระบวนการชรา และการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ และสร้างความตระหนักในการดูแลผู้สูงอายุซึ่งมีความแตกต่างจากกลุ่มวัยอื่น ๆ

แผนการสอนที่ ๓ โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในกลุ่มผู้สูงอายุ อาการ พฤติกรรมเสี่ยง การป้องกัน และการปฏิบัติตัวในการส่งเสริมสุขภาพ

เนื้อหาวิชา

- การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจ
- ความดันโลหิตสูง
- เบาหวาน
- ข้อเข่าเสื่อม
- ภาวะสมองเสื่อม
- หลอดเลือดหัวใจตีบ
- โรคมะเร็ง
- โรคตาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

แผนการสอนที่ ๔ ภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถสังเกต และให้การดูแลปฐมพยาบาลเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติได้

เนื้อหาวิชา

- หน้ามืด วิงเวียน เป็นลม หมดสติ
- การห้ามเลือด
- หกล้ม กระดูกหัก ข้อเท้าแพลง
- การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- เส้นเลือดสมองแตก ตีบ ตัน
- การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

แผนการสอนที่ ๕ การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น (ทฤษฎี ๓ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น

เนื้อหาวิชา

- การตรวจร่างกายเบื้องต้น (การตรวจชีพจร ความดันโลหิต อุณหภูมิร่างกาย และการนับหายใจ)
- อาการเจ็บป่วยที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น อาการหน้ามืด วิงเวียน เป็นลม
- อาการท้องร่วง/ท้องเสีย อาหารเป็นพิษ และโรคกระเพาะอาหาร
- การเช็ดตัวลดไข้
- การทำแผล
- การดูแลจัดท่านั่ง ท่านอน การลุกจากเตียง
- การช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้

แผนการสอนที่ ๖ การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้เนื่องจากชราภาพหรือมีปัญหาจากระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ ระบบขับถ่าย ระบบอวัยวะสืบพันธุ์

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้เนื่องจากชราภาพหรือมีปัญหาจากระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ ระบบขับถ่าย ระบบอวัยวะสืบพันธุ์

เนื้อหารายวิชา

- ระบบทางเดินอาหาร (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง)
 - การเปลี่ยนแปลงหน้าที่และโครงสร้างของระบบทางเดินอาหาร
 - การดูแลการให้อาหารทางสายยาง
 - การเตรียมอาหารเฉพาะโรค
 - การเตรียมอาหารผสมเพื่อให้ทางสายยาง
 - ดูแลความสะอาดของช่องปาก
- ระบบทางเดินหายใจ (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง)
 - การเปลี่ยนแปลงหน้าที่และโครงสร้างของระบบทางเดินหายใจ
 - การเคาะปอด

- การดูแลเกี่ยวกับการให้ออกซิเจน
- การดูแลผู้สูงอายุ on Tracheostomy tube
- การดูแลดูดเสมหะ
- ระบบขับถ่าย (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง)
 - การเปลี่ยนแปลงหน้าที่และโครงสร้างของระบบขับถ่าย
 - การดูแลเรื่องการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุโดยใช้ถุงพลาสติก
 - ดูแลผู้ป่วยที่ on Foley catheter
 - อาการท้องผูก สาเหตุ การป้องกันและแก้ไข
- ระบบอวัยวะสืบพันธุ์ (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง)
 - การเปลี่ยนแปลงหน้าที่และโครงสร้างของระบบสืบพันธุ์
 - กระบวนการชราของระบบสืบพันธุ์
 - การดูแลทำความสะอาดหลังการขับถ่าย

แผนการสอนที่ ๗ การใช้ยาในวัยผู้สูงอายุ (ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับยาในวัยสูงอายุ สามารถดูแลช่วยเหลือการใช้ยาในผู้สูงอายุตามคำสั่งผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย

เนื้อหารายวิชา

- ความสำคัญและหลักการให้ยาเบื้องต้น
- ยาที่ใช้บ่อยในผู้สูงอายุและผลข้างเคียงจากการให้ยา
- แนวทางปฏิบัติในการให้ยาในผู้สูงอายุ

แผนการสอนที่ ๘ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้สูงอายุในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง

เนื้อหารายวิชา

อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ (ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง)

- อาหารหลัก ๕ หมู่
- ความต้องการสารอาหารในผู้สูงอายุ
- การประเมินภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ
- หลักการจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ
- ข้อควรพิจารณาในการกำหนดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ

การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ (ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง)

- การเปลี่ยนแปลงของร่างกายและสมรรถภาพตามวัย

- ประโยชน์ของการออกกำลังกาย
- หลักปฏิบัติในการออกกำลังกายและการบริหารร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ
- รูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ

การดูแลสุขภาพช่องปาก (ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง)

- ความสำคัญของสุขภาพช่องปากต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
- โรคและความผิดปกติในช่องปากที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
- การดูแลอนามัยช่องปากสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้
- การดูแลอนามัยช่องปากสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้

แผนการสอนที่ ๙ สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ การดูแลตนเองเพื่อคลายเครียด (ทฤษฎี ๓ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในธรรมชาติของผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุเข้าใจและให้ผู้สูงอายุยอมรับธรรมชาติและเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีแนวทางในการปรับตัวให้เหมาะสมกับธรรมชาติของผู้สูงอายุที่เปลี่ยนแปลงไป

เนื้อหารายวิชา

- ธรรมชาติและเปลี่ยนแปลงทางจิตใจของผู้สูงอายุ
- การประเมินภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง
- เทคนิคการสนทนากับผู้สูงอายุ
- ภาวะเครียดในผู้สูงอายุ
- ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ การป้องกัน การช่วยเหลือ
- การใช้แบบประเมินความเครียด/สมองเสื่อม

แผนการสอนที่ ๑๐ การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้านที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุได้

เนื้อหารายวิชา

- การจัดสภาพแวดล้อมภายในอาคาร
- การจัดสภาพแวดล้อมภายนอกอาคาร

แผนการสอนที่ ๑๑ ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจ ในภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ สามารถให้คำแนะนำและประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาชาวบ้านมาดูแลสุขภาพผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสมกับบริบทของพื้นที่

เนื้อหารายวิชา

- นวดแผนไทยเพื่อคลายเครียด
- สมุนไพรใกล้ตัว

แผนการสอนที่ ๑๒ สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ/กฎหมายแรงงานที่ควรรู้ (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุตามกฎหมาย

เนื้อหารายวิชา

- สิทธิของผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พ.ศ. ๒๕๕๐
- พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ ๒๕๕๐
- ประกาศกระทรวงกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ฉบับที่ ๖ เรื่อง การประกอบกิจการให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน พ.ศ. ๒๕๕๓ ได้

แผนการสอนที่ ๑๓ บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ และจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

เนื้อหารายวิชา

- บทบาทหน้าที่ของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- ความหมายของจริยธรรม
- จริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- องค์ประกอบทางจริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ

แผนการสอนที่ ๑๔ การจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุได้
- เพื่อให้ผู้สูงอายุผ่อนคลายความเครียด เมื่อยล้า ให้ได้รับความสนุกสนาน เข้าสังคมมีเพื่อน มีกัลยาณมิตร

เนื้อหารายวิชา

- ประโยชน์ของนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

- รูปแบบของการจัดนันทนาการทั้งเป็นกลุ่มและรายบุคคล เช่น เกม กีฬา การแสดง ร้องเพลง ฟังเพลง อ่านหนังสือ งานอดิเรก ฯลฯ

แผนการสอนที่ ๑๕ การฝึกปฏิบัติงาน

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถนำความรู้ที่ได้ มาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติกรดูแลผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการอย่างมีประสิทธิภาพ

เนื้อหาวิชา

ในสถานบริการ (ปฏิบัติ ๑๐ ชั่วโมง)

- กลุ่มที่ ๑ ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้ ช่วยเหลือผู้อื่น สังคม และชุมชนได้ (ติดสังคม) เช่น การส่งเสริมสุขภาพ การจัดกิจกรรมนันทนาการ การส่งเสริมภูมิปัญญาพื้นบ้าน
- กลุ่มที่ ๒ ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง (ติดบ้าน) เช่น การจัดกิจกรรมการให้ความรู้ และคำแนะนำเกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ การใช้จ่ายในผู้สูงอายุ การช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุ เบื้องต้น
สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ การคัดกรองภาวะเครียดและสมองเสื่อม
- กลุ่มที่ ๓ ผู้สูงอายุ / ทูพพลภาพ (ติดเตียง) เช่น การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ เนื่องจากความชราภาพที่มีปัญหา ระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ ระบบขับถ่าย ระบบอวัยวะสืบพันธุ์ การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ (เช่น บริเวณเตียง / ห้องพักผู้สูงอายุ)

นอกสถานบริการ (ปฏิบัติ ๑๐ ชั่วโมง)

- กลุ่มที่ ๑ ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้ ช่วยเหลือผู้อื่น สัตว์ และชุมชนได้ (ติดสังคม) เช่น การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ การจัดกิจกรรมนันทนาการ การส่งเสริมภูมิปัญญาพื้นบ้าน
- กลุ่มที่ ๒ ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง (ติดบ้าน) เช่น การจัดกิจกรรมการให้ความรู้และคำแนะนำเกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ การใช้จ่ายในผู้สูงอายุ การช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น
สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ การคัดกรองภาวะเครียดและสมองเสื่อม
- กลุ่มที่ ๓ ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ พิกการ / ทูพพลภาพ (ติดเตียง) เช่น การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ เนื่องจากความชราภาพที่มีปัญหา ระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ ระบบขับถ่ายระบบอวัยวะสืบพันธุ์การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ทั้งภายในและภายนอกอาคาร

แผนการสอนที่ ๑๖ การวัดผลและประเมินผลการศึกษา (ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง , ปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์ ประเมิน/วัดความรู้ ความเข้าใจ ทัศนคติ คุณธรรม จริยธรรม และการปฏิบัติในการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้ได้ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ และมีประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

เนื้อหาวิชา

- ทดสอบและประเมินภาคทฤษฎี
- ทดสอบและประเมินภาคปฏิบัติ
- ทดสอบและประเมินผ่านทักษะการปฏิบัติ
- ทดสอบและประเมินผลด้านคุณธรรม จริยธรรม