

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2566-19572-02-022
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชน ชุมชน..... <u>บ้านท่าโพธิ์</u>
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ[ข้อ 10(6)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร..... <u>ชม.ชุมชนหมู่บ้านในสวน</u> กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. <u>ทอเกษม ทดาสุมิต</u> 2. <u>ทอศุภี ทดาสุมิต</u> 3. <u>ทอภัทรา วัฒนา</u> 4. <u>ท.ศ.วิมลพร วัฒนา</u> 5. <u>ท.ศ.วิมลพร วัฒนา</u>
วันอนุมัติ	25 เมษายน 2566

ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน.....มีนาคม.....พ.ศ.....2566..... ถึง วันที่...15..เดือน.....กรกฎาคม.....พ.ศ.....2566.....
งบประมาณ	จำนวน.....15,000.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	
<p>โรคเรื้อรังเป็นโรคที่มีสาเหตุส่วนใหญ่มาจาก พฤติกรรมด้านสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหาร รสหวาน มัน เค็ม ที่มากเกินไปอย่างต่อเนื่อง หรือรับประทานอาหาร ไม่ได้สัดส่วนของอาหารที่ไม่เหมาะสม การขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม มีพฤติกรรมเนือยนิ่งมากขึ้น หรือด้วยสภาพสังคมและเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไป ส่งผลให้เกิดความเครียด และปัญหาด้านสุขภาพจิตร่วมด้วย</p> <p>จากผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ประจำปี 2566 พบว่า ชุมชน.....<u>หมู่บ้านอินซอน</u>..... มีผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน จำนวน.....<u>13</u>.....คน และเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน.....<u>25</u>.....คน และยังมีผู้ป่วยในชุมชนที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานจำนวน.....<u>32</u>.....คน และป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน.....<u>56</u>.....คน ดังนั้น อสม. ชุมชน.....<u>หมู่บ้านอินซอน</u>..... เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชน ชุมชน.....<u>หมู่บ้านอินซอน</u>.....</p>	
วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)	
<ol style="list-style-type: none"> 1.เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง 2.จัดประชุมชี้แจงแก่อสม.และแกนนำ ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 3. แจกกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง 4.จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน โดยมี การตรวจสุขภาพเบื้องต้นก่อนเข้ารับการอบรม เพื่อเป็นฐานข้อมูล 5. ติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เดือนละ 1 ครั้ง โดย การตรวจวัดความดันโลหิต วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก และติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 3 เดือน/ครั้ง 6. ตรวจสุขภาพหลังมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้วยเครื่องตรวจมวลร่างกาย และให้คำแนะนำเป็นรายบุคคล 7.มอบเกียรติบัตร แก่กลุ่มเสี่ยงที่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ 8.สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน 	
กลุ่มเป้าหมาย	
ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในชุมชน จำนวน 30 คน	
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพดี ลดภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังได้	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1.กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นกลุ่มปกติได้ร้อยละ 75

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมประชุมชี้แจง จัดประชุมชี้แจงแก่สม.และแกนนำ ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	- ไม่ใช้งบประมาณ	
2 กิจกรรมแจ้งกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน	- ไม่ใช้งบประมาณ	
3 กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน	1.ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 1800 บาท 2.ค่าอาหารว่างกลุ่มเป้าหมายและผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 35 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 875 บาท 3. ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม เป็นเงิน 750 บาท	
4.กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน	1.เครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติ จำนวน 4 เครื่องๆละ 1,900 บาท เป็นเงิน 7,600 บาท 2.เครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอล 180 กก.จำนวน 1 เครื่อง เป็นเงิน 565 บาท 3.สายวัดรอบเอว จำนวน 1 อัน เป็นเงิน 185 บาท 4.วงล้อประเมินสุขภาพดัชนีมวลกาย จำนวน 1 อัน เป็นเงิน 1,650 บาท 5.แถบเจาะน้ำตาลในกระแสเลือด และเข็มเจาะ เป็นเงิน 500 บาท	
5.ตรวจสอบสุขภาพหลังมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	1.ค่าอาหารว่างกลุ่มเป้าหมายและผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 35 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 875 บาท	
6.กิจกรรมมอบเกียรติบัตรแก่กลุ่มเสี่ยงที่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้	1.ค่าจัดทำเกียรติบัตรพร้อมกรอบ เป็นเงิน 500 บาท	
7.สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน	- ไม่ใช้งบประมาณ	
	รวม 15,000 บาท	

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชุมชนหมู่บ้านในสวน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.2.6 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน..... 30.....

- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

นายเกรง พลพัฒน์มงคล

ตำแหน่ง ปร. วิชา ๑๗๖. เภสัชกรรมบัณฑิตวิทยาลัย

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 ส.ค. 2566

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชนหมู่บ้านในสวน นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุน โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ในชุมชนหมู่บ้านในสวน จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ลงชื่อ



(นายศราวุธ สายสิงห์)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ



(นายประเสริฐ รัตนวิชา)

กรรมการและเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ



(นายวาทีต ไพศาลศิลป์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง