

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยงานศิลปะผ้ามัดย้อม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยงานศิลปะผ้ามัดย้อม ในปีงบประมาณ 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ เป็นเงิน 15,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล (ระบุความสำคัญของโครงการ ความจำเป็นที่ต้องดำเนินการตามโครงการนี้ โดยชี้ให้เห็นถึงปัญหาที่เกิดขึ้น และสาเหตุของปัญหา หรืออาจจะระบุสิ่งที่คาดหวังว่าจะเกิดขึ้นอันเนื่องมาจากความสำเร็จของโครงการ)

ในปี 2565 ชมรมผู้สูงอายุได้ทำการประเมินความเครียดในสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ (ST-5) พบเกณฑ์การประเมินข้อที่ 4 รู้สึกเบื่อเซ็ง ให้คะแนนระดับ 2 เป็นบ่อยครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60 ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด รวมถึงชมรมผู้สูงอายุไม่มีกิจกรรมสำหรับสมาชิกที่หลากหลาย ขาดกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพจิตของสมาชิกอีกด้วย ซึ่งหากไม่ดำเนินการแก้ไขปัญหานี้จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตสมาชิกชมรมผู้สูงอายุในที่สุด

เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยงานศิลปะผ้ามัดย้อม เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ส่งผลให้คะแนนความเครียดในสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ (ST-5) ลดลง ทำให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีตลอดไป

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. คะแนนความเครียด(ST-5) ลดลงไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 เมื่อเทียบกับค่าประเมิน(ST-5) รอบแรก
2. ตัวแทนสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงคณะทำงาน
2. สรรวจรายชื่อตัวแทนเข้าร่วมโครงการ
3. ให้ความรู้และทำผ้ามัดย้อม
4. ตัวแทนนำความรู้ที่ได้ไปขยายผลต่อสมาชิกชมรม
5. ประเมินค่าความเครียด (ST-5) หลังทำกิจกรรมผ้ามัดย้อม

3. กลุ่มเป้าหมาย

ตัวแทนผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 9 มิถุนายน 2566

5. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม รพ.สต.หนองบ่อ

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ จำนวน 15,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

จัดกิจกรรมให้ความรู้และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน ๆ ละ 25 บาท/มือ จำนวน 2 มือ	เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าอาหาร จำนวน 30 คน ๆ ละ 50 บาท/มือ จำนวน 1 มือ	เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารส่งเสริมความรู้ จำนวน 30 ชุด ๆ ละ 30 บาท	เป็นเงิน 900 บาท
- ค่าปากกา จำนวน 30 ด้ามๆ ละ 5 บาท	เป็นเงิน 150 บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1.5 ม.X2.5 ม.	เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 400 บาท	เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าแบบสำรวจความพึงพอใจ จำนวน 50 ชุดละๆ 1 บาท	เป็นเงิน 50 บาท
- ค่าวัสดุทำผ้าหมัดย้อมสำหรับผู้เข้าอบรม 30 คน	เป็นเงิน 8,000 บาท
	รวมเป็นเงิน 15,000 บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี ประเมินค่าความเครียด (ST-5) ลดลง ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุรู้วิธีทำผ้าหมัดย้อม และนำไปขยายผลสอนสมาชิกชมรมผู้สูงอายุทำผ้าหมัดย้อมได้

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.หนองบ่อ....

- 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

/8.3.1 กลุ่มหญิง....

- 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน อสม./จิตอาสา จำนวน.....
- 8.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....30 คน.....
- 8.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 8.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 8.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

/8.4.3.8 การป้องกัน...

- 8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 8.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

/8.4.6.5 การส่งเสริม...

- 8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 8.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนาองุ่นฯ [ข้อ 7(4)]
 - 8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ณชนก มีสุข ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางธัญชนก มีสุข)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.หนองบ่อ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 16 มิ.ค. 2565

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยงานศิลปผ้ามัดย้อม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

วันที่ 9 เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2566 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ

เวลา	08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา	08.30 น. - 10.00 น.	- ภาวะเครียดที่ผลกระทบต่อสุขภาพจิตผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ - การประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น - ประโยชน์งานศิลปะผ้ามัดย้อม ผ้าพิมพ์ลายที่ส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ (คุณรัตนา สิงห์อินทร์)
เวลา	10.00 น. - 12.00 น.	- แนะนำอุปกรณ์ในการทำผ้ามัดย้อม/ผ้าพิมพ์ลาย - ประเภทของผ้าและการทำผ้ามัดย้อมรูปแบบต่างๆ - ขั้นตอนการทำผ้ามัดย้อม/ผ้าพิมพ์ลาย (คุณรัตนา สิงห์อินทร์)
เวลา	13.00 น. - 16.00 น.	- ฝึกทำผ้ามัดย้อม/ผ้าพิมพ์ลาย (คุณรัตนา สิงห์อินทร์)
เวลา	16.00 น. - 16.30 น.	- ชักถามข้อสงสัย (คุณรัตนา สิงห์อินทร์)

****หมายเหตุ** - เวลา 10.00 น.- 10.15 น. และ 14.15 น.-14.30 น. รับประทานอาหารว่าง และ เวลา 12.00 น.- 13.00 น. รับประทานอาหารเที่ยง

รายการค่าวัสดุโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยงานศิลปะผ้ามด้อยม

ลำดับ	รายการ	ขนาด	ราคา/หน่วย (บาท)	จำนวน	เป็นเงิน
1	ผ้าพันคอ	70X125 ซม.	30	70	2,100.00
2	น้ำส้วมสายชุกสั้น	5 ลิตร	60	2	120.00
3	สารส้วมผง	2 กิโลกรัม	60	2	120.00
4	เบคกิ้งโซดา	2 กิโลกรัม	150	2	300.00
5	ท่อพีวีซี 4 Һุ่น	50 ซม.	20	20	400.00
6	สายยาง 4 Һุ่น	60 ซม.	30	30	900.00
7	พลาสติกคลุมบ่อ	1 ม้วน	1,820	2	3,640.00
8	แร็ป	กว้าง 40 ซม.	200	2	400.00
9	ยางวง	1 Һุ่น	20	1	20.00

รวมเป็นเงินทั้งหมด 8,000.00