

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2566 - L7572 - 02 - 028
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชน ชุมชน ..... บ้านปูน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการตามมติคณะกรรมการ หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ[ข้อ 10(6)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ เทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอง การศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่องค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่องค์กร..... บ้านปูน บ้านปูนอ่าวล้อ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นาง กอบกาญจน์ พันธุ์คง 2. นาง ดาวน์ หนาท 3. น.ส. กมล ไพบูลย์ 4. นาง วิริยา คงอยู่ 5. นาง กัญญา มั่นคงใจ
วันอนุมัติ	25 มกราคม 2566

ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน.....มีนาคม.....พ.ศ....2566.....
งบประมาณ	ถึง วันที่...15..เดือน....กรกฎาคม.....พ.ศ....2566.....
	จำนวน.....15,000.....บาท

#### หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โรคเรื้อรังเป็นโรคที่มีสาเหตุส่วนใหญ่มาจาก พฤติกรรมด้านสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหาร รสหวาน มัน เค็ม ที่มากเกินไปอย่างต่อเนื่อง หรือรับประทานอาหาร ไม่ได้สัดส่วนของอาหารที่ไม่เหมาะสม การขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม มีพฤติกรรมเนื่อยนิ่งมากขึ้น หรือด้วยสภาพสังคมและเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไป ส่งผลให้เกิดความเครียด และปัญหาด้านสุขภาพจิตร่วมด้วย

จากการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ประจำปี 2566 พบว่า ชุมชน บ้านหนองบ่อ มีผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 24 คน และเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 32 คน และยังพบว่ามีผู้ป่วยในชุมชนที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานจำนวน 9 คน และป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 11 คน ดังนั้น อบรม ชุมชน บ้านหนองบ่อ เที่ยวความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชน ชุมชน บ้านหนองบ่อ.

#### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
- จัดประชุมชี้แจงแก่สม.และแกนนำ ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- แจ้งกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง
- จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน โดยมี การตรวจสุขภาพเบื้องต้นก่อนเข้ารับการอบรม เพื่อเป็นฐานข้อมูล
- ติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เดือนละ 1 ครั้ง โดย การตรวจด้วยวัดความดันโลหิต วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก และติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 3 เดือน/ครั้ง
- ตรวจสอบหลังมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้วยเครื่องตรวจมวลร่างกาย และให้คำแนะนำเป็นรายบุคคล
- มอบเกียรติบัตร แก่กลุ่มเสี่ยงที่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้
- สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

#### กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในชุมชน จำนวน 30 คน

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพดี ลดภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นกลุ่มปกติได้ร้อยละ 75

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ลักษณะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไหร่ เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไหร่ รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมประชุมชี้แจง จัดประชุมชี้แจงแก่สม.และแกนนำ ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	- ไม่ใช้งบประมาณ	
2 กิจกรรมแจ้งกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน	- ไม่ใช้งบประมาณ	
3 กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน	1.ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน จำนวน 3 ชั่วโมง ละ 600 บาท เป็นเงิน 1800 บาท 2.ค่าอาหารว่างกลุ่มเป้าหมายและผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 35 คน ละ 25 บาท เป็นเงิน 875 บาท 3. ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม เป็นเงิน 750 บาท	
4.กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน	1.เครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติ จำนวน 4 เครื่อง ละ 1,900 บาท เป็นเงิน 7,600 บาท 2.เครื่องซึ้งน้ำหนักดิจิตอล 180 กก.จำนวน 1 เครื่อง เป็นเงิน 565 บาท 3.สายวัดรอบเอว จำนวน 1 อัน เป็นเงิน 185 บาท 4.วงล้อประเมินสุขภาพดัชนีมวลกาย จำนวน 1 อัน เป็นเงิน 1,650 บาท 5.แบบเจาะน้ำตาลในกระแสเลือด และเข็ม เจาะ เป็นเงิน 500 บาท	
5.ตรวจสอบหลังมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	1.ค่าอาหารว่างกลุ่มเป้าหมายและผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 35 คน ละ 25 บาท เป็นเงิน 875 บาท	
6.กิจกรรมมอบเกียรติบัตรแก่กลุ่มเสี่ยงที่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้	1.ค่าจัดทำเกียรติบัตรพร้อมกรอบ เป็นเงิน 500 บาท	
7.สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน	- ไม่ใช้งบประมาณ	
	รวม 15,000 บาท	

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ๑๙๘๔ ๒๕๖๔ ๒๖๗๖

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]
- 7.2.6 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการตามติ clad คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแบบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน..... ๓๐

- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนาองค์กร [ข้อ 10(4)]

#### 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มทั่วไปตั้งครรภ์และทั่วไปหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
    - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
    - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
    - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
    - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
    - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
    - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
    - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
    - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
    - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนาองค์กร [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ .....  ผู้เสนอโครงการ

(นาง กัญญา พนธ์คง.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ บก.สสส. ศูนย์อนามัยภาคเหนือ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๑ ๘.๗.๖๖.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

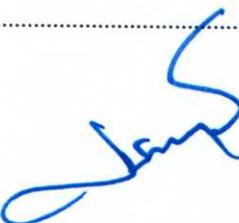
ตามที่มีการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ เมื่อวันอังคาร ที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชนหนองบ่อ นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุน โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ในชุมชนหนองบ่อ จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ .....  
 หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ลงชื่อ

  
(นาย Narath Saisingh)  
กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

  
(นาย Praphan Siriwicha)  
กรรมการและเลขานุการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

  
(นาย Wattit Phasalasitip)  
ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง