

สรุปผลโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

หลักการและเหตุผล

โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นปัญหาสำคัญของระบบบริการสุขภาพของประเทศไทยเนื่องจากเป็นโรคข้อที่พบบ่อยที่สุด เป็น ๑ ใน ๑๐ โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญอันก่อให้เกิดความทุพพลภาพในผู้สูงอายุ อีกทั้งมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และครอบครัว เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีสภาพร่างกายที่ถดถอย อวัยวะภายในร่างกายลดประสิทธิภาพการทำงานไปตามอายุที่มากขึ้นและไม่สามารถซ่อมแซมกลับคืนสู่สภาพปกติได้ ทำให้ผู้สูงอายุมีโอกาสเป็นโรคต่าง ๆ จากการประเมินสภาวะสุขภาพ พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพเพิ่มขึ้น มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมเพิ่มมากขึ้นทุกปี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุลดลง เป็นอุปสรรคในการใช้ชีวิตประจำวัน ทำให้สูญเสียเวลาและค่าใช้จ่ายในการรักษาจำนวนมาก

การแพทย์แผนไทยเป็นศาสตร์หนึ่งซึ่งช่วยเสริมสร้างสุขภาพให้กับคนในชุมชนได้แบบปฐมภูมิ ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองได้มากขึ้น สมุนไพรไทยจึงนับเป็นทางเลือกหนึ่งซึ่งช่วยในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและยังเป็นการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาโรค ดังนั้นเพื่อสนับสนุนนโยบายของรัฐบาลและตอบสนองความต้องการของผู้รับบริการ เพื่อพัฒนาระบบบริการด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทางแพทย์แผนไทยให้อยู่ในระดับที่ดีและมีประสิทธิภาพมาก เพื่อให้ประชาชนได้มีทางเลือกในการรักษามากขึ้น แบบครบวงจร เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการให้บริการและเพื่อความสะดวกในการเข้าถึงของผู้รับบริการมากยิ่งขึ้น

ดังนั้นเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อมและภาวะแทรกซ้อน รวมถึงการดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคข้อเข่าเสื่อม ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตอแล จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ รวมถึงการบริหารต่างๆ ที่สามารถป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมได้
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคข้อเข่าเสื่อม รวมถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมเพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการทำยาพอกเข่าด้วยสมุนไพร รวมถึงวิธีการใช้ยาพอกเข่า

ผลการประเมินโครงการ

๑. ผู้สูงอายุในตำบลเอราวัณ ได้รับการคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อมและสามารถเลือกใช้สมุนไพรในท้องถิ่น ร้อยละ ๑๐๐
๒. ผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยตามข้อบ่งชี้ทางการแพทย์แผนไทย ร้อยละ ๑๐๐
๓. ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการทำยาพอกเข่าด้วยสมุนไพร รวมถึงวิธีการใช้ยาพอกเข่า ร้อยละ ๑๐๐

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. เขียนโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ
๒. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อดำเนินการ
๓. ทำการสำรวจกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ
 - แจงรายชื่อให้อสม. แต่ละเขตรับผิดชอบ
 - จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุทั้งหมดในเขตรับผิดชอบ
 - จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน
 - ให้ความรู้ความเข้าใจโรคข้อเข่าเสื่อมและวิธีเลือกใช้สมุนไพรในท้องถิ่นเพื่อลดอาการปวดเข่า
 - ตรวจคัดกรองผู้สูงอายุ เพื่อวินิจฉัยและคัดกรองว่าต้องได้รับการฟื้นฟูร่างกายด้วยการพอกเข่าหรือไม่
๔. สรุปผลดำเนินการ

ผลที่ได้รับจากโครงการ

จากการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๑.ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ การดูแลตนเอง รวมถึงทำาบริหารต่างๆ เพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมได้ ร้อยละ ๑๐๐

๒.ผู้สูงอายุสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม และปฏิบัติตัวได้อย่างเหมาะสมเพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม ร้อยละ ๑๐๐

๓.ผู้สูงอายุสามารถนำสมุนไพรในท้องถิ่นมาทำเป็นยาพอกเข่าและสามารถพอกเข่าด้วยตนเองได้ ร้อยละ ๑๐๐

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๙,๓๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๙,๓๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

๑. งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเอราวัณ สามารถนำมาแก้ไขปัญหาได้
และควรให้การสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง

๒. ควรส่งเสริมให้ญาติและอสม.มีส่วนร่วมในการติดตามดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(.....นางสาวฟาซียะ...วอหะ.....)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.๓๑...สิงหาคม...๒๕๖๖.....

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

วันที่ ๑๘ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลเอราวัณ อำเภอเวียง จัหวัดนราธิวาส

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
1.	นางสาวพิศนา น.ธานาด	๗/1 ม. ๗.			
2	นางสาว อ้อดา เจริญดี	23/6 ม. 1			
3	นางสาว ไฉยมง ชูโชติ	๒5/๘ ม. ๖			
4	นางสาว อรุณี ตังอรัญ	41 ม. 1			
5	นางสาว ชากันหะ รามะ	8/1 ม. 1			
6	รศ. ฐาปัทม์ ไชย	120 ม. ๑			
7	ไฉรัตน์ ตานละ	๒4/๕ ม. 3			
8	อาอีซัน น.ลี	4 ม. 1			
9	อรังฟ้า ออละ:	31 ม. 4			
10	รุสนี เจริญสาร	22/1 ม. 3			
11	รศ. รัชดา นารี	45/1 ม. 2			
12	พาทิศร์ เจริญแสง	31/4 ม. 1			
13	นางรศ. ฐิติยา เจริญแสง	25 ม. 2			
14	น.ส. ชรัชมา นันทะ	83/3 ม. ๖			
15	นาง อิม วันทอง	๑7/4 ม. 5			
16	น.ส. อรุณี ออละ	๒7/2 ม. 6			
17	น.ส. อานนา มาไต	71/5 ม. 6			
18	นาง มุขม ร้อยยา	2๗/3			
19	น.ส. นอวัล ไซยาต	๒9/1 ม. 2			
๒๐	นาย สุทธิ ธีระ	38 ม. 1			
๒1	นาย อรุณ น.แสง	141 ม. 1			
๒2	น.ส. รศ. ฐิติยา น.แสง	๑2/3 ม. 6			
๒3	น.ส. นรชานัต บ.น	13 ม. 4			
๒4	นาย อายีอิมิง น.แสง	85 ม. 1			
๒5	นาย อันว น.ลี	84/1 ม. 7			

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

วันที่ ๑๘ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลเอราวัณ อำเภอเวียง จัหวัดนราธิวาส

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
26	นางเยาะ เกดอเลาะ	๙๐/3 ซ.7 ต.เอราวัณ			
27	นางเจี๊ยะอเลาะ ยะได๋	๙๐/3 ซ.7 ต.เอราวัณ			
28	น.ส. กอนต์เยาะ มะปัดอเลาะ	๙7 ซ.5 ต.เอราวัณ	* กอนต์เยาะ	* กอนต์เยาะ	
29	นางยามี่อเลาะ อี:ทามะ	17/1 ซ.3 ต.เอราวัณ	ยามี่อเลาะ	ยามี่อเลาะ	
30	น.ส. เวาะอเลาะ มาสมัน	47 ซ.3 ต.เอราวัณ	เวาะอเลาะ	เวาะอเลาะ	
31	น.ส. นอริฮารุ อาม	3/4 ซ.3 ต.เอราวัณ			
32	น.ส. มาริรีน มะหังเฆาะ	53 ซ.3 ต.เอราวัณ	มาริรีน	มาริรีน	
33	นางแมะจอ สัจจ	1/1 ซ.7 ต.เอราวัณ	แมะจอ	แมะจอ	
34	น.ส. ไนรา มะปัดเยาะ	16/1 ซ.3 ต.เอราวัณ	ไนรา	ไนรา	
35	นางเจี๊ยะอเลาะ สัจจ	๙6/1 ซ.1 ต.เอราวัณ			
36	น.ส. นามะอเลาะ อามะอเลาะ	๙4/2 ซ.7 ต.เอราวัณ			
37	นางสาว รอดัย ส.ม.๑๑๐	13/5 ซ.3 ต.เอราวัณ	รอดัย	รอดัย	
38	น.ม. อังกลาอเลาะ อาม	30/2 ซ.3 ต.เอราวัณ			
39	น.ส. ชานีนา มะน:อ.	1๙/2 ซ.1 ต.เอราวัณ	ชานีนา	ชานีนา	
40	นาง เวาะอเลาะอเลาะ อาม	๘1/1 ซ.3 ต.เอราวัณ	๐๘ ๐๘	๐๘ ๐๘	
41	นาง อามะอเลาะ อี:ทามะ	34/1 ซ.3 ต.เอราวัณ	อามะอเลาะ	อามะอเลาะ	
42	น.ส. มะริรีน อี:ทามะ	34/1 ซ.3 ต.เอราวัณ	มะริรีน	มะริรีน	
43	นาง ชันอเลาะ อามะอเลาะ	๙๕/2 ซ.1 ต.เอราวัณ	ชันอเลาะ	ชันอเลาะ	
44	นาง อี:ทามะ อาม	11/3 ซ.1 ต.เอราวัณ			
45	น.ส. ชันอเลาะ อาม	๘๘/3 ซ.1 ต.เอราวัณ	ชันอเลาะ	ชันอเลาะ	
46	น.ส. รอดัย อาม	20/5 ซ.9 ต.เอราวัณ	รอดัย	รอดัย	
47	นาง อามะอเลาะ อาม	๙6/3 ซ.5 ต.เอราวัณ	อามะอเลาะ	อามะอเลาะ	
48	นาง นอริฮารุ อาม	๙4/4 ซ.5 ต.เอราวัณ	นอริฮารุ	นอริฮารุ	
49	น.ส. มะริรีน อาม	๙3 ซ.5 ต.เอราวัณ	มะริรีน	มะริรีน	
50	นาง อามะอเลาะ อาม	๙4/1 ซ.๙ ต.เอราวัณ			

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

วันที่ ๑๘ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลเอราวัณ อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
51	นาง ร้อยศรี ๑๐๑๓	7511 ม. 7	ร้อยศรี	ร้อยศรี	
52	นายอวยง น.สีทอง	21 ม. 2			
53	สุวิมล อ้อคา	30 ม. 1	อ้อคา	อ้อคา	
54	ภรรยา สุนทร	20/2 3	สุนทร	สุนทร	
55	นายอับดุลนาศี ฆะรี	5/4 3	อับดุลนาศี	อับดุลนาศี	
56	น.ส. ชลธิชา ลือเกษม	25 ม. 3	ชลธิชา	ชลธิชา	
57	นาง มีน: สามี:	1/2 ม. 3			
58	นาง นามะ สามี: อาม:	12/1 ม. 1			
59	นาง สัตชนาน น.สีลา	68/1 ม. 7	สัตชนาน	สัตชนาน	
60	น.ส. อธิษฐาน อาม	70/1 ม. 7	อธิษฐาน	อธิษฐาน	
61	น.ส. นาราณี อาม:	01/1 ม. 7	นาราณี	นาราณี	
62	นาง สามี: สามี:	1/3 ม. 3			
63	นาง อารี นาม:	12 ม. 1	อารี	อารี	
64	น.ส. รุณี นาม:	2 ม. 1	รุณี	รุณี	
65	น.ส. ไชยณี อัมรินทร์	4 ม. 1	ไชยณี	ไชยณี	
66	น.ส. ร้อยศรี อาม	65 ม. 7	ร้อยศรี	ร้อยศรี	
67	น.ส. ออม นาม	4 ม. 1	อม	อม	
68	นาง นามะ อัมรินทร์	72 ม. 28	นามะ	นามะ	
69	นาง นามะ นาม	77/4 ม. 7	นามะ	นามะ	
70	น.ส. อาริ อาม	100 ม. 1	อาริ	อาริ	
71	น.ส. อัมรินทร์ นาม	90/1 ม. 5	อัมรินทร์	อัมรินทร์	
72	นาง นามะ นาม	65/1 ม. 1			
73	นาง นามะ นาม	9/3 ม. 3			
74	น.ส. อัมรินทร์ นาม	98/6 ม. 5	อัมรินทร์	อัมรินทร์	
75	น.ส. นาราณี อาม:	48/1 ม. 2	นาราณี	นาราณี	

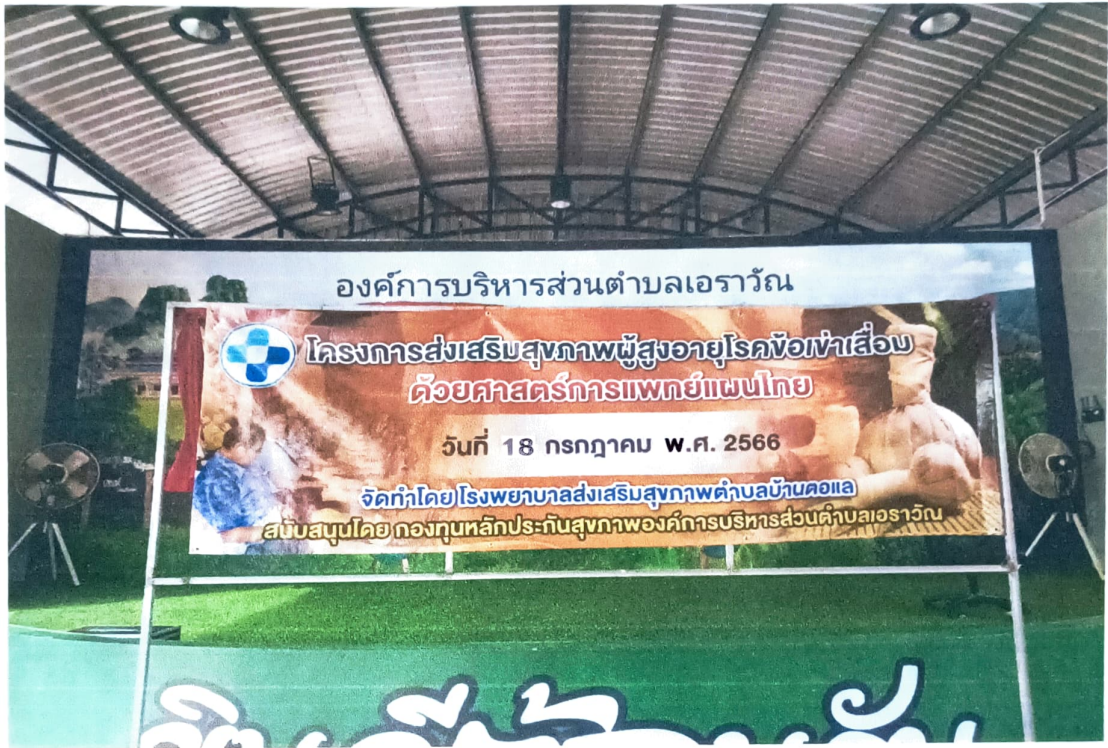
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

วันที่ ๑๘ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลเอราวัณ อำเภอแวง จังหวัดนราธิวาส

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
๖๖	น.ส. ชุมนานี เดอ	66/4 ม.1 ต.เอราวัณ	ชุมนานี	ชุมนานี	
๖๗	น.ส. ชุมนานี เดอ	๕/1 ม.๓	ชุมนานี	ชุมนานี	
๖๘	น.ส. ชุมนานี เดอ	๖๕ ม.๓	ชุมนานี	ชุมนานี	
๖๙	น.ส. ชุมนานี เดอ	๖๕/๒ ม.๓	ชุมนานี	ชุมนานี	
๗๐	น.ส. ชุมนานี เดอ	๕/๑ ม.๑	ชุมนานี	ชุมนานี	
๗๑	นาง เล็งมีนา: ยายพันธ์	๗๘ ม.๓	เล็งมีนา	เล็งมีนา	
๗๒	นาง ชุมนานี: น.ส. ชุมนานี	๑๐๒/๑ ม.๕	ชุมนานี	ชุมนานี	
๗๓	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๑๐๖ ม.๕	ชุมนานี	ชุมนานี	
๗๔	นาง เกตุรอม ธรรมะ:	ม.๓	เกตุรอม	เกตุรอม	
๗๕	น.ส. ชุมนานี: น.ส. ชุมนานี	๓๓/๑ ม. 1	ชุมนานี	ชุมนานี	
๗๖	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๑๐ ม.๗	ชุมนานี	ชุมนานี	
๗๗	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๓๖ ม.๓	ชุมนานี	ชุมนานี	
๗๘	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๓๖ ม.๓	ชุมนานี	ชุมนานี	
๗๙	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๑๐ ม.๗	ชุมนานี	ชุมนานี	
๘๐	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๒๑ ม.๒	ชุมนานี	ชุมนานี	
๘๑	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๖๕/๔ ม. ๓	ชุมนานี	ชุมนานี	
๘๒	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๘๒/๓ ม.๖	ชุมนานี	ชุมนานี	
๘๓	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๘๔ ม.๖	ชุมนานี	ชุมนานี	
๘๔	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๖๕/๒ ม. ๒	ชุมนานี	ชุมนานี	
๘๕	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๖๕/๘ ม. ๓	ชุมนานี	ชุมนานี	
๘๖	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๕๖/๒ ม. ๓	ชุมนานี	ชุมนานี	
๘๗	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๒๐/๒ ม. ๓	ชุมนานี	ชุมนานี	
๘๘	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๒๐/๒ ม. ๓	ชุมนานี	ชุมนานี	
๘๙	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๓๗/๒ ม. ๑	ชุมนานี	ชุมนานี	
๙๐	น.ส. ชุมนานี: ชุมนานี	๓๘ ม. ๑	ชุมนานี	ชุมนานี	

ภาพกิจกรรม



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ภาพกิจกรรม



กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ภาพกิจกรรม



นายอวิรุทธิ์ ยาแข็ง นายองค์การบริหารส่วนตำบลเอราวัณ
เปิดพิธีในโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ภาพกิจกรรม



เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบกล่าววัตถุประสงค์ของการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ภาพกิจกรรม



วิทยากรให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ

ภาพกิจกรรม



วิทยากรสอนทำกายบริหารพิชิตข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ

ภาพกิจกรรม



สาธิตการทำยาพอกเข้าสมุนไพรและทำหัตถการพอกเข้าในผู้สูงอายุ

ภาพกิจกรรม



สาธิตการทำยาพอกเข้าสมุนไพรและทำหัตถการพอกเข้าในผู้สูงอายุ

ภาพกิจกรรม



แจกยาพอกเข้าสมุนไพรมแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ

ภาพกิจกรรม



เจ้าหน้าที่และผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย