

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอแผน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิถีเดินแอโรบิก

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ ประชาสัมพันธ์ โดยชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเดินแอโรบิก ม.๓ บ้านปางาม ให้ผู้ที่สนใจ
ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

๑.๒ ได้รับอนุมัติโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิถีเดินแอโรบิก วันที่ ๒๖
พฤษภาคม ๒๕๖๖ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน

๑.๓ วันที่ ๐๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ เริ่มทำกิจกรรมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิถีเดินแอโรบิก โดยมีกิจกรรม ดังนี้

- ประชุมคณะทำงาน ทำข้อตกลงร่วมกัน ร่วมสร้างข้อตกลงในการใช้พื้นที่สาธารณะ ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรม
ทางกายของคนในชุมชน
- อบรมให้ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ การควบคุมอาหาร และการออกกำลังกายเพื่อชีวิตที่ดีขึ้น
- สร้างพื้นที่สุขภาพะพื้นที่สาธารณะและชุมชน ร่วมกันจัดสภาพแวดล้อมในชุมชนให้สะอาด ทำกิจกรรมทาง
กายได้อย่างสนุกสนาน
- กิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย และวัดสมรรถภาพทางกาย โดยการวัดรอบเอว ชั่งน้ำหนักก่อน-หลัง
ออกกำลังกาย
- ประเมินกิจกรรมวัดสมรรถภาพทางกาย โดยการวัดรอบเอวและชั่งน้ำหนักหลังออกกำลังกาย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๒๙,๗๗๐.- บาท	
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๙,๗๗๐.- บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
- งบประมาณเหลือส่งคืน	๐.- บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- มี
 ไม่มี

ปัญหา/อุปสรรค ไม่มี

แนวทางแก้ไขปัญหา ทางชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเดินแอโรบิค ม.๓ บ้านป่างาม อยากจะจัดโครงการแบบนี้ทุกปี เพื่อที่จะให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บ เพื่อชีวิตที่ดีขึ้น

ลงชื่อ.....นางสาว นิตยา.....ผู้รายงาน

(นางสาว นิตยา)

ประธานชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเดินแอโรบิค ม.๓ บ้านป่างาม

วันเดือนปี.....๓๐ ก.ย. ๕๖.....