

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยสมุนไพร
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทับช้าง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุตำบลทับช้าง กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.นางน้อย อินทอง 2.นางน้อย วิศพันธ์ 3.นางเจ็อน เทพอ่อน 4.นางพันธ์ ยอดต่อเพ็ชร 5.นางน้ำ ประชุมพล
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันเริ่มต้น วันที่ 10 เดือน เมษายน พ.ศ. 2566 กำหนดเสร็จ วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566
งบประมาณ	จำนวน..... 14,910.....บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย เป็นการดูแลสุขภาพในชุมชนแบบพื้นบ้านดั้งเดิมที่อยู่คู่ประเทศไทยมาตั้งแต่ก่อน ซึ่งมีความหลากหลายและเป็นเอกลักษณ์ที่แตกต่างกันไปตามแต่ละสังคม วัฒนธรรม และรูปแบบการรักษาที่มีทั้งการใช้ยาสมุนไพร การนวด การฝังเข็ม ซึ่งสามารถตอบสนองต่อความต้องการทางด้านการรักษาสุขภาพ และความเจ็บป่วยของประชาชนได้เป็นอย่างดี แต่จากการพัฒนาในทุกด้านที่ยึดการพัฒนาตามระบบทุนนิยม ทำให้ชุมชนมีนิยมตามแนวทางของตะวันตกเป็นหลัก โดยเฉพาะด้านการจัดการสุขภาพซึ่งเน้นการพึ่งพิงจากภายนอกเป็นส่วนใหญ่ สิ่งเหล่านี้ส่งผลภูมิปัญญาและองค์ความรู้ดูแลสุขภาพเดิมที่มีอยู่ในชุมชนไม่ได้รับการพัฒนาและถูกทอดทิ้งจากคนรุ่นใหม่ ขาดการสืบทอดและผู้รู้ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุซึ่งนับวันจำนวนลดลง ทำให้ชุมชนรับประโยชน์จากภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้านน้อยกว่าที่ควรจะเป็น ทั้งๆ ที่ความรู้เหล่านี้สามารถช่วยดูแลสุขภาพความเจ็บป่วยให้กับชาวบ้านได้ อีกทั้งองค์ความรู้ทางการแพทย์พื้นบ้านไทย ทั้งที่เป็นตัวหมอพื้นบ้าน ตำรา พันธุ์พืชที่ใช้เป็นยา สมุนไพร วิธีการรักษาโรค ตลอดจนงนสังคม เพื่อเป็นมรดกต่อลูกหลานในการสืบทอดองค์ความรู้ ดังนั้นทางชมรมผู้สูงอายุตำบลทับช้าง ได้ตระหนักถึงความสำคัญและคุณประโยชน์ของสมุนไพร จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยสมุนไพรขึ้น เพื่อส่งเสริมการพึ่งตนเองด้านสุขภาพด้านการใช้พืชสมุนไพร และรู้ถึงประโยชน์ในการนำมาปรับใช้การดูแลสุขภาพ	

กลุ่มเป้าหมาย(คน)	จำนวน 60 คน	
<b>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</b> 1.ประชุมคณะทำงาน ชมรมผู้สูงอายุตำบลทับช้าง 2.เขียนโครงการ/เสนอโครงการ/ขออนุมัติโครงการ 3.ติดต่อประสานงานผู้เกี่ยวข้อง 4.จัดอบรมให้ความรู้ 4.1 สมุนไพรเพื่อสุขภาพ 4.2 อบรมให้ความรู้การทำน้ำมันนวดสมุนไพรและสาธิตการทำน้ำมันนวดสมุนไพร 5.กิจกรรมทำน้ำมันนวดสมุนไพร		
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> 1.ผู้สูงอายุได้รับความรู้ประโยชน์ของสมุนไพรในชุมชน 2.ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการทำน้ำมันนวดด้วยตนเอง 3.ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองในด้านสุขภาพและการใช้พืชสมุนไพรในชีวิตประจำวันได้		
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>		
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	
ข้อที่ 1.เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้ประโยชน์ของสมุนไพรและมาปรับใช้ในการดูแลสุขภาพ	1.ผู้สูงอายุได้รับความรู้ประโยชน์ของสมุนไพร	
ข้อที่ 2.เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้การทำน้ำมันนวดด้วยตนเอง	1.ผู้สูงอายุมีความรู้ในการทำน้ำมันนวดด้วยตนเอง	
ข้อที่ 3.เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพและการใช้พืชสมุนไพรในชีวิตประจำวัน	1.ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองในด้านสุขภาพได้	
<b>กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย</b>		
ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
1.กิจกรรมหลัก สมุนไพรเพื่อสุขภาพ		
1.1 กิจกรรมย่อย อบรมให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของสมุนไพร รายละเอียดกิจกรรม วิทยากรให้ความรู้ประโยชน์ของสมุนไพร ที่นำมาปรับใช้ในการดูแลสุขภาพ ผลผลิตในการทำกิจกรรม ผู้สูงอายุได้รับความรู้จากการเข้าร่วมกิจกรรมและสามารถนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเองได้	1.ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน x 3 ชม. x 600 บาท = 1,800 บาท 2.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน x 50 บาท x 1 มื้อ = 3,000 บาท 3.ค่าอาหารว่าง จำนวน 60 คน x 25 บาท x 2 มื้อ = 3,000 บาท 4.สมุด จำนวน 60 เล่ม x 10 บาท = 600 บาท 5.ปากกา จำนวน 60 ด้าม x 5 บาท = 300 บาท 6.แฟ้ม จำนวน 60 ชิ้น x 20 บาท = 1,200 บาท	
1.2 กิจกรรมย่อย อบรมให้ความรู้การทำน้ำมันนวดสมุนไพร รายละเอียดกิจกรรม วิทยากรให้ความรู้ 1.การทำน้ำมันนวดลดอาการปวดเมื่อยในกลุ่มวัยผู้สูงอายุ 2.มีการสาธิตการทำน้ำมันนวดด้วยตนเอง ผลผลิตในการทำกิจกรรม ผู้สูงอายุได้รับความรู้และสามารถ	1.ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน x 3 ชม. x 600 บาท = 1,800 บาท 2.ขวดแก้ว ขนาด 60 cc จำนวน 5 โหล x 66 บาท = 330 บาท 3.ชุดทำน้ำมันนวด จำนวน 9 ชุด x	

นาย สมพร      คู่สมรส      วัฒน

093 - 7911584.

นำความรู้ไปปรับใช้ลดอาการปวดเมื่อยของตนเองได้	320 บาท = 2,880 บาท	
	รวม.....14,910.....บาท	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้จ่ายในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน  
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]  
 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]  
 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]  
 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]  
 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด  
 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน  
 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน  
 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน  
 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ  
 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ  
 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง  
 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด  
 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..... *นายน้อย อินทอง* .....ผู้เขียนโครงการ

(นางน้อย อินทอง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทับช้าง

วันที่ เดือน พ.ศ. .... 11 ..... 11 ..... 2566 .....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุทิน แทนบำรุง)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทับช้าง  
ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 18 เม.ย. 2566