

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอแผน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยแอโรบิค เพื่อสุขภาพที่ดี

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ ประชาสัมพันธ์ โดยกลุ่มแอโรบิคตลิ่งชัน ม.๘ บ้านวังงู ให้ผู้ที่สนใจลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

๑.๒ ได้รับอนุมัติโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยแอโรบิค เพื่อสุขภาพที่ดี วันที่ ๒๖ พฤษภาคม
๒๕๖๖ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๕ คน

๑.๓ วันที่ ๐๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ เริ่มทำกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยแอโรบิค เพื่อสุขภาพที่ดี โดยมีกิจกรรม ดังนี้

- ประชุมคณะทำงาน ทำข้อตกลงร่วมกัน ร่วมสร้างข้อตกลงในการใช้พื้นที่สาธารณะ ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนในชุมชน
- อบรมให้ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ การควบคุมอาหาร และการออกกำลังกายเพื่อชีวิตที่ดีขึ้น
- สร้างพื้นที่สุขภาวะพื้นที่สาธารณะและชุมชน ร่วมกันจัดสภาพแวดล้อมในชุมชนให้สะอาด ทำกิจกรรมทางกายได้อย่างสนุกสนาน
- กิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย และวัดสมรรถภาพทางกาย โดยการวัดรอบเอว ชั่งน้ำหนักก่อน-หลังออกกำลังกาย
- ประเมินกิจกรรมวัดสมรรถภาพทางกาย โดยการวัดรอบเอวและชั่งน้ำหนักหลังออกกำลังกาย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๒๖,๒๗๐.- บาท	
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๖,๒๗๐.- บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
- งบประมาณเหลือส่งคืน	๐.- บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- มี
 ไม่มี

ปัญหา/อุปสรรค ช่วงนี้ฝนตกบ่อย ทำให้เป็นอุปสรรคในการออกกำลังกายทำกิจกรรมเดินแอโรบิค ต้องเปลี่ยนสถานที่ ทำกิจกรรมในที่ร่ม

แนวทางแก้ไขปัญหา ทางกลุ่มแอโรบิคตลิ่งชัน ม.๘ บ้านวังงู อยากจะจัดโครงการแบบนี้ทุกปี เพื่อที่จะให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บ เพื่อชีวิตที่ดีขึ้น

ลงชื่อ.....สตีฟาคิตหมี ม.๘ วังงู

(นางสตีฟาคิตหมี มะขอ)

ประธานกลุ่มแอโรบิคตลิ่งชัน ม.๘ บ้านวังงู

วันเดือนปี...๓๐ ก.ย. ๖๖.....