

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....อบต.หนองบ่อ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการผู้สูงอายุร่วมใจ สร้างพืชมเสกดูแลตนเองและ  
ครัวเรือน...

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองบ่อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต. บ้านทุ่งเกาะถวน มีความ  
ประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการผู้สูงอายุร่วมใจ สร้างพืชมเสกดูแลตนเองและครัวเรือน  
...โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ...อบต.หนองบ่อ...เป็นเงิน ๑๔,๗๕๐  
บาท...(หนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)...โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล (มีหรือไม่มีก็ได้).....

เศรษฐกิจพอเพียง เป็นปรัชญาชี้ถึงแนวทางการดำรงอยู่ และปฏิบัติตนของประชาชนในทุกระดับ  
ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชนจนถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนา และบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสาย  
กลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจเพื่อให้ก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์ ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงนี้เป็น  
กรอบแนวความคิด และทิศทางการพัฒนาระบบเศรษฐกิจมหภาคของไทย เพื่อมุ่งสู่การพัฒนาที่สมดุลยั่งยืน  
และมีภูมิคุ้มกัน เพื่อความอยู่ดีมีสุข มุ่งสู่สังคมที่มีความสุขอย่างยั่งยืน หลักแนวคิดของเศรษฐกิจพอเพียง การ  
พัฒนาตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง คือการพัฒนาที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของทางสายกลาง และความไม่ประมาท  
โดยคำนึงถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว ตลอดจนใช้ความรู้ ความรอบคอบ  
และคุณธรรม ประกอบการวางแผน การตัดสินใจ ประกอบกับการดำเนินชีวิตประจำวัน การนำสารสกัดจาก  
พืชสมุนไพรมาใช้ประโยชน์หรือนำมาแปรรูปให้เป็นสารสกัดมาใช้เป็นส่วนผสมในการผลิต เช่น ยาสมุนไพร  
ประเภทสูดดม พืชมเสกน้ำ ประเภทผลิตภัณฑ์ที่ใช้เป็นส่วนผสมในการทำผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพในรูปแบบต่างๆ  
ให้มีสรรพคุณและคุณสมบัติที่ดีตามต้องการและปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง ประชาชนได้ตระหนักถึง  
ความสำคัญในการนำพืชสมุนไพรในพื้นที่ที่สามารถนำมาเป็นสารสกัดได้ซึ่งจะส่งผลทั้งในด้านการพัฒนา  
คุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ให้ดีขึ้น ทางชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะถวน จึงได้จัดทำโครงการ  
ผู้สูงอายุร่วมใจ สร้างพืชมเสกดูแลตนเองและครัวเรือน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะถวน เข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐
๒. เพื่อให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะถวน มีความรู้ความเข้าใจในการฝึกทักษะการ  
ทำพืชมเสกน้ำเพื่อดูแลตนเองเวลายามเจ็บป่วย
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพด้วยการใช้พืชมเสกน้ำในการรักษาอาการป่วย  
เบื้องต้น (พืชมเสกน้ำที่ตนเองเรียนรู้และผลิตเองจากการเข้าร่วมกิจกรรมคนละ ๑ ขวด)

วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นเตรียมการ

๑.๑ รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์กลุ่มเป้าหมาย

๑.๒ ประชุมชี้แจงโครงการให้แก่เจ้าหน้าที่/อสม./ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะถวน

๑.๓ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ

๒. ขั้นดำเนินงาน

๒.๑ จัดทำป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ

๒.๒ จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ตามโครงการ

๒.๓ ติดต่อวิทยากรตามโครงการ

๒.๔ ผู้เข้าร่วมโครงการจะประกอบไปด้วย อสม. จำนวน ๑๐ คน และ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำนวน ๔๐ คน ซึ่งกิจกรรมในครั้งนี้จะต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย ที่ช่วยให้กิจกรรมในครั้งนี้ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

๒.๕ ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบประเมินความรู้และการปฏิบัติตนก่อนเข้าร่วมโครงการ

๒.๖ ผู้เข้าร่วมโครงการเข้าร่วมการอบรมการให้ความรู้ ความเข้าใจในการผลิตพืชมسเลนเพื่อ บำบัดรักษาโรค โดยวิทยากร จำนวน ๒ คน จาก รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม จำนวน ๑ คน และ รพ.สต.โนควน จำนวน ๑ คน

๒.๗ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้มาฝึกทักษะปฏิบัติในการทำพืชมسเลนเพื่อลดและ บรรเทาอาการป่วยทางร่างกาย

๒.๘ ผู้จัดทำโครงการสรุปแบบทดสอบก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการตามวัตถุประสงค์ โครงการ

๒.๙ ผู้จัดทำโครงการรายงานผลโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน ตำบลหนองบ่อ

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. อสม.จำนวน ๑๐ คน

๒. ชมรมผู้สูงอายุ จำนวน ๔๐ คน

### ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

### ๕. สถานที่ดำเนินการ

ที่ทำการ ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะฉนวน

### ๖. งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....อบต.หนองบ่อ..... จำนวน ๑๔,๗๕๐ บาท...(หนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)... รายละเอียด ดังนี้

ลำดับ	รายละเอียด	จำนวนเงิน(บาท)
๑	ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๑ ม.*๓ ม.	๔๕๐
๒	ค่าเอกสารประเมินความรู้ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ แผ่น	๑๐๐
๓	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน*๒ มื้อ*๕๐ บาท	๒,๕๐๐
๔	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน*๑ มื้อ*๕๐ บาท	๒,๕๐๐
๕	ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ คนๆละ ๓ ชั่วโมง*๔๐๐ บาท	๒,๔๐๐
๖	ค่าวัสดุอุปกรณ์ จำนวน ๖,๘๐๐ บาท ประกอบด้วย	
	- ขวดแก้ว ขนาด ๕๐ กรัม * ๕๐ ขวด * ๔๐ บาท	๒,๐๐๐
	- เมนทอล จำนวน ๒ กก. * ๑,๑๐๐ บาท	๒,๒๐๐
	- พืชมسเลน จำนวน ๑ กก. * ๑,๐๐๐ บาท	๑,๐๐๐
	- การบูร จำนวน ๑ กก. * ๘๐๐ บาท	๘๐๐

ลำดับ	รายละเอียด(ต่อ)	จำนวนเงิน(บาท)
	- น้ำมันยูคาลิปตัส จำนวน ๑ ปอนด์ * ๘๐๐ บาท	๘๐๐
	รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น (หนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	๑๔,๗๕๐

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

### ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะถวน และอสม. เข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐
๒. สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะถวน และอสม. มีความรู้ความเข้าใจและการทำพิมเสนน้ำ มากกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ผู้สูงอายุมีการพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพ ด้วยการใช้พิมเสนในการรักษาอาการป่วยเบื้องต้น (พิมเสนที่ตนเองเรียนรู้และผลิตเองจากการเข้าร่วมกิจกรรมคนละ ๑ ชุด)

### ๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม

ประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๕๐.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๑๐.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
    - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
    - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
    - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

อารมณ์

- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
    - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
    - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
    - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

อารมณ์

๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า



ตารางกำหนดการ  
โครงการผู้สูงอายุร่วมใจ สร้างพืชมงคลตนเองและครัวเรือน  
วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

เวลาดำเนินกิจกรรม	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ - ทำแบบประเมินก่อนเข้าร่วมโครงการ	นางสาวรัตนา สีม รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม  นางสาวธัญญา ฉิมเพ็ชร รพ.สต.โนควน
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการทำพืชมงคลเพื่อบำบัด และดูแลรักษาโรคในเบื้องต้น	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ทักษะปฏิบัติการทำพืชมงคลเพื่อบำบัดและดูแล รักษาโรคในเบื้องต้น	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ทำแบบประเมินหลังเข้าร่วมโครงการ - สรุปกิจกรรม - ปิดโครงการ	

**หมายเหตุ\*\*\***

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

- ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ น.

- ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ น.