

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตำบลนาหมื่นศรี อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เตรียมความพร้อมวัยเจริญพันธุ์ ตลอดสู่การตั้งครรภ์ และติดตามหญิง
หลังครรภ์ ในตำบลนาหมื่นศรี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลนาหมื่นศรี อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาหมื่นศรี มีความประสงค์จะทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เตรียมความพร้อมวัยเจริญพันธุ์ ตลอดสู่การตั้งครรภ์ และติดตามหญิงหลังครรภ์ ใน
ตำบลนาหมื่นศรี ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็น
เงิน ๒๒,๐๓๕ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัญหาด้านสุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์ในประเทศไทยยังคงมีอยู่หลายอย่าง กิจกรรมด้านอนามัยการเจริญ
พันธุ์ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดไว้ ๑๐ ประการ คือ งานอนามัยแม่และเด็กการวางแผนครอบครัว เอดส์ โรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์ ภาวะการมีบุตรยาก การแท้งและภาวะแทรกซ้อนมะเร็งระบบสืบพันธุ์ เพศศึกษา อนามัยวัยรุ่น และ
ภาวะหลังวัยเจริญพันธุ์และสูงอายุ ยังคงต้องมีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง โดยอาศัยความร่วมมือของบุคลากร
ทางด้านสาธารณสุขสาขาต่างๆ เพื่อให้ปัญหาต่างๆ ลดลงให้เหลือน้อยที่สุด

ปัจจุบันครอบครัวในสังคมไทยมักจะมีลูกน้อย เนื่องจากสภาพเศรษฐกิจและสังคมและการมองคุณค่าของเด็ก
เปลี่ยนแปลงไป การที่ครอบครัวมีลูกน้อย คุณภาพของเด็ก จึงมีความสำคัญมาก การดูแลการตั้งครรภ์การคลอด
สภาวะหลังคลอดและการเลี้ยงดูทารกให้มีคุณภาพจึงเป็นสิ่งที่จำเป็น และความรู้เกี่ยวกับการดูแลต่างๆ เหล่านี้จึงควร
แพร่หลาย เพื่อให้ประชาชนได้รับรู้และนำไปปฏิบัติอย่างไรก็ตาม การที่จะมีการตั้งครรภ์ที่มีคุณภาพ ถูกกำหนดด้วย
การเลือกคู่และแต่งงาน คู่สมรสจะต้องมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ หรือหากมีโรคประจำตัวก็ต้องเป็นโรคที่ไม่ร้ายแรงที่
จะส่งต่อไปยังบุตรได้แต่โรคบางโรคปรากฏในพ่อแม่ในรูปแฝงที่ไม่แสดงอาการ แต่เมื่อมีบุตรโรคนั้นก็จะปรากฏเป็น
โรคที่รุนแรงในบุตรได้ รพ.สต. นาหมื่นศรีจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญ ในการให้บริการและการดูแลหญิงชายก่อนสมรส
และคู่สมรสก่อนตั้งครรภ์ ตลอดจนในระยะเวลาการฝากครรภ์ และหลังครรภ์ เพื่อให้คู่ชีวิตมีความปลอดภัย และเป็น
ครอบครัวที่สมบูรณ์

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ มีความรู้ในการเตรียมความพร้อมในขณะตั้งครรภ์ได้ถูกต้อง
๒. เพื่อให้หญิงทั้งที่อยู่ในช่วงการตั้งครรภ์ ได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐาน

วิธีดำเนินการ

๑. สสำรวจกลุ่มเป้าหมาย
๒. จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติ
๓. ประชุมภาคีเครือข่าย เพื่อจัดประชุม
๔. จัดหาอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินกิจกรรม
๕. ดำเนินกิจกรรมในการให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ ในการเตรียมความพร้อมสู่การตั้งครรภ์
๖. ดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการฝากครรภ์อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ตลอดหญิงหลังคลอด

เป้าหมาย

หญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอด จำนวน ๓๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

๑ มีนาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาหมื่นศรี

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลนาหมื่นศรี อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง
จำนวน ๒๒,๐๓๕ บาท / รายละเอียด ดังนี้

๑) ค่าไว้นิสประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๕X๓ เมตร	เป็นเงิน ๕๘๕ บาท
๒) ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๓๐ คน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๗๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท /
๓) ค่าอาหารว่าง ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๓๐ คน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท /
๔) ค่าวัสดุ จำนวน ๓๐ ชุด ชุดละ ๒๐ บาท (แฟ้ม ๑ เล่ม, ปากกา ๑ ด้าม)	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท /
๕) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๓๐ ชุด ชุดละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๗๕๐ บาท /
๖) ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๕ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท /
๗) เครื่องฟังเสียงหัวใจเด็กทารกในครรภ์	เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท /

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงวัยเจริญพันธุ์ มีความรู้ในการเตรียมความพร้อมในขณะตั้งครรภ์ได้ถูกต้อง
๒. หญิงตั้งครรภ์ ได้รับการดูแลที่ถูกต้องตามมาตรฐาน

ตารางการอบรม โครงการ เตรียมความพร้อมวัยเจริญพันธุ์ ตลอดสู่การตั้งครรภ์ และติดตามหญิงหลังครรภ์
 ใน ต.นาหมื่นศรี อ.นาโยง จ.ตรัง
 วันที่เดือน.....พ.ศ.....

วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐	ลงทะเบียน	
	๐๘.๓๑ - ๐๙.๐๐	ทดสอบความรู้ก่อนเข้ารับการอบรม	
	๐๙.๐๑ - ๑๐.๐๐	กิจกรรมที่ ๑ องค์กรความรู้ คำนิยามและขอบเขตของอนามัยการเจริญพันธุ์	1
	๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕	พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๐.๑๖ - ๑๑.๐๐	กิจกรรมที่ ๒ ปัญหาด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี	1
	๑๑.๐๑ - ๑๒.๐๐	กิจกรรมที่ ๓ การเตรียมความพร้อมวัยเจริญพันธุ์	1
	๑๒.๐๑ - ๑๓.๐๐	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
	๑๓.๐๑ - ๑๔.๐๐	กิจกรรมที่ ๔ การดูแลหญิงครรภ์ ตลอดการคลอด	1
	๑๔.๐๑ - ๑๔.๑๕	พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๔.๑๖ - ๑๕.๐๐	กิจกรรมที่ ๕ การดูแลหญิงหลังคลอด	1
	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐	ทดสอบกิจกรรมที่ได้เรียนรู้ + ทดสอบความรู้หลังเข้ารับการอบรม	

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ศุภมาส จ่าง ผู้รับผิดชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวศุภมาส จ่าง)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ๕ ๖๖

ลงชื่อ จตุพร อ่อนรู้ที่ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางจตุพร อ่อนรู้ที่)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาหมื่นศรี
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ๕ ๖๖

ลงชื่อ ชัชยา วีระกุล ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายชัชยา วีระกุล)
ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอนาโยง
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ๕ ๖๖

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลนาหมื่นศรี อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง
ครั้งที่...../๒๕..... เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน..... บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน..... บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน
หลังดำเนินการแล้วเสร็จ

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.