

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ตำบลนาหมื่นศรี อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คัดกรอง ติดตาม รักษาจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลนาหมื่นศรี อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาหมื่นศรี มีความประสงค์จะ  
จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คัดกรอง ติดตาม รักษาจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยขอรับการ  
สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๑๗,๗๑๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้  
ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

**หลักการและเหตุผล**

โรค NCDs (Non-Communicable diseases) เป็นกลุ่มโรคเรื้อรังที่เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่สะสม  
ต่อเนื่อง เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง และสิ่งสำคัญหรืออาจจะเรียกได้ว่าเป็นความน่ากลัวของ  
โรคเหล่านี้ คือ เมื่อป่วยเป็นโรคแล้วบางรายอาจจะต้องรับการรักษอย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต ยากที่จะรักษาให้  
หายขาด อีกทั้งปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยมีอายุน้อยกว่าในอดีต แต่คงจะดีกว่า ถ้าเรารู้ก่อน ป้องกันก่อน หรือรู้จักวิธีที่จะ  
ช่วยส่งเสริมการรักษาโรคให้ดีและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นกว่าเดิม

การดูแลรักษาผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง คือ เน้นดูแลภาพรวมในหลายๆ ด้าน เช่น ๑) เป็นเสมือนแพทย์  
ประจำตัวเพื่อดูแลเรื่องยา เช่น ยาแต่ละชนิดที่รับประทานมีผลข้างเคียงกับสุขภาพหรือไม่ หรือยาที่รักษาในแต่ละโรค  
มีความเข้าซ้อนกันหรือไม่ กรณีที่ป่วยหลายโรค หรือรับการรักษาจากหลายโรงพยาบาล เป็นต้น ๒) ให้ความรู้และ  
แนะนำถึงวิธีการปรับเปลี่ยนไลฟ์สไตล์การใช้ชีวิต อาทิ เรื่องอาหาร การนอนหลับ และการออกกำลังกาย เพื่อเพิ่ม  
ศักยภาพของการรักษาให้ดีขึ้น ๓) ตรวจเช็คและประเมินโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อน รวมถึงให้คำแนะนำในการเฝ้า  
สังเกตอาการของภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น เจ็บแน่นหน้าอก หายใจหอบเหนื่อย กล้ามเนื้ออ่อนแรง  
๔) ตรวจเช็คหาปัจจัยเสี่ยงของโรคเรื้อรัง ๕) ให้คำแนะนำการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคลที่มี เพศ  
อายุ และอาชีพ ที่แตกต่างกันออกไป ๖) ให้ความสำคัญอาหารเสริมเท่าที่จำเป็นควบคู่ไปกับการปรับพฤติกรรม

ตำบลนาหมื่นศรี มีจำนวนประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป มีจำนวน ๓,๒๗๐ ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
จำนวน ๖๑๕ ราย โรคเบาหวาน จำนวน ๗๘ ราย และโรคความดันโลหิตสูงกับโรคเบาหวาน จำนวน ๒๖๖ ราย แสดง  
ให้เห็นว่า ในพื้นที่ตำบลนาหมื่นศรี มีประชาชนเป็นโรคร้อยละ ๒๙.๓๓ นอกจากนี้ผู้ป่วยเป็นโรคแล้ว ยังมีประชาชนที่เป็น  
กลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๔๘๗ ราย ซึ่งในการดูแลผู้ป่วยมีเครื่องมือ  
อุปกรณ์ไม่เพียงพอในการดูแลประชาชนทั้งประชาชนที่กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และผู้ป่วยรายใหม่ ทำให้ในการดูแลมี  
ความล่าช้าในการติดตาม และการส่งต่อผู้ป่วยจึงขอสนับสนุนเพื่อซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ ในการดูแลประชาชนได้  
อย่างทั่วถึง

**วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

๑. เพื่อทำกิจกรรมเชิงรุก ติดตามกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยรายใหม่ ในด้านการป้องกันและควบคุมโรคในชุมชน
๒. เพื่อให้ อสม. สามารถใช้เครื่องมือที่ถูกต้องและแปลผลข้อมูลได้ถูกต้อง

## วิธีดำเนินการ

๑. ศึกษาปัญหาที่เกิดขึ้น
๒. จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติ
๓. จัดหาอุปกรณ์เพื่อใช้ในการดูแลผู้ป่วย
๔. ทำทะเบียนอุปกรณ์สำหรับ รพ.สต
๕. ออกกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงโดยวัดความดันโลหิตที่บ้าน และติดตามผู้ป่วยรายใหม่
๖. ชี้แจง อสม. ในการใช้เครื่องมือที่ถูกต้องรวมถึงการแปลผล

## เป้าหมาย

ประชาชนในพื้นที่ตำบลนาหมื่นศรี ที่มีอายุมากกว่าหรือเท่ากับ ๓๕ ปี ขึ้นไป และอสม. จำนวน ๑๐๗ คน

## ระยะเวลาดำเนินการ

๑ มีนาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

## สถานที่ดำเนินการ

ชุมชนตำบลนาหมื่นศรี อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง

## งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลนาหมื่นศรี อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง  
จำนวน ๑๗,๗๑๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑) เครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๔ เครื่อง เครื่องละ ๒,๙๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๑,๖๐๐ บาท
๒) เครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน ๑ เครื่อง เครื่องละ ๗๕๐ บาท	เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
๓) ถ่าน สำหรับเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๔ แพ็ค แพ็คละ ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๑๒๐ บาท
๔) เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน ๒ เครื่อง เครื่องละ ๒,๕๐๐ บาท	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๕) ถ่านกระดุม จำนวน ๔ ก้อน ก้อนละ ๖๐ บาท	เป็นเงิน ๒๔๐ บาท

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรสามารถเข้าถึงในดูแลคัดกรอง ติดตามรักษาประชาชนได้อย่างทั่วถึง
๒. อสม. สามารถใช้เครื่องมือที่ถูกต้องและแปลผลข้อมูลได้ถูกต้อง

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๒. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....


๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ สิทธพรพร ก่อวัฒน ผู้รับผิดชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( รองสิทธพรพร ก่อวัฒน )

ตำแหน่ง ทช.ทช.วิชาช่างทำหมันฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

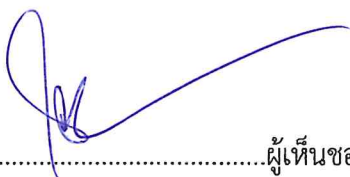
ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางจตุพร อ่อนรู้ที่ )

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาหมื่นศรี

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายชัยยา วีระกุล )

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอนาโยง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาหมื่นศรี  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่, ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบที่ประมาณที่เสนอ จำนวน ๑๗,๗๑๐ บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๗,๗๑๐ บาท

เพราะ เป็นไปตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ๑๐(๑) เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือ

หน่วยงานสาธารณสุข

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
๓๐ วัน หลังดำเนินการแล้วเสร็จ

ลงชื่อ .....

(นายวิโรจน์ เยาว์ดำ)

ตำแหน่งนายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาหมื่นศรี

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาหมื่นศรี

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๓ มิ.ย. ๒๕๖๖ .....