

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย  
เพื่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย  
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ได้รับสนับสนุนงบประมาณจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคีรีเขต

จัดทำโดย อสม.ตำบลคีรีเขต

กลุ่มกีฬาบ้านศรีนคร หมู่ที่ 3  
ตำบลศรีเขต อำเภอรำไพบุรี  
จังหวัดยะลา

15 สิงหาคม 2566

เรื่อง ขอเชิญวิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องการค้นหาหญิงตั้งครรภ์ในชุมชน  
เรียน นางสาวนุภา แก้วแก่นเพชร

ด้วยชมรม อสม. ตำบลศรีเขต ได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อ  
สุขภาพทุกกลุ่มวัย ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลศรีเขต โดย  
มีกิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้แก่ อสม. และบุคคลทั่วไป เรื่อง การฝากครรภ์ ใน ที่ 18 สิงหาคม  
2566 ณ ศาลาเอนกประสงค์ ม.3 ในกรณีนี้ขอเรียนเชิญท่านได้มาเป็นเกียรติบรรยายให้ความรู้  
เวลา 08.00 น. ตามรายละเอียดข้างต้น

จึงเรียนเชิญมาหวังว่าท่านจะมาเป็นเกียรติตามเวลาและสถานที่ดังกล่าวจักเป็น  
พระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

สีหะพัฒน์ ส่งแสงรัตน์

(นายสีหะพัฒน์ ส่งแสงรัตน์)

รองประธานกลุ่มกีฬาบ้านศรีนคร หมู่ที่ 3

กลุ่มกีฬาบ้านศรีนคร หมู่ที่ 3  
ตำบลคีรีเขต อำเภอรำไพบุรี  
จังหวัดยะลา

15 สิงหาคม 2566

เรื่อง ขอเชิญเข้าฟังการบรรยายให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย

เรียน อสม.ตำบลคีรีเขต และคนในชุมชน ตำบลคีรีเขต

ด้วยชมรม อสม. ตำบลคีรีเขต ได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคีรีเขต โดยมีกิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้แก่อสม.และบุคคลทั่วไป เรื่อง การออกกำลังกาย ในวันที่ 18 สิงหาคม 2566 ณ ศาลาเอนกประสงค์ ม.3 ในการนี้ขอเรียนเชิญท่านได้มาฟังบรรยายให้ความรู้ เวลา 08.00 น. และชวนคนในเขตรับผิดชอบมาคนละ 1 ราย ตามรายละเอียดข้างต้น

จึงเรียนเชิญมาหวังว่าท่านจะมาเป็นเกียรติตามเวลาและสถานที่ดังกล่าวจักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

กีระพัฒน์ ส่งแสงรัตน์

(นายกีระพัฒน์ ส่งแสงรัตน์)

รองประธานกลุ่มกีฬาบ้านศรีนคร หมู่ที่ 3

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานพบว่า

๑. มีแกนนำออกกำลังกายในชุมชน ๑ กลุ่ม โดยรวม กลุ่มเยาวชน วัยทำงาน วัยสูงอายุ
๒. มีกลุ่มเล่นกีฬา ๓ ชนิด คือ วอลเลย์บอล ตะกร้อ และฟุตซอล
๓. มีคนในชุมชนสนใจ ในการเล่นกีฬาเพื่อออกกำลังกายเพิ่มขึ้นจากเดิม ร้อยละ ๑๖
๔. มีสถานที่ ออกกำลังกาย คือ โรงเรียนบ้านศรีนคร เวลา ๑๖.๓๐ เป็นต้นไป ทุกวัน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๘๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๒๐,๑๗๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๒๐,๑๗๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ศิวพัฒน์ ..... กิ่งแก้ว ..... ผู้รายงาน

(นายธีระพัฒน์ ส่งแสงรัตน์)

รองประธานกลุ่มกีฬاب้านศรีนคร หมู่ที่ 3

### สรุปแบบทดสอบ

หัวข้อ	ก่อน				หลัง			
	ถูก	ร้อยละ	ไม่ถูก	ร้อยละ	ถูก	ร้อยละ	ไม่ถูก	ร้อยละ
1.ข้อใด ไม่ใช่ มารยาทของการเป็นผู้เล่นกีฬาที่ดี	50	62.5	30	37.5	80	100	0	0
2.ข้อใดเป็นกีฬาที่มักเล่นในประเภทบุคคลมากกว่าประเภททีม	70	87.5	10	12.5	80	100	0	0
3.หากท่านและเพื่อนของท่าน ออกกำลังกายด้วยกันเป็นประจำ แต่ปรากฏว่ามีอยู่วันหนึ่ง ที่เพื่อนบอกว่าไม่อยาก	10	12.5	70	87.5	74	92.5	6	7.5
4.อาหารชนิดใดที่เสี่ยงต่อการทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหัวใจ มากที่สุด	20	25	60	75	78	97.5	2	2.5
5.การกินผักหลายชนิดที่มีสีสันท่างกันในปริมาณที่มากพอ จะช่วยป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นโรคใดได้มากที่สุด	15	18.75	65	81.25	80	100	0	0
6.การออกกำลังกายอย่างไร ถึงจะลดความเสี่ยงต่อการเกิด โรคมะเร็ง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูงได้	17	21.25	63	78.75	74	92.5	6	7.5
7.การกินผักและผลไม้สด สะอาดเสมอ วันละอย่างน้อย ครั้งก็โลกรับบ่วยแค่นั้น	28	35	52	65	72	90	8	10
8.การออกกำลังกายหรือเคลื่อนไหวต่อเนื่องจนรู้สึกเหงื่อมี เหนื่อออกบ่วยแค่นั้น	27	33.75	53	66.25	73	91.25	7	8.75
9.ข้อใดเป็นการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ	29	36.25	51	63.75	80	100	0	0
10.ข้อใดไม่ใช่หลักและวิธีการ การออกกำลังกายและ เล่นกีฬาเพื่อพัฒนาสุขภาพของตนเอง	34	42.5	46	57.5	80	100	0	0

แบบทดสอบก่อนหลัง ชื่อ.....

1) ข้อใด ไม่ใช่ มารยาทของการเป็นผู้เล่นกีฬาที่ดี

ก. ปฏิบัติตามกฎกติกา อย่างเคร่งครัด

ข. จงใจฟังคำสั่งสอนจากผู้หนึ่งผู้ใดนอกสนามระหว่างแข่งขัน

ค. ไม่พูดจาหยาบค้ายหรือล้อเลียนคู่แข่ง

2) ข้อใดเป็นกีฬาที่มักเล่นในประเภทบุคคลมากกว่าประเภททีม

ก. วอลเลย์บอล

ข. เทนนิส

ค. ฟุตบอล

3) หากท่านและเพื่อนของท่าน ออกกำลังกายด้วยกันเป็นประจำ แต่ปรากฏว่ามีอยู่วันหนึ่ง ที่เพื่อนบอกว่าไม่อยากจะ

ออกกำลังกายอีกแล้ว ท่านจะปฏิบัติเช่นไร

ก. พยายามชักจูงเพื่อนให้ไปออกกำลังกายด้วยกัน โดยชี้ให้เห็นประโยชน์ที่จะเกิดขึ้น

ข. ไปออกกำลังกายต่อตามลำพังถ้าหากเบื่อก็อหยุดตามเพื่อน

ค. หยุดออกกำลังกายไปพร้อมกับเพื่อน

4) อาหารชนิดใดที่เสี่ยงต่อการทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหัวใจ มากที่สุด

ก. อาหารที่มีรสเปรี้ยว เฝื่อน ขมจัด

ข. อาหารที่ใช้แป้งอย่าง เผลา ทอดน้ำมันซ้ำ

ค. อาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม

5) การกินผักหลายๆชนิดที่มีสีสันแตกต่างกันในปริมาณที่มากพอ จะช่วยป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นโรคใดได้มากที่สุด

ก. ความดันโลหิตสูง

ข. เบาหวาน

ค. ไชมันในเลือดสูง

6) การออกกำลังกายอย่างไร ถึงจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูงได้

ก. ออกกำลังกายอย่างหนักแล้วพักผ่อนให้มากอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน

ข. ออกกำลังกายจนเหนื่อย อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 30 นาที

ค. ออกกำลังกายอย่างหนักทุกวันต่อเนื่อง อย่างน้อยวันละ 60 นาที

7) การกินผักและผลไม้สด สะอาดเสมอ วันละอย่างน้อยครึ่งกิโลกรัมบ่อยแค่ไหน

ก. 1-2 วัน/สัปดาห์

ข. 3-4 วัน/สัปดาห์

ค. 6-7 วัน/สัปดาห์

8) การออกกำลังกายหรือเคลื่อนไหวต่อเนื่องจนรู้สึกเหงื่อมีเหงื่อออกบ่อยแค่ไหน

ก. 1-2 วัน/สัปดาห์

ข. 4-5 วัน/สัปดาห์

ค. 6-7 วัน/สัปดาห์

9) ข้อใดเป็นการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ

ก. สนุกสนาน ร่าเริง

ข. ความมีระเบียบวินัย

ค. มีไหวพริบ

10) ข้อใดไม่ใช่หลักการและวิธีการ การออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อพัฒนาสุขภาพของตนเอง

ก. การพัฒนาต้องมีความต่อเนื่อง สม่ำเสมอในการสร้างเสริมสมรรถภาพในแต่ละสัปดาห์

ข. สมรรถภาพทางกายคงอยู่ด้วยการฝึกเท่านั้น ไม่มีวิธีการใด ๆ ที่จะสร้างได้

ค. การพักผ่อนและการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพได้ดียิ่งขึ้น

แบบสรุปผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ชนิดกีฬา	ก่อนจัดโครงการ	ร้อยละ	หลังจัดโครงการ	ร้อยละ	เพิ่มขึ้นร้อยละ
ตะกร้อ	10	0.27	17	4.52	4.26
ฟุตบอล	8	0.21	15	3.99	3.78
วอลเลย์บอล	19	0.51	32	8.51	8.01
รวม	37	0.98	64	17.02	16.04

จากประชากร ม.3 ทั้งหมด 376 ราย

\* 1 คน สามารถเล่นกีฬาทั้ง 3 อย่าง





รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการ ..... วิทยาลัยการอาชีพเสนา...

วันที่ 19 สิงหาคม 2566

สถานที่ ..... ม.3 ต.ศรีเมือง อ.เสนา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ออก	
17	นาย ใหญ่ นิ่งแปง	20 ม.3 ต.ศรีเมือง	ใหญ่	ใหญ่	
18	นาย กระจ่าง แก้วสาร	20/3 ม.3 ต.ศรีเมือง	กระจ่าง	กระจ่าง	
19	นางสาว สว่างใจ	34/2 ม.3 ต.ศรีเมือง	สว่างใจ	สว่างใจ	
20	น.ส. จุฬารัตน์ สว่างใจ	161 ม.3 ต.ศรีเมือง	จุฬารัตน์	จุฬารัตน์	
21	นาง พงษ์ งาม	24/4 ม.3 ต.ศรีเมือง	พวง	พวง	
22	อ.น. ธีรวัฒน์ แก้วสาร	20/3 ม.3 ต.ศรีเมือง	ธีรวัฒน์	ธีรวัฒน์	
23	นาย อนุช กอมน	24/2 ม.3 ต.ศรีเมือง	อนุช	อนุช	
24	นาย อนุช แก้วสาร	108 ม.3 ต.ศรีเมือง	อนุช	อนุช	
25	นาย อนุช กอมน	24 ม.3 ต.ศรีเมือง	อนุช	อนุช	
26	นาย อนุช นิ่งแปง	34/2 ม.3 ต.ศรีเมือง	อนุช	อนุช	
27	นาย อนุช นิ่งแปง	28/4 ม.3 ต.ศรีเมือง	อนุช	อนุช	
28	นาย อนุช นิ่งแปง	34/2 ม.3 ต.ศรีเมือง	อนุช	อนุช	
29	นาย อนุช นิ่งแปง	20/3 ม.3 ต.ศรีเมือง	อนุช	อนุช	
30	นาย อนุช นิ่งแปง	28/4 ม.3 ต.ศรีเมือง	อนุช	อนุช	
31	นาย อนุช นิ่งแปง	161 ม.3 ต.ศรีเมือง	อนุช	อนุช	
32	นาย อนุช นิ่งแปง	28/4 ม.3 ต.ศรีเมือง	อนุช	อนุช	

รายชื่อ ผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการ ..... ส่วนเสริมที่ออกที่ กักตุนเทคโนโลยีเกษตรยุคใหม่  
 วันที่ ..... 19 สิงหาคม 2561 ..... สถานที่ ..... ม.3 ต.ศิษีอโศก อ.ศรีสะเกษ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ไป	
33	นางสาว งามใจ งามใจ	94 99	งามใจ	งามใจ	
34	นางสาว งามใจ อินทนิล	34 ม.6	งามใจ	งามใจ	
35	นางสาว งามใจ อินทนิล	27 ม.6	งามใจ	งามใจ	
36	นางสาว งามใจ	10 ม.5	งามใจ	งามใจ	
37	นางสาว งามใจ	7 ม.6	งามใจ	งามใจ	
38	นางสาว งามใจ	14 ม.6	งามใจ	งามใจ	
39	นางสาว งามใจ	98/2 ม.4	งามใจ	งามใจ	
40	นางสาว งามใจ	57/3 ม.6	งามใจ	งามใจ	
41	นางสาว งามใจ	12 ม.6	งามใจ	งามใจ	
42	นางสาว งามใจ	18 ม.6	งามใจ	งามใจ	
43	นางสาว งามใจ	26/1 ม.3	งามใจ	งามใจ	
44	นางสาว งามใจ	10 ม.5	งามใจ	งามใจ	
45	นางสาว งามใจ	16 ม.6	งามใจ	งามใจ	
46	นางสาว งามใจ	57/5 ม.6	งามใจ	งามใจ	
47	นางสาว งามใจ	87 ม.6	งามใจ	งามใจ	
48	นางสาว งามใจ	27 ม.6	งามใจ	งามใจ	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการ ..... ส่งเสริมการชกกำลังทางเรือของกองทัพเรือ

วันที่ 19 สิงหาคม 2566 สถานที่ ม.ว ต.ศรีนคร นครศรีธรรมราช

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ออก	
49	นายสมชาย ใจดี	42 อ.7	10:10 น.	10:50 น.	
50	นายสมชาย ใจดี	42/1 อ.7	10:10 น.	10:50 น.	
51	นายสมชาย ใจดี	4 อ.4	10:10 น.	10:50 น.	
52	นายสมชาย ใจดี	180 อ.7	10:10 น.	10:50 น.	
53	นายสมชาย ใจดี	13/2 อ.2	10:10 น.	10:50 น.	
54	นายสมชาย ใจดี	17 อ.2	10:10 น.	10:50 น.	
55	นายสมชาย ใจดี	3/1	10:10 น.	10:50 น.	
56	นายสมชาย ใจดี	7/1	10:10 น.	10:50 น.	
57	นายสมชาย ใจดี	47/1 อ.2	10:10 น.	10:50 น.	
58	นายสมชาย ใจดี	85 อ.2	10:10 น.	10:50 น.	
59	นายสมชาย ใจดี	13 อ.7	10:10 น.	10:50 น.	
60	นายสมชาย ใจดี	145 อ.7	10:10 น.	10:50 น.	
61	นายสมชาย ใจดี	17 อ.3	10:10 น.	10:50 น.	
62	นายสมชาย ใจดี	49/1 อ.6	10:10 น.	10:50 น.	
63	นายสมชาย ใจดี	53/4 อ.6	10:10 น.	10:50 น.	
64	นายสมชาย ใจดี	72 อ.2	10:10 น.	10:50 น.	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

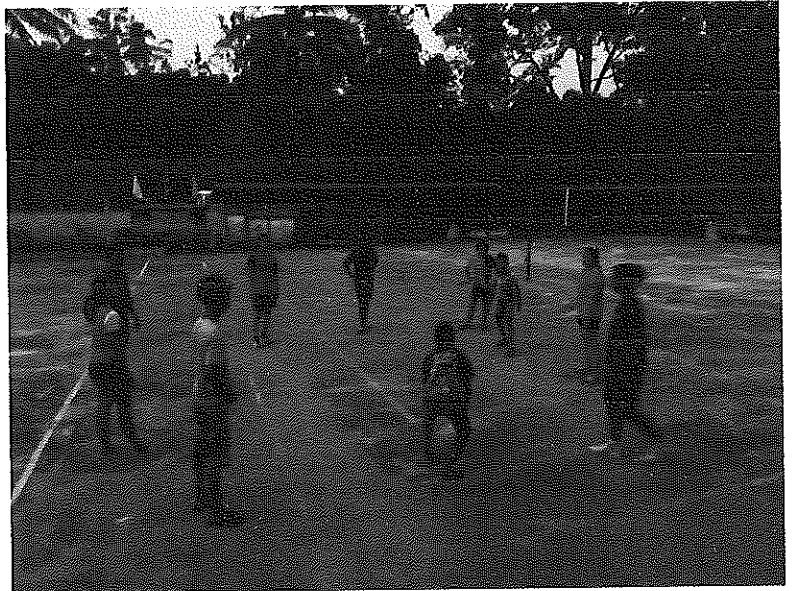
โครงการ..... ส่วนดีเวลอปเม้นท์ภาคพื้นที่.....  
 วันที่..... 19 สิงหาคม 2566..... สถานที่..... ม. 6 ต. ตัดใหม่ อ. ศรีโพธิ์

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
65	นางชยด้วย ธรรมสาร	9 ม. 4	ด้อย	ด้อย	
66	นาง อภิวรรณ กงสวัสดิ์	57/4 ม. 6	อภิวรรณ	อภิวรรณ	
67	น.ส. นันทิยา วัฒนศิริ	21 ม. 1	นันทิยา	นันทิยา	
68	นางอ.ไพ. อีตง	09 ม. 1	อ.ไพ	อ.ไพ	
69	นางอ.นงนิจ วัฒนศิริ	42/2 ม. 4	นงนิจ	นงนิจ	
70	น.ส. สันติวรรณ เจริญงาม	26 ม. 1	สันติวรรณ	สันติวรรณ	
71	นาง อาริษา อรรถชโรชา	26 ม. 1	อาริษา	อาริษา	
72	น.ส. อิง อรรถชโรชา	6 ม. 3	อิง	อิง	
73	นาง นงนิจ วัฒนศิริ	65 ม. 1	นงนิจ	นงนิจ	
74	นาง นงนิจ อรรถชโรชา	80 ม. 4	นงนิจ	นงนิจ	
75	นาง อิง อรรถชโรชา	64 ม. 1	อิง	อิง	
76	นาง อิง อรรถชโรชา	4/2 ม. 4	อิง	อิง	
77	นาง อิง อรรถชโรชา	4/9 ม. 4	อิง	อิง	
78	นาง อิง อรรถชโรชา	64 ม. 1	อิง	อิง	
79	นาง อิง อรรถชโรชา	47/6 ม. 2	อิง	อิง	
80	นาง อิง อรรถชโรชา	42/3 ม. 7	อิง	อิง	





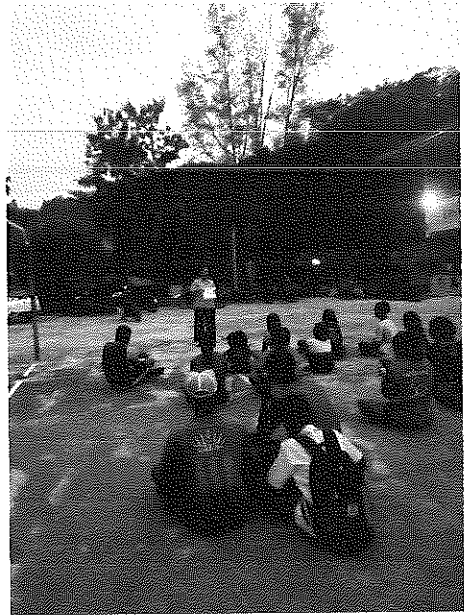
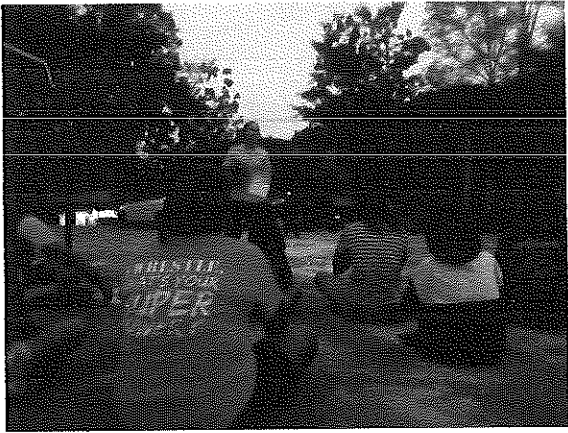












ใบสำคัญรับเงิน

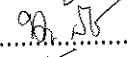
สถานที่ชมรมอสมตำบลคีรีเขต  
ม.6 ต.คีรีเขต อ.ธารโต  
จ.ยะลา

วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

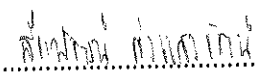
ข้าพเจ้า...นางสาวนุภา แก้วแก่นเพชร...ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
.....ที่อยู่ บ้านเลขที่...59...หมู่ที่...1..ตำบล...คีรีเขต...อำเภอ..ธารโต.... จังหวัดยะลา ได้รับเงินจาก  
ชมรม อสม.ตำบลคีรีเขต

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
-ค่าวิทยากร 600 บาท x 1 คน x 6 ชั่วโมง จัดอบรมให้ความรู้แก่คนในชุมชน โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566	3,600.-	-
รวมเงินทั้งสิ้น	3,600.-	-

(ตัวอักษร) จำนวนเงิน( สามพันหก ร้อยบาทถ้วน )

(ลงชื่อ)..........ผู้รับเงิน

( นางสาวนุภา แก้วแก่นเพชร )

(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน

( นายธีระพัฒน์ ส่งแสงรัตน์ )



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 9599 00191 73 1

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. นวภา แก้วแก่นเพชร

Name Miss Nuwapha

Last name Kaekaenphet

เกิดวันที่ 22 เม.ย. 2532

Date of Birth 22 Apr. 1989

ศาสนา พุทธ

อายุ 59 หมู่ที่ 1 ต.ศรีเขต อ.ธารโต

จ.ยะลา

18 ต.ค. 2564

วันออกบัตร

18 Oct. 2021

Date of Issue

(นายทะเบียน จ.ยะลา)

นายทะเบียน

21 เม.ย. 2573

วันหมดอายุ

21 Apr. 2030

Date of Expiry



9504-04-10180047

สาขาทุ่งศรี

๑๕ ๕๕

นางสาว นวภา แก้วแก่นเพชร

ใบอนุญาตที่ ๕๔๑๑๒๓๐๙๕๔



ต่ออายุครั้งที่ ๒

# ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์

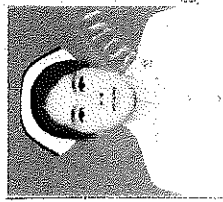
อาศัยอำนาจตามความในพระราชบัญญัติวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ พ.ศ. ๒๕๒๘ และ  
พระราชบัญญัติวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๔๐

สภาการพยาบาล

ออกใบอนุญาตนี้ให้แก่

**นางสาวนุมา แก้วแก่นเพชร**

เป็นผู้ประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ซึ่งหนึ่ง  
สถิติประกอบวิชาชีพภายใต้บทบังคับแห่งกฎหมาย และข้อบังคับของสภาการพยาบาล



ออกให้ ณ วันที่ ๒๖ เดือน	พฤษภาคม	พฤษภาคม	๒๕๖๔
พุดอายุ วันที่ ๒๕ เดือน	พฤษภาคม	พฤษภาคม	๒๕๖๙

นางสาวนุมา แก้วแก่นเพชร

อธิการบดีสภาการพยาบาล  
เลขาธิการสภาการพยาบาล

*(Signature)*  
นายกสภาการพยาบาล

1265214



๐๑-๐๑-๐๙๘๕ / ๒๕๕๗

## สภามหาวิทยาลัยราชภัฏ

หนังสือรับรองฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า  
นางสาวนุวภา แก้วแก่นเพชร

ผู้ประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตเลขที่ ๕๕๑๑๒๑๐๙๕๕

ได้ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักรักษาโรคเบื้องต้น)

มีสิทธิประกอบวิชาชีพการพยาบาลตามข้อกำหนดในกฎกระทรวงและกฎกระทรวง  
ภายใต้กฎหมายและข้อบังคับของสภาการพยาบาล

ออกให้ ณ วันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๕๗

อรอน วัฒน

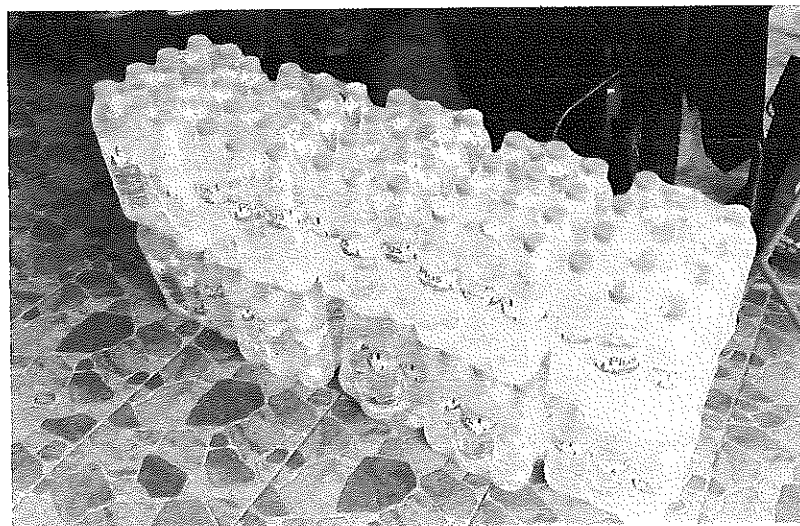
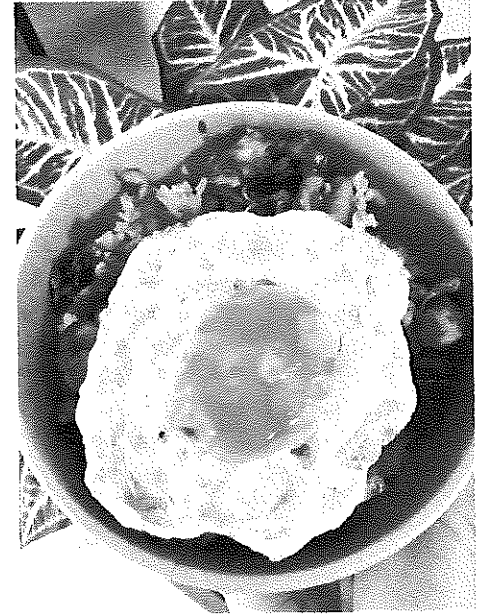
เลขาธิการสภาการพยาบาล

นายกสภาการพยาบาล

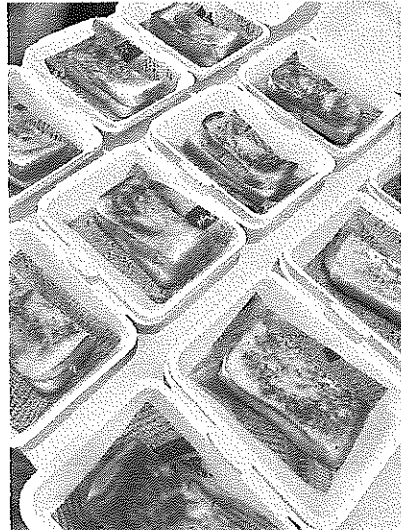
สำเนาถูกต้อง

๑๑.๑๕

นางสาวนุวภา แก้วแก่นเพชร









# ใบสำคัญรับเงิน

สถานที่ชมรมอสมตำบลศรีเขต

ม.6ต.ศรีเขต อ.ธารโต

จ.ยะลา

วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า...นางสาวธนาภรณ์ มณีรัตน์...ตำแหน่ง.....แม่บ้าน.....ที่อยู่ บ้านเลขที่...  
97/2...หมู่ที่...4...ตำบล...ศรีเขต...อำเภอ...ธารโต... จังหวัดยะลา ได้รับเงินจาก ชมรม อสม.ตำบล  
ศรีเขต

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
-ค่าอาหารกลางวัน 80 คน x 80 บาท x 1 มื้อ	6,400.-	-
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 80 คน x 30 บาท x 2 มื้อ	4,800.-	
จัดอบรมให้ความรู้แก่คนในชุมชน		
โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย		
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566		
รวมเงินทั้งสิ้น	11,200.-	-

(ตัวอักษร) จำนวนเงิน ( หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน )

(ลงชื่อ).....*ธนาภรณ์*.....ผู้รับเงิน

( นางสาวธนาภรณ์ มณีรัตน์ )

(ลงชื่อ).....*ธีระพัฒน์ ส่งแสงรัตน์*.....ผู้จ่ายเงิน

( นายธีระพัฒน์ ส่งแสงรัตน์ )

**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขบัตรประชาชน 1 9402 00081 34 9  
 Identification Number


**นางสาว น.ศ. ธนาภรณ์ สนิรัตน์**  
 Name Miss Thnaphonn  
 Last name Manarat

เกิด 12 ก.ค. 2532  
 Date of Birth 12 Jul. 1989

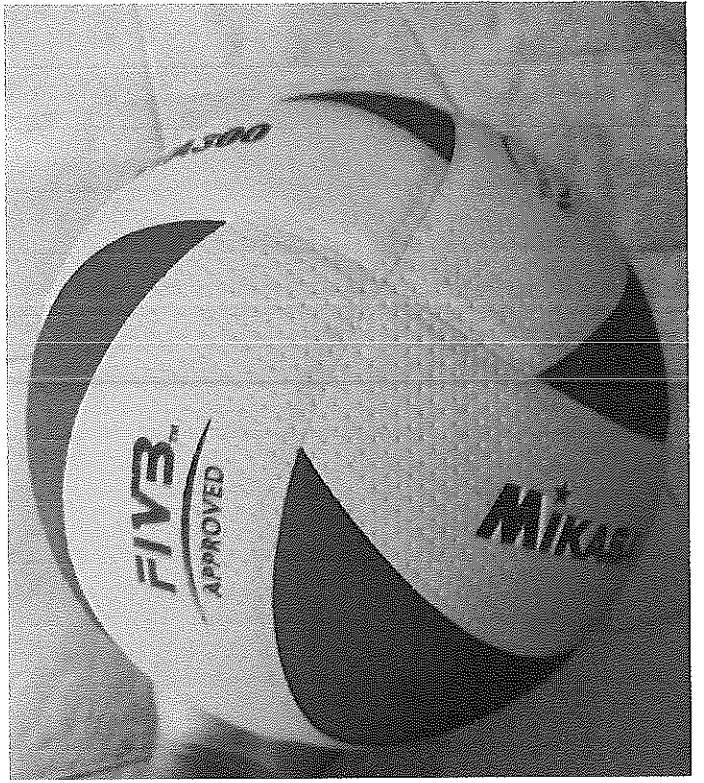
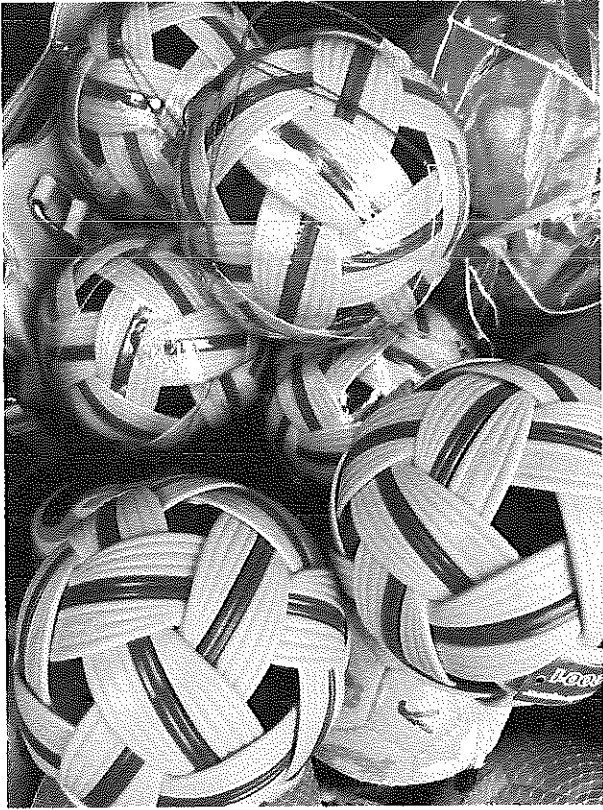
เลขที่ 9712 หมู่ 4 ต.ศรีนคร  
 อ.บ้านดง 4.8287  
 4 ก.ค. 2558  
 จุฬาลงกรณ์  
 2 ก.ค. 2025  
 Date of Issue

11 ก.ค. 2567  
 จุฬาลงกรณ์  
 11 Jul. 2024  
 Date of Expiry

5554-04-08041038



นางสาว น.ศ. ธนาภรณ์ สนิรัตน์







คำขอจัดตั้งเลขที่ 9503956000002



ทะเบียนเลขที่ 1950600039358

# ใบทะเบียนพาณิชย์

สำนักงานทะเบียนพาณิชย์  
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านแห  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายไอมัน บาสอลอ

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ.2499

เมื่อวันที่ 30 เมษายน พ.ศ. 2556

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

บี เอส สปอร์ต แอนด์ ซ็อบ

เขียนเป็นอักษรโรมัน

BS Sport Shop

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่าย ชุดนักเรียน ชุดกีฬา อุปกรณ์การเรียน อุปกรณ์กีฬา เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด วัสดุสำนักงาน  
เครื่องใช้ในครัวเรือน กีฬซ็อบ และอื่นๆ

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 122/5 หมู่ที่ 1 ตำบล บ้านแห อำเภอ ธารโต จังหวัด ยะลา 95150

เว็บไซต์ :



ออกให้ ณ วันที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2556



นางสาวจุฑามาศ  
โอมว  
นางไอมัน บาสอลอ



---

# ภาคผนวก

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.คีรีเขต

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย ปิงปิงประมาณ พ.ศ. 2566

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.คีรีเขต

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มกีฬาบ้านศรีนคร หมู่ที่ 3 มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย หมู่ที่ 3 ตำบลคีรีเขต ปิงปิงประมาณ พ.ศ. 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.คีรีเขต เป็นเงิน 20,170 บาทโดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อสุขภาพหลายประการ เช่น ทำให้ร่างกายแข็งแรง ป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยผ่อนคลายความเครียด ทำให้ร่างกายกระปรี้กระเปร่า นอนหลับสบาย มีสุขภาพดีขึ้น แต่ในปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และอุตสาหกรรมมีมากขึ้น มนุษย์ได้มีการเปลี่ยนแปลงธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เพื่ออำนวยความสะดวกในการดำเนินชีวิต การใช้กล้ามเนื้อและพลังกายลดลง ทำให้สมรรถภาพร่างกายและคุณภาพการปฏิบัติงานในหน้าที่ลดลงตามไปด้วย นอกจากนี้ ตามรายงานการค้นคว้าทางการแพทย์ยืนยันว่า บุหรี่ สุรา และสิ่งเสพติดต่างๆ มีส่วน บั่นทอนสุขภาพร่างกาย ในทางตรงกันข้าม การออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาเพียงวันละ 30 นาที และงดสิ่งเสพติดทั้งหลาย จะช่วยทำให้สมรรถภาพร่างกาย สมบูรณ์ แข็งแรง อีกทั้งยังลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคต่างๆ เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และไขมันในเลือดสูง จากนโยบายของรัฐบาลที่ส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี ภายใต้ยุทธศาสตร์แห่งชาติ “รวมพลังสร้างสุขภาพ เพื่อคนไทยแข็งแรง เมืองไทยแข็งแรง” ประกอบกับจังหวัดยะลา มีนโยบายให้ทุกหมู่บ้านประกาศเจตนารมณ์ขับเคลื่อนโครงการ เพื่อเป็นการตอบสนองนโยบายดังกล่าว และประกอบกับประชาชนของหมู่ที่ 3 ตำบลคีรีเขต จำนวน 376 คน มีการออกกำลังกายกันน้อยไม่ถึงร้อยละ 70 จึงเสนอโครงการเพื่อรับการพิจารณาขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

### 1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้คนในชุมชน ออกกำลังกาย มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงมากยิ่งขึ้น
2. เพื่อลดอัตราการเจ็บป่วย และการเกิดโรคของผู้ป่วยรายใหม่ในชุมชน
3. เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีเวที จัดทำกิจกรรมร่วมกัน
4. เพื่อขยายพื้นที่ ขยายกลุ่มเป้าหมาย สร้างกระบวนการออกกำลังกายอย่างยั่งยืน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

อสม.ผู้นำชุมชน สภาเด็กและเยาวชน ตลอดจนประชาชนทั่วไปของหมู่บ้านมีการออกกำลังกาย

### 2. วิธีดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมายจำนวน 80 คนประกอบด้วยกลุ่ม เด็กและเยาวชน 35 คน กลุ่มวัยทำงาน 35 คน กลุ่มผู้สูงอายุ 10 คน

#### 2.1. ขั้นตอนเตรียมการ

1.1 ประชุมคณะทำงาน (อสม./ผู้นำชุมชน) เพื่อวางแผนการทำงาน และประชาสัมพันธ์ให้คนในหมู่บ้านรับทราบและมาร่วมกิจกรรม

1.2 จัดเตรียมสถานที่ /วัสดุ/อุปกรณ์ ประกอบการอบรมและการออกกำลังกาย

## 2.2. ขั้นตอนดำเนินการ

2.2.1 ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชน ทุกกลุ่มวัย เช่นเด็กและเยาวชน วัยทำงาน ผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมอบรมเรื่อง ความสำคัญของการออกกำลังกาย การออกกำลังกาย การจัดตั้งกลุ่มการออกกำลังกาย

2.2.2 จัดซื้ออุปกรณ์ ที่ใช้ในการเล่นกีฬา เช่น วอลเลย์บอล ฟุตซอล ตะกร้อ อย่างละ 6 ลูก

2.2.3 จัดกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม ตามกลุ่มวัย และพื้นที่ อย่างน้อย สัปดาห์ละ 3-5 วัน

## 2.3. ขั้นตอนประเมินผล

2.3.1 ประเมินผลจากแบบประเมินถึงการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย

2.3.2 ประเมินจำนวนกลุ่มออกกำลังกายที่เกิดขึ้น

## 3. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มิถุนายน - สิงหาคม 2566

## 4. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาการเอนกประสงค์ หมู่ที่ 3 บ้านศรีนคร ตำบลศรีเขต อำเภอธารโต จังหวัดยะลา

## 5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ศรีเขต จำนวน 20,170 บาท(สองหมื่นหนึ่งร้อยเจ็ดสิบ บาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
	กิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้และออกกำลังกาย	
1	ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คนๆ ละ 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท	3,600.00
2	ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อละๆ 80 บาท จำนวน 80 คน (80*80)	6,400.00
3	ค่าเครื่องดื่มและอาหารว่าง 2 มื้อละๆ 30 บาทจำนวน 80 คน (30*2*80)	4,800.00
4	- อุปกรณ์ออกกำลังกาย ลูกวอลเลย์บอล จำนวน 6 ลูก ลูกละ 420 บาท(6*420)	2,520.00
5	- อุปกรณ์ออกกำลังกาย ตะกร้อ จำนวน 6 ลูกๆ ละ 75 บาท (6*75)	450.00
6	- อุปกรณ์ออกกำลังกาย ฟุตซอล จำนวน 6 ลูกๆ ละ 400 บาท (6*400)	2,400.00
	รวมทั้งสิ้น	20,170.00

(ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

## 6 ผลที่คาดว่าจะได้รับ

6.1 เกิดกลุ่ม/แกนนำ/ชมรมออกกำลังกาย เฉพาะกลุ่ม เช่นกลุ่มเยาวชน วัยทำงาน วัยผู้สูงอายุ

6.2 เกิดกลุ่ม/ชมรมออกกำลังกายต้นแบบที่สามารถไปร่วมออกกำลังกายในงานต่างๆ อย่างน้อย 3 กลุ่ม

6.3 มีการขยายผลและเกิดการตื่นตัวของคนในชุมชนออกกำลังกายมากขึ้น ร้อยละ 70 ของคนในหมู่บ้าน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มกีฬาบ้านศรีนคร หมู่ที่ 3

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.2 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.2.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ฉัตรพัฒน์ ส่งแสงรัตน์ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายฉัตรพัฒน์ ส่งแสงรัตน์)

ตำแหน่ง รองประธานกลุ่มกีฬาบ้านศรีนคร หมู่ที่ 3

วันที่-เดือน-พ.ศ. 3/6/2566

กำหนดการอบรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย หมู่ที่ 3 ตำบลคีรีเขต  
 สถานที่ ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ 3 ตำบลคีรีเขต

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
08.00-08.30น.	ลงทะเบียน ประเมินความรู้	ชมรม อสม.ต.คีรีเขต ผู้นำชุมชน
08.30-09.00 น.	เปิดการอบรมโดย นายกอบต.คีรีเขต	อบต.คีรีเขต
09.00-12.00 น.	บรรยายสถานการณ์การออกกำลังกายตามกลุ่มวัย บรรยายการออกกำลังกายอย่างไร	นางสาวนุวภา แก้วแก่นเพชร ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวันและอาหารว่าง	
13.00-16.30 น.	บรรยายและสาธิตการออกกำลังกายประเภทต่างๆ อภิปรายกลุ่ม สรุปและทำแบบประเมิน	นางสาวนุวภา แก้วแก่นเพชร ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



องค์การบริหารส่วนตำบลคีรีเขต
เลขที่รับ ๗๔๙
วันที่ 25 มี.ค. 2566

ที่ / ๒๕๖๖

กลุ่มกีฬาวินาศรีนคร หมู่ที่ ๓  
ตำบลคีรีเขต อำเภอรำไพบุรี  
จังหวัดยะลา ๙๕๑๕๐

๓ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งแบบเสนอโครงการ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคีรีเขต

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอโครงการกองทุนสพช.อบต.คีรีเขต

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กองทุนสพช.อบต.คีรีเขตได้แจ้งให้สถานบริการ เครือข่าย องค์กร กลุ่มคน  
เสนอโครงการฯเพื่อของบประมาณเพื่อแก้ปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ ในครั้งนี้กลุ่มกีฬาวินาศรีนคร  
หมู่ที่ ๓ ได้เสนอโครงการในนามของกลุ่มคน องค์กร จำนวน ๑ โครงการ ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่ง  
มาด้วยจำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน นายก  
ว.3 องค์การบริหาร  
ส่วนตำบล  
- 18/05/2566  
(นางสาววิมลพร ณ นคร)  
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพ

ขอแสดงความนับถือ  
ธีรพัฒน์ ส่งแสงรัตน์  
(นายธีรพัฒน์ ส่งแสงรัตน์)  
สมาชิก อบต.หมู่ที่ ๓

(นายลูงทัย ซุนทล้า)  
เลขาธิการบริหารส่วนตำบลคีรีเขต

(นางสาวศุภวิมลย์ แก้วนง)  
หัวหน้าสำนักปลัด

(นายสมบอง อองยง)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคีรีเขต

-50

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

ชมรมอสม.ตำบลศรีเขต / อำเภอ / จังหวัด

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่
1	นางคณารัตน์ สุวรรณราช	26 ม.1
2	นางขวัญใจ คงถาวร	48 ม.1
3	น.ส.ดาว อินทรวีเชียร	6 ม.1
4	นางวิไลพร สุขปิ่นแก้ว	19 ม.1
5	นางประจิม ไชยแก้ว	73 ม.1
6	น.ส.วนาลี แก้วแก่นเพชร	73 ม.1
7	นางสะปิยะ เจ๊ะมะ	22 ม.2
8	นางรอกายะ จือเนาะ	55/1 ม.2
9	นางอาชีวะห์ ยาโงะ	52/2 ม.2
10	น.ส.ครุณี ยามูสะนอ	1/11 ม.2
11	น.ส. ยูไรบุญ มะแอ	47/5 ม.2
12 /	น.ส.แวป่าตีมะ เจะปูโตะ	17 ม.2
13	น.ส.อารีรัตน์ เรือนเจริญ	62 ม.2
14 >	น.ส.สุภาวดี ไกรคำ	72 ม.2
15	นางรวีวรรณ พงษ์แก้ว	28/2 ม.2
16	นายธีรพัฒน์ ส่งแสงรัตน์	28 ม.3
17	นางประพิศ ผุดผ่อง	36/3 ม.3
18	นางสุมลธรา ปานคำ	28/5 ม.3
19	นางเกษร ดีช่วย	34 ม.3
20	นางหนูเมียน คงทอง	36 ม.3
21	นางระเบียบ กฤษณา	26/1 ม.3
22	น.ส.ศุภาพร คงช่วย	23/1 ม.3
23	น.ส.สุกัญญา ไตรสุวรรณ	39/2 ม.3
24	น.ส.เสาวภา ผุดผ่อง	55 ม.4
25 >	น.ส. นัทธนัน มณีประวัติ	72/1 ม.4
26	นางเจียมจิตร ทวีผลทรัพย์	86 ม.4
27	นางไสว ยืนนาน	55 ม.4
28	นางธนาภรณ์ มณีรัตน์	72/1 ม.4
29	นางจิรารัตน์ จิรนิล	45/1 ม.4

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่
30	นางอาภรณ์ น้อยเอียด	49/2 ม.4
31	น.ส. สุภาณี ประแก้ว	20 ม. 4
32	นายภูมิศักดิ์ โพลินาล	26 ม.4
*33,	นางบุศรา บุญพรหม	30 ม.4
*34,	น.ส. วาสนา มณีรัตน์	82ม.4
35	นางปัทยทิพย์ มาศจร	1/1 ม.5
36	นางญาดา ไชยเอียด	13 ม.5
37	น.ส.สุธิพร ไกรลาศ	10 ม.5
38	นางชญาภา ศรีประชุม	46/2 ม.5
39	นางจินดารัตน์ เพชรนิล	4 ม.6
40	นายปิยวัฒน์ ไตรสุวรรณ	63/2 ม.6
41	นางปณิศา นายปลอด	4 ม.6
42	น.ส.ไพวรรณ ไกรคำ	33 ม.6
43	นางนิภารัตน์ เพชรประดับ	49/1 ม.6
44	นางสุภาพร ชวิญกะโระ	54 ม.6
45	นางเพ็ชร เฉลิมขวัญ	57/5 ม.6
46	นางนูน สุวรรณ	43 ม.6
47	จินดา ศรีจันทร์อินทร์	41 ม.6
48	นางรัมภา ทองขาว	27 ม.6
49	นางนาถี นาโสภ	43 ม.6
50	นางวสุธา พิเคราะห์	7 ม.6
51	นายมณู นวลนิล	16 ม.6
52	นายโกศล ไตรสุวรรณ	63/3 ม.6
53	นายอรุณ ทนุพรหม	57 ม.6
54	นายวิสูตร ไตรสุวรรณ	103 ม.6
55	นายนิวัช มีวัน	15/1 ม. 6
56	น.ส.อาอေးเชาะ มีนา	163 ม.7
57	นางไฉญนาระ และ	145 ม.7



ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่
58	นางอายิยะ สะเตาะ	103 ม.7
59	บ.ส.ชารอศัพท์ กายะ	109 ม.7
60	น.ส.สะปิยะห์ ปุสะอะ	104 ม.7

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.คีรีเขต ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๗๐,๑๗๐ บาท  
เพราะ ผ่านการพิจารณาอนุมัติในหลักการ และมีการแก้ไขปรับปรุงรายละเอียดตามที่ประชุมแล้ว

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖ หรือภายใน ๓๐ วันหลังจากจัดทำโครงการแล้วเสร็จ

ลงชื่อ .....

(นายสมปอง ยงยศยิ่ง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคีรีเขต

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

# โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย

## บันทึกข้อตกลง

### การขอรับเงินอุดหนุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คีรีเขต

เลขที่ข้อตกลง ๐๐๑/๒๕๖๖

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คีรีเขต

๓๗ หมู่ที่ ๓ ตำบลคีรีเขต อำเภอธำมรงค์ จังหวัดยะลา ๙๕๕๔๐

วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คีรีเขต ระหว่าง กลุ่มกีฬายานยนต์ หมู่ที่ ๓ โดย นายธีระพันธ์ ส่งแสงรัตน์ ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกกลุ่มวัย เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คีรีเขต ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม" ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คีรีเขต โดย นายสมปอง ยงยศยิ่ง ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.คีรีเขต ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม" อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ ๑ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คีรีเขต ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น ๒๐,๑๗๐.๐๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และคณะกรรมการของกองทุนสุขภาพตำบล อบต.คีรีเขต และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ ๒ การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๒๐,๑๗๐.๐๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ ๑ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ ๑๐๐.๐๐ เป็นเงิน ๒๐,๑๗๐.๐๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ ๓ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่กรณีไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินการดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

๑. การดำเนินการต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
๒. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
๓. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
๔. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
๕. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนของสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

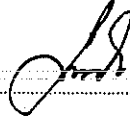
บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

ศิริพงษ์ ส่องแสงรัตน์


(นายศิริพงษ์ ส่องแสงรัตน์)

กลุ่มกีฬาวater polo หมู่ที่ ๓  
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม



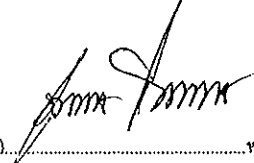
(นายสมปอง อยงศิง)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ศรีเขต  
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ)  พยาน

( นางจिरารัตน์ จิรนิต )

กรรมการ

(ลงชื่อ)  พยาน

( นายเสกสรรค์ ไตรสุวรรณ )

กรรมการ

