แบบเสนอโครงการขอรับการสนับสนุน

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** |  |
| **ชื่อโครงการ/ กิจกรรม** | พัฒนาทักษะกีฬาต้านยาเสพติด |
| **ชื่อกองทุน** | หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม |
|  | 🗆 สนับสนุนการจัดบริการสนับสนุนของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ๗(๑)]  ☑ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ๗(๒)]  🗆 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ๗(๓)]  🗆 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ๗(๔)]  🗆 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ๗(๕)] |
| **หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ** | 🗆 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  🗆 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุข ของเทศบาล  🗆 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  ☑ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น  โรงเรียนบ้านม่วงงาม  🗆 กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน** | โรงเรียนบ้านม่วงงาม |
| **วันอนุมัติ** | มิถุนายน 2566 |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | เดือน มิถุนายน – กันยายน ๒๕๖6 |
| **งบประมาณ** | จำนวน 20,532 บาท |
| **หลักการและเหตุผล(ระบุที่มาของการทำโครงการ)**  การจัดการศึกษาจะต้องพัฒนาเด็กและเยาวชนให้ครบทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย จิตใจอารมณ์ สังคมและสติปัญญา เพื่อให้เด็กและเยาวชนเป็นทรัพยากรที่มีคุณภาพสามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข ที่ต้องแข่งขันกับนานาชาติในโลกยุคไร้พรมแดน เป็นยุคที่มีปัญหารอบด้านเนื่องจากโรคระบาดกระจายไปทั่ว ทำให้เกิด ปัญหาเศรษฐกิจสังคมอัตราการว่างงานและการแพร่ระบาดของยาเสพติดเพิ่มขึ้น หน่วยงานทางการศึกษา ครูบุคลากรทุกคนมีบทบาทสำคัญในการจัดการเรียนการสอนและกิจกรรมเพื่อให้นักเรียนได้รับการพัฒนาตามมาตรฐานหลักสูตร การเรียนการเรียนรู้ต้องควบคู่กับการพัฒนาทักษะที่เหมาะสมกับช่วงวัย การยับยั้งชั่งใจ การควบคุมอารมณ์ การจดจ่อใส่ใจ การยืดหยุ่น/ปรับตัว เพื่อป้องกันการเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด ทั้งการใช้ยาเสพติดและการตกเป็นเหยื่อในการค้ายาเสพติด  สถานการณ์ยาเสพติดในพื้นที่ตำบลม่วงงามปัจจุบันกระจ่ายมาสู่ครอบครัวทุกหมู่บ้านนำความเสี่ยงมาสู่เด็กเยาวชนเพิ่มขึ้น เด็กนักเรียนในตำบลม่วงงามประมาณ 1,650 คน ต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดการฝึกทักษะทางกีฬา การส่งเสริมให้นักเรียนได้ออกกำลังกาย ตลอดทั้งการให้ความรู้ความเข้าใจและโทษภัยของสารเสพติด ช่วยให้นักเรียนในตำบลม่วงงามได้รับการเสริมสร้างให้เด็กมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์มีทักษะในการดูแลตนเองสามารถอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุขอาจ มีทักษะด้านกีฬาสามารถต่อยอดในระดับที่สูงขึ้นเป็นแนวทางที่สำคัญที่ช่วยให้เด็กและเยาวชนหลีกเลี่ยงยาเสพติด ไม่เข้ายุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และจะทำให้ตำบลม่วงงามปลอดจากยาเสพติดในอนาคต  จากผลการประเมินโครงการพัฒนาทักษะกีฬาต้านยาเสพติดปีงบประมาณ 2565 ศูนย์เครือข่ายการศึกษาบางงามสัมพันธ์ได้รับอุดหนุนงบประมาณมา 77,000 บาท นักเรียนกลุ่มเสี่ยงไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดลดลง นักเรียนมีทักษะกีฬา/กรีฑาเพิ่มขึ้นได้รับเหรียญรางวัลจากการแข่งขันกีฬากรีฑาระดับอำเภอและจังหวัด ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องมีความพึงพอใจโครงการอยู่ในระดับมากที่สุด โรงเรียนวัดประตูเขียนซึ่งเป็นโรงเรียนขนาดเล็กมีนักเรียนทั้งหมด 85 คน ชุมชนเขตพื้นที่บริการของโรงเรียนมีปัญหายาเสพติดแพร่ระบาดหลายครัวเรือน เห็นว่าโครงการพัฒนาทักษะกีฬาต้านยาเสพติดมีความจำเป็นจะต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง และการจัดโครงการเฉพาะเด็กนักเรียนในโรงเรียนมีความสะดวกและตรงกับปัญหาความต้องการมากกว่าการดำเนินการของนักเรียนทั้งตำบลทั้งนี้เพื่อให้เป็นไปตามรายละเอียดที่อ้างถึง | |
| **วิธีดำเนินการ(ออกแบบให้ละเอียด)**   1. ดำเนินการประสานงานกับโรงเรียนประถมศึกษาในตำบลม่วงงามรับสมัครเด็กนักเรียนกลุ่มเสี่ยง เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2566   โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายดังนี้  4.1. เด็กนักเรียนที่ต้องการพัฒนาทักษะกีฬาเปตองและกรีฑา จำนวน 60 คน  4.2. เด็กนักเรียนกลุ่มเสี่ยงยาเสพติดชั้นประถมศึกษา จำนวน 120 คน  4.3. ประสานงานจัดหาวิทยากรฝึกอบรมทักษะกีฬา วิทยากรยาเสพติด  4.4. จัดซื้อ/จัดหาอุปกรณ์ฝึกทักษะกีฬา   1. ดำเนินการฝึกอบรมตามแผน/โครงการ เดือน มิถุนายน - กันยายน พ.ศ. 2566   51 วิทยากรบรรยายให้ความรู้ความเข้าใจ สร้างความตระหนักถึงโทษภัยยาเสพติดต่อสุขภาพของเด็กต่อสุขภาพของเด็กและเยาวชน จำนวน 1 คน เวลา 3 ชั่วโมง  5.2 วิทยากรบรรยายการฝึกอบรมที่มีลักษณะเป็นการแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติพัฒนาทักษะกีฬา แบ่งกลุ่มตามประเภทกีฬาคือเปตอง จำนวน 1 คน กรีฑาจำนวน 1 คน วิทยากรแต่ละประเภท ฝึกอบรมทั้งภาคความรู้และฝึกปฏิบัติคนละ 9 ชั่วโมง   1. ดำเนินการสรุปผลการดำเนินงานโครงการฯ เดือน กันยายน พ.ศ.2566  * สถานที่/วิทยากร /วันเวลาดำเนินการสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1. ป้องกันและลดภาวะเสี่ยงการติดสารเสพติดของเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดประตูเขียน  2. เด็กนักเรียนโรงเรียนวัดประตูเขียนห่างไกลจากยาเสพติด  3. เด็กนักเรียนมีสุขภาพแข็งแรงและสุขภาพจิตดี หลีกเลี่ยงการใช้สารเสพติด  4. เด็กที่มีความสามารถพิเศษทางกีฬาได้รับการพัฒนาในระดับที่สูงขึ้น | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** | |
| **วัตถุประสงค์**  1. เพื่อให้เด็กนักเรียนโรงเรียนประถมศึกษาโรงเรียนบ้านม่วงงาม มีความรู้ ความเข้าใจถึงโทษภัยของยาเสพติดที่มีต่อสุขภาพและตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพโดยหลีกเลี่ยงการใช้สารเสพติดและหันมาเล่นกีฬา  2. เพื่อให้เด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านม่วงงาม มีสุขภาพการแข็งแรงและสุขภาพจิตดี  3. เพื่อให้เด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านม่วงงาม ได้ออกกำลังกาย พัฒนาทักษะกีฬาและส่งเสริมความเป็นเลิศทางกีฬา  4. เพื่อให้เด็กนักเรียนกลุ่มเสี่ยงโรงเรียนบ้านม่วงงามห่างไกลจากสารเสพติดทุกประเภท | | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**  **1. เชิงปริมาณ**  1.1. นักเรียนกลุ่มเสี่ยง 120 คน มีความรู้ความเข้าใจตระหนักถึงพิษภัยและห่างไกลสารเสพติด ร้อยละ100  1.2 นักเรียนกลุ่มเสี่ยงมีความสนใจกีฬา/กรีฑา 60 คน มาฝึกทักษะกีฬาและออกกำลังกาย ร้อยละ 100  **2. เชิงคุณภาพ**  2.1. เด็กนักเรียนมีสุขนิสัยที่ดีในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย มีความรู้ความตระหนักถึงพิษภัยของสารเสพติด ร้อยละ 85  2.2 เด็กนักเรียนมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ มีความพึงพอใจต่อการร่วมกิจกรรมของโครงการร้อยละ 85 | |
| **กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)** | | | |
| **กิจกรรม** | **งบประมาณ** | | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **เป้าหมาย**  1. อบรมให้ความรู้ ความเข้าใจ สร้างความตระหนักถึงโทษภัยยาเสพติดต่อสุขภาพของเด็กและเยาวชน อาทิ เช่น  - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับยาเสพติด  - โทษภัยของยาเสพติดต่อสุขภาพ  - วิธีการหลีกเลี่ยงยาเสพติด  (จะกำหนดหัวข้ออบรมในการประชุมเตรียมความพร้อมฯ)  (เด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านม่วงงามจำนวน 120 คน)  2. พัฒนาทักษาทางกีฬาเปตอง และกรีฑา จำนวน 60 คน | **ค่าใช้จ่าย ประมาณการฯ (20,532 บาท) แยกเป็น**  1. ค่าตอบแทนคุณวิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด 3 ชั่วโมง ๆ ละ 600 รวมเป็นเงิน 1,800 บาท  2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มนักเรียนอบรมยาเสพติด 1 มื้อต่อวัน จำนวน 1 มื้อๆ ละ 25 บาท นักเรียน 120 คน เป็นเงิน 3,000 บาท  3. ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้และฝึกทักษะกีฬาเปตอง ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท 9 ชั่วโมง จำนวน 1 คนเป็นเงิน 5,400 บาท  4. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อต่อวันมื้อละ 25 บาท เป็นจำนวน 3 วัน นักเรียน 20 คน เป็นเงิน 1,500 บาท  5. ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้และฝึกทักษะกรีฑา ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท 9 ชั่วโมง จำนวน 1 คนเป็นเงิน 5,400 บาท  6. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อต่อวันมื้อละ 25 บาท เป็นจำนวน 3 วัน นักเรียน 40 คน เป็นเงิน 3,000 บาท  5. ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการขนาด 1.2 เมตร × 2.4 เมตร เป็นเงิน 432 บาท | | 1. อบรมยาเสพติด วิทยากรจำนวน 1 คน อบรมนักเรียน 3 ชั่วโมง นักเรียนจำนวน 120 คน  2. ฝึกทักษะกีฬาต้านยา  เสพติด ดังนี้  **กีฬาเปตอง** 9 ชั่วโมง วิทยากร 1 คน นักเรียนจำนวน 20 คน  **กรีฑา** 9 ชั่วโมง วิทยากร 1 คน นักเรียน 40 คน  **3. ระหว่าง เดือน มิถุนายน - กันยายน พ.ศ.2566**  **4.** สถานที่ สนามกีฬาโรงเรียนบ้านม่วงงามและสนามกีฬาเทศบาลเมืองม่วงงาม |

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

*7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน………………………………………………………………………………………………………

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น งานอนามัยและสิ่งแวดล้อม สำนักงานปลัด อบต.

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนวัดประตูเขียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดจำนวน......................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน..................

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.........452 คน.........

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน......................

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน......................

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน......................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน......................

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน......................

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.3.5การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์  
 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย  
 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม  
 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์  
 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................  
 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน  
 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.4.5การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน  
 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน  
 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม  
 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ  
 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.5.1.5การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ  
 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า  
 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม  
 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ..............................................................................................  
 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.5.2.5การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ  
 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง  
 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง  
 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................................  
 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ  
 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.6.5การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ  
 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า  
 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม  
 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................  
 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.7.5การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ  
 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................  
 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ   
 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

(ลงชื่อ).......................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(วีรฉัตร โสเจยยะ)

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านม่วงงาม

วันที่ 7 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

**ตารางบรรยายให้ความรู้และฝึกซ้อมกีฬาต้านยาเสพติดนักเรียนโรงเรียนบ้านม่วงงาม**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ประเภท | ครั้งที่ | เวลา | กิจกรรม | หมายเหตุ |
| กรีฑา | 1 | 13.00 - 13.30 น.  13.30 – 14.30 น.  14.30 - 15.00 น  15.00 – 16.30 น  15.00 - 16.00 น.  16.00 – 17.00 น. | * รายงานตัว * เปิดการอบรม * ประโยชน์ของการวิ่ง * ประเภทของการวิ่ง * พักรับประทานอาหารว่าง * ฝึกท่าทางการวิ่งที่ถูกวิธี * การปฐมพยาบาลเบื้องต้น * การวิ่งระยะสั้น * การออกตัว * การเข้าเส้นชัย |  |
|  | 2 | 14.00 - 14.30 น  14.15 - 14.30 น.  14.30 – 15.30 น.  15.30 – 16.30 น.  16.30 – 17.00 น. | * อบอุ่นร่างกาย * การฝึกผู้นำ * เกมส์ต่างๆ * การสไลด์ตัว การยกขา * พักรับประทานอาหารว่าง * การรับส่งไม้ * การวิ่งผลัด * ฝึกการรับส่งไม้ * การออกตัว * การเข้าเส้นชัย |  |
|  | 3 | 14.00 - 14.30 น  14.30 - 15.00 น  15.30 – 16.00 น  16.00 - 16.30 น.  16.30 – 17.00 น. | * อบอุ่นร่างกาย * การฝึกผู้นำ * เกมส์ต่างๆ * พักรับประทานอาหารว่าง * กฎกติกาการแข่งขัน * การแข่งขัน * สรุปผลการฝึกอบรม |  |

หมายเหตุ วัน/เวลาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

**ตารางบรรยายให้ความรู้และฝึกซ้อมกีฬาต้านยาเสพติดนักเรียนโรงเรียนบ้านม่วงงาม**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ประเภท | ครั้งที่ | เวลา | กิจกรรม | หมายเหตุ |
| เปตอง | 1 | 13.00 - 14.00 น.  14.00 - 14.30 น  14.30 – 15.00 น  15.00 - 16.00 น.  16.00 – 17.00 น. | * รายงานตัว * เปิดการอบรม * ประวัติเปตองสากล * ประวัติเปตองไทย * พักรับประทานอาหารว่าง * วิธีการเล่น กติกา การนับคะแนน * การจับลูกเปตอง การโยนลูก   เปตอง   * หลักการเข้าลูกเปตอง |  |
|  | 2 | 13.30 - 14.00 น  14.00 - 14.30 น  14.30 – 15.30 น  15.30 - 16.00 น.  16.00 – 17.00 น. | * ฝึกการเข้าลูก/บังคับลูกเปตอง * หลักการเข้าลูกเปตอง * พักรับประทานอาหารว่าง * วิธีการเข้าลูก * การบังคับลูกเปตอง * การยืนเท้าแบบคู่ * การนั่ง |  |
|  | 3 | 13.30 - 14.00 น.  14.00 - 14.30 น  14.30 – 15.30 น  15.30 - 16.00 น.  16.00 – 17.00 น. | * การฝึกการตีลูก * การตีลูกถึงตัว * การโยนลูกเปตองในระยะใกล้และไกล * การโยนลูกโด่ง * พักรับประทานอาหารว่าง * การบัง การตีกระทบ * การทำแต้มเพิ่ม * ทบทวนบทเรียนที่ผ่านมา * ฝึกเล่นเป็นทีม * สรุปผลการฝึกอบรม * ปิดการอบรม |  |

หมายเหตุ วัน/เวลาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

**กำหนดการอบรมให้ความรู้ถึงโทษภัยยาเสพติดต่อสุขภาพของเด็กและเยาวชน**

**ตามโครงการพัฒนาทักษะกีฬาต้านยาเสพติด**

**วันที่........ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566**

**ณ ห้องประชุมโรงเรียนวัดประตูเขียน**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

เวลา 13.00 – 13.30 น. - รายงานตัว

- พิธีเปิด โดย ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดประตูเขียน

เวลา 13.30 – 16.30 น. บรรยายอบรมให้ความรู้ถึงโทษภัยยาเสพติดต่อสุขภาพของเด็ก และเยาวชน

* ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับยาเสพติด
* โทษภัยของยาเสพติดต่อสุขภาพ
* วิธีหลีกเลี่ยงยาเสพติด

เวลา 16.30 – 17.00 น. ถาม-ตอบ ปัญหา ทดสอบความเข้าใจ