

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเอง
ด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเอง
ด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี 2566

วันที่ 7 เดือน กันยายน 2566

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่คง

สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่คง



นางสาวนาบีละห์ ปูเต๊ะ
แพทย์แผนไทย
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่คง ตำบลแม่คง
อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส

โครงการ	กิจกรรม	วิธีการดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย	วันที่ดำเนินการ	สถานที่ดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๕.โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุใน การดูแลตนเองด้วย ภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖	-อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ การทำลูกประคบและ พืชมสมุนไพร -สาธิตวิธีการทำลูก ประคบและพืชมสมุนไพร	๑.เสนอแผนงานต่อคณะ กรรมการกองทุนหลัก ประกันสุขภาพองค์การ ๒.จัดทำโครงการเพื่อ เสนอขออนุมัติ ๓.กำหนดวันและเวลาที่ จะดำเนินการ ๔.ดำเนินการตาม โครงการ ๕.สรุปผลการดำเนิน โครงการ	-ผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐ คน	๒๕ เม.ย.๖๖ ๓๑ ก.ค.๖๖	ศาลาเอนก ประสงค์ บ้านแม่ตอง	-ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๔ ม. จำนวน ๑ ป้าย = ๑,๐๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท -ค่าอาหารว่าง จำนวน ๕๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท -ค่าวัสดุอุปกรณ์ ๖,๕๒๐ บาท -เตาปิ้งไฟฟ้า จำนวน ๑ อัน เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท -ผ้าตัดยิบ ๔ เมตร x ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑๒๐ บาท -ยาสมุนไพร เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท -ขวดบรรจุภัณฑ์ ๑๐ มิลลิลิตร x ๑๐๐ ใบๆละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท -ถ่ายเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท	รพ.สต.บ้านแม่ตอง (นส.อภิสิทธิ์ บุเต๊ะ) และ (นส.ธีรวานี รือสยะ)
						รวมทั้งสิ้น ๑๓,๕๒๐ บาท	
						รวมทั้งสิ้น ๘๐,๐๗๐ บาท	

คำนำ

พื้นที่ตำบลแม่ตอง กำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุจากปัจจัยการลดลงของอัตราเกิดและอายุขัยเฉลี่ยของประชากรที่ยืนยาวเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันผู้สูงอายุก็มีอายุยืนยาวขึ้น อัตราการเพิ่มของจำนวนผู้สูงอายุในปัจจุบันสูงกว่าของประชากรโดยรวม มีผลให้จำนวนและสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุของไทยเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ ส่วนใหญ่ปัญหาที่พบในผู้สูงอายุ คือ อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดข้อต่างๆ และมีอาการวิงเวียนศีรษะ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตองจึงได้จัดทำและเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ โดยกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ตอง ได้สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว เพื่อให้ได้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในการทำลูกประคบ พิมเสนน้ำสมุนไพรเพื่อนำไปใช้ในการดูแลตนเองและสมาชิกในครอบครัวด้วยการใช้สมุนไพรตามหลักการแพทย์แผนไทย อีกทั้งเพื่อเพิ่มกิจกรรมให้กับผู้สูงอายุ

ผู้จัดทำ

นางฉะพ

นางสาวนาบีละห์ ปูเต๊ะ
แพทย์แผนไทย

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖

(งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ตง)

หลักการและเหตุผล

พื้นที่ตำบลแม่ตง กำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุจากปัจจัยการลดลงของอัตราเกิดและอายุขัยเฉลี่ยของประชากรที่ยืนยาวเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันผู้สูงอายุก็มีอายุยืนยาวขึ้น อัตราการเพิ่มของจำนวนผู้สูงอายุในปัจจุบันสูงกว่าของประชากรโดยรวม มีผลให้จำนวนและสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุของไทยเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุวัยปลาย ปัญหาการเพิ่มของจำนวนผู้สูงอายุคาดว่าจะทวีความรุนแรงขึ้นในอีกสิบปีข้างหน้า แม้จะมีอายุเกิน ๖๐ ปีขึ้นไป ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงไปตามธรรมชาติ แต่สภาพจิตใจผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่างๆรวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพ เมื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมและมีความสุขในบั้นปลายของชีวิตประกอบกับรัฐบาลได้มีนโยบายในเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตและการมีงานหรือกิจกรรมที่เหมาะสมเพื่อสร้างสรรค์และไม่ก่อภาระต่อสังคมในอนาคต

สมุนไพรไทย (Thai herbs) ได้รับความนิยมให้เป็นหนึ่ง ในทางเลือกสำหรับการรักษาหรือดูแลสุขภาพของประชาชน ชาวไทยมากขึ้น ลูกประคบสมุนไพรไทย (Thai herbal compress ball) ซึ่งมีลักษณะเป็นผ้าห่อด้วยสมุนไพรชนิดต่างๆ มีสรรพคุณช่วยลดอาการปวดกล้ามเนื้อ หรือข้อต่อต่างๆ ความร้อน ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของโลหิตไปยังบริเวณที่มีอาการเจ็บปวด ฤทธิ์การต้านการอักเสบจากสมุนไพรไทย กลิ่นหอมของลูกประคบที่ช่วยให้เกิดความผ่อนคลาย อย่างไรก็ตามเพื่อให้ลูกประคบสมุนไพรมีคุณสมบัติตามที่กล่าวมาข้างต้น ต้องนำลูกประคบนี้ให้ร้อนนาน ๑๕-๓๐ นาทีก่อนนำไปใช้งาน เพื่อให้เกิดการนำความร้อนไปยังบริเวณที่ต้องการรักษา อีกทั้งยังช่วยกระตุ้นการออกฤทธิ์และกลิ่นหอมของสมุนไพร จึงอาจกล่าวได้ว่าการใช้ลูกประคบสมุนไพรไทยเป็นการรักษาด้วยความร้อนได้เปรียบเทียบผลการรักษาระหว่างการนวดไทย (Thai massage) การประคบด้วยลูกประคบสมุนไพรไทยและการใช้ยาแก้ปวด (Ibuprofen) ในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมพบว่า ลูกประคบสมุนไพรไทยมีแนวโน้มลดอาการปวดได้มากกว่า การรักษาอื่นๆ ตลอดจนสามารถเพิ่มการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันให้ดีขึ้น ลดอาการปวดในผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังได้ดีเทียบเท่ากับ การรักษาด้วยแผ่นประคบร้อน (hot pack) ที่สำคัญกลิ่นหอมของลูกประคบสมุนไพรไทยยังช่วยให้อัตราการเต้นของหัวใจในผู้ป่วยลดลง (นิชาภา พาราศิลป์ ,๒๕๖๐)

เพื่อให้ได้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในการทำลูกประคบ พิมเสนน้ำสมุนไพรเพื่อนำไปใช้ในการดูแลตนเองและสมาชิกในครอบครัวด้วยการใช้สมุนไพรตามหลักการแพทย์แผนไทย อีกทั้งเพื่อเพิ่มกิจกรรมให้กับผู้สูงอายุ ทางทีมงานผู้จัดทำจึงได้จัดกิจกรรมนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

- ๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการทำลูกประคบและพืมน้ำสมุนไพร
 - ๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลตนเองและสมาชิกในครอบครัว
- การดำเนินงานโครงการกำจัดขยะเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน ปี ๒๕๖๖**

กิจกรรมดังนี้

- ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองตามภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย
- ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ลูกประคบและพืมน้ำ
- สาธิตวิธีการทำลูกประคบและพืมน้ำ
- กลุ่มเป้าหมายทำลูกประคบและพืมน้ำด้วยตนเอง

วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖

จัดอบรมให้ความรู้และสาธิตแก่กลุ่มเป้าหมาย หมู่ที่ ๕ บ้านแม่ตง หมู่ที่ ๖ บ้านบาละ และ หมู่ที่ ๗ บ้านประหาร จำนวน ๕๐ คน ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านแม่ตง เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ผลการดำเนินโครงการ

หลังจากกลุ่มเป้าหมาย ได้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖

- ได้รับความรู้เรื่องเกี่ยวกับการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยเมื่อยามเจ็บป่วย
- กลุ่มเป้าหมายสามารถทราบถึงขั้นตอนและวิธีการทำลูกประคบและพืมน้ำ
- กลุ่มเป้าหมายสามารถทำลูกประคบและพืมน้ำได้ด้วยตนเอง
- กลุ่มเป้าหมายสามารถนำสมุนไพรที่อยู่รอบตัวมาประยุกต์ใช้ในการทำลูกประคบได้
- กลุ่มเป้าหมายให้ความสนใจและมีความรู้เพิ่มขึ้น จากการสอบถาม สามารถตอบคำถามได้

ปัญหาและอุปสรรค

ไม่พบปัญหาและอุปสรรคในการจัดอบรมโครงการ

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

การจัดอบรมโครงการกำจัดขยะเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน ปี ๒๕๖๖ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ตง โดยมีกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มผู้นำ อสม. และ กลุ่มผู้สูงอายุ เข้าร่วมโครงการดังกล่าวและได้รับความร่วมมือจากกลุ่มเป้าหมายอย่างดี จึงทำให้บรรลุตามวัตถุประสงค์



ที่ นธ ๐๔๓๓.๑.๐๖/๒๓/๓

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง
อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส

วันที่ ๕ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่
เรียน ผู้ใหญ่บ้านแม่ตง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส ได้กำหนดจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันเมื่อยามเจ็บป่วยได้ ในวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖ ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านแม่ตง ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง จึงขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่ เพื่อจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖ ตามวัน เวลาดังกล่าว
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

(นางโนรเทียนา อาแฆ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง
โทร ๐๘๖-๒๙๕-๘๖๓๕

ที่ นธ ๐๔๓๓.๑.๐๖/๒๓๖๘



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง
อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส

วันที่ ๕ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นเกียรติและเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลบ้านแม่ตง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส ได้กำหนดจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ มีการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย สอน และสาธิตการทำลูกประคบและพืมน้ำมันมีกลุ่มเป้าหมายในการจัดอบรม ทั้งหมด จำนวน ๕๐ คน

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง จึงขอเรียนเชิญท่าน นางยามือละห์ ลาเต๊ะ เข้าร่วมเป็นเกียรติและเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันที่ ๗ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖ ณ.ศาลาอเนกประสงค์บ้านแม่ตง ตั้งแต่ เวลา ๐๙.๓๐ น.- ๑๐.๐๐ น. รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางนรเตียนา อาแฆ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง

โทร ๐๘๖-๒๙๕-๘๖๓๕

กำหนดการอบรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖

วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านแม่ตง ตำบลแม่ตง อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส

๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียนและรับเอกสาร
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดอบรม -กล่าวเปิดการอบรม โดย นางฮามือละห์ ลาเต๊ะ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ตง -กล่าวรายงาน โดย นางโนรเดียนา อาแซ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยตนเองตามภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย สาธิตและฝึกปฏิบัติ เรื่อง การทำลูกประคบและพืมน้ำสมุนไพร
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ.- ๑. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

ที่ นธ๐๔๓๓.๑.๐๖/๒๓๙



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง
ตำบลแม่ตง อำเภอน้ำแ้ว จังหวัดนราธิวาส

๕ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการ

เรียน ประธาน อสม.รพ.สต.บ้านแม่ตง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง ตำบลแม่ตง อำเภอน้ำแ้ว จังหวัดนราธิวาส ได้จัดอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ ซึ่งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ตง อำเภอน้ำแ้ว จังหวัดนราธิวาส

ในการนี้ ขอให้ท่านแจ้ง อสม.หมู่ละ ๔ คน เข้าร่วมอบรมในโครงการดังกล่าว ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านแม่ตง ตำบลแม่ตง อำเภอน้ำแ้ว จังหวัดนราธิวาส ในวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาเข้าร่วมประชุมพร้อมเพรียงกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นางนโรเตียนา อาแะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง

โทร ๐๘๖-๒๙๕-๘๖๓๕

ที่ นธ๐๔๓๓.๑.๐๖/๒๘๐



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง
ตำบลแม่ตง อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส

๕ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการ

เรียน ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๕,๖ และ ๗

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง ตำบลแม่ตง อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส ได้จัดอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ ซึ่งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ตง อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส

ในการนี้ ขอให้ท่านแจ้งกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐ คน เข้าร่วมอบรมในโครงการดังกล่าว ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านแม่ ตำบลแม่ตง อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส ในวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาเข้าร่วมประชุมพร้อมเพรียงกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นางโนรเตียนา อาเฮ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง








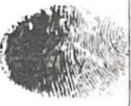
โทร ๐๘๖-๒๕๕-๘๖๓๕







ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญา

แพทย์แผนไทย ประจำปีงบประมาณ 2566



วันที่...7...เดือน...กันยายน.....พ.ศ. 2566

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตง ตำบลแม่ตง อำเภอแม่แตง จังหวัดนราธิวาส
ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านแม่ตง

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	ป่วย	
นางสาว สะ นางสาว	107 ม.5 ต.แม่ตง			
นางสาว สะ นางสาว	101 /1 ม.5 ต.แม่ตง	สะ สะ	สะ สะ	
นางสาว สะ นางสาว	71 ม.5 ต.แม่ตง			
นางสาว สะ นางสาว	99 ม.5 ต.แม่ตง			
นางสาว สะ นางสาว	96/ ม.5 ต.แม่ตง			
นางสาว สะ นางสาว	8. ม.5. ต.แม่ตง	สะ	สะ	
นางสาว สะ นางสาว	73/7 ม.5 แม่ตง	สะ สะ	สะ สะ	
นางสาว สะ นางสาว	95/ ม.5 ต.แม่ตง	สะ สะ	สะ สะ	
นางสาว สะ นางสาว	67/2 ม.7 ต.แม่ตง	สะ สะ	สะ สะ	

ป	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
	นางจิระ-นางะ จิระ-น	124 ม.5 ต.11เมต	จิระ-น	จิระ-น	
	นางนัยะ นัยะ-น	10/1 ม.5 ต.11เมต	นัยะ-น	นัยะ-น	
	นางนัยะ-นางะ นัยะ-น	7/3 ม.5 ต.11เมต	นัยะ-น	นัยะ-น	
	นางนัยะ นัยะ-น	40/1 ม.6 ต.11เมต	นัยะ-น	นัยะ-น	
	นางนัยะ-นางะ นัยะ-น	130/2 ม.6 ต.11เมต			
	นางนัยะ-นางะ นัยะ-น	10 ม.6 ต.11เมต	นัยะ-น	นัยะ-น	
	นางนัยะ-นางะ นัยะ-น	24/1 ม.6 ต.11เมต			
	นางนัยะ-นางะ นัยะ-น	ม.5 ต. 12เม			
	นางนัยะ-นางะ นัยะ-น	4/3 ม.5 ต. 12เม	นัยะ-น	นัยะ-น	
	นางนัยะ-นางะ นัยะ-น	ม.6 ต. 12เม	นัยะ-น	นัยะ-น	
	นางนัยะ-นางะ นัยะ-น	32/2 ม.6 ต. 12เม	นัยะ-น	นัยะ-น	

บ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
	นางสาว: วัฒนะ	20/5 ส.5 ต.เมือง			
	นาง ลานี่ ปะนัน สาริ	6/2 ส.5 ต.เมือง	ลานี่ ปะนัน	ลานี่ ปะนัน	
	นาง สุภา: วัฒนะ	4/2 ส.5 ต.เมือง			
	นาง รุ่งโรจน์: งาม	10/8 ส.5 ต.เมือง	รุ่งโรจน์	รุ่งโรจน์	
	นางศรี: กาญญา: งาม	11/3/1 ส.7 ต.เมือง			
	นางสาว: งาม: งาม	2 ส.5 ต.เมือง			
	นางสุวิมล: งาม	11/3 ส.7 ต.เมือง			
	นางรุ่งโรจน์: งาม	7/3/1 ส.5 ต.เมือง			
	นาง รุ่งโรจน์: งาม	15/8 ส.5 ต.เมือง	รุ่งโรจน์	รุ่งโรจน์	
	นาง รุ่งโรจน์: งาม	9/6/3 ส.6 ต.เมือง	รุ่งโรจน์	รุ่งโรจน์	
	นางสาว: งาม: งาม	47 ส.7 ต.เมือง			

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	บ้าย	
น.ส. ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	10/1 ม.6 ต.แม่ต๋อน	ชวีร์ณา	ชวีร์ณา	
น.ส. ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	4 ม.5 ต.แม่ต๋อน	ชวีร์ณา	ชวีร์ณา	
น.ส. ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	44/1 ม.7 ต.แม่ต๋อน	ชวีร์ณา	ชวีร์ณา	
น.ส. ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	108 ม.5 ต.แม่ต๋อน	ชวีร์ณา	ชวีร์ณา	
น.ส. ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	59/3 ม.7 ต.แม่ต๋อน	ชวีร์ณา	ชวีร์ณา	
น.ส. ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	76/5 ม.6 ต.แม่ต๋อน	ชวีร์ณา	ชวีร์ณา	
น.ส. ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	20 ม.7 ต.แม่ต๋อน	ชวีร์ณา	ชวีร์ณา	
น.ส. ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	96/3 ม.5 ต.แม่ต๋อน	ชวีร์ณา	ชวีร์ณา	
น.ส. ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	32 ม.6 ต.แม่ต๋อน	ชวีร์ณา	ชวีร์ณา	
นาง ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	4/5 ม.6 ต.แม่ต๋อน	ชวีร์ณา	ชวีร์ณา	
นาง ชวีร์ณา คุ้มแก้ว	123 ม.5 ต.แม่ต๋อน			

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
นายทวีป ธีระสม ๑๑๒	37/1 ม.6 ต.11มตอ	ทวีป	ทวีป	
นายมาวิญ ๑๑๑	30/3 ม.6 ต.11มตอ	มาวิญ	มาวิญ	
นายทรงไฉ ธีระปอวิ	127/2 ม.6 ต.11มตอ	ทรงไฉ	ทรงไฉ	
นายปราสาท วัฒนชัย	119 ม.7 ต.11มตอ	ปราสาท	ปราสาท	
นายชัชวาล วัฒนชัย	100/1 ม.5 ต.11มตอ	ชัชวาล	ชัชวาล	
นายเฉลิม วัฒนชัย	15/1 ม.5 ต.11มตอ	เฉลิม	เฉลิม	
นายกมล วัฒนชัย	127/1 ม.5 ต.11มตอ	กมล	กมล	
นายชาติ วัฒนชัย	4/5 ม.6 ต.11มตอ	ชาติ	ชาติ	

ใบรับรองแทนใบเสร็จรับเงิน

ส่วนราชการ.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ตอง ตำบลแม่ตอง อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส.....

วัน เดือน ปี	รายละเอียดรายจ่าย	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
7 ก.ย. 2566	ค่าใช้จ่าย ในโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ (งบกองทุน		จ่ายแล้ว
	หลักประกันสุขภาพ อบต.แม่ตอง)		
	วันที่ 7 กันยายน 2566 ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านแม่ตอง	๗๓๓	
	ตำบลแม่ตอง	(นางสาวปรีดา บินมุขอ)	
	ผู้จำหน่าย / สถานที่จำหน่าย : นางสุรามา บินมะอูง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ	ชำนาญการ	
		๐ 7 ก.ย. 25๖๖	
	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม		
	1.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน จำนวน 2 มื้อ		
	มื้อละ 25 บาท รวมเป็นเงิน	2,500 บาท	
	2. ค่าอาหาร		
	2.1 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน จำนวน 1 มื้อ		
	มื้อละ 50 บาท รวมเป็นเงิน	2,500 บาท	
	2.2 ค่าอาหารเย็น จำนวน - คน จำนวน - มื้อ		
	มื้อละ - บาท รวมเป็นเงิน	-	
	รวมทั้งสิ้น	5,000 บาท	

รวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร).....ห้าพันบาทถ้วน.....

ข้าพเจ้า.....นางสาวปรีดา บินมุขอ.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....สังกัด.....
 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเวียง.....ขอรับรองว่า รายจ่ายข้างต้นนี้ ไม่อาจเรียกใบสำคัญรับเงินจากผู้รับได้
 และข้าพเจ้าได้ใช้จ่ายในราชการจริง

(ลงชื่อ).....๗๓๓.....

(นางสาวปรีดา บินมุขอ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่.....๗ กันยายน ๒๕๖๖.....



เด้าคิตติชน แอนด พริบดง
 274-276 ก.ประชาวิวัฒน
 อ.สุหลง-ลก จ.มธธาธิวาศ
 โทร. 087-0110828
 เลขประจําตัวผู้เสียภาษี
 1 9698 00072 65 ๑

เล่มที่
BOOK NO.

3

เลขที่
BILL NO.

8

บิลเงินสด

CASH SALE 現兑單 CASH SALE

นาม 賣號 CUSTOMER รพ.สก บ้านหนอง วันที่ 日期 DATE 21/8/66

ที่อยู่ 住址 ADDRESS ท.หนอง อ.หวัง อ.นครสวรรค์

เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO. [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] เลขประจำตัวผู้เสียภาษี TAX IDENTIFICATION NO. [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

จำนวน QUANTITY 數量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 備註	จำนวนเงิน AMOUNT 銀額
	ตามใบส่งของเล่มที่ ๖ เลขที่ 15		1,000 -
	จ่ายแล้ว		
	นางสาวอิรวานี รือตะ เจ้าหน้าที่การเงิน 21 สค 2566		
บาท BAHT 鉢	หนึ่งพันบาทถ้วน	รวมเงิน TOTAL 共銀	1,000 -

ผู้รับเงิน 收貨人 COLLECTOR [Signature]



ห้างขายยาไทรบุรีสมุนไพรม

10, 12 ถนนสยามซีดีเซ็นเตอร์ 1 อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
Tel. 074-261689 Fax: 074- 261167 มือถือ 081-8981025, 081-6980385
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 590 0499 003 775

เล่มที่ 33

บิลเงินสด

เลขที่ 1614

นาม รพ. สต. นานแม่ตอง

วันที่ 28 เดือน 8 พ.ศ. 25 ๖๖

ที่อยู่ ม. 5 ต. แม่ตอง อ. แวง ต. นราธิวาส 96160

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
	อ้างถึงบิลส่งของของเล่มที่ 33 เลขที่ 24		5,120 -
	จ่ายแล้ว		2
	นางสาวศิริราณี โง๊ะ		
	เจ้าหน้าที่การเงิน		
	28 สก 2566		
บาท Bath	(ห้าพันหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน)	รวมเงิน	5,120 -

ลงชื่อ ศุภาวดี เอี่ยมพิทยาภัทร์ ผู้รับเงิน



ห้างขายยาไทยภูมิสุนทรไทย

เล่มที่ Book No. 33

10-12 ถนนงามวิจิตรเขตนคร 1 อ.พาดใหญ่ จ.สงขลา
โทร. 074-261687, 074-261689
มือถือ. 081-8981023, 081-8980385
5900499003175

เลขที่ Bill No. 24

DELIVERY BILL ใบส่งของ 送货單

นาม 寶號 Name รพ. สต. บ้านแม่ตอง

วันที่ 日期 Date 21/8/66

ที่อยู่ 住址 Address อ.แว้ง จ.นราธิวาส 96160

ทะเบียนการค้า 商標編號 Commencence

จำนวน Quantity 數量	รายการ Description 貨名	หน่วยละ Unit Price 價註	จำนวนเงิน Amount 銀額	
10 กก.	สมุนไพรทำประคบ	230	2300	-
0.6 กก.	เม้นทอล	1100	660	-
0.4 กก.	พืชมเสน	1100	440	-
0.3 กก.	การบูร	750	225	-
1 ขวด	น้ำมันยาคาลิปต์ลัส 90 ซีซี	220	220	-
1 ขวด	กดินหูกกล 30 ซีซี	99	99	-
0.2 กก.	ดอกพิกุล	280	56	-
4 หล้า	ผ้าดิบ	30	120	-
100 ขวด	ขวดลูกกลิ้ง 10 ซีซี	10	1000	-
ผู้ตรวจรับพัสดุ (ลงชื่อ).....				
นางสาวอิรวานี รือสะ				
ตำแหน่ง.....นางสาวอรุณสุขชำนาญการ				

บาท Baht 5120 Total 共銀

โปรดตรวจรับสินค้าให้ถูกต้อง มิฉะนั้นจะไม่รับผิดชอบ และเมื่อชำระเงินแล้ว จะออกใบเสร็จรับเงินถูกต้องตามกฎหมาย
ผู้รับของ 收貨人 RECEIVER ผู้ส่งของ 送貨人 ฤทธิภูมิสุนทรไทย DELIVER

