

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเอง
ด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖



นางสาวนาปีละท์ บุเตี้ย
แพทย์แผนไทย
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ดง ตำบลแม่ดง
อำเภอแม่วัง จังหวัดนราธิวาส

โครงการ	กิจกรรม	วิธีการดำเนินงาน	ก่อ成本เป้าหมาย	วันที่	ดำเนินการ	สถานที่	รายละเอียด	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๕.โครงการส่งเสริม สุขภาพสังคมฯ ปี ๒๕๖๑	-อบรมในส่วนครุภัณฑ์ฯ การทำศักยภาพและ พัฒนาฝ่ายค้านอย่างด้วย ภัยปัจจุบัน	๑.เสนอแผนงานของต่อไปนี้ กรรมการอุปทุนศึกษา ประชุมสูงทางการเมือง บริหารส่วนตำบลแม่แดง ๒.จัดทำโครงการเพื่อ ^{๔๕๖๑} แก้ไขปัญหาฯ ๓.ประเมินผลพัฒนาฯ -ผู้เข้าร่วมอบรมฯ ศึกษาดูด้วยตนเอง	-ผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐ คน จำนวน ๑ ปี = ๑,๐๐๐ บาท	๒๕๖๑-๒๖๖๒- ๗๓ กศ.๖๑	ประสานฯ ป้าแม่ดง	ศาลาฯ ศาลาฯ	-ค่าทักษะการช่าง ๗๐ คน x ๕๐. จำนวน ๑ ปี = ๑,๐๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน ๕๐ บาท จำนวน ๑ ปี x ๑ วัน ๒๕๖๐ บาท	๑,๐๐๐ บาท	ราชสก บ้านเมือง (บ้านปี๊ส์ที่ บุตีะ) แม่ดง
๕.โครงการส่งเสริม สุขภาพสังคมฯ ปี ๒๕๖๑	-สาหร่ายการทำถูก ประคบและพิมพ์สืบ -ผู้เข้าร่วมอบรมฯ	เสนอขออนุมัติ สำหรับด้วนและเวลาที่ จะดำเนินการ	-ค่าอาหารว่าง จำนวน ๕๐ คน ๕๐ บาท จำนวน ๒ ปี x ๑ วัน ๒๕๖๐ บาท	๒๕๖๑	เป็นเงิน	ศาลาฯ	-ค่าวัสดุปี๊กน์ ๖,๕๖๐ บาท -เท่านี้ไฟฟ้า จำนวน ๑ ปี ๒๕๖๐ บาท -ผ้าตัดติบ ๕ เมตร x ๓๐ บาท	๖,๕๖๐ บาท	ราชสก บ้านเมือง (บ้านปี๊รีวะ)
๕.โครงการส่งเสริม สุขภาพสังคมฯ ปี ๒๕๖๑	๕.ดำเนินการตาม โครงการ ๕.สรุปผลการดำเนิน โครงการ				เป็นเงิน	ศาลาฯ	-ยาสูบไฟ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท -ยาบูรจันกันที่ ๑๐ มลลิลิตร x ๑๐๐ ใบสละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท -ถ่ายเอกสารประกอบการอบรม	๕,๐๐๐ บาท	ราชสก บ้านเมือง
									รวมทั้งสิ้น ๑๙,๕๖๐ บาท

คำนำ

พื้นที่ตำบลแม่ดง กำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุจากปัจจัยการลดลงของอัตราเกิดและอายุขัยเฉลี่ยของประชากรที่ยืนยาวเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันผู้สูงอายุก็มีอายุยืนยาวขึ้น อัตราการเพิ่มของจำนวนผู้สูงอายุในปัจจุบันสูงกว่าของประชากรโดยรวม มีผลให้จำนวนและสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุของไทยเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ ส่วนใหญ่เป็นสาเหตุที่พบในผู้สูงอายุ คือ อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดข้อต่างๆ และมีอาการวิงเวียนศีรษะ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดงจึงได้จัดทำและเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ โดยกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์กรบริหารส่วนตำบลแม่ดง ได้สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว เพื่อให้ได้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในการทำสูกประจำบ้าน พิมเสนาน้ำสมุนไพรเพื่อนำไปใช้ในการดูแลตนเองและสมาชิกในครอบครัวด้วยการใช้สมุนไพรตามหลักการแพทย์แผนไทย อีกทั้งเพื่อเพิ่มกิจกรรมให้กับผู้สูงอายุ

ผู้จัดทำ

นายนะท
ะ

นางสาวนาปีลักษ์ ปูเตี๊ยะ
แพทย์แผนไทย

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลคน老ด้วยสมุนไพรไทย ปี ๒๕๖๖

(งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์กรบริหารส่วนตำบลแม่จ้าง)

หลักการและเหตุผล

พื้นที่ตำบลแม่จ้าง กำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุจากปัจจัยการลดลงของอัตราเกิดและอายุขัยเฉลี่ยของประชากรที่ยืนยาวเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันผู้สูงอายุก็มีอายุยืนยาวขึ้น อัตราการเพิ่มของจำนวนผู้สูงอายุในปัจจุบันสูงกว่าของประชากรโดยรวม มีผลให้จำนวนและสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุของไทยเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุวัยปลาย ปัญหาการเพิ่มของจำนวนผู้สูงอายุคาดว่าจะทวีความรุนแรงขึ้นในอีกสิบปีข้างหน้า แม้จะมีอายุเท่าน ๖๐ ปีขึ้นไป ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงไปตามธรรมชาติ แต่สภาพจิตใจผู้สูงอายุยังคงให้ความสนใจและสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่างๆรวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพ เมื่อมีภาวะของโรคและความคุ้มครองทางกายภาพที่ไม่สามารถ自行แก้ไขได้ ทำให้ผู้สูงอายุมีวิตกกังวลอย่างมากกว่าเดิมจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมและมีความสุขในปั้นปลายของชีวิตประกอบกับรัฐบาลได้มีนโยบายในเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตและการมีงานหรือกิจกรรมที่เหมาะสมเพื่อสร้างสรรค์และไม่ก่อภาระต่อสังคมในอนาคต

สมุนไพรไทย (Thai herbs) ได้รับความนิยมให้เป็นหนึ่ง ในทางเลือกสำหรับการรักษาหรือดูแลสุขภาพของประชาชน ชาวไทยมากขึ้น ลูกประคบสมุนไพรไทย (Thai herbal compress ball) ซึ่งมีลักษณะเป็นผ้าห่อด้วยสมุนไพรไทยนิดต่างๆ มีสรรพคุณช่วยลดอาการปวดกล้ามเนื้อ หรือข้อต่อต่างๆ ความร้อน ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของโลหิตไปยังบริเวณที่มีอาการเจ็บปวด ถือว่าการต้านการอักเสบจากสมุนไพรไทย กลืนหอมของลูกประคบที่ช่วยให้เกิดความผ่อนคลาย อย่างไรก็ตามเพื่อให้ลูกประคบสมุนไพรมีคุณสมบัติตามที่กล่าวมา ข้างต้น ต้องนำลูกประคบนำไปร้อนนาน ๑๕-๓๐ นาทีก่อนนำไปใช้งาน เพื่อให้เกิดการนำความร้อนไปยังบริเวณที่ต้องการรักษา อีกทั้งยังช่วยกระตุ้นการออกฤทธิ์และกลืนหอมของสมุนไพร จึงอาจกล่าวได้ว่าการใช้ลูกประคบสมุนไพรไทยเป็นการรักษาด้วยความร้อนได้เปรียบเทียบผลการรักษาระหว่างการนวดไทย (Thai massage) การประคบด้วยลูกประคบสมุนไพรไทยและการใช้ยาแก้ปวด (Ibuprofen) ในผู้ป่วยที่ไม่สามารถพูดว่า ลูกประคบสมุนไพรไทยมีแนวโน้มลดอาการปวดได้มากกว่า การรักษาอื่นๆ ตลอดจนสามารถเพิ่มการทำงานกิจกรรมในชีวิตประจำวันให้ดีขึ้น ลดอาการปวดในผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังได้ดีเทียบเท่ากับ การรักษาด้วยแผ่นประคบร้อน (hot pack) ที่สำคัญกลืนหอมของลูกประคบสมุนไพรไทยยังช่วยให้อัตราการเต้นของหัวใจในผู้ป่วยลดลง (ณิชาภา พาราศิลป์, ๒๕๖๐)

เพื่อให้ได้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในการทำลูกประคบ พิมเสนาน้ำสมุนไพรเพื่อนำไปใช้ในการดูแลตนเองและสมาชิกในครอบครัวด้วยการใช้สมุนไพรตามหลักการแพทย์แผนไทย อีกทั้งเพื่อเพิ่มกิจกรรมให้กับผู้สูงอายุ ทางทีมงานผู้จัดทำจึงได้จัดกิจกรรมนี้ขึ้น

วัดถุประสงค์

- ๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการทำลูกประคำและพิมเสนน้ำสมุนไพร
 - ๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลดูแลคน老และสมาชิกในครอบครัว
- การดำเนินงานโครงการกำจัดขยะเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน ปี ๒๕๖๖

กิจกรรมดังนี้

- ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลคน老ตามภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย
- ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ลูกประคำและพิมเสนน้ำ
- สาธิตวิธีการทำลูกประคำและพิมเสนน้ำ
- กลุ่มเป้าหมายทำลูกประคำและพิมเสนน้ำด้วยตนเอง

วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖

จัดอบรมให้ความรู้และสาธิตแก่กลุ่มเป้าหมาย หมู่ที่ ๕ บ้านแม่ดง หมู่ที่ ๖ บ้านนาเละ และ หมู่ที่ ๗ บ้านประที จำนวน ๕๐ คน ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านแม่ดง เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ผลการดำเนินโครงการ

หลังจากกลุ่มเป้าหมาย ได้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลคน老 ด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖

- ได้รับความรู้เรื่องเกี่ยวกับการดูแลคน老ด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยเมื่อยามเจ็บป่วย
- กลุ่มเป้าหมายสามารถทราบถึงขั้นตอนและวิธีการทำลูกประคำและพิมเสนน้ำ
- กลุ่มเป้าหมายสามารถทำลูกประคำและพิมเสนน้ำได้ด้วยตนเอง
- กลุ่มเป้าหมายสามารถนำสมุนไพรที่อยู่รอบตัวมาประยุกต์ใช้ในการทำลูกประคำได้
- กลุ่มเป้าหมายให้ความสนใจและมีความรู้เพิ่มขึ้น จากการสอบถาม สามารถตอบคำถามได้

ปัญหาและอุปสรรค

ไม่พบปัญหาและอุปสรรคในการจัดอบรมโครงการ

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

การจัดอบรมโครงการกำจัดขยะเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน ปี ๒๕๖๖ ได้รับการสนับสนุน งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ดง โดยมีกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มผู้นำ อสม. และ กลุ่มผู้สูงอายุ เข้าร่วมโครงการดังกล่าวและได้รับความร่วมมือจากกลุ่มเป้าหมายอย่างดี จึงทำให้ บรรลุตามวัตถุประสงค์



ที่ นธ ๐๔๓๓.๑.๐๖/๘๙๗๗

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง
อำเภอแม่วัง จังหวัดราชบุรี

วันที่ ๕ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่
เรียน ผู้ใหญ่บ้านแม่ดง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง อำเภอแม่วัง จังหวัดราชบุรี ได้กำหนดจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันเมื่อยามเจ็บป่วยได้ ในวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖ ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านแม่ดง ตั้งแต่เวลา ๐๙.๓๐ น.- ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง จึงขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่ เพื่อจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖ ตามวัน เวลาดังกล่าว
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

(นางโนรเดียนา อากะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง
โทร ๐๘๖-๒๙๕๕-๔๖๓๕



ที่ นธ ๐๔๓๓.๑.๐๖/๙๗๗

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง
อำเภอแวง จังหวัดนราธิวาส

วันที่ ๕ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นเกียรติและเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านแม่ดง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง อำเภอแวง จังหวัดนราธิวาส ได้กำหนดจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ มีการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย สอน และสาธิตการทำลูกประคำและพิมเสนน้ำมีกลุ่มเป้าหมายในการจัดอบรม ทั้งหมด จำนวน ๕๐ คน

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง จึงขอเรียนเชิญท่าน นายมีอละห์ ลาเตะ เช้า ร่วมเป็นเกียรติและเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันที่ ๗ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖ ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านแม่ดง ตั้งแต่ เวลา ๐๙.๓๐ น.- ๑๐.๐๐ น. รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางโนรเดียนา อายะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง

โทร ๐๘๖-๒๙๕-๔๖๓๕

กำหนดการอบรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖

วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖

ณ ศาลาอนงค์ประสงค์บ้านแม่ดง ตำบลแม่ดง อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส

๐๘.๐๐ - ๐๙.๔๕ น.	ลงทะเบียนและรับเอกสาร
๐๙.๔๕ - ๑๐.๐๐ น.	<p>พิธีเปิดอบรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - กล่าวเปิดการอบรม โดย นางสาวมีอະท์ ลาเต็ช นายกองการบริหารส่วนตำบลแม่ดง - กล่าวรายงาน โดย นางโนรเดี่ยนา อ่าแซ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยตนเองตามภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย สาหริตและฝึกปฏิบัติ เรื่อง การทำลูกประคำและพิมเสนน้ำสมุนไพร
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ.- ๑. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

ที่ นบ.๐๖/๒๕๖๖



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง
ตำบลแม่ดง อ่าเภอแม่วัง จังหวัดนราธิวาส

๕ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการ

เรียน ประธาน อสม.รพ.สต.บ้านแม่ดง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง ตำบลแม่ดง อ่าเภอแม่วัง จังหวัดนราธิวาส
ได้จัดอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยวิถีปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ ซึ่งได้รับ^๑
การสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์กรบริหารส่วนตำบลแม่ดง อ่าเภอแม่วัง
จังหวัดนราธิวาส

ในการนี้ ขอให้ท่านแจ้ง อสม.หมู่ละ ๔ คน เข้าร่วมอบรมในโครงการดังกล่าว
ณ ศาลาอนกประสงค์บ้านแม่ดง ตำบลแม่ดง อ่าเภอแม่วัง จังหวัดนราธิวาส ในวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖
เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาเข้าร่วมประชุมพร้อมเพรียงกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นางโนรเดียนา อากา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง
โทร ๐๘๑-๒๘๕-๔๖๓๔

ที่ นธบ.๓๗๓.๑๖/๒๕๖๐



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง
ตำบลแม่ดง อ่าเภอแม่จั่ง จังหวัดนราธิวาส

๕ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการ
เรียน ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๕,๖ และ ๗

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง ตำบลแม่ดง อ่าเภอแม่จั่ง จังหวัดนราธิวาส
ได้จัดอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ ซึ่งได้รับ
การสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์กรบริหารส่วนตำบลแม่ดง อ่าเภอแม่จั่ง
จังหวัดนราธิวาส

ในการนี้ ขอให้ท่านแจ้งกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐ คน เข้าร่วมอบรมในโครงการ
ดังกล่าว ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านแม่ดง ตำบลแม่ดง อ่าเภอแม่จั่ง จังหวัดนราธิวาส ในวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖
เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาเข้าร่วมประชุมพร้อมเพรียงกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นางโนรเดียนา อ่าแซ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง
โทร ๐๘๖-๒๙๔-๔๖๓๕

ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญา

แพทช์แพนไทย ประจำปีงบประมาณ 2566

วันที่.....๗.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ. 2566

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง ตำบลแม่ดง อำเภอวัง จังหวัดนราธิวาส

ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านแม่ดง

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	น้ำยา	
นาง อรุณรัตน์ ชนะวิจิตร	107 ม.๕ ต.แม่ดง			
นางสาวอรุณรัตน์ ชนะวิจิตร	101/1 ม.๕ ต.แม่ดง			
นายอุดม ลิ่วทิพย์ สามาชา	71 ม.๕ ต.แม่ดง			
นางสาวอรุณรัตน์ ชนะวิจิตร	99 ม.๕ ต.แม่ดง			
นางอรุณรัตน์ ชนะวิจิตร	96/๑ ม.๕ ต.แม่ดง			
นางวนิดา ลิ่วทิพย์	๘. ม.๕ ต.แม่ดง			
นาย วราษฎร์ วงศ์ชัยรัตน์	๔๓/๖ ม.๕ แม่ดง			
นางสาวอรุณรัตน์ ชนะวิจิตร	95/๑ ม.๕ ต.แม่ดง			
นางอรุณรัตน์ ชนะวิจิตร	๖๗/๒ ม.๗ ต.แม่ดง			

บ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
	๖๗๗๒๙ = ๑๕๗ = ๑๕๗	๑๒๔ ๒๖.๕ ๓.๑๐.๒๐๑	๖๗๗๒๙ = ๑๕๗ = ๑๕๗	๖๗๗๒๙ = ๑๕๗ = ๑๕๗	
	๘๗๗๘๑๓ ๑๗/๑๗/๗๗	๑๐/๑ ๒๖ ๓.๑๐.๒๐๑	๘๗๗๘๑๓ ๑๗/๑๗/๗๗	๘๗๗๘๑๓ ๑๗/๑๗/๗๗	
	๑๗๗๑๒๖ = ๒๗๒๖	๗/๓ ๒๖.๕ ๓.๑๐.๒๐๑	๑๗๗๑๒๖ = ๒๗๒๖	๑๗๗๑๒๖ = ๒๗๒๖	
	๙๐๙๑๖ ๙๐๙๑๖	๔๐/๑ ๒๖.๕ ๓.๑๐.๒๐๑	๙๐๙๑๖ ๙๐๙๑๖	๙๐๙๑๖ ๙๐๙๑๖	
	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	๑๓๐/๒ ๒๖.๖ ๓.๑๐.๒๐๑	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	
	๙๐๙๑๖ ๙๐๙๑๖	๑๐ ๒๖.๖ ๓.๑๐.๒๐๑	๙๐๙๑๖ ๙๐๙๑๖	๙๐๙๑๖ ๙๐๙๑๖	
	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	๒.๔/๑ ๒๖.๖ ๓.๑๐.๒๐๑	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	
	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	๑๖/๑ ๒๖.๖ ๓.๑๐.๒๐๑	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	
	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	๔/๓ ๒๖.๕ ๓.๑๐.๒๐๑	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	
	๙๐๙๑๖ ๙๐๙๑๖	๙.๖ ๓.๑๐.๒๐๑	๙๐๙๑๖ ๙๐๙๑๖	๙๐๙๑๖ ๙๐๙๑๖	
	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	๘๒/๒ ๒๖.๖ ๓.๑๐.๒๐๑	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	๙๐๙๑๖ = ๙๐๙๑๖	

บ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
1	นางรำลี ภู่	20/5 บ.5 ต.หนองค์	ปู น้ำเงิน	ปู น้ำเงิน	
2	นาย คำศรี ภู่	6/2 บ.5 ต.หนองค์ ตำบล คำศรี	คำศรี	คำศรี	
3	นางสาวอรุณรัตน์ ภู่	4/2 บ.5 ต.หนองค์			
4	นางสาวอรุณรัตน์ ภู่	108 บ.5 ต.หนองค์	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
5	นางสาวอรุณรัตน์ ภู่	119/1 บ.7 ต.หนองค์			
6	นางสาวอรุณรัตน์ ภู่	2 บ.5 ต.หนองค์			
7	นางสาวอรุณรัตน์ ภู่	113 บ.7 ต.หนองค์			
8	นางสาวอรุณรัตน์ ภู่	73/1 บ.5 ต.หนองค์			
9	นางอรุณรัตน์ ภู่	บ้าน 15 บ.5 ต.หนองค์	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
10	นางอรุณรัตน์ ภู่	96/3 บ.6 ต.หนองค์	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
11	นางอรุณรัตน์ ภู่	47 บ.7 ต.หนองค์			

ລ/ດ	ຊື່-ສາກຸນ	ທີ່ອຸປະກອນ	ລາຍລືອງຫຼື້ອ		ໜມາຍເຫດ
			ເຊົ້າ	ນໍາຍ	
ນ.ສ. 411667 ຮ.ກ.160	10/1 21.6 ພ.ໃຕ້ຕົວ	411667	411667		
ນ.ສ. 411668 193697	4 21.5 ດ.ໄມ້ຕົວ	411668	411668		
ນ.ສ. 411669 193698	44/1 21.6 ດ.ໄມ້ຕົວ	411669	411669		
ນ.ສ. 411670 4:11	108 21.5 ດ.ໄມ້ຕົວ	411670	411670		
ນ.ສ. 411671 21.5	59/3 21.4 ດ.ໄມ້ຕົວ	411671	411671		
ນ.ສ. 411672 21.5	76/3 21.6 ດ.ໄມ້ຕົວ	411672	411672		
ນ.ສ. 411673 21.5	20 21.4 ດ.ໄມ້ຕົວ	411673	411673		
ນ.ສ. 411674 21.5	96/3 21.5 ດ.ໄມ້ຕົວ	411674	411674		
ກົມ ດັບຜົກ = ກົມ	82 21.6 ດ.ໄມ້ຕົວ	ດັບຜົກ	ດັບຜົກ		
ນ.ສ. 411675 19:25	4/5 21.6 ດ.ໄມ້ຕົວ	ດັບຜົກ	ດັບຜົກ		
ນ.ສ. 411676 19:26	123 21.5 ດ.ໄມ້ຕົວ	ດັບຜົກ	ດັບຜົກ		

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
นางสาวปั้น ร.:๖๖๑๗	37/1 ว.6 ต.แม่ตง	นางปั้น	นางปั้น	
นางสาวปั้น พ.๖๒	30/3 ว.6 ต.แม่ตง	นางปั้น	นางปั้น	
นางสาวปั้น พ.๖๖๑๗	127/2 ว.6 ต.แม่ตง	ปั้น	ปั้น	
นางสาวล้านา ร.:๖๖๗	119 ว.7 ต.แม่ตง	ล้านา	ล้านา	
นางสาวปั้น พ.๖๖๑๗	100/1 ว.5 ต.แม่ตง	ปั้น	ปั้น	
นางสาวปั้น พ.๖๖๑๗	15/1 ว.5 ต.แม่ตง	ปั้น	ปั้น	
นางกฤษณะ ๙๘๙๙	127/1 ว.5 ต.แม่ตง	กฤษณะ	กฤษณะ	
นางสาวปั้น พ.๖๖๑๗	4/5 ว.6 ต.แม่ตง	ปั้น	ปั้น	

ใบรับรองแทนใบเสร็จรับเงิน

ส่วนราชการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่ดง ตำบลแม่ดง อำเภอแม่วัง จังหวัดนราธิวาส.....

วัน เดือน ปี	รายละเอียดรายจ่าย	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
7 กย. 2566	ค่าใช้จ่าย ในโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการตูดแล ตนเองด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๖ (งบกองทุน จ่ายแล้ว)		
	หลักประกันสุขภาพ อบต.แม่ดง)		
	วันที่ 7 กันยายน 2566 ณ ศาลาอนุประสังค์บ้านแม่ดง	๙๓๗	
	ดำเนินการโดย (นางสาวปีรดา บินมูซอ)		
	ผู้อำนวยการ / สถานที่อำนวย : นางชูรานา บินมะอุง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ หัวหน้ากลุ่ม		
		๐ ๗ กย. ๒๕๖๖	
	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม		
	1.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน จำนวน 2 มื้อ		
	มื้อละ 25 บาท รวมเป็นเงิน	2,500 บาท	
	2. ค่าอาหาร		
	2.1 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน จำนวน 1 มื้อ		
	มื้อละ 50 บาท รวมเป็นเงิน	2,500 บาท	
	2.2 ค่าอาหารเย็น จำนวน - คน จำนวน - มื้อ		
	มื้อละ - บาท รวมเป็นเงิน	-	
	รวมทั้งสิ้น	5,000 บาท	

รวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร).....ห้าพันบาทถ้วน.....

เข้าพำนัช.....นางสาวบรีดา บินมูซอ.....ตัวแทน.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....สังกัด.....
 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่วัง.....ขอรับรองว่า รายจ่ายข้างต้นนี้ ไม่อาจเรียกใบสำคัญรับเงินจากผู้รับได้
 และข้าพเจ้าได้เข้าจ่ายในราชการจริง

(ลงชื่อ) ๙๓๗

(นางสาวบรีดา บินมูซอ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖



เตาคัตตี้ชิน แอนด์ พริบดิ้ง
274-276 ถนนสีลม
อ.สุขุมวิท จ.กรุงเทพฯ
โทร. 087-0110828
เบอร์ประจำตัวผู้ค้าขาย
19698 00072 65 9

เล่มที่
BOOK NO.
3

ใบเสร็จ
BILL NO.
8

บิลเงินสด

CASH SALE

現兌單

CASH SALE

ลูกค้า
CUSTOMER

นาย นร. ปูบูนุ่ม

วันที่ 日期
DATE 21/8/66

ที่อยู่ 住址
ADDRESS

กรุงเทพฯ 0. กว. บ. บ. บ. บ. บ. บ.

เลขประจำตัวผู้ค้าขาย
IDENTIFICATION NO.

เลขประจำตัวผู้ค้าขาย
TAX IDENTIFICATION NO.

จำนวน
QUANTITY
數量

รายการ
DESCRIPTION
貨名

หน่วยละ
UNIT PRICE
備註

จำนวนเงิน
AMOUNT
銀額

ตามใบสั่งของเล่มที่ ๒ เลขที่ 15

1,000

จ่ายแล้ว

กษ

นางสาวยิรวนี รือศะ^{กษ}
เจ้าหน้าที่การเงิน

21 สค 2566

บาท
BAHT
銖

หนึ่งพันบาทถ้วน

รวมเงิน
TOTAL
共銀

1,000

一

ผู้รับเงิน 收貨人
COLLECTOR

ลายเซ็น

<p>เดลิวเดลี่ โลบดี พัชร์บดี 274-276 ถ.ประชาราษฎร์ อ.สุขุมวิท-คล. จ.กรุงเทพ โทร. 087-0110828 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 19698 00072 65 9</p>		เล่มที่ BOOK NO.	เลขที่ BILL NO.
		3	15
ใบสั่งของ			
DELIVERY BILL 送貨單		DELIVERY BILL	
ชื่อ นามสกุล CUSTOMER	รพ. สกศ. ป่าไม้ทอง	วันที่ 日期 DATE	15/8/61
ที่อยู่ 住址 ADDRESS	ต. หนอง บ. หนอง จ. หนองบัว		
เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.	เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร TAX IDENTIFICATION NO.		
จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 價錢	จำนวนเงิน AMOUNT 銀額
1 กก.	ปูนซีเมนต์ ขนาด 40x40x100 ปูนซีเมนต์ กะทะ ขนาด 40x40x100 ปูนซีเมนต์ กะทะ ขนาด 40x40x100 พื้นที่ 1.0 x 4.0 x 1.0 พื้นที่ 1.0 x 4.0 x 1.0	100	100 -
	ผู้รับของ (ลูกค้า)		
	นางสาวอรุณ รือสระ ค่าห้อง นกหวีด ห้องค่าเช่า 10000		
บาท BAHT 銖	壹万伍仟元	รวมเงิน TOTAL 共銀	10000 -
หมายเหตุ ชำระเงินแล้วจะออกใบเสร็จรับเงินถูกต้องตามกฎหมาย			
ผู้รับของ 收貨人 RECEIVER			
	ผู้ส่งของ 送貨人 DELIVER		

ຮ້ານຜູ້ໃຫຍ່ເຂົ້າການຄ້າ (ສ້າງກອງນາຍໃຫຍ່)

เลขที่ 73 หมู่ที่ 2 ตำบลโภชนาด อำเภอเมือง
จังหวัดนราธิวาส 96160 โทร. 080-0354466
เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 1 9608 00091 90 6

๔.๗ ด้านน้ำในเศรษฐรัตนเงิน/ในกำกันภาษี

(ເຫັນຫຼຸດ)

เล่มที่ 2 เลขที่ 13

ວັນທີ 28/8/66

၁၃၆

วันที่ _____
๒๕๖๗ บานาหิน เก็บข้อมูลจากการติดตามและสำรวจ

ที่อยู่

ආ.ඩ මුදලන් මුදලන් මුදලන්

สำนักงานใหญ่ สาขาที่

เกณฑ์ประเมินคุณภาพการจัดการ

จำนวน	รายการulinค้าหรือบริการ	ราคา ต่อหน่วย	จำนวนเงิน
10ชุด	งานปั้นไฟฟ้า		1,400
	จ่ายแล้ว		
	นายสถาธิรวนี ชื่อสกุล		
	เจ้าหน้าที่การเงิน		
	20 สค 2566		

รวม

จำนวนภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 %

1,400

ໜັງການຕະຫຼອດນາງມາ

จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น

๒๕๒  ผู้รับเงิน

(ମହାକାଶ ଦ୍ୱାରା)



ห้างขายยาไทรบุรีสมุนไพร

10, 12 ถนนสยามชัยต์เซ็นเตอร์ 1 อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

Tel. 074-261689 Fax: 074-261167 มือถือ 081-8981025, 081-6980385

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 590 0499 003 775

ล่วงที่ 33

บิลเงินสด

เลขที่ 1614

วันที่ 28 เดือน ๘ พ.ศ. ๒๕๖๖

นาม ร.น. ส.๓. นานาเนตร๗

ที่อยู่ ๙๔ ต. นาเมือง อ. เมือง จ. นราธิวาส ๙๖๑๖๐

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
	ช้างดิ้งน้ำคลื่นของเคลมที่ ๓๓ เลขที่ 24	5120 -	
	จ่ายแล้ว		
	หมายเหตุ		
	นางสาวนิรภาน พิจิก เง้าหนี้ที่การเงิน ๒๐ สค ๒๕๖๖		
บาท Bath	(ห้าพันหานร้อยยี่สิบบาทถ้วน)	รวมเงิน	5120 -

ลงชื่อ สุกาวดี เอื้อมพิทักษ์ ผู้รับเงิน

ห้างขายยา ไทรรุ่งสุนทร์				
เลขที่ Book No. 33	10-12 ถนนสีลมต่อ 1 หมู่ใหญ่ จังหวัด โทร. 074-261087, 074-261689 มือถือ. 081-8981025, 081-8980399 5900499003775			เลขที่ Bill No. 24
ใบสั่งของ ใบสั่งของ 送貨單				
ชื่อ ห้อง Name	รพ. สต. พานาเมือง	วันที่ 日期 Date	21/8/66	
ที่อยู่ 住址 Address	อ. แม่ริม จ. นราธิวาส ๙๖๑๖๐	ทะเบียนการค้า 商標編號 Commencence		
จำนวน Quantity 数量	รายการ Description 貨名	หน่วย Unit Price 價錢	จำนวนเงิน Amount 銀額	
10 กก.	สมุนไพรทำปะตูบ	930	2300	-
0.6 กก.	เมล็ดกอคล	1100	660	-
0.4 กก.	ฟิมเด่น	1100	440	-
0.3 กก.	การบูร	750	225	-
1 ชุด	หัวมันยากคัปต๊ส 90 ซีซี	220	220	-
1 ชุด	กดันนาก๊อก 30 ซีซี	99	99	-
0.2 กก.	ตอกพกกล	280	56	-
4 ชุด	ผ้าถุง	30	120	-
100 ชุด	บุบัดคาก๊อง 10 ซีซี	10	1000	-
	ผู้ตรวจสอบพื้นที่ (ลงชื่อ) วี. ส. ว.			
	นางสาวอธิรักษ์ วีระศักดิ์			
	สำหรับงานสาธารณสุขชำนาญครร			
บาท Baht 錢	(หน้าพันหกชุด หกถุง)	Total 合計 總額	5120	-
โปรดตรวจสอบสินค้าให้ถูกต้อง มีบันทึกไว้แล้ว และเมื่อเข้ารับเงินแล้ว จะออกใบเสร็จรับเงินถูกต้องตามกฎหมาย				
ผู้รับของ 收貨人 RECEIVER	ผู้ส่งของ 送貨人 ทุกภาคี เอ็นพีทีบี ไฟฟ้า DELIVER			

169/25 วันที่
ก.ศ. 2 01.๖๖๙
0.๖๙๙๙ ๑.๗๙๙๙

เล่มที่
BOOK NO. 39

เลขที่
BILL NO. 12

บิลเงินสด

CASH SALE

現兌單 CASH SALE

นาม 実號
NAME

ที่อยู่ 住址
ADDRESS

เลขประจำตัวประชาชน
IDENTIFICATION NO.

วันที่ 日期 DATE 28/8/66

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร
TAX IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨号	หน่วยละ UNIT PRICE 價錢	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
50 กก	- 3010400 กําลัง ก.ก. ก.ก. ก.ก.	20	1000 -
คุณนายตันติพัฒน์ พานิช บ้านเลขที่ ๔๘ ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ			
จ. ๒๘/๘/๖๖			
บาท BAHT 銖	玖拾玖萬零肆仟捌佰零玖	รวมเงิน TOTAL 共銀	1,000 -

ผู้รับเงิน 收銀人
COLLECTOR

คงดี

วันที่ 日期 DATE 28/8/66

ໃບສົ່ງຂອງ

DELIVERY BILL 臨時送貨單

ເລີນທີ BOOK NO.	8		
ເລີກທີ BILL NO.	16		
DELIVERY BILL			
ຊື່ ນາມ NAME	ຈິກ. ພຣະ. ດິກຳໂພນະໂຕ		
ທຳອັນດຸ ADDRESS	ບ. ၅ လ. ໫້າວັດຖາວອນ ບ. ၆໖້າວັດຖາວອນ ນ. ປະເທດຫຼາຍ		
ວັນທີ ດັວກ DATE	15/8/66		
ເລກປະຈຳດ້ວຍສຶກສົງ IDENTIFICATION NO.	ຈິກ. ພຣະ. ດິກຳໂພນະໂຕ		
ເລກປະຈຳດ້ວຍສຶກສົງ TAX IDENTIFICATION NO.			
ຈຳນວນ QUANTITY	ຮາບການ DESCRIPTION 貨物	ທຳນວນຄະນະ UNIT PRICE 價錢	ຈຳນວນເງິນ AMOUNT 總額
00 ຊາດ 000 ຊາດ	- ຜິບທະບຽນຕາງໝາຍ: ກອບມາ	90	1,000
<p>(ເນັດຕາກອບທະບຽນຕາງໝາຍພິບທະບຽນ ທີ່ໄດ້ກອບທະບຽນຕາມຕາມວິທີທີ່ ກົດຕັ້ງຕັ້ງ ທີ່ມີ 1566)</p> <p>..... (ນາງສາວອີຣວັນ. ຮູ່ອສະ.....) (ຕໍ່ານັ້ນຕະຫຼາມວຽກສາວລະວຽດສຸຂ່າງໜາຍການ)</p>			
ບາທ BAHT 銖	ອົດສືບຜົນທຳກັດ	ຈຳນວນເງິນ TOTAL 共銀	1,000

ນມາຍເຫດ ຂໍຈະເນີນແລ້ວຈະອອກໃນເສື່ອຮັນເຈິນດູກທີ່ອ່ານກູການນາຍ

ຜູ້ຮັບຂອງ
RECEIVER

ຟ.

ຜູ້ສົ່ງຂອງ
DELIVER

ນມາຍເຫດ