

สรุปผลการดำเนินงาน โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี  
วันที่ ๒๔ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง



ผู้รับผิดชอบโครงการ  
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง  
ตำบลดอนทราย อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

๑. ผลการดำเนินงาน

ผลที่ได้จากการดำเนินงานเชิงปริมาณ มีผู้ปกครองเด็ก ๐ - ๕ ปี เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้นจำนวน ๗๐ คนและผลที่ได้จากการดำเนินงานเชิงคุณภาพ ผู้ปกครองเด็ก ๐ - ๕ ปี มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการในเด็ก ในการเข้ารับการอบรมโครงการครั้งนี้ คิดเป็นร้อยละ ๘๒ ผลความพึงพอใจในการจัดอบรมโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี ครั้งนี้ คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๔๔ และอยากให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดงจัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๗๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... ๑๓,๔๐๐ .....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... ๑๓,๔๐๐ .....บาทคิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....บาทคิดเป็นร้อยละ.....


๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางธิปัตยา กัมเสียม)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข ม.๒ บ้านรังมดแดง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

## บทสรุป

โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี ได้จัดขึ้น เพื่อเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ ในกลุ่มเด็ก ๐ - ๕ ปี ที่เสี่ยงต่อการมีภาวะโภชนาการ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ๐ - ๕ ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย และเพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงภาวะโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี โดยกลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการคือ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี ม.๒ และ ม.๓ ตำบลอนทราয়จำนวน ๗๐ คน ทั้งนี้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดงเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี ได้มีการจัดอบรมขึ้น ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง ในวันที่ ๒๔ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ มีขั้นตอนการดำเนินงานโดยให้ผู้เข้าร่วมโครงการ เข้ารับฟังและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับภาวะทุพโภชนาการและพัฒนาการในเด็กมีการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการเข้าร่วมรับการอบรม มีการสาธิตเมนูอาหาร ในการอบรมครั้งนี้มีผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี เข้าร่วมการอบรม จำนวน ๗๐ คน ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี ให้ความสนใจในการอบรมเป็นอย่างดี และมีการซักถามวิทยากรในหัวข้อต่างๆ เป็นระยะๆ ผลการทดสอบความรู้ก่อนการเข้าร่วมการอบรมอยู่ในระดับปานกลาง ผลในการทำแบบทดสอบหลังการอบรมอยู่ในระดับดี

สรุปผลการประเมินความพึงพอใจ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี มีความพึงพอใจในการจัดอบรมโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี ครั้งนี้ คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๔๔ และอยากให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดงจัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต. บ้านรังมดแดง

## รายงานผลการดำเนินงาน

### ๑.ความเป็นมาของโครงการ

ทุกคนอยากมีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย ซึ่งการกินอาหารถูกต้อง เหมาะสม และพอเพียงจะทำให้มีโภชนาการ ดีและนำไปสู่การมีสุขภาพดี ในทางตรงกันข้ามหากกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ไม่เพียงพอจะทำให้ขาดสารอาหาร หรือถ้ากินอาหารมากเกินไป ก็จะทำให้เป็นโรคอ้วน หรือโภชนาการเกิน “โภชนาการ” จึงเป็นเรื่องของการกิน “อาหาร” ที่ร่างกายเรานำ “สารอาหาร” จากอาหารไปใช้ประโยชน์ และดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างเป็นสุข อาหารและ โภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของประชากรในวัยต่าง ๆ ในวงจรชีวิตมนุษย์ทุกเพศ ทุกวัยทั้ง เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ๆ โดยเฉพาะในเด็กวัยก่อนเรียนเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็น วัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา จึงเป็นวัยที่มีความสำคัญ เหมาะสมที่สุดในการวางพื้นฐาน เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในระยะ ๒ ปี แรก ของชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุด เพื่อ ส่งเสริมพัฒนาการรอบด้าน อาหารและภาวะโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและ พัฒนาของเด็กวัยก่อนวัยเรียน ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยนี้ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่ สมวัย จากโรคขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน การขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุ เหล็ก โดยมีสาเหตุสำคัญจากพฤติกรรมการเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ลดลง การให้อาหาร ตามวัยแก่เด็กเร็วเกินไปและไม่ถูกต้อง

ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านรังมดแดง ได้เล็งเห็นความสำคัญของการเฝ้าระวังทาง โภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี ทั้งนี้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีจำนวนเด็ก ๐ - ๕ ปีในเขตรับผิดชอบทั้งหมดจำนวน ๑๓๕ คน เพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกาย เหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป จึงได้จัดทำ โครงการเฝ้าระวังภาวะทุโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

### ๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ ในกลุ่มเด็ก ๐ - ๕ ปี ที่เสี่ยงต่อการมีภาวะโภชนาการ
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ๐ - ๕ ปีมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงภาวะโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

### ๓.ขอบเขตโครงการ

- ๓.๑ ด้านเป้าหมายโครงการ มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น จำนวน ๗๐ คน
- ๓.๒ สถานที่ดำเนินงาน คือห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

๓.๓ ระยะเวลาดำเนินงาน วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

๓.๔ เนื้อหาสาระ โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

- ความรู้เรื่องโภชนาการในเด็ก
- การส่งเสริมโภชนาการในเด็ก
- การสาธิตเมนูอาหารที่ทำจากไข่

#### ๔. ผลการดำเนินงาน

๔.๑ ผลที่ได้จากการดำเนินงานเชิงปริมาณ มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๗๐ คนและผลที่ได้จากการดำเนินงานเชิงคุณภาพ ผู้ปกครองเด็ก ๐ - ๕ ปี มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการในเด็ก ในการเข้ารับการอบรมโครงการครั้งนี้ คิดเป็นร้อยละ ๘๒

๔.๒. ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

โดยใช้เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดอนทราย ดังรายละเอียดดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการให้ความรู้การส่งเสริมให้ความรู้โภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

- |   |                    |
|---|--------------------|
| - ค่าอาหารว่าง ๗๐ คน x ๒๕ บ. x ๒ มื้อ                 | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน ๗๐ คน x ๕๐ บ. x ๑ มื้อ              | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุการจัดอบรม/คู่มือการอบรมจำนวน ๗๐ คน x ๒๐ บ. | เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท |
| - ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บ. x ๓ ชม.                 | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๒๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสองร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการ การสาธิตเมนูอาหาร สำหรับเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี

- |   |                    |
|---|--------------------|
| - ค่าวัสดุสาธิตสำหรับการอบรม  | เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท |
| - ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์ ข้อความ “โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี” |                    |

ขนาด ๐.๗ ม. x ๒.๔ ม. จำนวน ๑ ผืนๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๒๐๐ บาท (เงินสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

รวมค่าใช้จ่ายในโครงการทั้งสิ้น ๑๓,๔๐๐ บาท

#### ๕. ผลการเก็บข้อมูลแบบประเมินความพึงพอใจ

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการจัดโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี ครั้งนี้ คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๔๔ และร้อยละ ๙๐ อยากให้ รพ.สต.บ้านรังมดแดงจัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่องเพื่อเป็นการส่งเสริมความรู้ให้กับ ผู้ปกครองให้มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมโภชนาการในเด็ก เพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกาย เหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป

## 6.สรุปผลและข้อเสนอแนะ

๖.๑ สรุปผลตามเป้าหมาย มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๗๐ คน ผลจากการทำแบบทดสอบความรู้ ก่อนเข้ารับการอบรม ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้อยู่ในระดับ ปานกลาง หลังเข้ารับการอบรมผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้เพิ่มขึ้น อยู่ในระดับดี

๖.๒ ข้อเสนอแนะ ผู้เข้าร่วมโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี เสนอแนะให้รพ. สด.จัดโครงการให้ต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมผู้ปกครองให้มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมโภชนาการในเด็ก เพื่อให้เด็กมี สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกาย เหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคล ที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป

## โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

### ๑. หลักการและเหตุผล

ทุกคนอยากมีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย ซึ่งการกินอาหารถูกต้อง เหมาะสม และพอเพียงจะทำให้มีโภชนาการ ดีและนำไปสู่การมีสุขภาพดี ในทางตรงกันข้ามหากกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ไม่เพียงพอจะทำให้ขาดสารอาหาร หรือถ้ากินอาหารมากเกินไป ก็จะทำให้เป็นโรคอ้วน หรือโภชนาการเกิน “โภชนาการ” จึงเป็นเรื่องของการกิน “อาหาร” ที่ร่างกายเรานำ “สารอาหาร” จากอาหารไปใช้ประโยชน์ และดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างเป็นสุข อาหารและ โภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของประชากรในวัยต่าง ๆ ในวงจรชีวิตมนุษย์ทุกเพศ ทุกวัยทั้ง เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ๆ โดยเฉพาะในเด็กวัยก่อนเรียนเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็น วัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา จึงเป็นวัยที่มี ความสำคัญ เหมาะสมที่สุดในการวางพื้นฐาน เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในระยะ ๒ ปี แรก ของชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วจำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุด เพื่อ ส่งเสริมพัฒนาการรอบด้าน อาหารและภาวะโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและ พัฒนาของเด็กวัยก่อนวัยเรียน ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยนี้ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่ สมวัย จากโรคขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน การขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุ เหล็ก โดยมีสาเหตุสำคัญจากพฤติกรรมการเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ลดลง การให้อาหาร ตามวัยแก่เด็กเร็วเกินไปและไม่ถูกต้อง

ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านรังมดแดง ได้เล็งเห็นความสำคัญของการเฝ้าระวังทาง โภชนาการในเด็ก ๐ -๕ ปี ทั้งนี้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีจำนวนเด็ก ๐ - ๕ ปีในเขตรับผิดชอบทั้งหมดจำนวน ๑๓๕ คน เพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกาย เหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป จึงได้จัดทำ โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ปี

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ ในกลุ่มเด็ก ๐ - ๕ ปี ที่เสี่ยงต่อการมีภาวะโภชนาการ
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ๐ - ๕ ปีมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงภาวะโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

### ๓. เป้าหมาย

ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี จำนวน ๗๐ คน (รังมดแดง ๓๕ คน ละเวง ๓๕ คน)

### ๔. วิธีดำเนินการ

๑. เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะโภชนาการเด็ก ๐ - ๕ ปี ในช่วงไตรมาสที่ผ่านมา
  ๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
  ๓. ประสานงานเจ้าหน้าที่ด้านโภชนาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง เพื่อเตรียมความพร้อม สถานที่ เด็ก ๐-๕ ปีและผู้ปกครองในกลุ่มเป้าหมาย ตามวันเวลาที่ออกดำเนินการ
  ๔. ประชุมชี้แจงแก่คณะทำงาน
  ๕. ดำเนินการตามโครงการ
- ๕.๑ จัดอบรมผู้ปกครองในเขตพื้นที่รับผิดชอบ รพ.สต.บ้านรังมดแดง จำนวน ๗๐ คน

๕.๒ ติดตามซั้งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก แล้วแปลผลโดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์ อ้างอิง การเจริญเติบโต สำหรับเด็ก ๐ - ๕ ปี กรมอนามัย

๕.๓ ติดตามเยี่ยมในรายที่มีปัญหาทุพโภชนาการพร้อมให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการพื้นฐาน

๕.๔ ในภาวะที่พบขาดสารอาหารรุนแรงประสานงานกับโรงพยาบาลแม่ข่ายเพื่อส่งเข้าคลินิก รักษาต่อ

๖. สรุป/ประเมินภาวะโภชนาการและรายงานผล

#### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม ๒๕๖๖ ถึง สิงหาคม ๒๕๖๖

#### ๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง

#### ๗. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดอนทราย เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังต่อไปนี้ คือ

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการให้ความรู้การส่งเสริมให้ความรู้โภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

- |   |                    |
|---|--------------------|
| - ค่าอาหารว่าง ๗๐ คน x ๒๕ บ. x ๒ มื้อ                 | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน ๗๐ คน x ๕๐ บ. x ๑ มื้อ              | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุการจัดอบรม/คู่มือการอบรมจำนวน ๗๐ คน x ๒๐ บ. | เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท |
| - ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บ. x ๓ ชม.                 | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๒๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสองร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการ การสาธิตเมนูอาหาร สำหรับเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี

- |  |                    |
|--|--------------------|
| - ค่าวัสดุสาธิตสำหรับการอบรม   | เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท |
| - ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์ ชื่อความ “โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี” |                    |

ขนาด ๐.๗ ม. x ๒.๔ ม. จำนวน ๑ ผืนๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๒๐๐ บาท (เงินสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

รวมค่าใช้จ่ายในโครงการทั้งสิ้น ๑๓,๕๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

#### ๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ


อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง



๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็ก ๐- ๕ ปีที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการได้รับการเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ
๒. เด็ก ๐-๕ ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
๓. ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจ ด้านโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปี

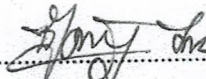
๑๐. ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นางธิปัตยา กิมเส็ม)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข ม.๒ บ้านรังมดแดง

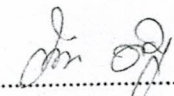
๑๑. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นางชูไฮปะห์ เจะมะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง


๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นางเต็มดวง วงศา)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย / เลขานุการกองทุนฯ

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นายอารง การือเซะ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นอบต.ดอนทราย

## กำหนดการ

โครงการ ....โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

### เวลา

### กิจกรรม

- |                  |   |
|------------------|---|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน รับแบบทดสอบ   |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. | - พิธีเปิดการอบรมโครงการ โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี โดย.. นายอารง การือเซะ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลดอนทราย           |
| ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | - ประชุมชี้แจงให้ความรู้เรื่องโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี โดย...นางสาวยารอดะห์ สระอ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไม้แก่น  |
| ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - กิจกรรมสนทนาการ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดย...นางสาวยารอดะห์ สระอ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไม้แก่น              |
| ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่าง   |
| ๑๑.๑๕ - ๑๒.๐๐ น. | - ให้ความรู้ในเรื่องการส่งเสริมโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี โดย...นางสาวยารอดะห์ สระอ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไม้แก่น |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน  |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | - สาธิตเมนูอาหารที่ทำจากไข่ โดย...นางสาวยารอดะห์ สระอ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไม้แก่น                          |
| ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารว่าง   |
| ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - สรุปบทเรียน/ ชักถามข้อสงสัย โดย...นางสาวยารอดะห์ สระอ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไม้แก่น                        |

คำกล่าวปิด

ในพิธีปิดการจัด โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

โดย นางชูไฮะบะห์ เจมะ

(ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรังมดแดง)

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

\*\*\*\*\*

ผู้เข้ารับการอบรมทุกท่าน

ดิฉันมีความยินดี และรู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่เป็นประธานปิดการจัดอบรมโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี ดิฉันรู้สึกดีใจที่ผู้เข้าร่วมโครงการให้ความร่วมมือในการฟังเป็นอย่างดี จากที่ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฟังการอบรมดังกล่าว ผู้เข้าร่วมโครงการคงจะได้รับความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาและสามารถสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมครั้งนี้ไปใช้ในชีวิตประจำวันและถ่ายทอดความรู้ให้กับครอบครัวและผู้สนใจเพื่อให้ทุกคนมีความรู้หรือแนวทางในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องและเหมาะสม

ท้ายที่สุดนี้ ขออำนาจพรให้ทุกท่านมีความสุข ประสบความสำเร็จในชีวิตต่อไป ดิฉันขอปิดการจัดอบรมโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี ณ บัดนี้

แบบทดสอบก่อนการอบรม  
โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี  
วันที่ ๒๔ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

---

ชื่อ - สกุล.....

- โปรดทำเครื่องหมาย  หรือ  ลงในช่อง  หน้าข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
- .....๑. การที่เด็กได้รับประทานอาหารครบ ๕ หมู่ ส่งผลให้เด็กมีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
  - .....๒. เด็กอ้วนเป็นเด็กที่มีโภชนาการปกติ
  - .....๓. ขนมหูกรอบเป็นขนมที่มีประโยชน์ควรซื้อให้เด็กรับประทานเป็นประจำ
  - .....๔. เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการส่งผลต่อการเรียนรู้ด้านสติปัญญา.
  - .....๕. นมเป็นอาหารที่ไม่จำเป็นสำหรับเด็ก
  - .....๖. การตรวจพัฒนาการในเด็กไม่จำเป็นต้องพาเด็กมาตรวจตามนัด
  - .....๗. การตรวจพัฒนาการเด็กตามช่วงอายุทำให้เราสามารถประเมินพัฒนาการเด็กได้
  - .....๘. เด็กที่มีพัฒนาการล่าช้าผู้ปกครองควรกระตุ้นพัฒนาการเด็กอย่างต่อเนื่อง
  - .....๙. การประเมินพัฒนาการเด็กทำให้ผู้ปกครองสามารถรู้ล่วงหน้าถึงความผิดปกติของเด็ก
  - .....๑๐. เด็กจะมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา ขึ้นอยู่กับการเลี้ยงดูของผู้ปกครอง

แบบทดสอบหลังการอบรม  
โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี  
วันที่ ๒๔ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

ชื่อ - สกุล.....

- โปรดทำเครื่องหมาย  หรือ  ลงในช่อง  หน้าข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
- .....๑. การที่เด็กได้รับประทานอาหารครบ ๕ หมู่ ส่งผลให้เด็กมีความสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
- .....๒. เด็กอ้วนเป็นเด็กที่มีโภชนาการปกติ
- .....๓. ขนมหุบกกรอบเป็นขนมที่มีประโยชน์ควรซื้อให้เด็กรับประทานเป็นประจำ
- .....๔. เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการส่งผลต่อการเรียนรู้ด้านสติปัญญา.
- .....๕. นมเป็นอาหารที่ไม่จำเป็นสำหรับเด็ก
- .....๖. การตรวจพัฒนาการในเด็กไม่จำเป็นต้องพาเด็กมาตรวจตามนัด
- .....๗. การตรวจพัฒนาการเด็กตามช่วงอายุทำให้เราสามารถประเมินพัฒนาการเด็กได้
- .....๘. เด็กที่มีพัฒนาการล่าช้าผู้ปกครองควรกระตุ้นพัฒนาการเด็กอย่างต่อเนื่อง
- .....๙. การประเมินพัฒนาการเด็กทำให้ผู้ปกครองสามารถรู้ล่วงหน้าถึงความผิดปกติของเด็ก
- .....๑๐. เด็กจะมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา ขึ้นอยู่กับการเลี้ยงดูของผู้ปกครอง

แบบสำรวจความพึงพอใจโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

วันที่ ๒๔ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

ชื่อ-สกุล.....

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย  ลงในช่อง  หน้าข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

รายละเอียด	๕ (มากที่สุด)	๔ (มาก)	๓ (ปานกลาง)	๒ (น้อย)	๑ (น้อยที่สุด)
<b>๑. การประชุม /อบรม/สัมมนา</b>					
๑.๑ เนื้อหาสาระครอบคลุมและตรงกับความต้องการ					
๑.๒ ความพึงพอใจในความต่อเนื่องและ การเรียงลำดับหัวข้อในการบรรยาย					
๑.๓ ความพึงพอใจในระยะเวลาของการประชุม					
๑.๔ ความพึงพอใจในปริมาณและคุณภาพของ อุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการสัมมนาเช่นเอกสาร ประกอบการบรรยาย ระบบแสงสว่าง คุณภาพ ของภาพและเสียงในการบรรยาย ฯลฯ					
<b>๒. วิทยากร</b>					
๒.๑ ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้					
๒.๒ ตอบข้อซักถามได้ชัดเจนและตรงประเด็น					
<b>๓. สถานที่ อาหารกลางวัน และอาหารว่าง</b>					
๓.๑ ความสะดวกในการเดินทางมายังสถานที่จัดประชุม					
๓.๒ ความสะอาดและความโอเอียงของสถานที่จัดประชุม					
๓.๓ ปริมาณและความพอเพียงของอาหารว่าง					
๓.๔ ความพึงพอใจต่อรสชาติของอาหารว่าง					
๓.๕ ปริมาณและความพอเพียงอาหารกลางวัน					
๓.๖ ความพึงพอใจต่อรสชาติของอาหารกลางวัน					
<b>๔. ความพึงพอใจในภาพรวมในการจัดอบรม</b>					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....



ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๑	พ.ศ. นพรัตน์ นพรัตน์	144/3 ม.3 ต. ดอนทราย	นพรัตน์ น.
๒	น.ส. วัชรี เฝ้า งาม	137 ม.3 ต. ดอนทราย	วัชรี เฝ้า
๓	พ.ศ. 015 ตา สาหนะ	152 ม.2 ต. ดอนทราย	015 ตา
๔	นางสาว งาม งาม	124/1 ม.2 ต. ดอนทราย	งาม
๕	น.ส. สุรวิมล งาม	115 ม.2 ต. ดอนทราย	สุรวิมล
๖	นางสาว สุรวิมล งาม	97/7 ม.2 ต. ดอนทราย	สุรวิมล
๗	พ.ศ. นพรัตน์ นพรัตน์	144/1 ม.2 ต. ดอนทราย	นพรัตน์
๘	พ.ศ. งาม งาม	101 ม.2 ต. ดอนทราย	งาม
๙	น.ส. งาม งาม	97/7 ม.2 ต. ดอนทราย	งาม
๑๐	พ.ศ. งาม งาม	9949 ม.3 ต. ดอนทราย	งาม
๑๑	พ.ศ. งาม งาม	99/1 ม.2 ต. ดอนทราย	งาม
๑๒	นาง งาม งาม	158 ม.2 ต. ดอนทราย	งาม
๑๓	พ.ศ. งาม งาม	127 ม.3 ต. ดอนทราย	งาม
๑๔	นางสาว งาม งาม	164 ม.3 ต. ดอนทราย	งาม
๑๕	พ.ศ. งาม งาม	164/1 ม.3 ต. ดอนทราย	งาม
๑๖	พ.ศ. งาม งาม	107/4 ม.2 ต. ดอนทราย	งาม
๑๗	พ.ศ. งาม งาม	776 ม.2 ต. ดอนทราย	งาม
๑๘	พ.ศ. งาม งาม	151/1 ม.2 ต. ดอนทราย	งาม
๑๙	พ.ศ. งาม งาม	122/4 ม.2 ต. ดอนทราย	งาม
๒๐	พ.ศ. งาม งาม	43/1 ม.2 ต. ดอนทราย	งาม
๒๑	พ.ศ. งาม งาม	152/3 ม.3 ต. ดอนทราย	งาม
๒๒	พ.ศ. งาม งาม	122/6 ม.3 ต. ดอนทราย	งาม
๒๓	พ.ศ. งาม งาม	146/2 ม.3 ต. ดอนทราย	งาม
๒๔	นางสาว งาม งาม	150 ม.3 ต. ดอนทราย	งาม
๒๕	พ.ศ. งาม งาม	150 ม.3 ต. ดอนทราย	งาม

ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก 0-5 ปี

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๒๖	น.ส. นารีชา สยามทอง	152/1 ซ.3 ต.ดอนทราย	นารีชา
๒๗	น.ส. นริศนันท์ นานะ:	134/3 ซ.3 ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๒๘	น.ส. นารีพัฒน์ อึ้ง:	141/5 ซ.3 ต. ดอนทราย	นารีพัฒน์
๒๙	น.ส. นิตินันท์ ชานะ:	132/3 ซ.3 ต.ดอนทราย	นิตินันท์
๓๐	น.ส. นริศนันท์ ไท:	146.1 ซ.5 ต.ดอนทราย	นริศนันท์
๓๑	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	147 ซ.3 ต.ดอนทราย	นริศนันท์
๓๒	น.ส. นริศนันท์ ชานะ:	142/1 ซ.3 ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๓๓	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	77/2 ซ.2 ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๓๔	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	77/2 ซ.2 ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๓๕	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	๑๓/๒ ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๓๖	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	๑๖/๒ ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๓๗	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	๑๖/๓ ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๓๘	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	๑๖ ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๓๙	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	๘๓/๑ ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๔๐	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	73 ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๔๑	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	๑๐ ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๔๒	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	๑๓/๒ ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๔๓	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	126 ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๔๔	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	122/3 ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๔๕	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	๑๘/๑ ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๔๖	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	121 ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๔๗	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	74 ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๔๘	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	๑๖/๒ ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๔๙	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	159/2 ซ.๒ ต. ดอนทราย	นริศนันท์
๕๐	น.ส. นริศนันท์ อธิ:	158 ซ.๓ ต. ดอนทราย	นริศนันท์



ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านรังมดแดง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๕๑	นางรพีจิ: โท:ว:๖๖๕	๕๐/๒ ม.๓ ต.ดงนทราย	รพีจิ:
๕๒	นางนุรณี ม:ตาเอ	๗๕/๔ ม.๓ ต.ดงนทราย	น
๕๓	นางนุรณีชา มาหะ	๗๕/๑ ม.๒ ต.ดงนทราย	นุรณีชา
๕๔	นส.รอสาวา บินสุดอ	๗๕ ม.๓ ต.ดงนทราย	รอสาวา
๕๕	นส.นาซีเราะห์ บินมะห์ซิง	๗๓๐ ม.๓ ต.ดงนทราย	นาซีเราะห์
๕๖	นส.นุรฮัน ตอเอ:	๑๕๗/๕ ม.๓ ต.ดงนทราย	นุรฮัน
๕๗	นส.ซำวัน วน	๗๕๗/๖ ม.๓ ต.ดงนทราย	ซำวัน
๕๘	นส.นันทา ม:ตาเอ	๗๖๗ ม.๓ ต.ดงนทราย	นันทา
๕๙	น.ส. ฮัสซันนา ฮัสซัน	๑๒๗ ม.๓ ต.ดงนทราย	ฮัสซัน
๖๐	น.ร. อีซอ ตอเอ:	๗๕๘/๗ ม.๓ ต.ดงนทราย	อีซอ
๖๑	น.ส. ฮัสซัน: ฮัสซัน	๗๕๖/๓ ม.๓ ต.ดงนทราย	ฮัสซัน:
๖๒	น.ส. ซัลวา ตาเอ	๗๕๖/๒ ม.๓ ต.ดงนทราย	ซัลวา
๖๓	น.ส. ซำวัน วน	๗๖ ม.๓ ต.ดงนทราย	ซำวัน
๖๔	น.ส. ตาฮ์รา ตาเอ:	๗๕๐/๓ ม.๓ ต.ดงนทราย	ตาฮ์รา
๖๕	น.ส. รอมดี: ญา:	๗๕๘/๔ ม.๓ ต.ดงนทราย	รอมดี:
๖๖	น.ส. อีซา ใจโต	๗๗๕ ม.๓ ต.ดงนทราย	อีซา
๖๗	น.ร. อาซมา ตอเอ:	๑๓๖/๑ ม.๓ ต.ดงนทราย	อาซมา
๖๘	น.ร. นัสรีน ฮาน:ม:	๗๕ ม.๓ ต.ดงนทราย	นัสรีน
๖๙	น.ร. ซโรดา ใจเอ:	๗๕๖/๔ ม.๓ ต.ดงนทราย	ซโรดา
๗๐	น.ร. ตาเอซา โท:ว:๗๖	๗๕๖/๕ ม.๓ ต.ดงนทราย	ตาเอซา:

## ภาพประกอบโครงการ



## รับฟังการอบรม



ภาพประกอบโครงการ (ต่อ)

