

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสามัคคี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการแม่ลูกสุขภาพดี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสามัคคี

ด้วย หน่วยงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะนังปันยัง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการโครงการแม่ลูกสุขภาพดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสามัคคี เป็นเงิน ๑๕,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการกิจกรรมดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

#### ๑. หลักการและเหตุผล

การฝากครรภ์เป็นหนึ่งในบริการอนามัยแม่และเด็ก เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพและเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนอย่างต่อเนื่องตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ จนกระทั่งคลอด การฝากครรภ์คุณภาพ หมายถึง การฝากครรภ์ครั้งแรกก่อน ๑๒ สัปดาห์และการฝากครรภ์อย่างน้อย ๕ ครั้งตลอดระยะเวลาตั้งครรภ์ เพื่อให้มารดาและทารกได้รับการบริการทางสุขภาพที่ครบถ้วนและดีที่สุด ระหว่างตั้งครรภ์ซึ่งก็จะส่งผลต่อเนื่องไปจนถึงหลังคลอดลูกด้วย การฝากครรภ์ ครั้งแรกก่อน ๑๒ สัปดาห์ หรือก่อน ๓ เดือน จะช่วยลดอัตราเสี่ยงของความผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในช่วงตั้งครรภ์ได้ เนื่องจากในช่วง ๑๒ สัปดาห์แรกของการตั้งครรภ์เป็นช่วงเวลาสำคัญที่อวัยวะของทารกเริ่มสร้างคือตั้งแต่สัปดาห์ที่ ๓ เมื่อครบ ๘ สัปดาห์ ทารกในครรภ์จะมีอวัยวะครบร้อยละ ๙๐ และสมองเติบโตถึง ร้อยละ ๕๐ การฝากครรภ์เร็วและมีคุณภาพ ช่วยค้นหาภาวะเสี่ยงและลดภาวะแทรกซ้อนทั้งในมารดาและทารก การได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพขณะตั้งครรภ์ก็ส่งผลทำให้ทารกสมบูรณ์แข็งแรงและมารดาปลอดภัยจากการตั้งครรภ์และการคลอดลูก รวมถึงการใช้ชีวิตหลังคลอดด้วย รวมทั้งการดูแลหลังคลอดก็จำเป็นต้องให้บริการ นวด อบ ประคบสมุนไพร เป็นการกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด ทำให้คุณแม่รู้สึกผ่อนคลาย รู้สึกสบายตัวก็ส่งผลกับการเพิ่มปริมาณของน้ำนม ลูกก็จะมีสุขภาพดีได้ทานนมแม่ที่มีสารอาหารครบถ้วน

จากการการวิเคราะห์สถานการณ์งานอนามัยแม่และเด็กของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะนังปันยัง จากระบบคลังสุขภาพระดับจังหวัด (HDC) ในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ พบว่าหญิงตั้งครรภ์ทั้งหมดจำนวน ๓๔ คน ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ ๑๒ สัปดาห์จำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๔ แต่หญิงตั้งครรภ์ยังมีปัญหาภาวะโลหิตจาง การรับประทานยาไม่สม่ำเสมอ รวมทั้งการดูแลสุขภาพช่วงหลังคลอด งานอนามัยและเด็กของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะนังปันยังจึงเห็นความสำคัญให้ความรู้ให้กับหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด จึงได้จัดทำโครงการแม่ลูกสุขภาพดี เพื่อเพิ่มพูนความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด สามารถนำไปปฏิบัติเพื่อสุขภาพที่ดีของแม่และลูก

#### ๒. วัตถุประสงค์

เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดได้มีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และการดูแลตนเองหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง

#### ๓. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมเพื่อหาแนวทางการดำเนินงาน
๒. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. สสำรวจหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดในพื้นที่

๔. ให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน ๘๐ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่น  
รุ่นละ ๔๐ คน

๕. ให้บริการตรวจสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด

๖. กิจกรรมเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด

๗. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแบบรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

#### ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๖

#### ๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะนังป็นยัง

#### ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสามัคคี จำนวน ๑๕,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด ๔๐ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่น รวม ๘๐ คน

- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท X ๑ มื้อ X ๔๐ คน X ๒ รุ่น เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท X ๒ มื้อ X ๔๐ คน X ๒ รุ่น เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

- ค่าวิทยากร ๖๐๐ บาท X ๖ ชั่วโมง X ๒ รุ่น เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

#### ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้และตระหนักถึงความสำคัญของการฝากครรภ์และสามารถดูแลตนเองในระยะ  
ตั้งครรภ์ได้

๒. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลในระยะตั้งครรภ์ได้อย่างมีคุณภาพ ได้แก่ ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตาม  
เกณฑ์ฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์และได้คลอดในโรงพยาบาล

๓. หญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านโดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุข

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะนังป็นย้ง

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงวัยเจริญพันธุ์
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๔.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๔.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๕ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๖ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๗ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงวัยเจริญพันธุ์
  - ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... อรุณดา ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอรุณดา สนิทกันภัย)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

วันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลสามัคคี  
ครั้งที่ 2 / 66.....เมื่อวันที่ 5 กรกฎาคม 2566.....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

จำนวน.....17,200.....บาท

เพราะ.....เพื่อโครงการสุขภาพดี.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

จำนวน.....บาท

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓ )

ภายในวันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566.....

ลงชื่อ.....

(นายมุฮัมหมัด อาแวเจ๊ะลี)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลสามัคคี

วันที่ 5 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566.....