

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน**  
**โครงการส่งเสริมสุขภาพ กายบริหาร ด้วยการ “เต้นแอโรบิค” ของนักเรียนและบุคลากรโรงเรียน**  
**วัดสถิตยชลธาร ประจำปี ๒๕๖๖**

**๑.ผลการดำเนินงาน**

จากการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ กายบริหาร ด้วยการ “เต้นแอโรบิค” ของนักเรียนและบุคลากรโรงเรียนวัดสถิตยชลธาร ประจำปี ๒๕๖๖ ขึ้น โดยให้นักเรียนและบุคลากรทุกคนร่วมกันเต้นแอโรบิค เป็นประจำทุกเช้าวันอังคาร และพฤหัสบดี วันละ ๓๐ นาทีของสัปดาห์ ตลอดเดือนมิถุนายน ๒๕๖๖ - เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๖ อย่างต่อเนื่องนั้น ทำให้นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนวัดสถิตยชลธาร เกิดความตระหนัก ความตื่นตัวในการออกกำลังกาย เห็นความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย เพราะการออกกำลังกายส่งผลให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายความเครียด เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญ การออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและส่งผลทำให้นักเรียนสามารถเรียนได้อย่างมีความสุข

**๒.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

๒.๑ บรรลุตามวัตถุประสงค์

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์</b> -นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนวัดสถิตยชลธาร ร้อยละ ๑๐๐ ออกกำลังกายโดยการเต้นแอโรบิค	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> -ร้อยละ ๙๐ ของนักเรียนและบุคลากรโรงเรียนวัดสถิตยชลธาร มีร่างกายแข็งแรง อารมณ์แจ่มใส สุขภาพจิตที่ดี เรียนอย่างมีความสุข -ร้อยละ ๙๐ ของนักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้นำไปปฏิบัติใช้ในชุมชนและที่บ้าน

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๕๓.....คน

**๓.การเบิกจ่ายงบประมาณ**


งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....๑๘,๗๒๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....๑๘,๗๒๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

**๔.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

-ไม่พบปัญหา สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างสมบูรณ์เรียบร้อย

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

นางสาววาฮาเฮ เจงแม

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนวัดสถิตยชลธาร