

แบบรายงานผลการดำเนินงาน โครงการ/กิจกรรม

ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเยาวชนสู่การเสริมสร้างสุขสภาวะองค์รวม

1. ผลการดำเนินงาน

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนควนกาหลงวิทยาคม “นิคมวัฒนา”

3. ลักษณะโครงการ ใหม่

4. ระยะเวลาดำเนินการ 1 กรกฎาคม 2566 – 30 พฤศจิกายน 2566

หลักการและเหตุผล

วัยรุ่นเป็นวัยแห่งการเริ่มต้นที่สำคัญของชีวิต เป็นวัย ที่มีความเป็นอิสระในการดำเนินชีวิต มีความฝัน มีความหวัง และมีการวางแผนเป้าหมายชีวิตแต่วัยรุ่นขาดความเข้าใจชีวิต ไม่เข้าใจผลที่จะเกิดขึ้นจากพฤติกรรมของตนเอง และไม่มีความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมของตนเอง เช่น พฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับความรุนแรงในด้าน เพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์ การท้องก่อนวัยอันควร โรคเอดส์ การเสพยาเสพติดนำมาซึ่งปัญหาสุขภาพกาย และจิตใจ ซึ่งเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อ กลุ่มเด็ก วัยรุ่น และเยาวชน อายุ 6-24 ปี มีในชุมชน ย่อมส่งผลกระทบต่อ การดำเนินชีวิต และกระทบต่อองค์รวมของชีวิตทั้งด้าน ร่างกาย จิตสังคม จิตวิญญาณ นำไปการสูญเสียเป้าหมาย กิจกรรมให้ ความรู้ กีฬา ดนตรี จึงเป็นบทบาทสำคัญต่อการใช้เวลาว่างในทางที่ถูกต้อง การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจและ สามารถช่วยเหลือเยาวชนในการตัดสินใจ การค้นพบความหมายของการมีชีวิตและเป้าหมายชีวิต เป็นแรงจูงใจขั้น แรกของการมีชีวิต ผู้ที่ค้นพบความหมาย และเป้าหมายชีวิต จะเข้าใจเหตุผลของการมีชีวิต จะมีสุขภาพดี และมี ความหวังที่จะมีชีวิตอยู่การศึกษาในสังคมตะวันตก พบว่า เป้าหมายชีวิตช่วยเยาวชนในการเผชิญกับความยากจน และลดพฤติกรรมรุนแรง นำไปสู่องค์รวมของชีวิตทั้งด้าน ร่างกาย จิตสังคม จิตวิญญาณ และส่งผลดีต่อ ประเทศชาติ

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อสร้างความตระหนักเกี่ยวกับการท้องก่อนวัยอันควร
2. เพื่อสร้างความตระหนักโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเกี่ยวกับการท้องก่อนวัยอันควร
3. เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้กับเยาวชน
4. เพื่อสร้างความรู้ และ ผลที่เกิดขึ้นจากการใช้สารบุหรื
5. เพื่อสร้างคุณภาพชีวิตของเยาวชน

3. เป้าหมาย

นักเรียนแกนนำ โรงเรียนควนกาหลงวิทยาคม “นิคมวัฒนา” จำนวน 502 คน และ เยาวชนในตำบลอุไคเจริญ จำนวน 100 คน

ผลการดำเนินงาน

1. เยาวชนจำนวน 70 คนมีความความรู้ ความเข้าใจ ในการให้คำปรึกษาอาสาสมัครในศูนย์เพื่อนใจ ชมรม TO BE NUMBER ONE และจากการจากการศึกษาดูงาน

2. เยาวชนจำนวน 602 คน ลดอัตราความเสี่ยงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเกี่ยวกับการท้องก่อนวัยอันควร
3. เยาวชนจำนวน 602 คน มีทักษะปฏิเสธการใช้สารเสพติด
4. เยาวชนชาย 200 คน มีความรู้ และทักษะในการปฏิเสธ
5. ลดภาวะเสี่ยงด้านการใช้บุหรี่ยุในเยาวชนชาย 200 คน ในช่วงวัย 12-15
6. เยาวชนมีคุณภาพชีวิตจากการศึกษาดูงานกิจกรรมพัฒนา EQ นำผลกิจกรรมการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดมาจัดกิจกรรมในอำเภอควนกาหลง

รายละเอียดการทำกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม (คน)	สถานที่จัดกิจกรรม	วันที่ดำเนินงาน	จำนวนเงินที่ใช้จัดกิจกรรม
กิจกรรมอบรมเยาวชนอาสาสมัคร ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE	78	ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนควนกาหลงวิทยาคม “นิคมวัฒนา”	29 กันยายน 2566	13,460
กิจกรรมรณรงค์วัยใส (โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และ การท้องก่อนวัยอันควร)	502	โรงเรียนควนกาหลงวิทยาคม “นิคมวัฒนา”	30 พฤศจิกายน 2566	2,1850
กิจกรรมจุดสกัดนักสูบบุหรี่ใหม่	202	โรงเรียนควนกาหลงวิทยาคม “นิคมวัฒนา”	24 พฤศจิกายน 2566	10,700
กิจกรรมการศึกษาแหล่งเรียนรู้ โครงการรณรงค์ป้องกัน และ แก้ไขปัญหายาเสพติด(อบรมเชิงปฏิบัติการ)	40	หอประชุมเมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี	12-16 กรกฎาคม 2566	54,800
กิจกรรมค่ายรักวัยใส one day camp	100	อาคารเอนกประสงค์ศูนย์เด็กเล็กนิคมพัฒนาฝั่ง 3	9 กันยายน 2566	27,780
รวม				128,590

ผลการดำเนินงานโครงการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเยาวชนสู่การเสริมสร้างสุขภาวะองค์รวม

กิจกรรมอบรมเยาวชนอาสาสมัครศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

ตอนที่ 1 ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 30 คน จำแนกข้อมูลดังนี้

เพศ

ที่	เพศ	จำนวน(คน)
1	ชาย	2
2	หญิง	28
รวม		30

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ

การประเมินผลโครงการ โดยการสอบถามระดับความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ เป็นมาตรฐานประมาณค่าชนิด 5 ระดับ โดยมีเกณฑ์ในการให้คะแนนแปลความหมายตัวเลขในระดับต่าง ๆ ดังนี้

เกณฑ์การให้คะแนน

ระดับ 5 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก

ระดับ 4 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับดี

ระดับ 3 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง

ระดับ 2 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับพอใช้

ระดับ 1 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับควรปรับปรุง

เกณฑ์การแปลความหมายของค่าเฉลี่ยโดยใช้เกณฑ์สัมบูรณ์ (Absolute Criteria) ตามแนวทางของเบสต์ (Best, 1981 : 204-208)

ค่าเฉลี่ย 4.51 – 5.00 หมายถึง คุณภาพดีมาก

ค่าเฉลี่ย 3.51 – 4.50 หมายถึง คุณภาพดี

ค่าเฉลี่ย 2.51 – 3.50 หมายถึง คุณภาพปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.51 – 2.50 หมายถึง คุณภาพพอใช้





ประเด็นการประเมิน	ค่าเฉลี่ย	ระดับคุณภาพ
1. สถานที่ในการดำเนินกิจกรรม	4.60	ดีมาก
2. ระยะเวลาในการทำกิจกรรม	4.48	ดี
3. ความสามารถของวิทยากร	4.68	ดีมาก
4. ความรู้และข้อมูลที่น่าไปใช้ และทักษะที่ได้รับในการแนะนำป้องกันยาเสพติด	4.44	ดี
5. กิจกรรมเน้นทักษะกระบวนการการเป็นผู้ให้คำปรึกษา	4.76	ดีมาก
6. สื่อ / เอกสารประกอบการอบรม	4.50	ดีมาก
7. วิธีการถ่ายทอด (การเปิดโอกาสให้ผู้เข้ารับการอบรมมีส่วนร่วม)	4.60	ดีมาก
8. การจำลองสถานการณ์การให้คำปรึกษา	4.48	ดี
9. อาหารว่างเพียงพอ เหมาะสม	4.68	ดีมาก
10. ความประทับใจในกิจกรรม	4.44	ดี
ค่าเฉลี่ยรวม	4.56	ดีมาก

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

เพิ่มระยะเวลาการอบรม ควรเพิ่มระยะเวลาของกิจกรรมการจำลองสถานการณ์จำลอง

สรุปผล

ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรมเยาวชนอาสาสมัครศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE อยู่ในระดับคุณภาพดีมาก โดยระดับความพึงพอใจสูงสุด คือ กิจกรรมเน้นทักษะกระบวนการการเป็นผู้ให้คำปรึกษา รองลงมา ความสามารถของวิทยากร และ อาหารว่างเพียงพอ เหมาะสม

กิจกรรมรณรงค์ (โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และ การท้องก่อนวัยอันควร)

ตอนที่ 1 ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 100 คน จำแนกข้อมูลดังนี้

เพศ

ที่	เพศ	จำนวน(คน)
1	ชาย	30
2	หญิง	70
รวม		100

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ

การประเมินผลโครงการ โดยการสอบถามระดับความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ เป็นมาตรฐานประมาณค่าชนิด 5 ระดับ โดยมีเกณฑ์ในการให้คะแนนแปลความหมายตัวเลขในระดับต่าง ๆ ดังนี้

เกณฑ์การให้คะแนน

ระดับ 5 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก

ระดับ 4 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับดี

ระดับ 3 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง

ระดับ 2 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับพอใช้

ระดับ 1 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับควรปรับปรุง

เกณฑ์การแปลความหมายของค่าเฉลี่ยโดยใช้เกณฑ์สัมบูรณ์ (Absolute Criteria) ตามแนวทางของเบสต์ (Best, 1981 : 204-208)

ค่าเฉลี่ย 4.51 – 5.00 หมายถึง คุณภาพดีมาก

ค่าเฉลี่ย 3.51 – 4.50 หมายถึง คุณภาพดี

ค่าเฉลี่ย 2.51 – 3.50 หมายถึง คุณภาพปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.51 – 2.50 หมายถึง คุณภาพพอใช้

ประเด็นการประเมิน	ค่าเฉลี่ย	ระดับคุณภาพ
1. ระยะเวลาในการทำกิจกรรม	4.40	ดี
2. ความรู้ที่ได้รับ	4.68	ดีมาก
3. ความสามารถของแกนนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการ (พัฒนา EQ)	4.78	ดีมาก
4. ความสามารถของวิทยากรในการจัดกิจกรรม	4.60	ดีมาก
5. กิจกรรมโรคเอดส์	4.56	ดีมาก
6. กิจกรรมโรคทางเพศสัมพันธ์	4.72	ดีมาก
7. กิจกรรมการป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร	4.50	ดีมาก
8. วิธีการถ่ายทอดความรู้สนุกสนาน	4.68	ดีมาก
9. เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีส่วนร่วม	4.84	ดีมาก
10. ความประทับใจในกิจกรรม	4.84	ดีมาก
ค่าเฉลี่ยรวม	4.66	ดีมาก

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ขยายระยะเวลาในการทำกิจกรรม โดยแยกเป็นรายระดับชั้น

เพิ่มกิจกรรมนันทนาการ

อยากให้มิกิจกรรมนี้ในปีถัดไป

สรุปผล

ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิตเยาวชน อยู่ในระดับคุณภาพดีมาก โดยระดับความพึงพอใจสูงสุด คือ ความประทับใจในกิจกรรม และ เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่วนร่วม รองลงมา คือ ความสามารถของแกนนำในการจัดกิจกรรมนันทนาการ (พัฒนา EQ)



กิจกรรมรณรงค์ (โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และ การท้องก่อนวัยอันควร)
ณ โรงเรียนควนกาหลงวิทยาคม “นิคมวัฒนา “
วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

- ๑๒.๓๐ น. ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม
๑๒.๕๐ น. ชี้แจงกิจกรรม
๑๓.๐๐ น. กิจกรรมฐาน
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 - การท้องก่อนวัยอันควร
 - กิจกรรมกลุ่ม
- ๑๖.๐๐ น. นำเสนอองค์ความรู้