

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..โครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน อารมณ์ดี ทุกชีวิที่มีสุข ประจำปี 2566

1. ผลการดำเนินงาน

- ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านนิบงบารู ม.7 ต.สะเตงนอก อ.เมือง จ.ยะลา ได้

ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน อารมณ์ดี ทุกชีวิที่มีสุข ประจำปี 2566 โดยมีวัตถุประสงค์ .

เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายของประชาชนและส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักและเล็งเห็น

ความสำคัญของสุขภาพและการป้องกันโรคและให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจาก

โรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา ในกิจกรรมที่วางแผนทุกกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 สุภาพดี ชีวิที่มีสุข อบรมให้ความรู้ บรรยายให้ความรู้การควบคุม พัฒนา ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

เพื่อสุขภาพกายและจิตที่ดี เพื่อส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย ให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค

อาหารที่ถูกต้องกิจกรรมที่ 2 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค การทำอาหารปลอดสารพิษเพื่อสุขภาพ

โดยใช้วัตถุดิบในพื้นที่ เช่น แกงเสียง ผักปลอดสารพิษ สลัดผัก ขนมหวาน

กิจกรรมที่ 3 นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เพื่อให้ผู้ได้รับการอบรม ได้กระตุ้นกล้ามเนื้อ เพื่อผ่อนคลาย ไม่

เครียด เสริมทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสมตามวิถีพอเพียง และการป้องกันสุขภาพ

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....- ประชาชนกลุ่มที่ป่วย/กลุ่มเสี่ยงด้วยโรคความ

ดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน 50 คน....

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....30,000.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....30,000.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....ประชาชนก ไม่ตระหนักในการดูแลตนเอง และมีวินัยในการออกกำลังกาย และอาหารที่ต้องเลี้ยง และไม่รับการตรวจอย่างต่อเนื่อง และเนื่องจากงบประมาณมีจำกัดทำให้ใคร่รอบคลุมถึงคนส่วนใหญ่ที่ดูแลตนเองไม่ดี สุดท้ายก็กลายเป็นกลุ่มป่วย

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....ให้ทุกคนตระหนักถึงโรคต่างๆจากภัยเงียบ เช่น มะเร็ง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งสามารถป้องกันตนเองและคนในครอบครัวได้ เป็นภัยเงียบสามารถเกิดได้ในทุกคน ที่ดูแลตัวเองไม่ดี ทำให้เกิดความพิการและนอนติดเตียง และให้มีความรู้ได้อย่างถูกต้อง สามารถลดการป่วยได้อีกทางหนึ่ง

ลงชื่อ.....*จอย*.....ผู้รายงาน

(นางสาว รอฮานี จารู)

ตำแหน่ง ประธานอสม. บ้านนิบงบารู ม.7 ต.สะเตงนอก

31 ตุลาคม 2566