

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลสามัคคี  
อำเภอหรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส

รหัสโครงการ	66 - L2515 - 2 - ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการ
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดโรค
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลสามัคคี
	<p>สนับสนุนการบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข(ข้อ 7(1))</p> <p>สนับสนุนกิจกรรมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น(ข้อ 7(2))</p> <p>สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 7(3))</p> <p><input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 7(4))</p> <p>สนับสนุนกรณีการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 7(4))</p>
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<p>หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.</p> <p>หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่นกองสาธารณสุขท้องถิ่นองค์การบริหารส่วน</p> <p>หน่วยสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.</p> <p>หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน</p> <p>กลุ่มงานหรือองค์กรประชาชน ตั้งแต่ ๕ คน</p>
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน(๕คน)	ชมรมรักสุขภาพ
วันอนุมัติ	...../...../.....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ มิถุนายน - กันยายน 2566
งบประมาณ	จำนวน 37,100 บาท (....สามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน.....)

### 1. หลักการและเหตุผล(ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันประชาชนมีแนวโน้มการเจ็บป่วย จากโรคที่เกิดจากพฤติกรรมที่สามารถป้องกันได้ จากการบริโภคที่ไม่เหมาะสม สภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงและวิถีในการดำเนินชีวิต ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน มีปัญหาด้านสุขภาพมีภาวะแทรกซ้อนต่างๆมากขึ้น ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถควบคุมและป้องกันได้ โดยที่ประชาชนต้องใส่ใจดูแลตนเอง ด้วยการมีพฤติกรรมบริโภคที่ถูกต้องควบคู่ไปกับการออกกำลังกาย เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค เพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชน จากข้อมูลสถิติด้านการรักษาโรคพบว่าประชาชนส่วนใหญ่ มีต้นเหตุจากปัญหาสุขภาพเป็นหลัก เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ไม่ค่อยคุมอาหารการกิน และไม่ออกกำลังกายจึงทำให้ร่างกายขาดภูมิต้านทานทำให้ร่างกายอ่อนแอ หากไม่มีการกระตุ้นให้ออกกำลังกาย เกิดปัญหาด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น ซึ่งถ้าประชาชนได้บริโภคอาหารอย่างถูกสุขลักษณะและมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะสามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้ โดยต้องการให้ประชาชนสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเอง เพื่อส่งเสริมให้มีสุขภาพพลานามัยดีซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคได้เป็นอย่างดีแก่ประชาชนในพื้นที่

องค์การบริหารส่วนตำบลสามัคคี ได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดโรค โดยเห็นว่าการออกกำลังกายเป็นอีกหนึ่งเสียง เป็นทางเลือกให้แก่ผู้ที่สนใจ กระตุ้นและก่อให้เกิดความตื่นตัวของการออกกำลังกาย เพื่อช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการ เกิดโรครดังกล่าวด้วย

### 2. วิธีดำเนินการ(ออกแบบรายละเอียด)

#### กลวิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสามัคคี เพื่อพิจารณาอนุมัติ
2. จัดประชุมทีมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินโครงการ
3. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนและผู้สนใจในพื้นที่ทราบ
4. สรุปและรายงานผลกิจกรรมและการดำเนินโครงการให้ผู้บริหารทราบ

### 3. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี
2. สามารถลดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ของประชาชนในพื้นที่ได้

4. เป้าหมายและกลุ่มเป้าหมาย

1. ประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ องค์การบริหารส่วนตำบลสามัคคี

5. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี
2. เพื่อสร้างนิสัยในการรักษสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

กิจกรรม	งบประมาณ
1. ประชุมทีมงาน	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน ๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท
2. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย 3. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรื่องรู้การออกกำลังกาย	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน ๆ ละ 70 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 14,000 บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คนๆ ละ 30 บาท 4 มื้อเป็นเงิน 12,000 บาท ค่าวิทยากร 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท 2 วัน เป็นเงิน 3,600 บาท ค่าวัสดุในการอบรม 3,000 บาท ค่าป้ายไว้นิล 1.2 x 2.4 เมตร 1,000 บาท ค่าเช่าเครื่องเสียง 2 วันๆละ 1,000 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท รวมเป็นเงิน บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	37,100 บาท (สามหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)
หมายเหตุ : งบประมาณต่าง ๆ สามารถถัวเฉลี่ยได้และกิจกรรมสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม	



7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดโดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขท้องถิ่นองค์การบริหารส่วน
- 7.1.3 หน่วยสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มงานหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7(1))
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น(ข้อ 7(2))
- 7.2.3 สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 7(3))
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 7(4))
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 7(5))

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 7(4))

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก


- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการสมวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
   
 อารมณ์
    - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
    - 7.4.2.8.7 การส่งเสริมช่องปาก
    - 7.4.2.8 อื่น ๆ (ระบุ).....
  - 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
    - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
   
 อารมณ์
      - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
      - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
      - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
      - 7.4.3.9 อื่น ๆ (ระบุ).....
  - 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
    - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้


- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่น ๆ (ระบุ).....
- 7.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.8 อื่น ๆ (ระบุ).....
- 7.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.6.9 อื่น ๆ (ระบุ).....
- 7.4.7 กลุ่มผู้พิการและทุพพลภาพ
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม



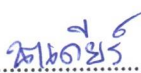
- 7.4.7.8 อื่น ๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.8.6 อื่น ๆ (ระบุ).....
- 7.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
  - 7.4.9.1 อื่น ๆ (ระบุ).....

  
 ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางสมภาวณา ไช้ะไข)

ตำแหน่ง ประธานชมรมรักสุขภาพ

  
 ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางสาวสุภาวณี ไช้ะไข)

ตำแหน่ง กรรมการชมรมรักสุขภาพ

  
 ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางสาวนงนิตย์ อึ้งอึ้ง)

ตำแหน่ง กรรมการชมรมรักสุขภาพ

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลสามัคคี  
ครั้งที่ ๒ / ๖๖ .....เมื่อวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕ .....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

จำนวน ๓๗,๑๐๐ .....บาท

เพราะ.....เพื่อไปปรับ ทบ. สป. ทบ.ต.

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

จำนวน.....บาท

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓ )

ภายในวันที่ ๓๐ .....เดือน มิถุนายน .....พ.ศ. ๒๕๖๕ .....

ลงชื่อ.....



(นายมุฮัมหมัด อาแวเจ๊ะลี)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลสามัคคี

วันที่ ๕ .....เดือน กรกฎาคม .....พ.ศ. ๒๕๖๕ .....