


แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	กินดี Me สุข
ชื่อกองทุน	
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ เทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอ การศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กรโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนเชิงพิศลยบุตร กลุ่มคน (ระบุด ๕ คน) ๑. ร้อยตำรวจโทหญิงจำเริญ พรหมเพ็ชร ๒. ดาบตำรวจหญิงประไพศรี บุญทองเพชร ๓. ดาบตำรวจหญิงสิริกัญจน์ พิมศร ๔. สิบตำรวจเอกหญิงศิวรัตน์ อุทัยสุริ ๕. สิบตำรวจตรีหญิงพรนิสา แสงศรี
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันเริ่มต้น เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ กำหนดเสร็จ วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน ๓๗,๒๘๖ บาท

ร.ต.ท.หญิง 
 (จำเริญ พรหมเพ็ชร)

หลักการและเหตุผล (ระบุมารมาของการทำโครงการ)

การเสริมสร้างสุขภาพกับการศึกษา เป็นสิ่งที่จะต้องดำเนินการควบคู่กันไป การพัฒนาเด็กและเยาวชน จึงอยู่ที่กระบวนการจัดการศึกษาและการสร้างสุขภาพ ภายใต้ความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง นับตั้งแต่ระดับ ครอบครัว โรงเรียน ชุมชนและองค์กรในท้องถิ่น ซึ่งจะต้องมีการประสานความร่วมมือ ประสานประโยชน์ที่เอื้อ ต่อการพัฒนาเด็กให้มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตและโภชนาการที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข และปลอดภัย ซึ่งโรงเรียนก็เป็นสถาบันหนึ่งของสังคม มีหน้าที่ให้ความรู้และพัฒนาคนให้มีสุขภาพและศักยภาพที่ ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข นอกจากการให้การศึกษาแล้ว การส่งเสริมสุขภาพอนามัยใน โรงเรียน เป็นปัจจัยสำคัญในการเรียนรู้ของเด็กและเยาวชนที่จะเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในวันข้างหน้า การส่งเสริม สุขภาพอนามัยและโภชนาการที่ดีแก่นักเรียน การให้บริการด้านสุขภาพอนามัย การให้ความรู้ด้านสุขภาพช่วยให้ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข ปัจจุบันการออกกำลังกายควบคู่กับการรับประทานอาหารให้ถูก หลักโภชนาการได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมหรือกลุ่มออกกำลังกาย ในรูปแบบ ต่าง ๆ ในส่วนของการรับประทานอาหารนั้นก็มีร้านอาหารเพื่อสุขภาพเกิดขึ้นอย่างมากมายไม่ว่าจะเป็น ร้านอาหารคลีน สลัด เป็นต้น

ทั้งนี้เนื่องจากการรับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการหรืออาหารเพื่อสุขภาพควบคู่กับการออกกำลังกาย เป็นเครื่องมือในการสร้างเสริมสุขภาพที่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพที่แข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้มี คุณภาพชีวิตที่ดี ปลอดภัยไร้เจ็บ ซึ่งการรับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการหรืออาหารเพื่อสุขภาพ ควบคู่กับกับการออกกำลังกาย เป็นรูปแบบการใช้ชีวิตวิถีใหม่ของคนในปัจจุบัน ที่ให้ความสำคัญกับทั้ง ๒ อย่าง พร้อม ๆ กัน เพราะถ้าหากเราทำแค่ออกกำลังกายแต่ไม่ควบคุมหรือดูแลการรับประทานอาหาร ก็ไม่สามารถ หลีกหนีจากโรคภัยไข้เจ็บได้ ดังนั้นโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนเชิญ พิศลยบุตร ตระหนักและให้ความสำคัญ ของการดูแลสุขภาพ รวมไปถึงการรับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ เพื่อการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้ นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา จึงได้จัดทำโครงการ กินดี Me สุข เพื่อยกระดับการดูแลสุขภาพตัวเองในทุก มิติ เป็นการสร้างเสริมสุขภาพะร่างกาย และจิตใจของนักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา และส่งเสริมให้สมาชิก และบุคลากรเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการควบคู่กับออกกำลังกาย เพื่อให้มีสุขภาพ ะร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา และสามารถนำความรู้และ ประสบการณ์ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

กลุ่มเป้าหมาย(คน)

๕๐ คน

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ดำเนินการเขียนโครงการและนำเสนอไปยังกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทับช้าง เพื่ออนุมัติโครงการ

๒. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินกิจกรรม

๓. ดำเนินการจัดกิจกรรม กินดี Me สุข (อบรมเชิงปฏิบัติการ)

๓.๑ ผู้เข้าร่วมอบรม ครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนแกนนำทำแบบสอบถามสุขภาพกาย สุขภาพใจก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๓.๒ ผู้เข้าร่วมอบรม ครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนแกนนำในการประกอบอาหารเมนูเพื่อ สุขภาพ ถูกหลักโภชนาการ และการเดินแอโรบิคโดยวิทยากรบรรยายให้ความรู้ จำนวน ๓ วัน รวม ๑๖ ชั่วโมง

๓.๓ ผู้เข้าร่วมอบรม ครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนแกนนำทำแบบสอบถามสุขภาพกาย สุขภาพใจหลังเข้าร่วมกิจกรรม

๓.๔ จัดกิจกรรม กินดี Me สุข

สำเนาถูกต้อง

๔. รายงานผลการดำเนินงาน

ร.ต.ท.หญิง

(จำเริญ พรหมเพชร)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี
๒. ครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา
๓. ครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์โดยการออกกำลังกาย ส่งผลให้มีสุขภาพพลานามัยและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพะร่างกายและจิตใจของนักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑ นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา มีสุขภาพะทางร่างกายและจิตในระดับดี - ดีเยี่ยม
ข้อที่ ๒. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษาได้ ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย	๒. นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา ร้อยละ ๙๐ ให้ความสำคัญกับการออก กำลังกาย
ข้อที่ ๓. เพื่อให้ นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษามีสุขภาพ ร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา	๓. ร้อยละ ๙๐ เด็กนักเรียน ครูและ บุคลากรทางการศึกษา มีสุขภาพร่างกายที่ สมบูรณ์ แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

สำเนาถูกต้อง
ร.ต.ท.หญิง 
(จำเริญ พรหมเพชร)

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติการ จัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p>๑. จัดกิจกรรมกึ่ง ME สุข</p> <p>๑.๑ กิจกรรมย่อย จัดอบรมนักเรียนแกนนำ ครูบุคลากรทางการศึกษา ในหัวข้อการรับประทานอาหารถูกหลักโภชนาการ ดีต่อสุขภาพ</p> <p>รายละเอียดกิจกรรม กรกฎาคม ๒๕๖๖</p> <ul style="list-style-type: none"> - ภาคเช้า (๓ ชั่วโมงแรก) จัดอบรมให้กับกลุ่มนักเรียนแกนนำ ครู และบุคลากรทางการศึกษาเกี่ยวกับพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองในเรื่องการรับประทานอาหารให้ถูกหลักของโภชนาการ - ภาคบ่าย (๓ ชั่วโมงหลัง) จัดแบ่งกลุ่ม ๕ กลุ่ม ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ ในหัวข้อการประกอบอาหารเพื่อสุขภาพ โดยใช้วัตถุดิบที่ปลอดภัยไม่ส่งผลเสียต่อสุขภาพระยะยาว โดยการแบ่งกลุ่มประกอบอาหารเพื่อสุขภาพจากวัตถุดิบและเมนู ๒ เมนู ทางโครงการ คือ แกงจืดเต้าหู้หมูสับ และยำอกไก่เพื่อสุขภาพ <p>ผลผลิตในการทำกิจกรรม กลุ่มนักเรียนแกนนำ ครู และบุคลากรทางการศึกษา ได้รับความรู้ความเข้าใจในการประกอบอาหารเพื่อสุขภาพ สามารถประกอบอาหารเพื่อสุขภาพทานเองได้ และรู้ว่าอะไรควรรับประทาน ไม่ควรรับประทาน รวมไปถึงสามารถเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องปรุง หรือวัตถุดิบที่ปลอดภัย ไม่ส่งผลเสียต่อสุขภาพระยะยาว</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน x ๖ ชั่วโมง x ๑ วัน (วันละ ๖ ชั่วโมง) ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท = <u>๓,๖๐๐</u> บาท - ค่าอาหารว่างจำนวน ๕๐ คน x ๑ วัน (วันละ ๒ มื้อ) คนละ ๒๕ บาท x ๒ มื้อ = <u>๒,๕๐๐</u> บาท / - ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๕๐ คน คนละ ๕๐ บาท x ๑ วัน (วันละ ๑ มื้อ) = <u>๒,๕๐๐</u> บาท - ค่าป้ายไวน์ขนาด ๑.๕ x ๒.๕ เมตร x ๑๘๐ บาท = <u>๒๗๕</u> บาท / - ลำโพงอเนกประสงค์ ล้อลาก ขนาด ๑๒ นิ้ว กำลังขับ ๑๐๐ วัตต์, Bluetooth / Bluetooth TWIN, AUDIO INPUT/OUTPUT ช่องสัญญาณแบบ RCA JACK, Battery Rechargeable ๑๒V/๗Ah อยู่ภายใน มีระบบป้องกันอัตโนมัติ, ไมโครโฟน ๒ ตัว = ๑ ชุด ราคา <u>๙,๙๐๐</u> บาท / <p><u>ค่าวัสดุเครื่องเขียนที่ใช้ในการอบรม</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าสมุด ๕๐ เล่ม เล่ม ๑๐ บาท = <u>๕๐๐</u> บาท / - ค่าปากกา ๕๐ ด้าม ด้ามละ ๕ บาท = <u>๒๕๐</u> บาท / <p style="text-align: center;">รวม ๑๙,๙๒๕ บาท</p>	

สำเนาถูกต้อง
 ร.ต.ท.หญิง 
 (จำเริญ พรหมเพชร)


กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p>แกงจืดเต้าหู้หมูสับเพื่อสุขภาพ</p> <p>หมูบด ๐.๕ กิโลกรัม / กลุ่ม เต้าหู้ไข่ ๔ หลอด / กลุ่ม สาหร่าย ๑ แพ็ก / กลุ่ม แครอท ๑ หัว / กลุ่ม ต้นหอม ผักชี ๑๐ กรัม / กลุ่ม ผักกาดขาว ๑ กิโลกรัม / กลุ่ม</p>	<p>ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๑.๑ (ต่อ)</p> <p><u>ค่าวัสดุสำหรับการสาธิตแกงจืดเต้าหู้เพื่อสุขภาพ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - หมูบด ๒.๕ กิโลกรัม x ๒๐๐ บาท / กิโลกรัม = ๕๐๐ บาท ✓ - เต้าหู้ไข่ ๒๐ หลอด x ๑๑ บาท = ๒๒๐ บาท ✓ - สาหร่าย ๕ แพ็ก x ๓๕ บาท = ๑๗๕ บาท ✓ - แครอท ๕ หัว ๑๕ บาท = ๗๕ บาท ✓ - ต้นหอมผักชี ๐.๕ กิโลกรัม x ๖๐ บาท = ๓๐ บาท - ผักกาดขาว ๕ กิโลกรัม x ๓๕ บาท = ๑๗๕ บาท <p style="text-align: center;"><u>รวม ๑,๑๗๕ บาท</u></p>	


สำนวนถูกต้อง
 ร.ต.ท.หญิง 
 (จำเริญ พรหมเพชร)

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p>ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๑.๑ (ต่อ)</p> <p>ยาไก่ออกกำลังกาย</p> <p>อกไก่ ๐.๕ กิโลกรัม / กลุ่ม</p> <p>พริกขี้หนู ๐.๑ กิโลกรัม / กลุ่ม</p> <p>กระเทียม ๐.๑ กิโลกรัม / กลุ่ม</p> <p>มะนาวสด ๒ ผล / กลุ่ม</p> <p>ปาร์ตี้สไลด์ (ผักสลัดรวม) ๑ แพ็ก / กลุ่ม</p> <p>แตงกวา ๐.๒ กิโลกรัม / กลุ่ม</p> <p>หอมใหญ่ ๐.๒ กิโลกรัม / กลุ่ม</p> <p>มะเขือเทศ ๐.๒ กิโลกรัม / กลุ่ม</p> <p>ไข่ต้ม ๑ ฟอง / กลุ่ม</p>	<p>ค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๑.๑ (ต่อ)</p> <p><u>วัสดุสำหรับยาออกไก่เพื่อสุขภาพ</u></p> <p>- อกไก่ ๒.๕ กิโลกรัม x ๑๑๐ บาท = ๒๗๕ บาท ✓</p> <p>- พริกขี้หนู ๐.๕ กิโลกรัม x ๑๑๐ บาท = ๕๕ บาท ✓</p> <p>- กระเทียม ๐.๕ กิโลกรัม x ๑๒๐ บาท = ๖๐ บาท ✓</p> <p>- มะนาวสด ๑๐ ผล x ๘ บาท = ๘๐ บาท ✓</p> <p>- ปาร์ตี้สไลด์ (ผักสลัดรวม) ๕ แพ็ก x ๖๐ บาท = ๓๐๐ บาท ✓</p> <p>- แตงกวา ๑ กิโลกรัม x ๓๐ บาท = ๓๐ บาท ✓</p> <p>- หอมใหญ่ ๑ กิโลกรัม x ๔๐ บาท = ๔๐ บาท ✓</p> <p>- มะเขือเทศ ๑ กิโลกรัม x ๔๖ บาท = ๔๖ บาท ✓</p> <p>- ไข่ต้ม ๕ ฟอง x ๑๐ บาท = ๕๐ บาท ✓</p> <p style="text-align: center;"><u>รวม ๙๓๖ บาท</u></p>	

สำเนาถูกต้อง

ร.ต.ท.หญิง 

(จำเริญ พรหมเพชร)

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p>๑.๒ กิจกรรมย่อยจัดกิจกรรม จัดอบรมให้กับนักเรียนแกนนำ ครู และบุคลากรทางการศึกษา ในหัวข้อพื้นฐานการเดินแอโรบิกและเดินแอโรบิกอย่างไรให้สนุกและปลอดภัย</p> <p>รายละเอียดกิจกรรม กรกฎาคม ๒๕๖๖</p> <ul style="list-style-type: none"> - ภาคเช้า (๓ ชั่วโมงแรก) จัดอบรมให้กับกลุ่มนักเรียนแกนนำ ครู และบุคลากรทางการศึกษา เกี่ยวกับพื้นฐานและความรู้ในการเดินแอโรบิก รวมไปถึงการเดินแอโรบิกให้สนุกและปลอดภัย - ภาคบ่าย (๓ ชั่วโมงหลัง) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อการเดินแอโรบิก การควบคุมจังหวะ ออกท่าทาง เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด <p>ผลผลิตในการทำกิจกรรม กลุ่มนักเรียนแกนนำ ครู และบุคลากรทางการศึกษาได้รับความรู้ความเข้าใจและพื้นฐานการเดินแอโรบิก สามารถเดินแอโรบิกได้อย่างถูกต้องหลักการเดิน ควบคุมจังหวะได้ สนุกกับการเดินแอโรบิกบนพื้นฐานของความปลอดภัย สามารถช่วยเหลือและดูตนเองได้ในเบื้องต้นกรณีที่มีการบาดเจ็บจากการเดิน</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน x ๖ ชั่วโมง x ๑ วัน (วันละ ๖ ชั่วโมง) ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท = <u>๓,๖๐๐</u> บาท - ค่าอาหารว่างจำนวน ๕๐ คน x ๑ วัน (วันละ ๒ มื้อ) คนละ ๒๕ บาท x ๒ มื้อ = <u>๒,๕๐๐</u> บาท - ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๕๐ คน คนละ ๕๐ บาท x ๑ วัน (วันละ ๑ มื้อ) = <u>๒,๕๐๐</u> บาท <p style="text-align: center;"><u>รวม ๘,๖๐๐ บาท</u></p>	
<p>๑.๓ กิจกรรมย่อย จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับนักเรียนแกนนำ ครูบุคลากรทางการศึกษาในหัวข้อสร้างสรรค์การเดินแอโรบิกจากเพลงกระแส</p> <p>รายละเอียดกิจกรรม กรกฎาคม ๒๕๖๖</p> <ul style="list-style-type: none"> - ภาคเช้า (๓ ชั่วโมงแรก) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับกลุ่มนักเรียนแกนนำ ครู และบุคลากรทางการศึกษา ในหัวข้อสร้างสรรค์การเดินแอโรบิกจากเพลงกระแส นำท่าเต้นที่เป็นไวรัลในสื่อออนไลน์แพลตฟอร์มต่าง ๆ มาเป็นแรงจูงใจในการออกกำลังกาย สร้างบันเทิง ความสนุกสนานในการเดินอย่างสร้างสรรค์ - ภาคบ่าย (๑ ชั่วโมงหลัง) สรุปผลการดำเนินการกิจกรรมตลอดการอบรม นักเรียนแกนนำ ครู และบุคลากรทางการศึกษารวม แสดงโชว์เดินแอโรบิกจากเพลงกระแสประกอบท่าทางที่เป็นไวรัลในแพลตฟอร์มออนไลน์ <p>ผลผลิตในการทำกิจกรรม นักเรียนแกนนำ ครู และบุคลากรทางการศึกษาสามารถเดินแอโรบิกได้อย่างถูกต้อง ทั้งการสร้างสรรค์กระบวนท่าและโชว์ ควบคุมจังหวะได้ มีความพร้อมที่สามารถเป็นผู้นำนักเรียนและผู้ที่มีความสนใจในการเดินแอโรบิกได้</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน x ๔ ชั่วโมง x ๑ วัน ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท = <u>๒,๔๐๐</u> บาท - ค่าอาหารว่างจำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๕ บาท x ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท = <u>๑,๒๕๐</u> บาท - ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๕๐ คน คนละ ๕๐ บาท x ๑ มื้อ = <u>๒,๕๐๐</u> บาท <p style="text-align: center;"><u>รวม ๖,๖๕๐ บาท</u></p> <p style="text-align: right;">สำเนาถูกต้อง</p> <p>ร.ต.ท.หญิง </p>	

(จำเริญม พรหมเพ็ชร)

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p>๑.๔ กิจกรรมย่อย จัดกิจกรรมย่อยจัดกิจกรรมกินดี Me สุข รายละเอียดกิจกรรม นักเรียน ครู และบุคลากรทางศึกษาในโรงเรียน ร่วมต่อยอดกิจกรรมทำกิจกรรมกินดี Me สุข โดยแกนนำนักเรียน เป็นผู้นำในการเดินแอโรบิกทุกวันที่ทำกรเรียนการสอนในคาบที่ ๗ เวลาประมาณ ๑๕.๓๐ น. และโรงเรียนจัดประกอบเลี้ยงอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ สัปดาห์ละ ๒ วัน</p> <p>ผลผลิตในการทำกิจกรรม นักเรียน ครู และบุคลากรทางศึกษาในโรงเรียน เข้าร่วมกิจกรรม กินดี Me สุข มีสุขภาพทางกายและจิตใจที่ดี โรงเรียนมีการประกอบเลี้ยงอาหารเพื่อสุขภาพให้กับนักเรียน และสามารถเป็นแบบอย่างให้กับชุมชนและโรงเรียนอื่น ๆ ได้</p>		
	รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น ๓๗,๒๘๖ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

ร.ต.ท.หญิง 
 (จำเริญม พรมเพชร)

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)


- ๗.๒.๑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

สำเนาถูกต้อง
ร.ต.ท.หญิง 
(จำเรียม พรหมเพชร)

.....

อารมณ์

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

.....

อารมณ์

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

.....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
ในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ส่วนอายุถูกต้อง
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

ร.ต.ท.หญิง


(จำเริญ พรหมเพชร)

๗.๔.๕.๑กลุ่มผู้สูงอายุ


- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

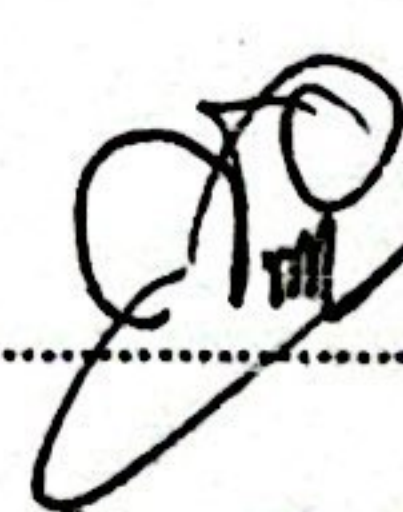
ร.ต.ท.หญิง  ส่วนนาฏกตอง
(จำเริญม พรหมเพ็ชร)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ร.ต.ท.หญิง  ผู้เขียนโครงการ
(จำเรียม พรหมเพชร)

ตำแหน่ง ครูใหญ่โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนเข็ญ พิศลยบุตร


วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 กรกฎาคม 2566

ลงชื่อ.....  ผู้เห็นชอบโครงการ

(.....(นายสุทิน แทนบำรุง).....)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทับช้าง
ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ร.ต.ท.หญิง 
 (จำเรียม พรหมเพชร)