



รายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ

ได้รับงบประมาณสนับสนุน

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลนาโง่งเหนือ

# โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ



โรงเรียนวัดจอมไตร

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระดับประถมศึกษาตอนต้น เขต 1

## รายงานผลการดำเนินงาน/โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ

### 1. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินกิจกรรมโครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ เป็นโครงการที่ส่งเสริมให้มีการออกกำลังกาย เพื่อประโยชน์ต่อสุขภาพทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง ป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ และช่วยลดภาวะการณโรคอ้วนในวัยเด็กช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโตเต็มที่สมวัย และด้านจิตใจ คือช่วยผ่อนคลายความเครียด ช่วยลดภาวะโรคซึมเศร้า และช่วยให้จิตใจสดชื่น นอนหลับสบาย และช่วยเพิ่มสมาธิการเรียนรู้ของนักเรียนให้มีความคงทน ยาวนานยิ่งขึ้น และโรงเรียนได้ดำเนินกิจกรรมตามแผนการดำเนินงาน โดยทางโรงเรียนได้จัดการประชุมครูและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินกิจกรรม และแต่งตั้งคณะทำงาน ซึ่งได้กำหนดกิจกรรมตามโครงการ ในวันที่ 3 สิงหาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 น. – 12.00 น. ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดจอมไตร อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง กิจกรรมที่กำหนดไว้ในโครงการเป็นกิจกรรมที่ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ กิจกรรมได้ดำเนินไปตามเวลา ดังนี้

#### กิจกรรมที่ 1 ออกกำลังกาย สร้างสุขภาพ

- นักเรียนเรียนรู้ทำออกกำลังกายที่ถูกต้องโดยวิทยากร
- นักเรียนออกกำลังกาย โดยผ่านดนตรีกระตุ้นเพื่อสร้างสุนทรียภาพ
- นักเรียนเรียนรู้ฝึกฝนทำออกกำลังกาย จนมีทักษะและปฏิบัติได้

#### กิจกรรมที่ 2 ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

- นักเรียนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กาย และสุขภาพจิตที่ดี ทุกวัน จันทร์- ศุกร์ ตอนเช้า ๑๕ นาที
- นักเรียนออกกำลังกายเพื่อกระตุ้นการเรียนรู้ ผ่านดนตรี หลังพักเที่ยง ทุกวันจันทร์ – ศุกร์ เวลา ๕ นาที (ก่อนเข้าห้องเรียนช่วงบ่าย)
- นักเรียนออกกำลังกายก่อนกลับบ้าน ผ่านดนตรี หลังเลิกเรียน ๑๐ นาที

### 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์ เป้าหมายและตัวชี้วัด ความสำเร็จของโครงการ / กิจกรรม	ผลการจัดกิจกรรม	สภาพความสำเร็จ	
		บรรลุ	ไม่บรรลุ
1. เพื่อลดจำนวนเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดจอมไตร ที่มีดัชนีมวลกายไม่เป็นไปตามเกณฑ์	นักเรียนโรงเรียนวัดจอมไตรทุกคนได้ออกกำลังกายและมีดัชนีมวลกายดีขึ้น	✓	
2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	นักเรียนทุกคนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	✓	

#### - จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

นักเรียนโรงเรียนวัดจอมไตร จำนวน 125 คน ซึ่งเป็นไปตามเป้าหมาย

### 3. สรุปการเบิกจ่ายงบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงเหนือ จำนวน 15,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าอาหารว่าง จำนวน 125 คน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 3,125 บาท
- ค่าเครื่องเสียง เป็นเงิน 8,900 บาท
- ค่าจัดทำเอกสารและวัสดุอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 675 บาท

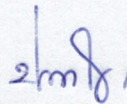
รวมทั้งสิ้น 15,000.- (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ - ทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้

### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน	แนวทางการแก้ไข
โรงเรียนขาดผู้นำนักเรียนในการจัดออกกำลังกายหน้าแถว	ให้นักเรียนนำความรู้พื้นฐานที่ได้เรียนรู้มาปรับเป็นท่าออกกำลังกายที่เหมาะสม

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นางสาวปภาวี พลประสิทธิ์)

ตำแหน่ง ครู ค.ศ. 3 โรงเรียนวัดจอมไตร

วันที่ 3 สิงหาคม 2566



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนวัดจอมไตร

ที่ ๕ / ๒๕๖๖

วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การดำเนินกิจกรรมตามโครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดจอมไตร

ตามที่ข้าพเจ้าได้ขอขออนุมัติสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาโยงเหนือเพื่อจัดกิจกรรมโครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ นั้น บัดนี้ทางกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาโยงเหนือ ได้อนุมัติงบประมาณเรียบร้อยแล้วและให้ดำเนินการกิจกรรมได้ตามที่นำเสนอไป

โดยกำหนดจัดโครงการ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น-๑๖.๓๐ ณ โรงเรียนวัดจอมไตร อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง เพื่อสุขภาพเพื่อลดจำนวนเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดจอมไตร ที่มีดัชนีมวลกายไม่ เป็นไปตามเกณฑ์ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ (อย่างน้อย ๓๐ นาที/วัน) กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน ๑๒๕ คน ตามที่แนบเอกสารมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบแต่งตั้งและดำเนินการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวภาวี พลประสิทธิ์)

ครู โรงเรียนวัดจอมไตร

เสนอผู้อำนวยการ

ลงชื่อ.....

(นายพงษ์พัฒน์ ศรีรัตนพันธ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดจอมไตร



## คำสั่งโรงเรียนวัดจอมไตร

ที่ ๒๗/๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ

ด้วยทางโรงเรียนวัดจอมไตร ได้จัดให้มีโครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ เพื่อลดจำนวนเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดจอมไตร ที่มีดัชนีมวลกายไม่เป็นไปตามเกณฑ์ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ (อย่างน้อย ๓๐ นาที/วัน) กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน ๑๒๕ คน โดยกำหนด จัดโครงการวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น โรงเรียนวัดจอมไตร อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง เพื่อให้การดำเนินงานดำเนินงานตามโครงการบรรลุวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพ จึงแต่งตั้ง คณะกรรมการรับผิดชอบการดำเนินงาน ดังต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการ มีหน้าที่ให้คำปรึกษา กำกับดูแล แนะนำ อำนวยความสะดวก รวมทั้งแก้ไขปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน ประกอบด้วย

๑.๑ นายพงษ์พัฒน์ ศรีรัตนพันธ์	ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดจอมไตร	ประธานกรรมการ
๑.๒ นางสาวปภาวี พลประสิทธิ์	หัวหน้างานวิชาการ	กรรมการ
๑.๓ นางจรรุณี ครชชาติ	หัวหน้างานบริหารทั่วไป	กรรมการ
๑.๔ นางอุบล ช่วยชนะ	หัวหน้างานการเงิน	กรรมการ
๑.๕ นางธัญญามาศ กลับใหม่	หัวหน้าบริหารงานบุคคล	กรรมการและเลขานุการ

๒. คณะกรรมการฝ่ายดำเนินการกิจกรรม มีหน้าที่ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ ประกอบด้วย

๒.๑ นางสาวปภาวี พลประสิทธิ์		ประธานกรรมการ
๒.๒ นางสาวอมรรัตน์ ไหมศรีขาว		กรรมการ
๒.๓ นายลิขสิทธิ์ ดุลยรัตน์		กรรมการ
๒.๓ นายกิตติศักดิ์ ทองแจ่ม		กรรมการ
๒.๔ นางธัญญามาศ กลับใหม่		กรรมการและเลขานุการ

๓. คณะกรรมการฝ่ายการเงินและพัสดุ ทำหน้าที่ ดำเนินการเบิกจ่ายงบประมาณในการอบรม ประกอบด้วย

๓.๑	นางสาววิภาดา	เกื้อรอด	ประธานกรรมการ
๓.๒	นางสาวจุฬาลักษณ์	บุญเมือง	กรรมการ
๒.๓	นางสาวสมสมร	วงศ์ชู	กรรมการ
๒.๔	นางอุบล	ช่วยชนะ	กรรมการ และเลขานุการ

๔. คณะกรรมการฝ่ายต้อนรับและปฏิคม มีหน้าที่ ต้อนรับ ลงทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม จัดเตรียมอาหารเครื่องดื่มอาหารว่าง ประกอบด้วย

๔.๑	นางสาวปภาวี	พลประสิทธิ์	ประธานกรรมการ
๔.๒	นางอุบล	ช่วยชนะ	กรรมการ
๔.๓	นางศรณี	กาญจนศรีเมฆ	กรรมการ
๔.๔	นายกิตติศักดิ์	ทองแจ้	กรรมการ
๔.๕	นางสาวอรุณี	คงทอง	กรรมการและเลขานุการ

5. คณะกรรมการฝ่ายสถานที่ เสียงและบันทึกภาพ

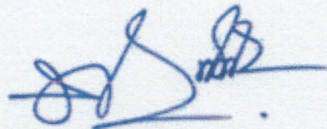
๕.๑	นายลิขสิทธิ์	ดุลรัตน์	ประธานกรรมการ
๕.๒	นางสาวปภาวี	พลประสิทธิ์	กรรมการ
๕.๓	นางสาวธัญญาภาศ	เพชรพูล	กรรมการ
๕.๔	นางสาวจันทร์จิรา	ชัยแก้ว	กรรมการ
๕.๕	นางสาวสมสมร	วงศ์ชู	กรรมการและเลขานุการ

๖. คณะกรรมการฝ่ายจัดทำเกียรติบัตร ประเมินผล มีหน้าที่ จัดทำเกียรติบัตร ประเมินผล และ รายงานผลการปฏิบัติงานตามกิจกรรม ประกอบด้วย

๖.๑	นางสาวธัญญาภาศ	เพชรพูล	ประธานกรรมการ
๖.๒	นางสาวอมรรรัตน์	ชัยเดช	กรรมการ
๖.๓	นายกิตติศักดิ์	ทองแจ้	กรรมการ และเลขานุการ

ขอให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายอย่างเต็มความรู้ ความสามารถเพื่อให้เกิด ประโยชน์สูงสุดและบรรลุวัตถุประสงค์ของทางราชการสืบไป

สั่ง ณ วันที่ ๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



( นายพงษ์พัฒน์ ศรีรัตนพันธ์ )

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดจอมไตร

คำกล่าวรายงาน  
โครงการเด็กจอมไตรใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ วันที่ 3 สิงหาคม 2566 เวลา 9.00-12.00 น.  
ณ อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนวัดจอมไตร

เรียน ผู้อำนวยการพงษ์พัฒน์ ศรีรัตนพันธ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดจอมไตร

ดิฉัน นางสาวปภาวี พลประสิทธิ์ ในนามของผู้รับผิดชอบโครงการ รู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่ท่านให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด โครงการเด็กจอมไตรใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ ในวันที่

ในการจัดโครงการเด็กจอมไตรใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ ในครั้งนี้ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโง่งเหนือ อำเภอนาโง่ง จังหวัด เป็นเงิน 15,000 บาท โดยมีวัตถุประสงค์ของการจัดโครงการคือ

1. เพื่อลดจำนวนเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดจอมไตร ที่มีดัชนีมวลกายไม่เป็นไปตามเกณฑ์  
ตัวชี้วัดความสำเร็จ: ร้อยละ 80 ของเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดจอมไตร มีดัชนีมวลกายเป็นไปตามเกณฑ์
2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ (อย่างน้อย 30 นาที/วัน)  
ตัวชี้วัดความสำเร็จ: ร้อยละ 80 ของนักเรียนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ (อย่างน้อย 30 นาที/วัน)

บัดนี้ได้เวลาอันสมควรแล้ว ขอกราบเรียนเชิญท่านประธานกล่าวเปิด โครงการเด็กจอมไตรใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ ขอเรียนเชิญค่ะ

คำกล่าวประธานพิธีเปิด  
โครงการโครงการเด็กจอมไตรใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ วันที่ 3 สิงหาคม 2566  
เวลา 9.00-12.00 น.

ณ อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนวัดจอมไตร

.....

กระผมมีความยินดีเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้มีโอกาสมาเป็นประธานพิธีเปิด “โครงการเด็กจอมไตรใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ ในวันนี้”

จากคำกล่าวรายงานของ ครูภาวี พลประสิทธิ์ ผู้รับผิดชอบโครงการ ทำให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ของการจัดโครงการในครั้งนี้ ซึ่งเป็นโอกาสอันดี ที่นักเรียนจะได้รับการฝึกการออกกำลังกาย ที่ถูกต้องจากวิทยากรผู้มีประสบการณ์ เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีค่าดัชนีมวลกายที่เป็นมาตรฐานในอนาคต และกระตุ้นให้ร่างกายให้มีการเผาผลาญพลังงาน และทำให้เด็กนักเรียนมีสุขนิสัยที่ดี และสามารถนำการฝึกการออกกำลังกาย ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันต่อไป อย่างมีประโยชน์ และสามารถนำไปขยายผล ไปยังรุ่นน้องในโรงเรียน และชุมชนต่อไปได้

ขอขอบคุณคณะผู้จัดทำโครงการนี้ และนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการในวันนี้ซึ่งนำความรู้ที่ได้ ไปออกกำลังกายในตอนเช้า และก่อนเข้าเรียน เพื่อสุขภาพที่ดี และรุ่นพี่ที่สามารถเป็นแบบอย่างให้กับรุ่นน้องต่อไปเพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเองและโรงเรียนวัดจอมไตร ตลอดไป

บัดนี้ได้เวลาอันสมควรแล้ว ผมขอเปิด “โครงการเด็กจอมไตรใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ”  
ณ บัดนี้



กำหนดการ

โครงการเด็กจอมไตรใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพวันที่ 3 สิงหาคม 2566 เวลา 9.00-12.00 น.  
ณ อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนวัดจอมไตร

.....

- |                  |  |
|------------------|--|
| 8.00 – 9.00 น.   | ลงทะเบียน  |
| 9.00 – 9.15 น.   | พิธีเปิด โดยผู้อำนวยการพงษ์พัฒน์ ศรีรัตนพันธ์                    |
| 9.15 – 10.00 น.  | กิจกรรมที่ 1 ทำออกกำลังกายที่ถูกต้อง                             |
| 10.00 – 10.45 น. | กิจกรรมที่ 2 ออกกำลังกายผ่านดนตรี เพื่อสุนทรีย์ภาพ               |
| 10.45 – 11.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง  |
| 11.00 – 11.45 น. | กิจกรรมที่ 3 ฝึกฝนออกกำลังกาย และนำเสนอ ทำออกกำลังกายประกอบดนตรี |
| 11.45 – 12.00 น. | ถอดบทเรียน   |

รายละเอียดกิจกรรม  
โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ วันที่ 3 สิงหาคม 2566  
เวลา 9.00-12.00 น.

ณ อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนวัดจอมไตร

.....

กิจกรรมที่ 1 ออกกำลังกาย สร้างสุขภาพ เวลา 45 นาที (9.15 – 10.00 น.)

- 1) นักเรียนเรียนรู้เรียนรู้ท่าออกกำลังกายที่ถูกต้องจากวิทยากร
- 2) นักเรียนทำตามท่าออกกำลังกาย แบบ ท่าแอโรบิค พื้นฐาน
- 2) นักเรียนออกกำลังกายท่าแอโรบิคพื้นฐาน ตามวิทยากรพร้อม ประกอบดนตรี
- 3) นักเรียนแบ่งกลุ่มออกกำลังกาย โดยผู้นำสอนท่าแอโรบิคพื้นฐาน

กิจกรรมที่ 2 ออกกำลังกาย โดยมีดนตรีประกอบ เวลา 45 นาที (10.00 – 10.45 น.)

- 1) นักเรียนแบ่งกลุ่ม และเลือกเพลง ใส่ทำเต้นประกอบ
- 2) กลุ่มนักเรียน แสดงท่าออกกำลังกาย พร้อมดนตรีประกอบ

กิจกรรมที่ 3 ถอดบทเรียน เวลา 45 นาที (11.00 – 11.45 น.)

- 1) นักเรียนแบ่งกลุ่ม นำเสนอ ท่าออกกำลังกาย พื้นฐาน ใส่กระดาษ
- 2) นักเรียนนำเสนอท่าเต้น ท่าแอโรบิคพื้นฐาน

## ภาพกิจกรรม

พิธีเปิด โดยผู้อำนวยการพงษ์พัฒน์ ศรีรัตนพันธ์



ให้ความรู้ออกกำลังกาย สร้างสุขภาพ โดย นางเกสร ขวัญนิมิตร และทีมงาน





ให้ความรู้การออกกำลังกาย โดยผ่านดนตรีกระตุ้นเพื่อสร้างสุนทรีภาพ





กิจกรรมกระตุ้นด้วยกิจกรรมทางกาย ให้มีความตื่นตัว พร้อมทั้งจะเรียนรู้



ถอดบทเรียน การออกกำลังกาย



พัฒนาการพิมพ์

123 ถนนเพชรเกษม ต.นาโยงเหนือ อ.นาโยง จ.ตรัง  
โทร/เฟ็กซ์ 075-299934 มือถือ 087-8224001  
เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 1 8104 00020 24 7

เล่มที่ ๘ เลขที่ ๒๒

วันที่ - 3 สค 2566

ใบเสร็จรับเงิน

นาม โครงการเต็กจคมโตงกักโถลลกกักักกะข เคิลลลลลลล  
ที่อยู่ \_\_\_\_\_

จำนวน	รายการ	หน่วยละ	จำนวนเงิน
๑ แผ่น	โพนิต. ขนาด ๑๖x๒๘ ม.		500 -
บาท	ห้าร้อยบาทถ้วน	รวมเงิน	500 -

ผู้รับเงิน \_\_\_\_\_

ขอขอบคุณทุกท่านที่มาอุดหนุน

# ใบสำคัญรับเงิน

ที่ โรงเรียนวัดจอมไตร  
วันที่ 3 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/น.ส.).....เกษร.....นามสกุล.....ขวัญนิมิตร.....  
อยู่บ้านเลขที่.....71/1.....หมู่ที่.....2.....ถนน.....-.....ซอย.....-.....ตำบล.....โคกหล่อ.....  
อำเภอ.....เมือง.....จังหวัด.....ตรัง.....

ได้รับเงินจาก.....โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ.....ตั้งรายการต่อไปนี้

ที่	รายการ	จำนวน	
		บาท	สตางค์
1	ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท	1,800	-
	รวมเป็นเงิน	1,800	-

จำนวนเงิน 1,800 บาท ( หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน )

ลงชื่อ

ผู้รับเงิน

(นางเกษร ขวัญนิมิตร)

ลงชื่อ

ผู้จ่ายเงิน

(นางสาวปภาวี พลประสิทธิ์)

วันที่ 3 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

 **บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
เลขประจำตัวประชาชน 3 9201 00458 67 6  
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาง เกษร ขวัญนิมิตร**  
Name Mrs. Kesorn  
Last name Kwannimit  
เกิดวันที่ 6 เม.ย. 2502  
Date of Birth 6 Apr. 1959  
ศาสนา พุทธ ๔

ที่อยู่ 71/1 หมู่ที่ 2 ต.โคกหล่อ  
อ.เมืองตรัง จ.ตรัง

26 เม.ย. 2559 วันออกบัตร  
26 Apr. 2016 Date of Issue

รอสถาวรไทย (ลาที่คิด บัญชีไฮสปีด)  
เจ้าพนักงานออกบัตร

5 เม.ย. 2568 วันบัตรหมดอายุ  
5 Apr. 2025 Date of Expiry

9201-02-04261100



*นางเกษร ขวัญนิมิตร*  
*เกษร ขวัญนิมิตร*



## ใบสำคัญรับเงิน

ที่ โรงเรียนวัดจอมไตร  
วันที่ 3 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/น.ส.).....อุไรวรรณ.....นามสกุล.....แก้วประชุม.....  
อยู่บ้านเลขที่.....247.....หมู่ที่.....6.....ถนน.....-.....ซอย.....-.....ตำบล.....นาโยงเหนือ.....  
อำเภอ.....นาโยง.....จังหวัด.....ตรัง.....  
ได้รับเงินจาก.....โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ.....ตั้งรายการต่อไปนี้

ที่	รายการ	จำนวน	
		บาท	สตางค์
1	ค่าอาหารว่าง คนละ 125 บาท จำนวน 50 คน	3,125	-
	รวมเป็นเงิน	3,125	-

จำนวนเงิน \_\_\_\_\_ 3,125 \_\_\_\_\_ บาท ( สามพันหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน )

ลงชื่อ *อุไรวรรณ แก้วประชุม* ผู้รับเงิน  
(นางอุไรวรรณ แก้วประชุม)

ลงชื่อ *ปลกวิ* ผู้จ่ายเงิน  
(นางสาวปลาวิ พลประสิทธิ์)

วันที่ 3 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566


**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9201 00696 27 5**

**ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง อรุวรรณ แก้วประทุม**  
 Name **Mrs. Auraiwan**  
 Last name **Kaewprachum**  
 เกิดวันที่ **11 เม.ย. 2526**  
 Date of Birth **11 Apr. 1983**  
 ศาสนา **พุทธ**

**ที่อยู่ 247 หมู่ที่ 6 ต.นาโง่งเหนือ**  
**อ.นาโง่ง จ.ตรัง**  
 21 เม.ย. 2565  
 วันออกบัตร **21 Apr. 2022**  
 Date of Issue **เจ้าพนักงานออกบัตร**

**10 เม.ย. 2574**  
 วันหมดอายุ **10 Apr. 2031**  
 Date of Expiry **9208-04-04211359**



คำนำหน้าชื่อ

นางอรุวรรณ แก้วประทุม

(นางอรุวรรณ แก้วประทุม)

บริษัท โฮม โปรดักส์ เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) สาขาตราง สาขาที่ 00051  
196 หมู่ที่ 4 ตำบลบ้านควน อำเภอเมืองตรัง จังหวัด ตรัง 92000  
เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร : 0107544000043

เลขที่ : 148115

วันที่ : 19/07/2023

ออกแทนใบกำกับภาษีอย่างย่อ : 002-129363



S047230719000148115

ลูกค้า : 5000996216 - โรงเรียน วัดจอมไตร  
ที่อยู่ : เลขที่ 51 หมู่ 7 ถนน ตรัง-พัทลุง ตำบล นาโยงเหนือ อำเภอ นาโยง  
จังหวัด ตรัง 92170  
เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร : 0994000588445

### ใบกำกับภาษี / ใบเสร็จรับเงิน ( ต้นฉบับ )

**เงื่อนไข**

- เงื่อนไขการรับเปลี่ยน-คืน ตามเงื่อนไขบริษัท
- สินค้าที่มีการชำระบางส่วน (มัดจำ) กรุณาชำระเงินให้ครบถ้วนภายในระยะเวลา 30 วัน ยกเว้น สินค้าชุดครัวกรุณาชำระเงินให้ครบถ้วนภายในระยะเวลา 90 วันนับตั้งแต่วันที่สั่งซื้อสินค้า หรือก่อนนัดติดตั้ง 7 วัน (แล้วแต่อย่างใดอย่างหนึ่งถึงกำหนดก่อน)
- สินค้าไม้พื้น อาจมีสินค้าขาดหรือเหลือจากการติดตั้งเนื่องจากขั้นตอนการทำงานในพื้นที่จริง รายละเอียดเพิ่มเติมโปรดติดต่อพนักงานขาย
- กรุณารับสินค้าภายในเวลาที่กำหนด หากเกินบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่ารักษาสินค้าในอัตราวันละ 200 บาทต่อสินค้า 1 รายการ (สินค้าทั่วไป 30 วัน, สินค้า The Power 15 วัน, สินค้าไม้พื้น ชุดครัว Build-in และเฟอร์นิเจอร์-Build-in 90 วัน) นับจากวันที่ซื้อ
- ซื้อสินค้ารวมครบ 6,000 บาท จัดส่งฟรี (ภายใต้เงื่อนไขของบริษัทฯ) และบริการจัดส่งเฉพาะพื้นราบระยะทางไม่เกิน 30 เมตรจากจุดจอดรถ

ลำดับ	รหัสสินค้า	รายการสินค้า	จำนวน	หน่วย	ราคาต่อหน่วย(บาท)	ส่วนลด	ราคาสุทธิ (บาท)
1	V7 8856588006048	ลำโพง SHERM APS-115	1.00	EA	8,900.00	0.00	8,900.00

ประเภทการชำระเงิน	มูลค่าสินค้าก่อนภาษี	มูลค่าเพิ่ม	ส่วนลด	ราคาสุทธิ (บาท)
มูลค่าสินค้าก่อนภาษี		8,317.76		บาท
Vendor Coupon CA23049567(V.0000500667-บจ.นิคอนไทย เซลส์แอนด์เซอร์วิส) 445.00	ภาษีมูลค่าเพิ่ม	582.24		บาท
QR Code PromptPay 470585XXXXXXXXXX0000, QR , 365908	มูลค่าสินค้าที่ไม่มีภาษีมูลค่าเพิ่ม	0.00		บาท
8,455.00	มูลค่ารวม	8,900.00		บาท



มูลค่ารวม(แปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)  
รับเงิน Romy

X=NON VAT, V7=Vat 7%

หมายเหตุ : กรรมสิทธิ์ในสินค้าจะโอนก็ต่อเมื่อผู้ซื้อชำระราคาสินค้าให้แก่ผู้ขายครบถ้วนแล้ว

บิลเงินสด

เล่มที่ 006

ร้านยักษ์

№ 0291

6 หมู่ที่ 11 ตำบลโคกสะบ้า อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง 92170

☎ 084 - 1923763 ☎ 075 - 583043

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 3 9201 00373 654

วันที่ 2 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

นาม ไตรรงค์จ้อมไทร 9517000กำลังทม เมืองสุราษฎร์

ที่อยู่ ไทรเรียนรัดจ้อมไทร

จำนวน	รายการ	@	จำนวนเงิน	
1 ก๋วย	ปากกาทราฟัว 0.5	197	197	-
10 แผลน	กระดาษพรฟ	5	50	-
3 ก๋วย	เมริกทราฟัว 12 สี	99	297	-
1 ก๋วย	ดินสอ HB 50 ก๋วย	93	93	-
1 โทล	ฆบถลน	38	38	-

(ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%)	รวมราคาสินค้า	
	ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%	
	รวมเงินทั้งสิ้น	675 -

*[Signature]*

ผู้รับเงิน

## ใบลงทะเบียน

โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดจอมไตร

ลำดับที่	ชื่อ สกุล			ระดับชั้น	เข้าร่วม
	เด็กชาย	ปาราเมศ	ใจเอม		
๑	เด็กหญิง	กัญญ์กัศ	พิมพ์สว่าง	อ.๑	✓
๒	เด็กชาย	ณรงพน	แก้วน้ำ	อ.๒	✓
๓	เด็กหญิง	กัญญ์กัศ	ศรีเอียด	อ.๒	✓
๔	เด็กหญิง	ยมลภักตร์	โพขสาลี	อ.๑	✓
๕	เด็กหญิง	มนธญา	แสงชุม	อ.๑	✓
๖	เด็กชาย	ณรงพน	แก้วน้ำ	อ.๒	✓
๗	เด็กชาย	ธีรเทพ	ชุมแก้ว	อ.๒	✓
๘	เด็กชาย	พีระพัฒน์	กัลบดี	อ.๒	✓
๙	เด็กชาย	อาทิตย์	ร่าหิม	อ.๒	✓
๑๐	เด็กชาย	สัญญากร	ทองรอด	อ.๒	✓
๑๑	เด็กชาย	ปวริศ	คำมีศรี	อ.๒	✓
๑๒	เด็กชาย	ธนกร	คงทอง	อ.๒	✓
๑๓	เด็กหญิง	บุญยาพร	วันยะนาพร	อ.๒	✓
๑๔	เด็กหญิง	กัญญ์กัศ	ศรีเอียด	อ.๒	✓
๑๕	เด็กชาย	สรวิชญ์	นาคแท้	อ.๓	✓
๑๖	เด็กชาย	ไววิชญ์	นวนทอง	อ.๓	✓
๑๗	เด็กชาย	อิฐฐฎา	เกื้อน้อย	อ.๓	✓
๑๘	เด็กชาย	พีระพัฒน์	เอียดจ้อย	อ.๓	✓
๑๙	เด็กชาย	ศิวิษ	อินทปัด	อ.๓	✓
๒๐	เด็กชาย	ธนพล	นันทวงศ์	อ.๓	✓
๒๑	เด็กชาย	ธนวัฒน์	สีเกื้อ	อ.๓	✓
๒๒	เด็กชาย	ธนวัฒน์	รักษเพ็ชร	อ.๓	✓
๒๓	เด็กหญิง	ชนิกานต์	เยาดำ	อ.๓	✓
๒๔	เด็กหญิง	กวินทิพย์	สุดเมือง	อ.๓	✓

## ใบลงทะเบียน

โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดจอมไตร

ลำดับที่	ชื่อ สกุล		ระดับชั้น	เข้าร่วม	
๑	เด็กชาย	ณัฐภูมิินทร์	อันชุม	ป.๑	✓
๒	เด็กชาย	เกรียงไกร	พันธัสวัสดิ์	ป.๑	✓
๓	เด็กชาย	ชลที	เมืองสองศรี	ป.๑	✓
๔	เด็กชาย	ธนธัส	พูลพิพัฒน์	ป.๑	✓
๕	เด็กชาย	ภพธณณ	นุชม่วง	ป.๑	✓
๖	เด็กชาย	ธนาณัติ	ทองสุข	ป.๑	✓
๗	เด็กหญิง	ปวีณธิดา	สุทธินันท์	ป.๑	✓
๘	เด็กหญิง	ปิ่นมุก	บัวจันทร์	ป.๑	✓
๙	เด็กหญิง	รัตนาวดี	หลักใหม่	ป.๑	✓
๑๐	เด็กหญิง	ณัฐธิดา	หอยบาง	ป.๑	✓
๑๑	เด็กหญิง	อัจฉรา	โลมบุตร	ป.๑	✓
๑๒	เด็กหญิง	ธิดารัตน์	ดำนัม	ป.๑	✓
๑๓	เด็กหญิง	ณัฐพรรณ	ณ พัทลุง	ป.๑	✓

## ใบลงทะเบียน

โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ อาคารอนุเคราะห์ โรงเรียนวัดจอมไตร

ลำดับที่	ชื่อ สกุล			ระดับชั้น	เข้าร่วม
๑	เด็กชาย	ระพีพัฒน์	ครุชาตรี	ป.๒	✓
๒	เด็กชาย	วิศวา	จิตรา	ป.๒	✓
๓	เด็กชาย	ธวัชชัย	เจริญจิตต์	ป.๒	✓
๔	เด็กชาย	กัลยกร	ศรีเอียด	ป.๒	✓
๕	เด็กหญิง	มุกดา	รัตนะ	ป.๒	✓
๖	เด็กหญิง	วรรณิตา	หลักใหม่	ป.๒	✓
๗	เด็กหญิง	กรรติษา	พรมदान	ป.๒	✓
๘	เด็กหญิง	ลักษณะพร	เพ็งจิตร	ป.๒	✓
๙	เด็กหญิง	ปัทมาสน์	ยกเซ่ง	ป.๒	✓
๑๐	เด็กหญิง	วชิราภรณ์	นวนทอง	ป.๒	✓
๑๑	เด็กหญิง	เบญจพร	เอียดจ้อย	ป.๒	✓
๑๒	เด็กหญิง	อริสรา	ราเหม	ป.๒	✓
๑๓	เด็กหญิง	กมลลักษณ์	แสนทอง	ป.๒	✓
๑๔	เด็กหญิง	ณพัชญา	นาคเล็ก	ป.๒	✓
๑๕	เด็กหญิง	ณัฐชา	ไฉหวัด	ป.๒	✓
๑๖	เด็กหญิง	เบญญาภา	กลีนเพชร	ป.๒	✓
๑๗	เด็กหญิง	ณัชชา	-	ป.๒	✓
๑๘	เด็กหญิง	ธิดา	บัวสด	ป.๒	✓
๑๙	เด็กหญิง	ศันสนีย์	ไข่มิ	ป.๒	✓

## ใบลงทะเบียน

โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดจอมไตร

ลำดับที่	ชื่อ สกุล			ระดับชั้น	เข้าร่วม
	เด็กชาย	พุดมีภัทร	กลับดี		
๑	เด็กชาย	พุดมีภัทร	กลับดี	ป.๓	✓
๒	เด็กชาย	วชิรวิทย์	ครชชาติ	ป.๓	✓
๓	เด็กชาย	ชัยกร	รุ่งสมบัติ	ป.๓	✓
๔	เด็กชาย	ฐิติวัฒน์	กำจร	ป.๓	✓
๕	เด็กชาย	ชยพล	สุชนวน	ป.๓	✓
๖	เด็กชาย	สาธิต	เกื้อน้อย	ป.๓	✓
๗	เด็กชาย	กীরติ	ไกรเทพ	ป.๓	✓
๘	เด็กชาย	ณัฐภัทร	หอยบาง	ป.๓	✓
๙	เด็กชาย	ธนกร	นันทวงศ์	ป.๓	✓
๑๐	เด็กชาย	ธีรเดช	บัวสด	ป.๓	✓
๑๑	เด็กหญิง	นฤมล	ฉลาด	ป.๓	✓
๑๒	เด็กหญิง	ชนัญชิตา	แก้วละเอียด	ป.๓	✓
๑๓	เด็กหญิง	พาขวัญ	มีชู	ป.๓	✓
๑๔	เด็กหญิง	กมลวรรณ	โสมสง	ป.๓	✓
๑๕	เด็กหญิง	กุลิสรา	เพ็ญเทพ	ป.๓	✓
๑๖	เด็กหญิง	ภัทรวดี	หอยบาง	ป.๓	✓
๑๗	เด็กหญิง	ณัฐยา	แสงชุม	ป.๓	✓
๑๘	เด็กหญิง	พลอยฉาย	สาระ	ป.๓	✓



## ใบลงทะเบียน

โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดจอมไตร

ลำดับที่	ชื่อ สกุล			ระดับชั้น	เข้าร่วม
	เด็กชาย				
๑	เด็กชาย	ฐิตินันท์	เพ็งพิศ	ป.๔	✓
๒	เด็กชาย	ภัทรกร	รอดพล	ป.๔	✓
๓	เด็กชาย	อัครภัทร	กำจร	ป.๔	✓
๔	เด็กชาย	ธีรภัทร	จันทร	ป.๔	✓
๕	เด็กชาย	ณัฐภัทร	ณ พัทลุง	ป.๔	✓
๖	เด็กชาย	กันตภณ	ใจแข็ง	ป.๔	✓
๗	เด็กชาย	ศิลาวุฒิ	แก้วสุวรรณ	ป.๔	✓
๘	เด็กชาย	พิรเดช	ฤทธิมา	ป.๔	✓
๙	เด็กชาย	จิรายุ	ชัยแก้ว	ป.๔	✓
๑๐	เด็กชาย	กิตติพิชญ์	ทองแจ้	ป.๔	✓
๑๑	เด็กชาย	กันตพล	เผือกชาย	ป.๔	✓
๑๒	เด็กชาย	พีรพัฒน์	พุดนวล	ป.๔	✓
๑๓	เด็กหญิง	จิรัชญา	อันชุม	ป.๔	✓
๑๔	เด็กหญิง	ทัศนีย์	ศรีพล	ป.๔	✓
๑๕	เด็กหญิง	กรินทิพย์	นวนทอง	ป.๔	✓
๑๖	เด็กหญิง	จารุวรรณ	ชำนาญ	ป.๔	✓
๑๗	เด็กหญิง	วิรัชยา	สันเพชร	ป.๔	✓
๑๘	เด็กหญิง	อรอมล	สุขฉนวน	ป.๔	✓
๑๙	เด็กหญิง	พัชราภา	สุทธินันท์	ป.๔	✓
๒๐	เด็กหญิง	สุตาพรรณ	พรมบังเกิด	ป.๔	✓
๒๑	เด็กหญิง	ณิชภัทร	สังยวน	ป.๔	✓

## ใบลงทะเบียน

โครงการเด็กจอมไตร ใส่ใจออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดจอมไตร

ลำดับที่	ชื่อ สกุล			ระดับชั้น	เข้าร่วม
๑	เด็กชาย	ไพสิฐ	จันทร	ป.๕	✓
๒	เด็กชาย	สิทธิภาคย์	เพ็งเล็ง	ป.๕	✓
๓	เด็กชาย	ปวรินทร์	นวนทอง	ป.๕	✓
๔	เด็กชาย	พิริยกร	เผือกชาย	ป.๕	✓
๕	เด็กชาย	ก้องเกียรติ	พันธ์สวัสดิ์	ป.๕	✓
๖	เด็กชาย	ณัฐพัชร	ยิ้มย่อง	ป.๕	✓
๗	เด็กชาย	ธนาเพชร	ศรีสุข	ป.๕	✓
๘	เด็กหญิง	พัชรภา	ฉลาด	ป.๕	✓
๙	เด็กหญิง	รัตนาวดี	ดำเนิน	ป.๕	✓
๑๐	เด็กหญิง	เนตรชนก	ครินทร์สูงเนิน	ป.๕	✓
๑๑	เด็กหญิง	กิตติการ	รุ่งสมบัติ	ป.๕	✓
๑๒	เด็กหญิง	กัลยวรรณ	เสวตโสธร	ป.๕	✓
๑๓	เด็กหญิง	ภัทรพร	พุดนวล	ป.๕	✓

## ใบลงทะเบียน

โครงการเด็กจอมไตรใส่ใจออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนวัดจอมไตร

ลำดับที่	ชื่อ สกุล			ระดับชั้น	เข้าร่วม
๑๐๗	เด็กชาย	สิทธิกร	มีชู	ป.๖	✓
๑๐๘	เด็กชาย	กัมพล	ด้วงหมุน	ป.๖	✓
๑๐๙	เด็กชาย	ธีรเทพ	ปราบโรค	ป.๖	✓
๑๑๐	เด็กชาย	ธัญกร	ไกรทอง	ป.๖	✓
๑๑๔	เด็กชาย	กรตะวัน	แก้วละเอียด	ป.๖	✓
๑๑๒	เด็กชาย	อรรณชัย	สิงห์เสวก	ป.๖	✓
๑๑๓	เด็กชาย	ภัสกร	รักทองจันทร์	ป.๖	✓
๑๑๔	เด็กชาย	เตชินท์	ปราบโรค	ป.๖	✓
๑๑๕	เด็กหญิง	ช่อทิพย์	คณน้อย	ป.๖	✓
๑๑๖	เด็กหญิง	ปภาวรินทร์	ใจแข็ง	ป.๖	✓
๑๑๗	เด็กหญิง	เพ็ญพิชชา	รัตนะ	ป.๖	✓
๑๑๘	เด็กหญิง	สุตาภัทร	อินทปัด	ป.๖	✓
๑๑๙	เด็กหญิง	มัจฉารินทร์	นาคแท้	ป.๖	✓
๑๒๐	เด็กหญิง	พิมพ์วิมล	จันทร์	ป.๖	✓
๑๒๑	เด็กหญิง	นลินนิภา	พลผอม	ป.๖	✓
๑๒๒	เด็กหญิง	มนิษา	จันทร์สุข	ป.๖	✓
๑๒๓	เด็กหญิง	เปมิกา	สังกะตี	ป.๖	✓
๑๒๔	เด็กหญิง	กัญชาดา	-	ป.๖	✓
๑๒๕	เด็กหญิง	สุมินตรา	ปราบโรค	ป.๖	✓