แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12

|  |  |
| --- | --- |
| รหัสโครงการ | AB-LSSSS-X-YZ |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม | โครงการผู้สูงอายุสุขภาพจิตสดใส สุขภาพกายแข็งแรง |
| ชื่อชมรม | ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งขมิ้น |
|  | -สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยสาธารณะสุข  [ข้อ 7(1)]  -สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น  [ข้อ7 (3)]  -สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ  [ข้อ 7(4)]  -สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ  [ข้อ 7 (5) ] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | หน่วยบริการสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นๆของ อปท.เช่น  กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา ฯ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน) | ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุต.ทุ่งขมิ้น  1 นายประดิษฐ์ แก้วพิบูลย์ ประธานชมรม  2 นางสาวจินดา ขวัญมณี รองประธาน  3 นางปรียา สุขตาไชย นายทะเบียน  4.นางสาวนิตย์ ประสมพงศ์ ผู้ช่วยเลขานุการ  5. นางสาวผลธรรม หนูคง กรรมการและเลขานุการ |
| วันอนุมัติ | วัน............เดือน................ปี..................... |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | ตั้งแต่ กรกฎาคม 2566 ถึง กันยายน 2566 |
| งบประมาณ | จำนวน 29,840บาท |
| หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)  ตามนโยบายการบริหารงานของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้มีการกำหนดให้ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่ควรได้รับการดูแล ส่งเสริมสุขภาพ ให้มีความแข็งแรงทั้งทางร่างกาย จิตใจ และอารมณ์  ความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ส่งเสริมการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย ตลอดจนถึงการปฏิบัติตัว และการรับประทานอาหาร ทางชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งขมิ้น ทำการประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งขมิ้น กำหนดให้มีกิจกรรมอบรมและส่งเสริมการออกกำลังกายที่ถูกวิธีเหมาะสมกับวัย การปฏิบัติตัวและการเลือกรับประทานอาหาร  และส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยการทำ กิจกรรมที่ ก่อให้เกิดอารมณ์เป็นสุข จิตใจสดชื่นแจ่มใส กระปรี้กระเปร่า มีคุณภาพชีวิตที่ดีซึ่งกิจกรรมที่เหล่านี้สามารถลด ความซึมเศร้า ความเครียดและความรู้สึกพึงพอใจในชีวิต ความภาคภูมิใจในตนเอง  ดังนั้นจึงจัดทำโครงการ ผู้สูงอายุสุขภาพจิตสดใส สุขภาพกายแข็งแรงเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีอารมณ์สุนทรีเป็นนิสัย สุขภาพจะได้แข็งแรงทั้ง กาย และใจ | |
| วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)   1. เขียนโครงการ เพื่อเสนอโครงการให้ อบต.ทุ่งขมิ้น 2. ประชาสัมพันธ์โครงการ ให้สมาชิกรับทราบ 3. รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ   4 จัดกิจกรรมตามแผนงานโครงการ ดังนี้  4.1 กิจกรรมดนตรีบำบัดโดยการเล่นอังกะลุง ฝึกการเล่นอังกะลุงสัปดาห์ละ 1 วัน วันละ 4 ชั่วโมง เป็นเวลา 8 สัปดาห์ รวม 32 ชั่วโมง | |

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาวะที่ดี สุขภาพกายกายใจ แข็งแรง อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

วัตถุประสงค์โดยตรง

|  |  |
| --- | --- |
| วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ |
| 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ | 1 ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรม |
| 2.เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาสมอง เช่น มีสมาธิใจจดจ่อ เพิ่มความจำ และได้ออกกำลังกาย | 2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความจำดีขึ้น |
| 3.เพื่อส่งเสริมด้านจิตใจ ให้ มีความสุข รื่นเริงสนุกสนาน ภูมิใจในตนเองและ เพื่อนร่วมทีม | 3 ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดี มีความสุข ภูมิใจในตนเอง |
| 4.เพื่อลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ | 4.ผู้สูงอายุห่างไกลจากการเป็นโรคซึมเศร้า |

**กิจกรรมหลัก และกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ระบุกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รณรงค์**  **จัดบริการ การจัดซื้อ** | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** |
| 1. เขียนโครงการ เพื่อเสนอโครงการให้ อบต.ทุ่งขมิ้น | **ไม่มีงบประมาณ** | **มิถุนายน 66** |
| 1. ประชาสัมพันธ์โครงการ ให้สมาชิกรับทราบ | **ป้ายโครงการ 2×4 ตารางเมตร**  **960 บาท** | **กรกฎาคม 66** |
| 3.จัดกิจกรรมตาม โครงการ  3.2กิจกรรมดนตรี บำบัดโดยการเล่นอังกะลุง ฝึกการเล่นอังกะ ลุงสัปดาห์ละ 2 วัน วันละ 3 ชั่วโมง เป็นเวลา 10 สัปดาห์ และฝึกด้วย ตนเองตามที่ได้เรียนรู้สัปดาห์ละ 5 วัน (20คน)        3.3ประเมินผลและรายงานผลโครงการ | **- จัดซื้อเครื่องดนตรีอังกะลุง**  **เป็นเงิน 10,000บาท**  **- ค่าวิทยากร** สัปดาห์ละ 1 วันละ 4 ชั่วโมง เป็นเวลา 8 สัปดาห์ **รวม 32 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 500**  **เป็นเงิน 500×32 รวม 16,000 บาท**  **-ค่าอาหารว่าง** สัปดาห์**ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 8 สัปดาห์รวม 8 ครั้ง ครั้งละ 12 คน**  **คนละ 30 บาท**  **เป็นเงิน 12×30×8 รวม 2880 บาท**     * **ไม่มีงบประมาณ** | **17 ก.ค – 20ก.ย. 66**  **30 กันยายน 66** |
| รวม | **29840 บาท** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☑ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☑ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน ...............คน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน............. คน.

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน............. คน

☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน......20 คน

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ฝึกการใช้สมาธิในการทำกิจกรรม ออกกำลังกาย ร้องเพลง กิจกร

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☑ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☑ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) ส่งเสริมการออกกำลังกายแบบสมวัย ฝึกการใช้สมาธิในการออกกำลังกาย

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ......................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

( นายประดิษฐ์ แก้วพิบูลย์ )

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งขมิ้น

วันที่...