**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย**

**รหัสโครงการ**

🗆🗆-🗆🗆🗆🗆🗆-🗆-🗆🗆

ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการ

เรื่อง ขอเสนอโครงการเตือนภัยน้ำมันทอดซ้ำและใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง  
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

ด้วย ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ เตือนภัยน้ำมันทอดซ้ำและใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เป็นเงิน 24,650 .บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**1. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)**

**ชื่อองค์กร ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง** .

1. นายดลรอหมาน บาหลัง 089-466-8804

2. น.ส.ฉารีดา หยาหลี 082-437-4079

3. นางฉารีปะห์ หมู่เก็ม 084-879-2510

4. นางสะแอร๊ะ สกุลสัน 082-434-4478

5 น.ส.ศศิภรณ์ สระแก้ว

**2. ความสอดคล้องกับแผนงาน**

|  |  |
| --- | --- |
| ☑ แผนงานอาหารและโภชนาการ  แผนงานเหล้า  แผนงานสารเสพติด  แผนงานอุบัติเหตุ  แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว  แผนงานสิ่งแวดล้อม  แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง  แผนงานคนพิการ | แผนงานกิจกรรมทางกาย  แผนงานบุหรี่  แผนงานโรคเรื้อรัง  แผนงานอนามัยแม่และเด็ก  แผนงานผู้สูงอายุ  แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด  แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล  แผนงานแรงงานนอกระบบ |

**3. หลักการและเหตุผล**

สังคมในปัจจุบันนี้ผู้คนต้องดิ้นรนเพื่อความอยู่รอดกับสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบัน เร่งรีบในการทำงานให้ความสำคัญกับความสะดวกในชีวิตประจำวัน ทำให้ค่านิยมอาหารทอดอาหารใส่กล่องโฟมเพิ่มมากขึ้น เช่นไก่ทอด เนื้อทอด ปลาท่องโก่ทอด กล้วยทอด ข้าวผัด ก๋วยเตี๋ยวผัด ข้าวกะเพราไข่ดาวเป็นต้น โดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์กับการประกอบอาหารในครัวเรือน เพื่อความอยู่รอดของผู้ประกอบการขายอาหารจะใช้น้ำมันทอดซ้ำๆหลายครั้งเพียงหวังให้คุ้มค่าและลดต้นทุนในการผลิตหรือการใช้กล่องโฟมบรรจุอาหารเพียงเพราะราคาถูก โดยไม่คำนึงถึงอันตรายที่จะตามมา เช่นการใช้กล่องโฟมบรรจุอาหารร้อนจะทำให้ป่วยเป็นมะเร็งได้และปัญหาที่เกี่ยวเนื่อง กล่องโฟมไม่สามารถย่อยสลายได้ในระยะเวลาอันสั้นทำให้เกิดปัญหาภาวะโลกร้อนหรือปัญหามลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

การใช้น้ำมันทอดซ้ำอาจเป็นจุดเริ่มต้นของการเจ็บป่วยอย่างที่เราคาดไม่ถึง น้ำมันทอดซ้ำมีสารกลุ่ม  
โพลาร์ที่เป็นสารก่อโรคความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจและมะเร็ง อีกทั้งไอระเหยจากน้ำมันทอดซ้ำ  
หากสูดดมเป็นเวลานานพบมีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคมะเร็งที่ปอด

จากปัญหาดังกล่าว ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านควนบ่อทองจึงได้ทำโครงการ เตือนภัยอันตรายน้ำมันทอดซ้ำและใช้กล่องโฟมบรรจุอาหารขึ้นทั้งนี้เพื่อให้ชุมชน ลด ละ เลิก กล่องโฟมบรรจุอาหารและน้ำมันทอดซ้ำ

**4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด**

1. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้รู้และเข้าใจถึงโทษอันตรายที่ใช้น้ำมันทอดซ้ำและกล่องโฟมบรรจุอาหารและ ประชาชนไม่เจ็บป่วยจากการใช้ น้ำมันทอดซ้ำและกล่องโฟมบรรจุอาหาร

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** ประชาชนรู้ถึงโทษ จากน้ำมันทอดซ้ำและกล่องโฟมบรรจุอาหาร

2. เพื่อให้ผู้ประกอบอาหาร ไม่ใช้น้ำมันทอดเกินสามครั้งและไม่ใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** ผู้ประกอบการไม่ใช้น้ำมันทอดซ้ำเกิน 3 ครั้ง และไม่ใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร

3. เพื่อให้เกิดหมู่บ้านต้นแบบในการ ลด ละ เลิก กล่องโฟมบรรจุอาหารและไม่ใช้น้ำมันทอดซ้ำเกิน 3 ครั้ง

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** เกิดหมู่บ้านต้นแบบในการ ลด ละ เลิก กล่องโฟมบรรจุอาหารและไม่ใช้น้ำมัน  
ทอดซ้ำเกิน 3 ครั้ง

**5. กลุ่มเป้าหมาย** ผู้ประกอบการขายอาหารและประชาชนทั่วไป หมู่ที่ 1, 3, 7, 10 และ 12 ตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน 140 คน

**6. ระยะเวลาดำเนินโครงการ**

ระหว่าง วันที่ 3 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน พ.ศ.2566

**7. วิธีดำเนินการ**

1. ประชุมชี้แจงคณะทำงาน อสม.เจ้าหน้าที่ รพ.สต.

2. สำรวจผู้ประกอบการอาหาร คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเข้าอบรม จำนวน 140 คน แบ่งเป็น 2 รุ่นๆ ละ 70 คน

3. จัดอบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมาย

4. จัดระเบียบวางกฎกติกาข้อตกลงผู้ประกอบอาหารห้ามใช้น้ำมันทอดซ้ำเกินสามครั้ง

**8. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน 24,650 บาท  
(เงินสองหมื่นสี่พันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

|  |  |
| --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ**  **(บาท)** |
| **1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้** | |
| - ค่าวิทยากร จำนวน 2 วัน ๆ ละ 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท | 6,000 |
| - ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ ๆ ละ 80 บาท x 140 คน | 11,200 |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท x 140 คน | 7,000 |
| - ค่าป้ายไวนิลขนาด 3 ตารางเมตร ๆ ละ 150 บาท จำนวน 1 ผืน | 450 |
| **รวมเป็นเงิน** | **24,650** |
| **หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยกันใด้** | |

**9. สถานที่ดำเนินการ**

ณ หมู่ที่ 1, 3, 7, 10 และ 12 ตำบลทุ่งนุ้ย อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล

**10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้ประกอบการอาหารในครัวเรือน ร้านค้าและผู้บริโภคมีความรู้ความเข้าใจถึงอันตรายจากการใช้น้ำมันทอดซ้ำและกล่องโฟมบรรจุอาหาร

2.ผู้ประกอบอาหารและผู้บริโภคอาหารไม่ใช้น้ำมันทอดซ้ำๆเกินสามครั้งและไม่ใช้กล่องโฟมบรรจุอาหารเพื่อบริโภค

3.คนในชุมชนสามารถทำให้เกิดเป็นหมู่บ้านต้นแบบในการ ลด ละ เลิก การใช้กล่องโฟมและน้ำมันทอดซ้ำโดยใช้วิธีการสำรวจ/ติดตาม/การ ลด ละ เลิกใช้กล่องโฟมและน้ำมันทอดซ้ำประกอบอาหาร

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม** | | | |
|  | **11.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561   ข้อ 10)** | | |
|  |  | ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน **ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง**  .  ☑ 5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ 10(2)] | |
|  | **11.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)** | | |
|  |  | ☑ 2. สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่ม  หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] | |
|  | **11.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)** | | |
|  |  | ☑ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 140 คน | |
|  | **11.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก** | | |
|  |  | ☑ **11.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง** | |
|  |  |  | ☑ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  ☑ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  ☑ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ  6. อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................... |

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆ ที่ได้รับการจัดสรรในปีงบประมาณ 2566

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายดลรอหมาน บาหลัง)

ประธานชมรม อสม.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

**กำหนดการอบรมโครงการเตือนภัยน้ำมันทอดซ้ำและใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร   
ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566**

**รุ่นที่ 1 ผู้ประกอบการขายอาหาร และประชาชนทั่วไป**

**หมู่ที่ 7 จำนวน 35 คน และ หมู่ที่ 10 จำนวน 35 คน รวมทั้งหมด 70 คน**

**วันที่..............................................**

**ณ....................................................................................**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 08.00 น. - 08.30 น. | ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ |  |
| 08.30 น. - 09.00 น. | พิธีเปิดการฝึกอบรม | โดย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย หรือผู้แทน |
| 09.00 น. - 12.00 น. | บรรยายให้ความรู้ เรื่อง อันตรายน้ำมันทอดซ้ำ(ระยะเวลา 3 ชั่วโมง) | โดยวิทยากร |
| 12.00 น. - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |  |
| 13.00 น. - 14.45 น. | บรรยายให้ความรู้ เรื่อง อันตรายจากการใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร (ระยะเวลา 1 ชั่วโมง 45 นาที) | โดยวิทยากร |
| 14.45 น. - 15.00 น. | เปิดการซักถาม(ระยะเวลา 15 นาที) | โดยวิทยากร |
| 15.30 น. | ปิดการอบรม |  |

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง 2 ช่วง ช่วงที่ 1 เวลา 10.30 น. , ช่วงที่ 2 เวลา 14.30 น

ระหว่างการฟังบรรยาย

**กำหนดการอบรมโครงการเตือนภัยน้ำมันทอดซ้ำและใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร   
ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านควนบ่อทอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566**

**รุ่นที่ 2 ผู้ประกอบการขายอาหารและประชาชนทั่วไป**

**หมู่ที่ 1 จำนวน 30 คน, หมู่ที่ 3 จำนวน 20 คน และ หมู่ที่ 12 จำนวน 20 คน รวมทั้งหมด 70 คน**

**วันที่..............................................**

**ณ....................................................................................**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 08.00 น. - 08.30 น. | ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ |  |
| 08.30 น. - 09.00 น. | พิธีเปิดการฝึกอบรม | โดย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย หรือผู้แทน |
| 09.00 น. - 12.00 น. | บรรยายให้ความรู้ เรื่อง อันตรายน้ำมันทอดซ้ำ(ระยะเวลา 3 ชั่วโมง) | โดยวิทยากร |
| 12.00 น. - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |  |
| 13.00 น. - 14.45 น. | บรรยายให้ความรู้ เรื่อง อันตรายจากการใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร (ระยะเวลา 1 ชั่วโมง 45 นาที) | โดยวิทยากร |
| 14.45 น. - 15.00 น. | เปิดการซักถาม (ระยะเวลา 15 นาที) | โดยวิทยากร |
| 15.30 น. | ปิดการอบรม |  |

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง 2 ช่วง ช่วงที่ 1 เวลา 10.30 น. , ช่วงที่ 2 เวลา 14.30 น

ระหว่างการฟังบรรยาย