

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

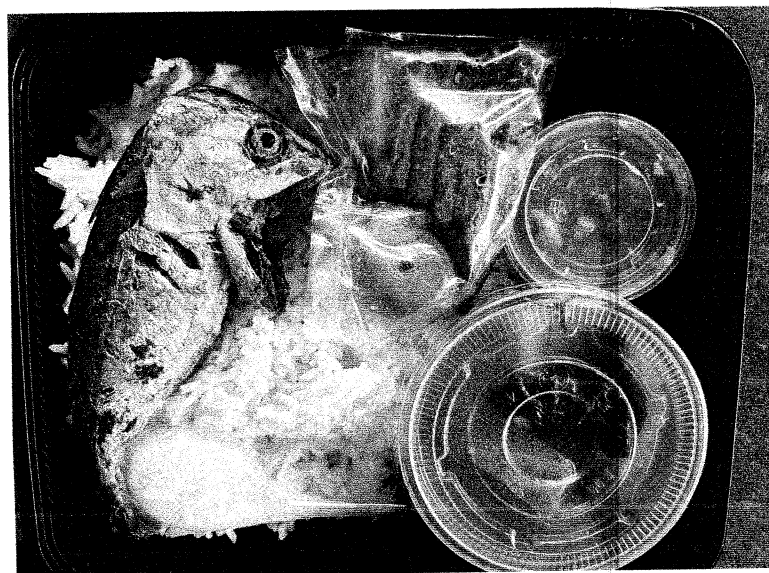
ภาพถ่ายอาหารกลางวัน

ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๑.แกงเลียงผักรวม ๒.ปลาทูทอด ๓.น้ำพริกบววกผักสด

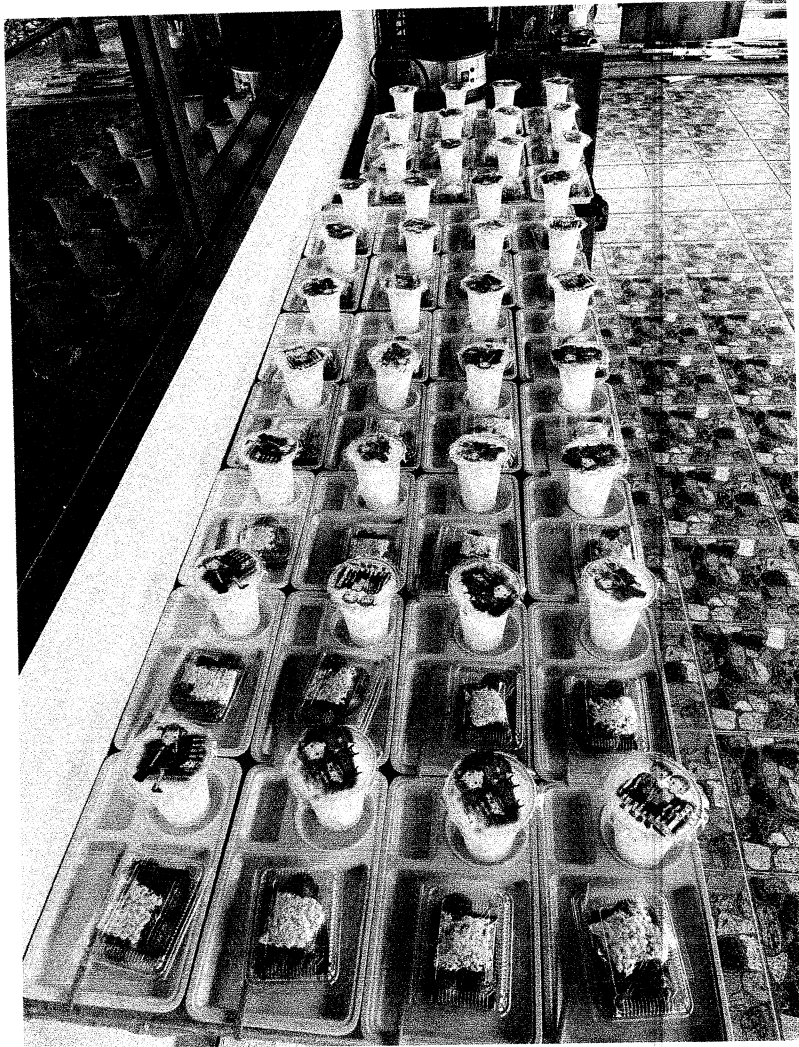


ภาพถ่ายอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า)

ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑.ขนม ๒.น้ำมะพร้าว

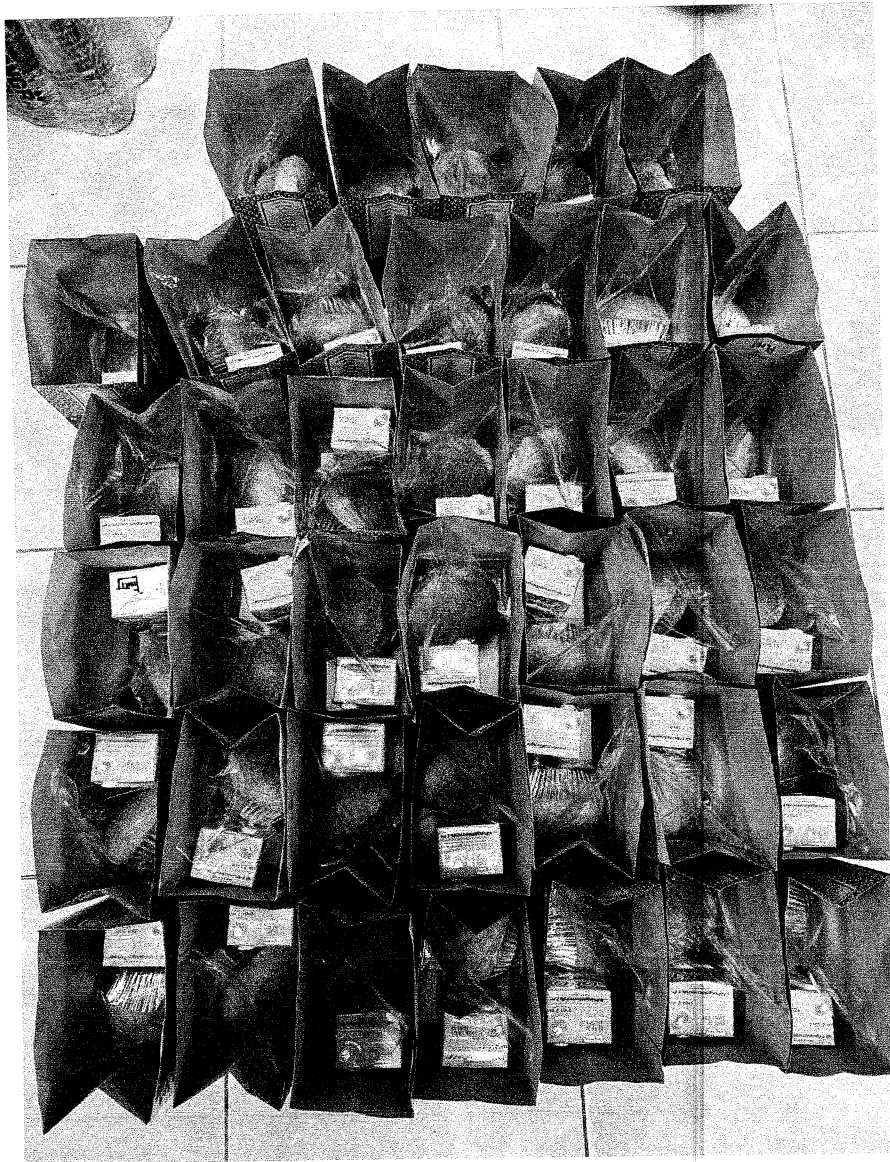


ภาพถ่ายอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ป้าย)

ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑.ขนม ๒.นม





ที่ พิเศษ ๐๓/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๘๐

๑ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอสันับสนุนวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำสินธุ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
๒. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี บรรลู่วัตถุประสงค์ที่วางไว้เกิดผลสัมฤทธิ์แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรในหน่วยของท่าน เพื่อเป็นวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน คือ นายพิเชษฐ์ เขียดนิล ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน ในการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนเพื่อสร้างเสริมสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ การใช้อย่างถูกวิธี และการรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย ในชีวิตประจำวันได้ ในวันพุธวันที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง รายละเอียดตามกำหนดการที่ส่งมาด้วยนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน จึงขอขอบคุณล่วงหน้า ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

โทร.๐-๗๕๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๕๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ
ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง “สูงวัยใส่ใจสุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.” (๓ อ. คือ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) (๒ ส. คือ ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่)

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายในชีวิตประจำวัน

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (ทึมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

กิจกรรมแนะนำตัว เพื่อให้ผู้สูงอายุกล้าแสดงออกและมั่นใจในการพูด เมื่ออยู่กลางผู้คนมากมาย

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมตีกอล์ฟ เป็นกีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และยังเป็นการเล่นส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมร่วมกัน ตามหลัก ๓ อ. คือ ออกกำลังกาย อารมณ์ และอาหาร มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบตอบรับการเป็นวิทยากรบรรยาย

หน่วยงาน..... รพ. สภากาชาด.....
อ. ดงระดง..... จ. พัทลุง.....

วันที่..... 4เดือน.....กันยายน..... พ.ศ. 2566.....

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว ได้มีหนังสือ
เลขที่พิเศษ ๐๓ /๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขอสันับสนุนวิทยากร ตามโครงการพัฒนา
คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันพุธ ที่ ๖ เดือนกันยายน
พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา
จังหวัดพัทลุง ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดดังกล่าวแล้ว จึงพิจารณาตอบรับการเป็นวิทยากร ดังนี้

สามารถเป็นวิทยากรได้

ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(นาง นพิตา นพ ๐๖/๐๖๐๐)

ตำแหน่ง..... (อ. พ. พัทลุง).....



ที่ พิเศษ ๖๐๗/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๘๐

๑ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเป็นทีมวิทยากรนันทนาการ

เรียน นายภควินต์ สมุทเสนีโต

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุฯ
๒. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ เกิดผลสัมฤทธิ์แก่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่าน มาเป็นทีมวิทยากรในการทำกิจกรรมนันทนาการให้กับผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายและกล้าแสดงออกและมั่นใจเมื่ออยู่กลุ่มคนมากมาย สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน จึงขอขอบคุณล่วงหน้า ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

สำนักปลัด

โทร.๐-๗๕๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๕๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ
ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากร
ผู้เชี่ยวชาญ)

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง “สูงวัยใส่ใจสุขภาพ
ตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.” (๓ อ. คือ อาหาร ออกกำลังกาย
อารมณ์) (๒ ส. คือ ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่)

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การรักษาสุขภาพ
อนามัยของตนเองทั้งโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพ
ร่างกายในชีวิตประจำวัน

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ
(ที่মনันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

กิจกรรมแนะนำตัว เพื่อให้ผู้สูงอายุกล้าแสดงออกและ
มั่นใจในการพูด เมื่ออยู่กลุ่มคนมากมาย

กิจกรรมตีกอล์ฟ เป็นกีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
และยังเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรม
ร่วมกัน ตามหลัก ๓ อ. คือ ออกกำลังกาย อารมณ์
และอาหาร มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบตอบรับการเป็นวิทยากรบรรยาย

หน่วยงาน..... ทต. อ่าวทองหล่อ.....
อ. กนกน. จ. ชลบุรี.....

วันที่ 4 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว ได้มีหนังสือเลขที่ พิเศษ ๖๐๗/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขอเชิญเป็นทีมวิทยากร นันทนาการ ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดดังกล่าวแล้ว จึงพิจารณาตอบรับการเป็นวิทยากร ดังนี้

สามารถเป็นวิทยากรได้

ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....
(..... ทศพรวันต์ สุขนาสินโต.....)
ตำแหน่ง..... นิตภัทร จันทร์แก้ว.....



ที่ พิเศษ ๖๐๘/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร ๙๓๑๘๐

๑ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเป็นที่วิทยากรนันทนาการ

เรียน นายวิชา พานรัตน์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
๒. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ เกิดผลสัมฤทธิ์แก่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่าน มาเป็นที่วิทยากรในการทำกิจกรรม นันทนาการให้กับผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายและกล้าแสดงออกและมั่นใจ เมื่ออยู่กลางผู้คนมากมาย สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านจึงขอขอบคุณล่วงหน้า ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

สำนักปลัด

โทร.๐-๗๕๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๕๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ
ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง “สูงวัยใส่ใจสุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.” (๓ อ. คือ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) (๒ ส. คือ ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่)

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายในชีวิตประจำวัน

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (ทึมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

กิจกรรมแนะนำตัว เพื่อให้ผู้สูงอายุกล้าแสดงออกและมั่นใจในการพูด เมื่ออยู่กลุ่มคนมากมาย

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมตีกอล์ฟ เป็นกีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และยังเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมร่วมกัน ตามหลัก ๓ อ. คือ ออกกำลังกาย อารมณ์ และอาหาร มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบตอบรับการเป็นวิทยากรบรรยาย

หน่วยงาน..... ทต. ด.คลองทรายขาว.....
..... อ.ควนกา จ.พัทลุง.....

วันที่..... 4.....เดือน.....กันยายน..... พ.ศ. ๒๕๖๖.....

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว ได้มีหนังสือเลขที่ พิเศษ ๖๐๘/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขอเชิญเป็นที่วิทยากร นันทนาการ ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ วันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดดังกล่าวแล้ว จึงพิจารณาตอบรับการเป็นวิทยากร ดังนี้

สามารถเป็นวิทยากรได้

ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ..... 

(..... นายธวัช..... นายรัตน์.....)

ตำแหน่ง..... นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ.....



ที่ พิเศษ ๖๐๙/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอภองทรา จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๘๐

๑ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเป็นที่วิทยากรนันทนาการ

เรียน นายพิเชษฐ์ เชียตนิล

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
๒. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ เกิดผลสัมฤทธิ์แก่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่าน มาเป็นที่วิทยากรในการทำกิจกรรม นันทนาการให้กับผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายและกล้าแสดงออกและมั่นใจ เมื่ออยู่กลุ่มคนมากมาย สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอภองทรา จังหวัดพัทลุง หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน จึงขอขอบคุณล่วงหน้า ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

สำนักปลัด

โทร.๐-๗๕๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๕๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ
ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากร
ผู้เชี่ยวชาญ)

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง “สูงวัยใส่ใจสุขภาพ
ตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.” (๓ อ. คือ อาหาร ออกกำลังกาย
อารมณ์) (๒ ส. คือ ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่)

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การรักษาสุขภาพ
อนามัยของตนเองทั้งโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพ
ร่างกายในชีวิตประจำวัน

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ
(ที่มนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

กิจกรรมแนะนำตัว เพื่อให้ผู้สูงอายุกล้าแสดงออกและ
มั่นใจในการพูด เมื่ออยู่กลางผู้คนมากมาย

กิจกรรมตีกอล์ฟ เป็นกีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
และยังเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรม
ร่วมกัน ตามหลัก ๓ อ. คือ ออกกำลังกาย อารมณ์
และอาหาร มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบตอบรับการเป็นวิทยากรบรรยาย

หน่วยงาน ร.พ. กต. บ้านลำคั้ง.....
อ. ศรีนครินทร์ จ. พัทลุง.....

วันที่ 4 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว ได้มีหนังสือเลขที่ พิเศษ ๖๐๙/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขอเชิญเป็นทีมวิทยากร นันทนาการ ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๖ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภองาช้าง จังหวัดพัทลุง ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดดังกล่าวแล้ว จึงพิจารณาตอบรับการเป็นวิทยากร ดังนี้


- สามารถเป็นวิทยากรได้
- ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

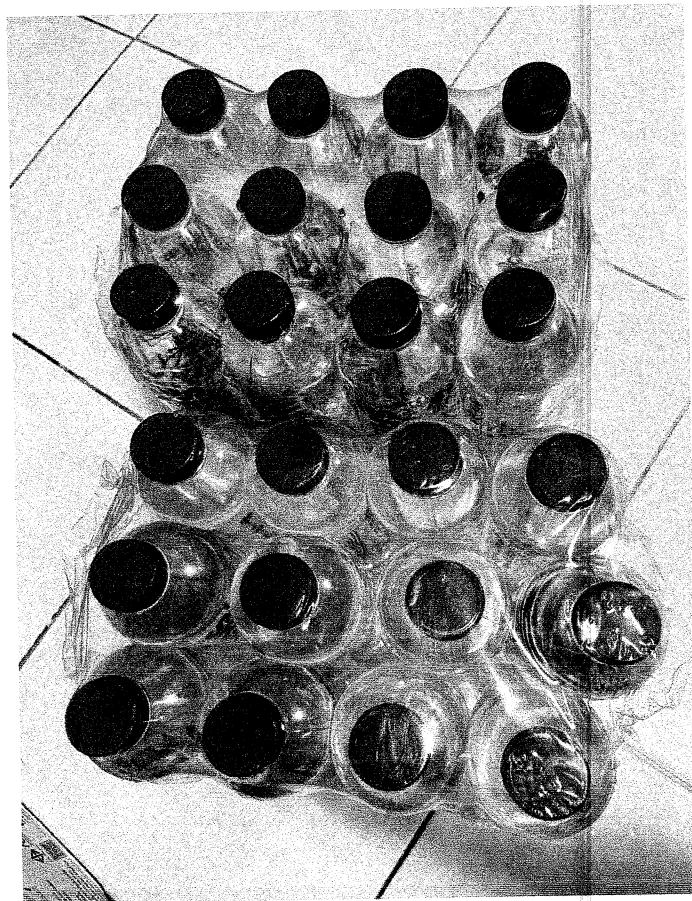
ตำแหน่ง.....


(นางสาว.....)
ตำแหน่ง.....

ภาพถ่ายวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำกิจกรรม
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. เชือกฟาง ๒. น้ำดื่ม





ที่ พิเศษ ๐๖/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๘๐

๑ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วม “โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖”

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

ในการนี้ เทศบาลตำบลคลองทรายขาว จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเช่นเสมอมา จึงขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

โทร.๐-๗๕๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๕๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ

ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง “สูงวัยใส่ใจสุขภาพ ตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.” (๓ อ. คือ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) (๒ ส. คือ ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่)

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายในชีวิตประจำวัน

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (ที่ม้านันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

กิจกรรมแนะนำตัว เพื่อให้ผู้สูงอายุกล้าแสดงออกและมั่นใจในการพูด เมื่ออยู่กลางผู้คนมากมาย

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมตีกอล์ฟ เป็นกีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และยังเป็นการเล่นที่ส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมร่วมกัน ตามหลัก ๓ อ. คือ ออกกำลังกาย อารมณ์ และอาหาร มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ใบรับรองทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองพรา จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (จ่าย)	เบอร์โทร
๑	นางสาวทลิตมัย เคชอรัญญ์	๒๖ ม.๑ ต.คลองทรายขาว	ทลิตมัย	ทลิตมัย	
๒	นายดล เอียดขาว	๑๙๕ ม.๑ ต.คลองทรายขาว	ดล	ดล	
๓	นางสาวกิติมา ยะดี	๑๙๙ ม.๑ ต.คลองทรายขาว			๐๙๙-๐๘๓๙๓๓๐
๔	นายหงาบ สังแทน	๒๓๙ ม.๑ ต.คลองทรายขาว			
๕	นางระดับ พนมวน	๑๕ ม.๒ ต.คลองทรายขาว	ระดับ พนมวน	ระดับ พนมวน	๐๙๙-๔๓๙๓๒๒๔๘







ใบรับลงทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๒ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (จ่าย)	เบอร์โทร
๖	นางดวง เพชรโชติ	๖๕ ม.๒ ต.คลองทรายขาว			๐๙๓-๓๖๔๓๔๒๓
๗	นายเสริมวิทย์ เขียวนิล	๑๐๓ ม.๒ ต.คลองทรายขาว			๐๘๔-๘๕๖๒๘๙๖
๘	นางประคอง ช่วยเขต	๑๒๓ ม.๒ ต.คลองทรายขาว			๐๘๓-๗๗๒๒๑๒๘
๙	นางจินตนาะ ดะซง	๑๙ ม.๓ ต.คลองทรายขาว			๐๙๑-๓๑๗๔๑๖๒
๑๐	นางหมื่นเมษาะ นากมีตร /	๑๙/๑ ม.๓ ต.คลองทรายขาว			๐๙๒-๘๓๔๔๑๑๓



ใบรับลงทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพังงา

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (บ่าย)	เบอร์โทร
๑๑	นายดาโหด หอยเขียว	๖๖ ม.๓ ต.คลองทรายขาว			๐๖๓-๐๗๒๒๘๔๙
๑๒	นางสะลึปะ เอียดวงศ์ /	๑๒๓ ม.๓ ต.คลองทรายขาว	ส.ล.ป.	ส.ล.ป.	๐๖๒-๔๘๖๖๖๙๖
๑๓	นางมาลีเยาะ เอียดขาว	๙๖ ม.๓ ต.คลองทรายขาว	มาลีเยาะ เอียดขาว	มาลีเยาะ	๐๖๒-๓๙๓๕๕๑๗
๑๔	นางฮามิหน๊ะ วงศ์ทิพย์	๒๙ ม.๓ ต.คลองทรายขาว			๐๘๑-๙๕๙๘๗๕๐
๑๕	นางสีเทราะหะ หอยเขียว	๖๖ ม.๓ ต.คลองทรายขาว			-

น.ธ. นลินี / น.ธ. น.สิทธิ / น.ธ. น.สิทธิ / น.ธ. น.สิทธิ / น.ธ. น.สิทธิ

นลินี

พิมพ์

080-874 4986

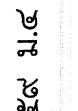

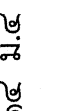
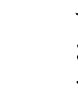

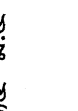
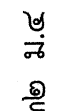


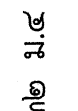
ใบรับรองทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (จ่าย)	เบอร์โทร
๑๖	นางวัลลภา นิลเศษ	๑๑๔ ม.๔ ต.คลองทรายขาว			
๑๗	นายเชื่อง พุฒนวน	๑๓๒ ม.๔ ต.คลองทรายขาว			
๑๘	นายพิชชา อินทร์นาค	๑๕๙ ม.๔ ต.คลองทรายขาว			๐๘๘-๙๓๑๑๓๗๑๔
๑๙	นางจิตรา ขายเกตุ	๒๑๖ ม.๔ ต.คลองทรายขาว			๐๘๔-๓๗๔๓๗๓๒๒
๒๐	นายโชติ คงเกลี้ยง	๓๓๓ ม.๔ ต.คลองทรายขาว			๐๙๓-๓๗๔๓๗๓๒๐๖

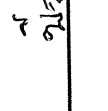
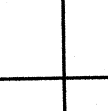





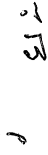
ใบรับรองทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (ป่วย)	เบอร์โทร
๒๑	นางบีมะ เสินบัตร	๓๓ ม.๕ ต.คลองทรายขาว			๐๙๓-๖๖๒๗๑๔๔
๒๒	นางเมาะ เสินบัตร	๑๔๘ ม.๕ ต.คลองทรายขาว			๐๙๔-๘๙๐๐๖๒
๒๓	นายยะห์ยาะห์มัด เรืองนิม	๑๘๑ ม.๕ ต.คลองทรายขาว			๐๙๓-๐๕๒๘๔๓๒
๒๔	นางสาวยะ ยาชะรัต /	๒๑ ม.๕ ต.คลองทรายขาว			-
๒๕	นายสนิท ขำนุรักษ์	๒๕๑ ม.๕ ต.คลองทรายขาว			๐๖๕-๐๗๔๐๗๘๔

ใบรับรองทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (ป่วย)	เบอร์โทร
๒๖	นายสุเทพ เศรษฐสุข	๓๖ ม.๖ ต.คลองทรายขาว			๐๘๗-๘๘๙๗๕๘๕
๒๗	นางสัณธิ์ยะ ศรียานเต็ม	๔๓ ม.๖ ต.คลองทรายขาว	< สัณธิ์ยะ >	< สัณธิ์ยะ >	๐๘๙-๒๙๙๐๖๙๒
๒๘	นางก้อยดิยะ ออสน์ตินุตสกุล	๗๒ ม.๖ ต.คลองทรายขาว			๐๙๐-๘๐๗๙๐๐๔
๒๙	นางสุวิมล ศรียานเก็ม	๗๖ ม.๖ ต.คลองทรายขาว	< สุวิมล >	สุวิมล	๐๙๘-๑๘๑๑๘๖๖
๓๐	นายบัณฑิติน เกอเกลียง	๑๐๓ ม.๖ ต.คลองทรายขาว			๐๘๖-๒๘๕๓๘๔๓



ใบรับรองทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (บาย)	เบอร์โทร
๓๑	นายวิน เส็นบัตร	๒๖๒ ม.๖ ต.คลองทรายขาว			๐๘๗-๒๘๖๓๔๕๘
๓๒	นายไหยบ ศรียานเก็ม	๓๐ ม.๗ ต.คลองทรายขาว			๐๘๐-๒๐๘๘๘๑๕๖
๓๓	นางหนูเดือน เมืองเหล็ก	๓๙ ม.๗ ต.คลองทรายขาว			๐๘๓-๓๙๘๘๘๑๕๙
๓๔	นางยีนดี เมืองเหล็ก	๖๓ ม.๗ ต.คลองทรายขาว	นายอินดี	นางยีนดี	
๓๕	นางเงะหยาม เหล็กปาน	๗๙ ม.๗ ต.คลองทรายขาว			๐๘๓-๒๗๙๙๖๑๘







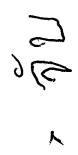



ใบรับรองทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (จ่าย)	เบอร์โทร
๓๖	นางสุณีย์ ชูสงค์	๘๐ ม.๗ ต.คลองทรายขาว			๐๖๕-๓๔๘๖๖๕๐
๓๗	นางห่อหมีะ รักษาผล	๔๖ ม.๗ ต.คลองทรายขาว			๐๖๓-๗๔๒๔๙๓๗
๓๘	นายเจ๊ะหวี เหมิมปาน	๕๔/๑ ม.๗ ต.คลองทรายขาว			๐๙๘-๒๐๓๔๙๙๘
๓๙	นางจ๊ะปุ่น พุ่มนวม	๙๕ ม.๗ ต.คลองทรายขาว			-
๔๐	นายสมปอง แก้วกายศ	๒๒๙ ม.๗ ต.คลองทรายขาว			-

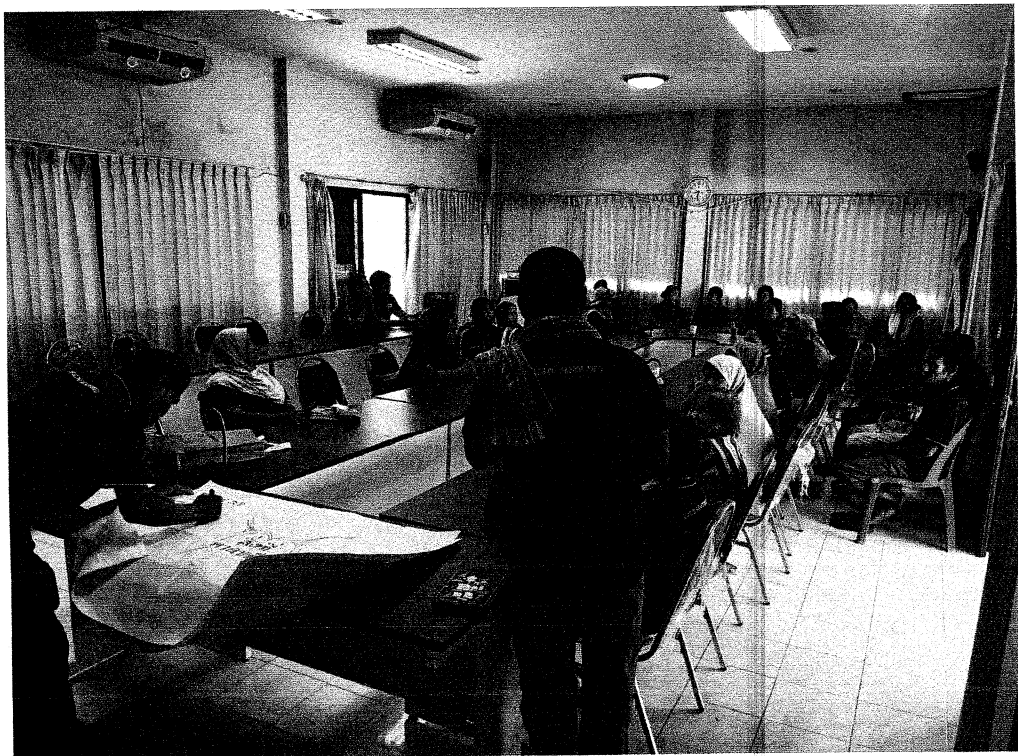
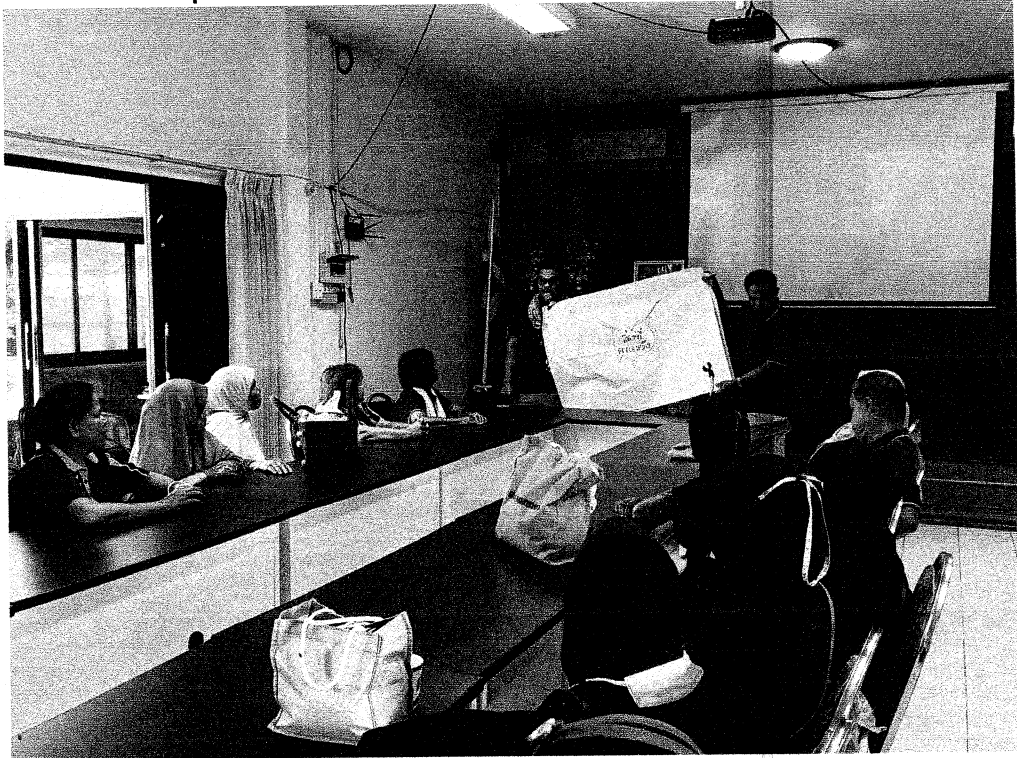
รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง



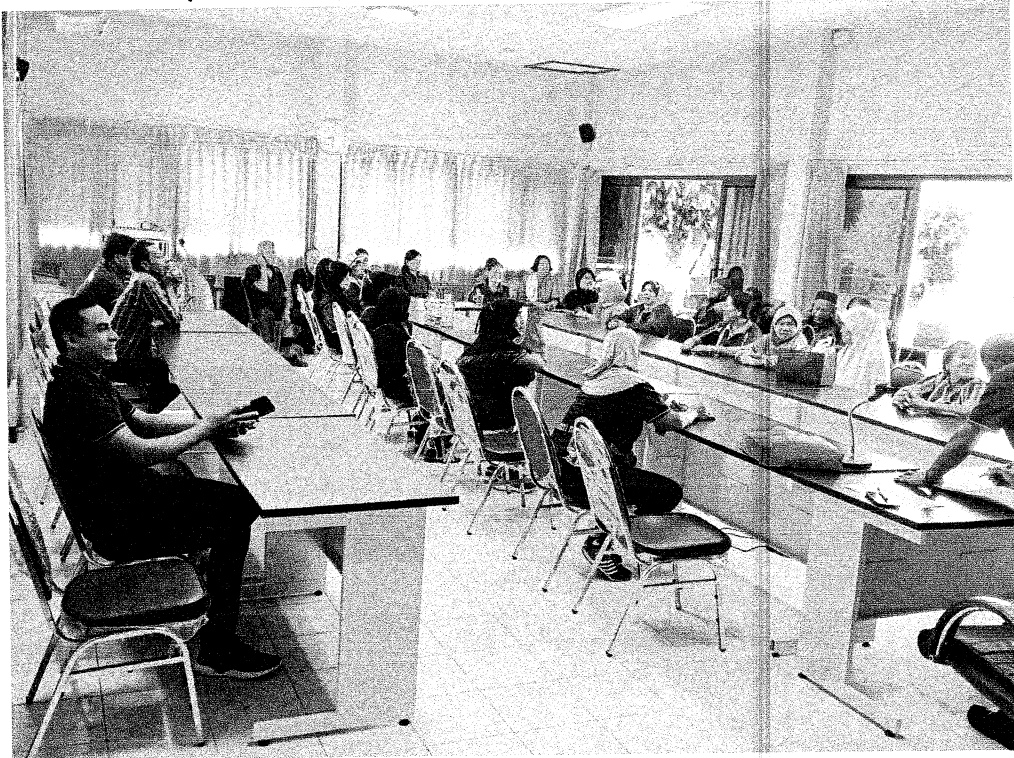
รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง



รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง



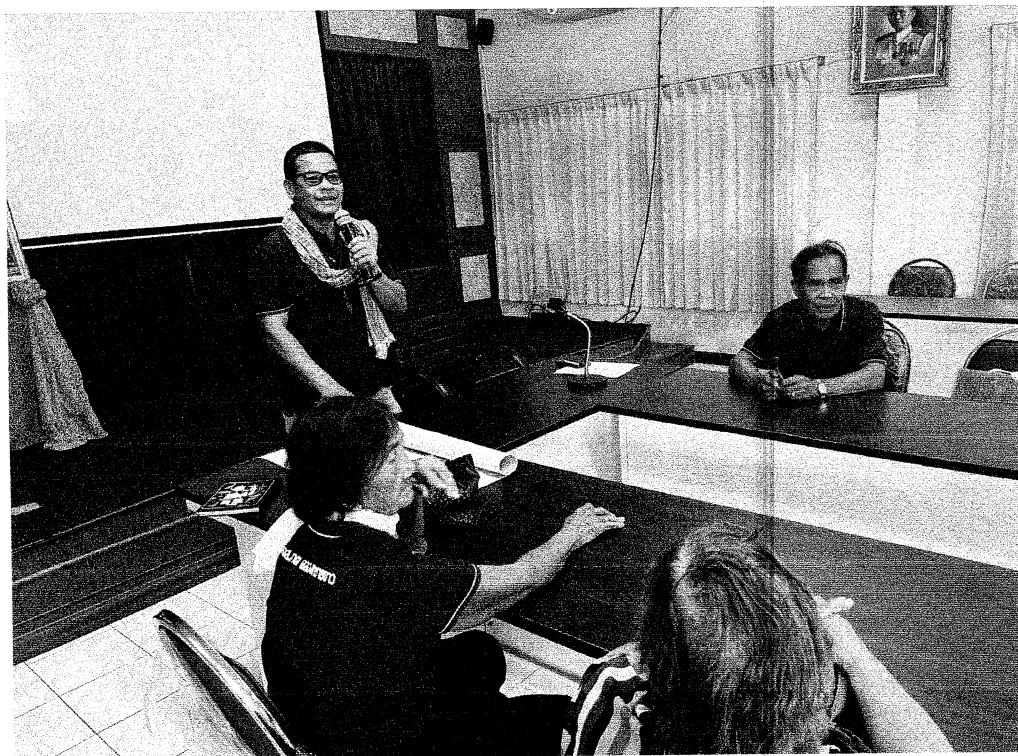
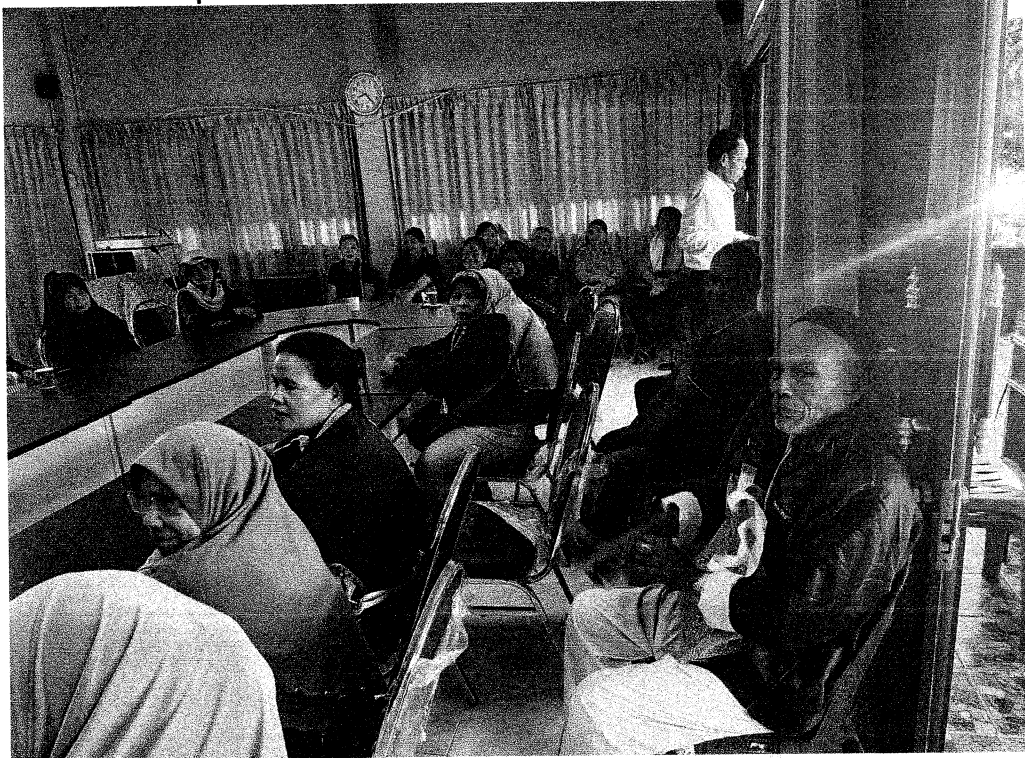
รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓

ในวันพุธที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

