

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ภาพถ่ายอาหารกลางวัน

ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

๑.แกงส้มปลาพวงผักรวม ๒.ปลาทูทอด ๓.น้ำพริกบววกผักสด



ภาพถ่ายอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า)

ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑.ขนม ๒.นม

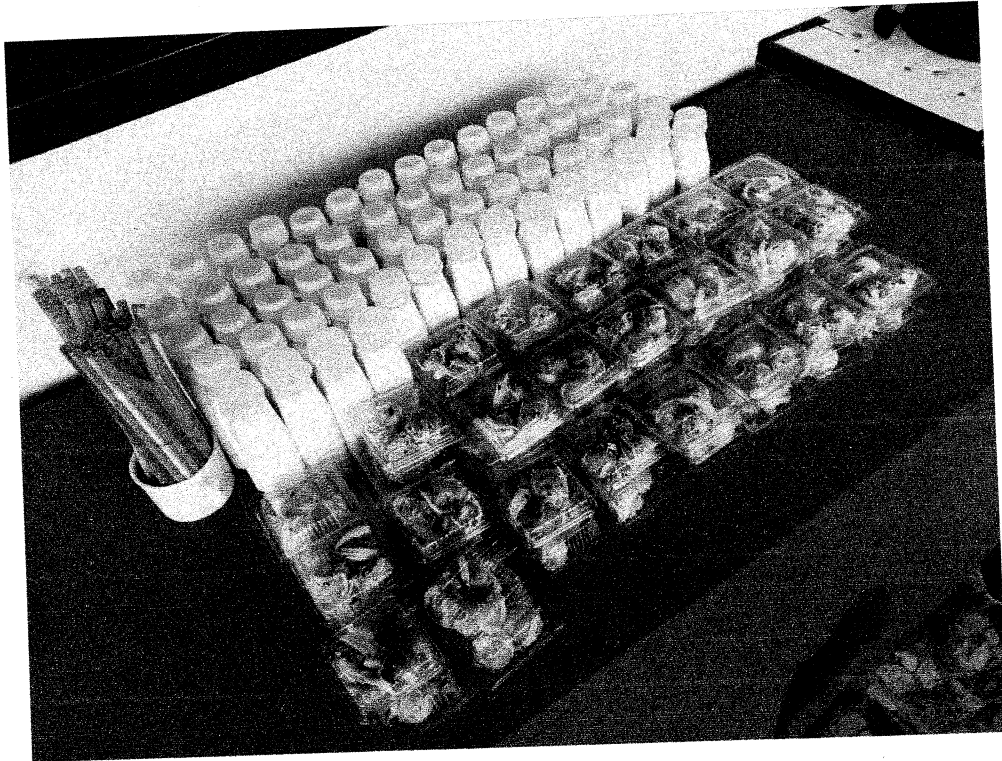


ภาพถ่ายอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ป้าย)

ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑.ขนม ๒.น้ำเต้าหู้





ที่ พิเศษ ๐๒/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร ๙๓๑๘๐

๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอสันับสนุนวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำสินธุ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุฯ
๒. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี บรรลู่วัตถุประสงค์ที่วางไว้เกิดผลสัมฤทธิ์แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรในหน่วยของท่าน เพื่อเป็นวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน คือ นายพิเชษฐ์ เขียดนิล ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน ในการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนเพื่อสร้างเสริมสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ การใช้อย่างถูกวิธี และการรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย ในชีวิตประจำวันได้ ในวันพฤหัสบดีวันที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร รายละเอียดตามกำหนดการที่ส่งมาด้วยนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน จึงขอขอบคุณล่วงหน้า ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

โทร.๐-๗๔๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๔๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ

ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๓๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การป้องกันโรคในวัยผู้สูงอายุ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การปฏิบัติตัวเรื่องการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเจ็บป่วยเป็นโรคติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (ทีมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

กิจกรรมกาป้อนเหยื่อ โดยผู้สูงอายุเล่นเกมกาป้อนเหยื่อ มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน ผู้เล่นทั้งหมด ๑๐ คน กัดหลอดกินน้ำคนละ ๑ หลอด ผู้เล่นคนที่หนึ่งนำ ยางวงมาคล้องที่ปากหลอดแล้วเดินไปหาผู้เล่นคนที่สอง นำยางวงไปคล้องให้ผู้เล่นคนที่สอง โดยไม่ให้ใช้มือ หลังจากนั้นทำต่อไปเรื่อยๆใครเสร็จก่อนเป็นผู้ชนะ (ทีมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

กิจกรรมเต้นแอโรบิก เพื่อเพิ่มความแข็งแรงให้กับผู้สูงอายุ (ทีมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบตอบรับการเป็นวิทยากรบรรยาย

หน่วยงาน.....รพ.ศธ. บ้านลำคันฉี่.....
.....อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง.....

วันที่...๒๑...เดือน...ธันวาคม...พ.ศ...๒๕๖๖.....

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว ได้มีหนังสือ
เลขที่พิเศษ ๐๒ /๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ เรื่อง ขอสนับสนุนวิทยากร ตามโครงการพัฒนา
คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันพฤหัสบดี ที่ ๒๔
เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดดังกล่าวแล้ว จึงพิจารณาตอบรับการเป็นวิทยากร
ดังนี้

สามารถเป็นวิทยากรได้

ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



ลงชื่อ.....

(.....นายนิเรษฐ์.....เกียรติ.....)

ตำแหน่ง.....เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



ที่ พิเศษ ๖๐๓/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร ๙๓๑๘๐

๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเป็นทีมวิทยากรนันทนาการ

เรียน นายภวันต์ สมุทเสนีโต

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
๒. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ เกิดผลสัมฤทธิ์แก่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่าน มาเป็นทีมวิทยากรในการทำกิจกรรมนันทนาการให้กับผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายและกล้าแสดงออกและมั่นใจเมื่ออยู่กลางผู้คนมากมาย สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน จึงขอขอบคุณล่วงหน้า ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

สำนักปลัด

โทร.๐-๗๕๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๕๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ
ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๓๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การป้องกันโรคในวัยผู้สูงอายุ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การปฏิบัติตัวเรื่องการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเจ็บป่วยเป็นโรคติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (ทีมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

กิจกรรมกาป้อนเหยื่อ โดยผู้สูงอายุเล่นเกมกาป้อนเหยื่อ มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน ผู้เล่นทั้งหมด ๑๐ คน กัดหลอดกินน้ำคนละ ๑ หลอด ผู้เล่นคนที่หนึ่งนำยางวงมาคล้องที่ปากหลอดแล้วเดินไปหาผู้เล่นคนที่สอง นำยางวงไปคล้องให้ผู้เล่นคนที่สอง โดยไม่ให้ใช้มือ หลังจากนั้นทำต่อไปเรื่อยๆใครเสร็จก่อนเป็นผู้ชนะ (ทีมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

กิจกรรมเดินแอโรบิก เพื่อเพิ่มความแข็งแรงให้กับผู้สูงอายุ (ทีมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบตอบรับการเป็นวิทยากรบรรยาย

หน่วยงาน.....ทต.คลองทรายขาว.....
.....อ.งน.จ.พัทลุง.....

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว ได้มีหนังสือเลขที่ พิเศษ ๖๐๓/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ เรื่อง ขอเชิญเป็นที่วิทยากร นันทนาการ ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดดังกล่าวแล้ว จึงพิจารณาตอบรับการเป็นวิทยากร ดังนี้

สามารถเป็นวิทยากรได้

ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(.....นายภควัฒน์.....กลุ่มคนใจ.....)

ตำแหน่ง.....หัวหน้างาน.....

สำเนาฉบับ



ที่ พิเศษ ๖๐๔/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอองครา จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๘๐

๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเป็นทีมวิทยากรนันทนาการ

เรียน นายธวัช พานูรัตน์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
๒. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี บรรลู่วัตถุประสงค์ที่วางไว้ เกิดผลสัมฤทธิ์แก่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่าน มาเป็นทีมวิทยากรในการทำกิจกรรม นันทนาการให้กับผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายและกล้าแสดงออกและมั่นใจ เมื่ออยู่กลางผู้คนมากมาย สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบล คลองทรายขาว อำเภอองครา จังหวัดพัทลุง หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน จึงขอขอบคุณล่วงหน้า ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

สำนักปลัด

โทร.๐-๗๔๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๔๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ
ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๓๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การป้องกันโรคในวัยผู้สูงอายุ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การปฏิบัติตัวเรื่องการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเจ็บป่วยเป็นโรคติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (ทีมสนับสนุนการผู้เชี่ยวชาญ)

กิจกรรมกาป้อนเหยื่อ โดยผู้สูงอายุเล่นเกมกาป้อนเหยื่อ มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐คน ผู้เล่นทั้งหมด ๑๐คน กัดหลอดกินน้ำคนละ ๑ หลอด ผู้เล่นคนที่หนึ่งนำยางวงมาคล้องที่ปากหลอดแล้วเดินไปหาผู้เล่นคนที่สอง นำยางวงไปคล้องให้ผู้เล่นคนที่สอง โดยไม่ให้ใช้มือ หลังจากนั้นทำต่อไปเรื่อยๆใครเสร็จก่อนเป็นผู้ชนะ (ทีมสนับสนุนการผู้เชี่ยวชาญ)

กิจกรรมเดินแอโรบิก เพื่อเพิ่มความแข็งแรงให้กับผู้สูงอายุ (ทีมสนับสนุนการผู้เชี่ยวชาญ)

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบตอบรับการเป็นวิทยากรบรรยาย

หน่วยงาน.....กต.....กรมทสยทว.....
อ.นครราชสีมา.....จ.พัทลุง.....

วันที่...21...เดือน...สิงหาคม.....พ.ศ...2566.....

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว ได้มีหนังสือเลขที่ พิเศษ ๖๐๔/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ เรื่อง ขอเชิญเป็นทีมวิทยากร นันทนาการ ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดดังกล่าวแล้ว จึงพิจารณาตอบรับการเป็นวิทยากร ดังนี้

สามารถเป็นวิทยากรได้

ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

(.....นายณวัช.....จากนันทนาการ.....)

ตำแหน่ง.....ผู้อำนวยการศูนย์ฯตำบล.....



ที่ พิเศษ ๖๐๕/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอภองหรา จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๘๐

๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเป็นทีมวิทยากรนันทนาการ

เรียน นายพิเชษฐ์ เขียดนิล

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุฯ
๒. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี บรรลู่วัตถุประสงค์ที่วางไว้ เกิดผลสัมฤทธิ์แก่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่าน มาเป็นทีมวิทยากรในการทำกิจกรรม นันทนาการให้กับผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายและกล้าแสดงออกและมั่นใจ เมื่ออยู่กลางผู้คนมากมาย สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอภองหรา จังหวัดพัทลุง หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน จึงขอขอบคุณล่วงหน้า ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

สำนักปลัด

โทร.๐-๗๕๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๕๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ

ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

๐๙.๓๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การป้องกันโรคในวัยผู้สูงอายุ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การปฏิบัติตัวเรื่องการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเจ็บป่วยเป็นโรคติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (ทีมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

กิจกรรมกาป้อนเหยื่อ โดยผู้สูงอายุเล่นเกมกาป้อนเหยื่อ มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐คน ผู้เล่นทั้งหมด ๑๐ คน กัดหลอดกินน้ำคนละ ๑ หลอด ผู้เล่นคนที่หนึ่งนำ ยางวงมาคล้องที่ปากหลอดแล้วเดินไปหาผู้เล่นคนที่สอง นำยางวงไปคล้องให้ผู้เล่นคนที่สอง โดยไม่ให้ใช้มือ หลังจากนั้นทำต่อไปเรื่อยๆใครเสร็จก่อนเป็นผู้ชนะ (ทีมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมเดินแอโรบิก เพื่อเพิ่มความแข็งแรงให้กับผู้สูงอายุ (ทีมนันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบตอบรับการเป็นวิทยากรบรรยาย

หน่วยงาน.....ร.พ.สต. บ้านลำบัวล.....
อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง.....

วันที่ 21.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.....

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว ได้มีหนังสือเลขที่ พิเศษ ๖๐๕/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ เรื่อง ขอเชิญเป็นที่วิทยากร นันทนาการ ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดดังกล่าวแล้ว จึงพิจารณาตอบรับการเป็นวิทยากร ดังนี้

สามารถเป็นวิทยากรได้

ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

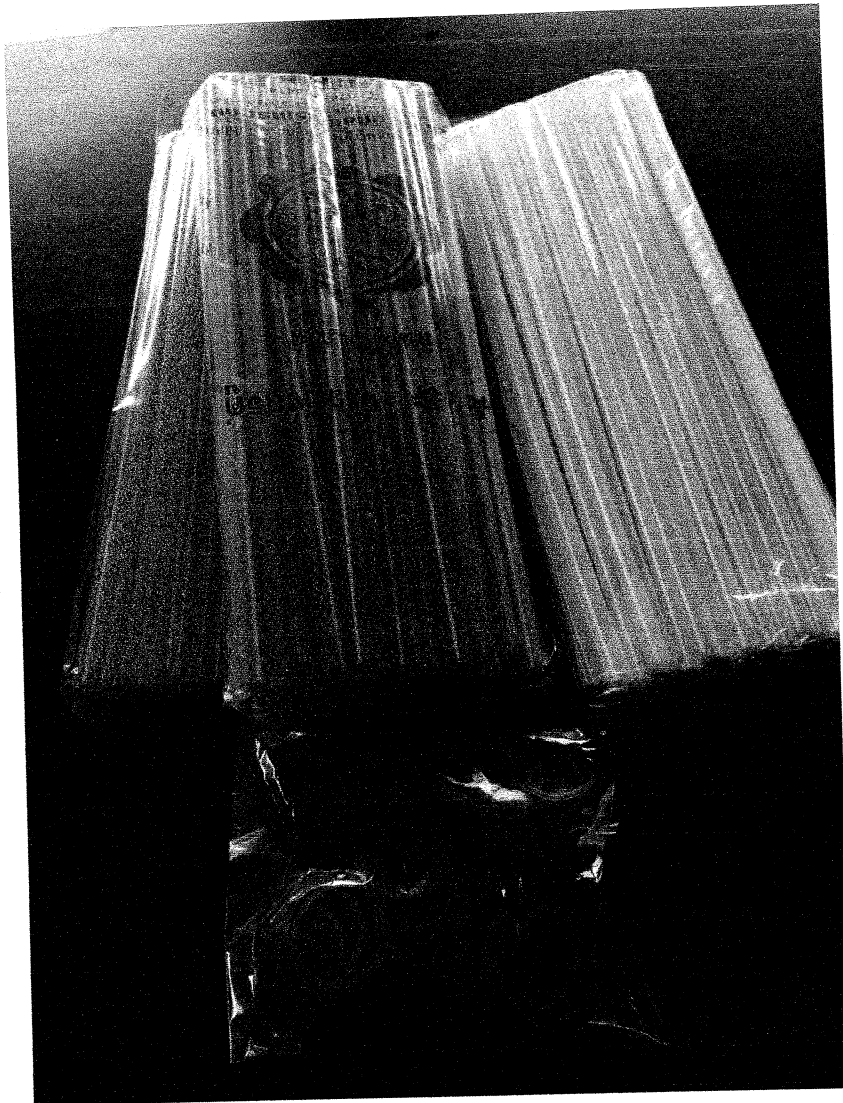
(.....นายพิเชษฐ ภัยธานี.....)

ตำแหน่ง.....เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน.....

ภาพถ่ายวัสดุที่ใช้ในกิจกรรมกาป้อนเหยื่อ
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑.หลอดดูดน้ำพลาสติก ๒.ยางวง





ที่ พิเศษ ๐๒/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร ๙๓๑๘๐

๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วม “โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว”
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖”

เรียน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร โดยส่งแบบตอบรับกลับมายังเทศบาลตำบลคลองทรายขาว ภายในวันจันทร์ที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเช่นเสมอมา จึงขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

โทร.๐-๗๕๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๕๖๑-๐๘๕๕

ผู้ประสาน นางสาววรรณแพร แก้วเรือง โทร ๐๘๔-๘๕๘๙๙๐๖

กำหนดการ
ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

๐๙.๓๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การป้องกันโรคในวัยผู้สูงอายุ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การปฏิบัติตัวเรื่องการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเจ็บป่วยเป็นโรคติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (ที่ม้านันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

กิจกรรมกาป้อนเหยื่อ โดยผู้สูงอายุเล่นเกมกาป้อนเหยื่อ มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน ผู้เล่นทั้งหมด ๑๐ คน กัดหลอดกินน้ำคนละ ๑ หลอด ผู้เล่นคนที่หนึ่งนำยางวงมาคล้องที่ปากหลอดแล้วเดินไปหาผู้เล่นคนที่สอง นำยาวงไปคล้องให้ผู้เล่นคนที่สอง โดยไม่ให้ใช้มือ หลังจากนั้นทำต่อไปเรื่อยๆใครเสร็จก่อนเป็นผู้ชนะ (ที่ม้านันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมเดินแอโรบิก เพื่อเพิ่มความแข็งแรงให้กับผู้สูงอายุ (ที่ม้านันทนาการผู้เชี่ยวชาญ)

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบตอบรับเข้าโครงการ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง

ข้าพเจ้า นาย / นาง / นางสาว.....นามสกุล.....
บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง
หมายเลขโทรศัพท์.....

- มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการฯ
 ไม่สามารถเข้าร่วมโครงการฯ

ลงชื่อ.....
(.....)
วันที่...../ สิงหาคม / ๒๕๖๖

ใบรับลงทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (จ่าย)	เบอร์โทร
๑	นายบาศุข จันทร์นุ่น /	๒๖ ม.๑ ต.คลองทรายขาว			
๒	นายเทธิบ เจ๊ะเอี่ยม	๘๘/๑ ม.๑ ต.คลองทรายขาว			
๓	นายเกาะเต็ม สังแทน	๑๘๓ ม.๑ ต.คลองทรายขาว			
๔	นางสาวกิติมา ยะดี	๑๘๙ ม.๑ ต.คลองทรายขาว	กิติมา	กิติมา	๐๙๔๐๘๓๑๓๓๐
๕	นายหงาบ สังแทน	๒๓๙ ม.๑ ต.คลองทรายขาว	หงาบ		

ใบรับลงทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (ป่วย)	เบอร์โทร
๖	นางระดับ พุมนวน	๑๕ ม.๒ ต.คลองทรายขาว	๑ ระดับ พุมนวน	๑ ระดับ พุมนวน	๐๙๙-๔๓๙๒๒๔๘
๗	นางดวง หนูอิน	๒๗/๑ ม.๒ ต.คลองทรายขาว			
๘	นางดวง เพชรโชติ	๖๕ ม.๒ ต.คลองทรายขาว	๘ ดวง เพชรโชติ	๘ ดวง เพชรโชติ	๐๙๙-๓๖๒๒๘๒
๙	นายเสริมวิทย์ เขียวนิล	๑๐๓ ม.๒ ต.คลองทรายขาว	๙ เสริมวิทย์ เขียวนิล		๐๙๙-๙๕๖๒๘๙๖
๑๐	นางประคอง ช้วยเทศ	๑๒๓ ม.๒ ต.คลองทรายขาว	นาง ประคอง	นาง ประคอง	๐๙๙ - ๗๙ ๒๔ ๑๒๘

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

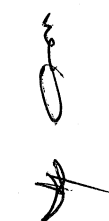
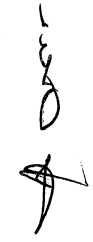

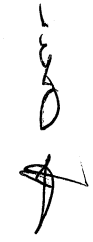


ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (จ่าย)	เบอร์โทร
๑๑	นางจินดา นะ ดะซง	๑๙ ม.๓ ต.คลองทรายขาว	จินดา นะ	จินดา นะ	๐๙๑-๓๐๓๗๔๑๖๒
๑๒	นางหมีเหนาะ นากมิตร	๑๙/๑ ม.๓ ต.คลองทรายขาว	หมีเหนาะ	หมีเหนาะ	๐๙๒-๙๓๓๔๔๑๑๓
๑๓	นางสีหราช หอยเขียว	๖๖ ม.๓ ต.คลองทรายขาว	สีหราช	สีหราช	
๑๔	นางสะลิษา เอียดวงศ์	๑๒๓ ม.๓ ต.คลองทรายขาว	สะลิษา	สะลิษา	๐๖๒-๔๙๒๖๖๙๖
๑๕	นางวัลมา นิลเศษ	๑๑๔ ม.๔ ต.คลองทรายขาว	วัลมา นิลเศษ	วัลมา นิลเศษ	๐๘๙-๒๙๗๙๖๓๘

ใบรับลงทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
 ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (ป่วย)	เบอร์โทร
๑๖	นายเชื่อง พูนวงษ์ น	๑๓๒ ม.๔ ต.คลองทรายขาว			๐๘๘-๙๓๑๑๗๖๔
๑๗	นายพิชชา อินทร์นาค	๑๕๙ ม.๔ ต.คลองทรายขาว			๐๘๔-๗๔๗๗๓๒
๑๘	นางจิตรา ขายเกตุ	๒๑๖ ม.๔ ต.คลองทรายขาว			๐๘๓-๗๗๘๑๒๐๖
๑๙	นายโชติ คงเกลี้ยง X	๓๓๓ ม.๔ ต.คลองทรายขาว			
๒๐	นายจะหวัง เต็มหมาด	๒๐๑ ม.๕ ต.คลองทรายขาว			๐๖๔-๗๙๑๘๘๘๓


ใบรับลงทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (ป่วย)	เบอร์โทร
๒๑	นางปิยะ เส็นบัตร	๓๓ ม.๕ ต.คลองทรายขาว	นางปิยะ ม.๕	-	๐๙๓-๖๖๒๗๑๔๔
๒๒	นายยู หมาดเสน	๘๙ ม.๕ ต.คลองทรายขาว	-	-	-
๒๓	นางผาะ เส็นบัตร	๑๔๘ ม.๕ ต.คลองทรายขาว	นางผาะ ม.๕	นางผาะ	๐๙๔-๘๙๐๐๖๖๒
๒๔	นายยะห์ยาะหะหมัด เรืองนิม	๑๘๑ ม.๕ ต.คลองทรายขาว	นายยะห์ยาะหะหมัด เรืองนิม		๐๙๓-๐๕๒๘๔๓๒
๒๕	นางสาวยะ ยาชะรัต	๒๑ ม.๕ ต.คลองทรายขาว	นางสาวยะ ยาชะรัต	นางสาวยะ ยาชะรัต	-


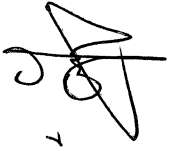

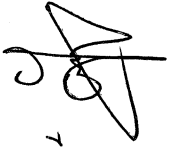

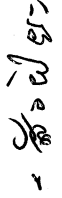




ใบรับลงทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (บาย)	เบอร์โทร
๒๖	นางนันทิยา อภิบาลศักดิ์	๒ ม.๖ ต.คลองทรายขาว			๐๘๔-๙๖๗๒๑๒๙
๒๗	นายสุเทพ เศรษฐสุข	๓๖ ม.๖ ต.คลองทรายขาว			๐๘๗-๘๙๙๗๕๘๕
๒๘	นางสื้อฝ้าย ศรียานเต็ม	๔๓ ม.๖ ต.คลองทรายขาว			๐๘๙-๒๙๙๐๖๙๒
๒๙	นางก้อยยะ ออสนินทุสกุล	๓๒ ม.๖ ต.คลองทรายขาว			๐๙๐-๘๐๗๙๐๐๔
๓๐	นางสุวิมล ศรียานเต็ม	๓๖ ม.๖ ต.คลองทรายขาว			๐๙๘-๑๘๑๑๘๔๖





ใบรับลงทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (จ่าย)	เบอร์โทร
๓๑	นายบัณฑิต เกษมกิจ	๑๐๓ ม.๖ ต.คลองทรายขาว			๐๘๖-๒๘๕๓๘๔๓
๓๒	นายโยบ ศรียนแก้ว	๓๐ ม.๗ ต.คลองทรายขาว			๐๘๐-๒๐๘๘๑๕๖
๓๓	นางหญิงเดือน เมืองเหล็ก	๓๙ ม.๗ ต.คลองทรายขาว	นางหญิงเดือน	นางหญิงเดือน	๐๘๓-๓๙๘๘๑๕๙ ๐๘๓๓๙๘๘๑๕๙
๓๔	นางอรุณมาะ รักชาติ	๔๖ ม.๗ ต.คลองทรายขาว	นางอรุณมาะ	อรุณมาะ	๐๖๓-๗๒๒๔๓๓๗
๓๕	นายเจษฎา ทรัพย์พาน	๕๔/๑ ม.๗ ต.คลองทรายขาว	นายเจษฎา ทรัพย์พาน	นายเจษฎา ทรัพย์พาน	๐๙๘-๒๐๓๔๙๘๘

ใบรับลงทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (บาย)	เบอร์โทร
๓๖	นางยีนดี เมืองเทิ้ม	๖๓ ม.๗ ต.คลองทรายขาว	นางยีนดี	นางยีนดี	
๓๗	นางเจ๊ะหยาม เทิ้มปาน	๓๙ ม.๗ ต.คลองทรายขาว	นางเจ๊ะหยาม	นางเจ๊ะหยาม	๐๙๓-๒๗๙๖๑๘
๓๘	นางสุนีย์ ชูสงค์	๘๐ ม.๗ ต.คลองทรายขาว	นางสุนีย์ ชูสงค์	นางสุนีย์ ชูสงค์	๐๖๕-๓๕๙๖๕๐
๓๙	นางจ๊ะปุ่น พุ่มนวน	๙๕/๑ ม.๗ ต.คลองทรายขาว	นางจ๊ะปุ่น	นางจ๊ะปุ่น	
๔๐	นายสมปอง แก้วกายศ	๒๒๙ ม.๗ ต.คลองทรายขาว	นายสมปอง แก้วกายศ	นายสมปอง แก้วกายศ	

ใบรับลงทะเบียน

ผู้เข้าอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (จ่าย)	เบอร์โทร
	น.จ. นลัด นนชัย ๒๓๘๐๖๖	๒๖ ม.๑ ต. คลองทรายขาว	นลัด นนชัย	นลัด นนชัย	
	วริน	๒๖๒			๐๘๖ ๒๕๖ ๒๓ ๔๕๖
	นางสาว นนชัย นนชัย	๒.๖ ต.คลองทรายขาว			
	นายอดด เอียดทาว	๑๖๕ ม.๑ ต. คลองทรายขาว			
	นาย นนชัย นนชัย	๒๕๑ ม. ๕ ต.คลองทรายขาว			๐๖๕๐๖๑๕๐๖๑๕๐
	นาย นนชัย นนชัย	๘๘ ม. ๑ ต.คลองทรายขาว			๐๘๖-๘๓๖๖๖๖๖๖

รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



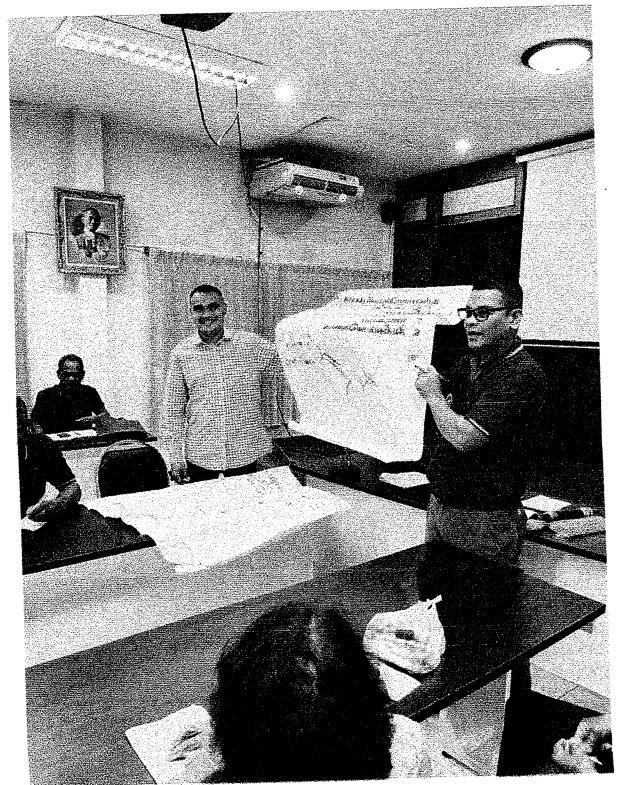
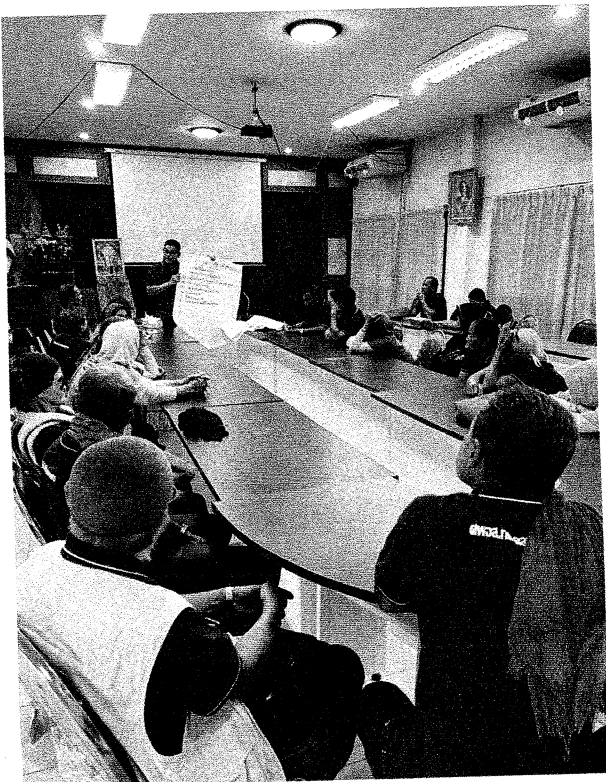
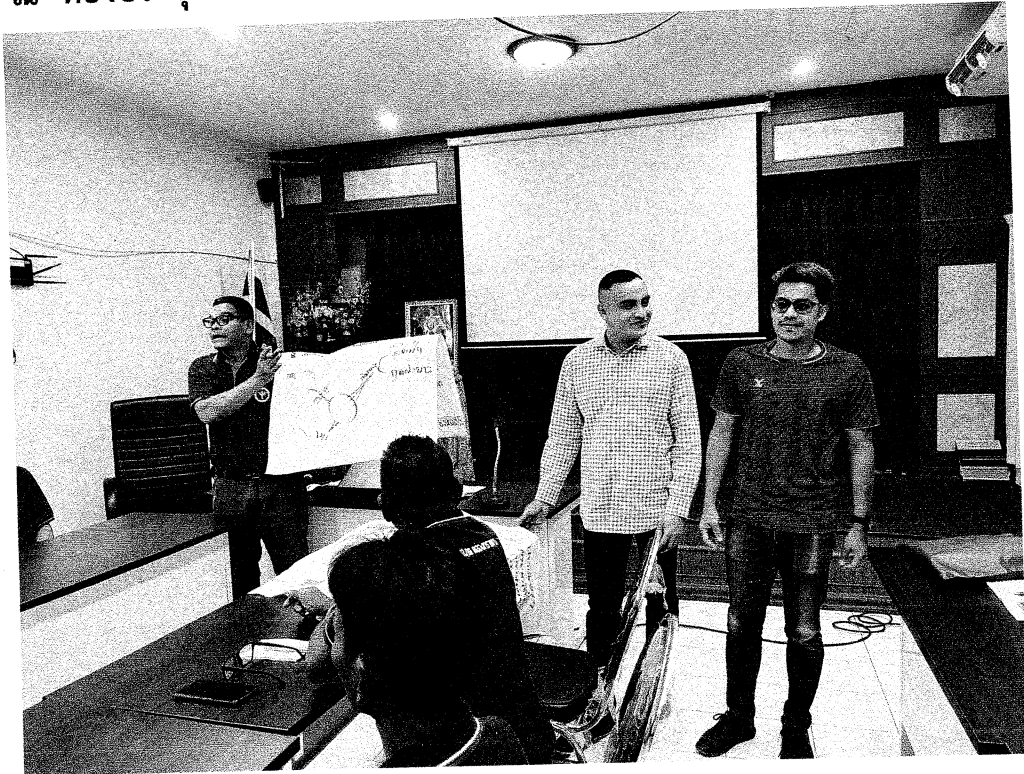
รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพัตลุง

