

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	๖... - L๐๐๐ -X-๙๙ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร สำนักปลัด งานสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลคลองทรายขาว กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน)
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลงจำนวนผู้ที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่เผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสีย สิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งที่ทำงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกไม่มีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้	

ชี้ให้เห็นว่า ปัญหาสำคัญที่ผู้สูงอายุในประเทศไทยประสบคือ ปัญหาทางเศรษฐกิจ และสุขภาพ เกือบครึ่งหนึ่งของผู้สูงอายุ มีรายได้ไม่พอเลี้ยงชีพ และ ๒ ใน ๓ มีสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ถึงไม่ดีมาก โรคที่มีการรายงานว่า เป็นกันมากในกลุ่มผู้สูงอายุ คือ ปวดหลัง ปวดเอว ไชข้ออักเสบ ความดันโลหิตสูง โรคกระเพาะ โรคหัวใจนอกจากนี้ ภาระการเจ็บป่วยของผู้สูงอายุนี้เป็นเหตุ สำคัญประการหนึ่ง ที่ทำให้ผู้สูงอายุไม่สามารถทำงานหาเลี้ยงชีพได้ โรคที่ผู้สูงอายุตายมากที่สุด คือ โรคหัวใจ มะเร็ง เบาหวาน ตับ ไต อัมพาต ปอด อักเสบ และอุบัติเหตุจากการขนส่ง ตามลำดับ โดยทุกโรคนั้นแนวโน้มเพิ่มขึ้น

ผู้สูงอายุ คือ ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่เพียบพร้อมไปด้วยความรู้ และประสบการณ์ เป็นผู้ถึงพร้อมทั้ง คุณวุฒิและวัยวุฒิ เป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า ถึงแม้ร่างกายอ่อนแอ แต่ท่านยังพร้อมและสามารถที่จะช่วยเหลือครอบครัวได้ เช่น ดูแลบุตรหลาน ขณะที่พ่อแม่ออกไปทำงาน ช่วยดูแลบ้านเรือน ช่วยทำงานเล็กๆ น้อยๆ ตามกำลัง และยังช่วยให้คำปรึกษาแก่ ลูกหลานในด้านต่างๆ การดำเนินการที่จะก่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว การให้ครอบครัวได้ตระหนักและเห็นสำคัญ ของผู้สูงอายุ ถือเป็นภารกิจ หน้าที่ ของเทศบาลตำบลคลองทรายขาว ที่ต้องให้ความสำคัญ จึงได้ร่วมมือกับหน่วยงาน องค์กร ผู้นำชุมชน ร่วมกันจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ผู้สูงอายุขึ้น โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าโครงการดังกล่าวจะก่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีของครอบครัว ชุมชนเกิดการอยู่ร่วมกันอย่างเข้าใจของผู้สูงอายุ และบุคคลในครอบครัว ชุมชน ประเทศชาติ ต่อไป

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

๑. จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
๒. ประชุมชี้แจงโครงการและแนวทางการดำเนินการแก่เจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลคลองทรายขาว ตลอดจน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน อสม. อพม. คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มเป้าหมาย
๔. จัดเตรียมสถานที่และจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ
๕. ดำเนินโครงการตามที่วางแผนไว้
๖. สรุปและประเมินผลโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. เพื่อลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรับรู้คุณค่าในตัวเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
๔. เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b>
๑ เพื่อลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุลดลง	๑. ร้อยละ ๘๐ ภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุลดลง
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรับรู้คุณค่าในตนเอง และมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน	๒. ร้อยละ ๙๐ ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรับรู้คุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้	๓. ร้อยละ ๘๐ ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร  
เมื่อไรใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. ประชุมปรึกษาหารือผู้เกี่ยวข้อง	ไม่ใช้งบประมาณ	สิงหาคม ๒๕๖๖
๒. ประชุมชี้แจงโครงการและแนวทางการดำเนินการแก่เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลคลองทรายขาว ตลอดจน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน อสม. อพม. คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวเทศบาลตำบลคลองทรายขาว	ไม่ใช้งบประมาณ	สิงหาคม ๒๕๖๖
๓. ประชุมเจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลคลองทรายขาว ตลอดจน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน อสม. อพม. คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวเทศบาลตำบลคลองทรายขาว เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตสูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖	ไม่มีงบประมาณ	สิงหาคม ๒๕๖๖
๔. กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยจะทำกิจกรรมจำนวน ๓ ครั้ง คือ ๑. วันที่ ๙ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๖ ๒. วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖ ๓. วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๖ รายละเอียดของแต่ละกิจกรรมมีดังนี้		
<p>๔.๑ กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๙ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๖ มีดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ</li> <li>- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้ เรื่อง เกี่ยวกับการปฏิบัติตนเพื่อสร้างสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ โดยมีหัวข้อ               <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. วัยผู้สูงอายุกับการเสื่อมตามวัย</li> <li>๒. สุขภาพคืออย่างสมวัย</li> </ol> </li> <li>- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้ เรื่อง เกี่ยวกับการออกกำลังกาย/การนวดเพื่อสุขภาพที่ถูกรวิธี ให้กับผู้สูงอายุ</li> <li>- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้ เรื่อง เกี่ยวกับการใช้ยาอย่างปลอดภัย</li> <li>- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ โดยแบ่งกลุ่มเป็น ๔ กลุ่ม คือ               <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. กลุ่มอนามัยดีชีวิตมีสุข</li> <li>๒. กลุ่มออมดีชีวิตมีสุข</li> <li>๓. กลุ่มสังคมดีชีวิตมีสุข</li> <li>๔. กลุ่มเรียนรู้ดีชีวิตมีสุข</li> </ol> </li> </ul>	<p>๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน จำนวน ๑ มื้อ x จำนวน ๔๐ คน x มื้อละ ๖๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๒,๔๐๐ บาท</p> <p>๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน จำนวน ๒ มื้อ x จำนวน ๔๐ คน x มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงินจำนวน ๒,๐๐๐ บาท</p> <p>๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน x จำนวน ๖ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๓,๐๐๐ บาท</p> <p>๔. ค่าจัดทำป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๒.๕ x ๑.๒ เมตร เป็นเงินจำนวน ๕๐๐ บาท</p> <p>๕. ค่าสมุดปกอ่อน จำนวน ๔๐ เล่ม x เล่มละ ๑๐ บาท เป็นจำนวน ๔๐๐</p> <p>๖. ค่าปากกาสีน้ำเงิน จำนวน ๔๐ ด้าม x เล่มละ ๑๐ บาท จำนวน ๔๐๐</p> <p>๗. ปากกาเคมี จำนวน ๑ กล่อง x กล่องละ ๑๘๐ เป็นจำนวน ๑๘๐</p> <p>๘. กระดาษบุรุษ จำนวน ๑๐ แผ่น x แผ่นละ ๔ บาท เป็นจำนวน ๔๐ บาท</p> <p>*ค่าใช้จ่ายในวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๖ เป็นเงินจำนวน ๘,๙๒๐ บาท</p>	<p>ในวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น</p>

<p>๔.๒ กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๖ มีดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ</li> <li>- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้ เรื่อง การป้องกันโรคและการปฏิบัติตัวเรื่องการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเจ็บป่วยเป็นโรคติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น</li> <li>- กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีกิจกรรมดังนี้             <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. กิจกรรมกาบ่อนเหยื่อ โดยผู้สูงอายุเล่นเกมกาบ่อนเหยื่อ มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน ผู้เล่นทั้ง ๑๐ คน กัดหลอดกินน้ำคนละ ๑ หลอด ผู้เล่นคนที่หนึ่งนำยางวงมาคล้องที่ปากหลอดแล้วเดินไปหาผู้เล่นคนที่สอง นำยางวงไปคล้องให้ผู้เล่นคนที่สอง โดยไม่ให้ใช้มือ หลังจากนั้นทำต่อไปเรื่อยๆใครเสร็จก่อนเป็นผู้ชนะ</li> <li>๒. กิจกรรมเต้นแอโรบิค เพื่อเพิ่มความแข็งแรงให้กับผู้สูงอายุ</li> </ol> </li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน จำนวน ๑ มื้อ x จำนวน ๔๐ คน x มื้อละ ๖๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๒,๔๐๐ บาท</li> <li>๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน จำนวน ๒ มื้อ x จำนวน ๔๐ คน x มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงินจำนวน ๒,๐๐๐ บาท</li> <li>๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน x จำนวน ๓ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๑,๕๐๐ บาท</li> <li>๔. ค่าตอบแทนวิทยากรที่ม้นนันทนาการ จำนวน ๓ คน คนละ ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๔,๕๐๐ บาท</li> <li>๕. ค่าวัสดุที่ใช้ในกิจกรรมกาบ่อนเหยื่อ             <ol style="list-style-type: none"> <li>๕.๑ หลอดดูดน้ำพลาสติก จำนวน ๓ แพ็ค X แพ็คละ ๓๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๙๐ บาท</li> <li>๕.๒ ยางวง จำนวน ๑๐ บาท</li> </ol> </li> </ol> <p><b>*ค่าใช้จ่ายในวันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖ เป็นเงินจำนวน ๑๐,๕๐๐ บาท</b></p>	<p>ในวันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น</p>
<p>๔.๓ กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๖ เดือนกันยายน ๒๕๖๖ มีดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ</li> <li>- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้ เรื่อง “สูงวัยใส่ใจสุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.” ( ๓ อ. คือ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) (๒ ส. คือ ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่)</li> <li>- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้ เรื่อง การรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายในชีวิตประจำวัน</li> <li>- กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีกิจกรรมดังนี้             <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. กิจกรรมแนะนำตัว เพื่อให้ผู้สูงอายุกล้าแสดงออกและมั่นใจในการพูด เมื่ออยู่กลางผู้คนมากมาย</li> <li>๒. กิจกรรมตีกอล์ฟ เป็นกีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และยังเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมร่วมกันตามหลัก ๓ อ. คือ ออกกำลังกาย อารมณ์ และอาหาร มีทั้งหมด ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน</li> </ol> </li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน จำนวน ๑ มื้อ x จำนวน ๔๐ คน x มื้อละ ๖๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๒,๔๐๐ บาท</li> <li>๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน จำนวน ๒ มื้อ x จำนวน ๔๐ คน x มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงินจำนวน ๒,๐๐๐ บาท</li> <li>๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน x จำนวน ๓ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๑,๕๐๐ บาท</li> <li>๔. ค่าตอบแทนวิทยากรที่ม้นนันทนาการ จำนวน ๓ คน คนละ ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๔,๕๐๐ บาท</li> <li>๕. ค่าเชือกฟาง จำนวน ๕ ม้วน x ม้วนละ ๒๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๑๐๐ บาท</li> <li>๖. ค่าน้ำดื่ม ขนาด ๓๕๐ มล. ๒ แพ็ค x แพ็คละ ๔๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๘๐ บาท</li> </ol> <p><b>*ค่าใช้จ่ายในวันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๖ เป็นเงินจำนวน ๑๐,๕๘๐ บาท</b></p>	<p>ในวันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น</p>

## ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ


๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ตำแหน่ง ประธาน ศพอส.ทต.คลองทรายขาว

วันที่ ๑๐ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..เทศบาลตำบลคลองทรายขาว ครั้งที่  
2/2566..... เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 30,000 บาท  
เพราะ เป็นโครงการที่ส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุให้มีคุณค่าและมีสุขภาพของตนได้ดี  
ขึ้น.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)

ภายในวันที่ 30 กันยายน 2566.....

ลงชื่อ



(นายณณมิต เส็นบัตร)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

วันที่-เดือน-พ.ศ.....