

ที่ ๑/๒๕๖๖

กลุ่มสตรีบ้านยามูแรน ๑๑.๕๑ น.

หมู่ที่ ๕ บ้านยามูแรน ตำบลระหานือ

อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส ๙๖๐๓๐

๑ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลระหานือ


สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการสุขภาพดี ศรียามู จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กลุ่มสตรีบ้านยามูแรน มีความประสงค์ขอรับสนับสนุนงบประมาณแบบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลระหานือ ตามโครงการสุขภาพดี ศรียามู ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกายและสุขภาพที่ดี นั้น

ในการนี้ กลุ่มสตรีบ้านยามูแรน ขอส่งโครงการดังกล่าวมาเพื่อโปรดพิจารณาให้การสนับสนุนงบประมาณให้กับกลุ่มสตรีบ้านยามูแรน ต่อไป


จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน ประธานกรรมการกองทุนฯ  
ด้วยกลุ่มสตรีบ้านยามูแรน มีความประสงค์  
ขอส่งโครงการสุขภาพดี ศรียามู ประจำปี ๒๕๖๖  
เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณแบบประมาณ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพดีศรียามู  
รบกวนขอความเห็นที่ ภายหลัง  
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ  
มาสเตอร์  
(นางสาวชนิษา วัฒนศิริ)  
นักวิชาการศึกษาโรงเรียนสตรีศรียะรัง

ขอแสดงความนับถือ  
  
(นางสาวยุวดี ดอละ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มสตรีบ้านยามูแรน

- ทราบ
- ทราบและถือปฏิบัติ
- ดำเนินการต่อไป
- อื่นๆ
- .....

  
(นายสาอูเด็น มะโฮ)

ประธานกรรมการกองทุนฯ



(นายอัตศษากัน ดอละ)

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	66 - L2489 - 2 - ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสุขภาพดี ศรียามู
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มสตรีบ้านยามูแรนเน กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางสาวยุวดี ดอเลาะ 2. นางสาวยามิละห์ สาแล 3. นางสาวนาอีม๊ะ อาแซ 4. นางสาวพาดิละห์ ดาคูมะดา 5. นางสาวซารีหะห์ ดอเลาะ
วันอนุมัติ	24 ก.พ ๖๕๕
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ห้วงเดือน มกราคม – กันยายน 2566
งบประมาณ	จำนวน 18,700 บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> การสร้างเสริมสุขภาพและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคภัยไข้เจ็บและอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพ เป็นพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ที่ทุกคนควรมีการปฏิบัติและปลูกฝังจนเป็นสุขนิสัย เพื่อให้มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญของการเรียนรู้ การมีความสุข ทั้งร่างกาย จิตใจ สันติ สงผลต่อการมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน	

ดังนั้นการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีและสร้างโอกาสสำหรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมให้กับประชาชนทุกกลุ่ม จะช่วยทำให้กลุ่มป่วยสามารถดูแลตนเองได้เป็นอย่างดี กลุ่มปกติและกลุ่มเสี่ยงมีความตระหนักและใช้ประสพการณ์ของผู้ป่วยคนอื่นๆในชุมชน เป็นตัวอย่างและปรับใช้ในการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสม ไม่ก่อให้เกิดโรคก่อนวัยอันควร ทั้งนี้การสร้างโอกาสดังกล่าวจึงจำเป็นต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน การใช้แนวทางที่เหมาะสมกับบริบทพื้นที่ โดยเฉพาะการแก้ไขปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นในชุมชนด้วยตนเอง

#### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. กลุ่มสตรีบ้านยามูแรนร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการสุขภาพดี ศรียามู
2. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นวิทยากร และซักซ้อมความเข้าใจในการดำเนินงานตามกำหนดการ
3. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อหา ดังนี้
  - การดูแลสุขภาพในช่วงวัย
  - การออกกำลังกายและปฏิบัติตนอย่างเหมาะสม
  - การควบคุม พัฒนาการพฤติกรรมเพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี
  - การจัดทำสมุนไพร (ยาหม่องไพร) และการสาธิตจัดทำสมุนไพร(ยาหม่องไพร)
5. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
6. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระเหนือ

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนเกิดความรู้ความเข้าใจ มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี
2. ประชาชนมีความตระหนักในความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพและการออกกำลังกาย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้ประชาชนใส่ใจในการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายสม่ำเสมอ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมมีการดูแลสุขภาพที่ดีขึ้น
ข้อที่ 2. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพมากขึ้น
ข้อที่ 3. สามารถจัดทำสมุนไพรได้โดยตัวเองและถ่ายทอดความรู้ให้กับประชาชนในหมู่บ้าน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. จัดอบรมตามโครงการ		
1.1 กิจกรรมย่อย - บรรยาย (ด้านสุขภาพและการออกกำลังกาย) - บรรยาย (การจัดทำสมุนไพร(ยาหม่องไพร)) (พร้อมสาธิตการจัดทำสมุนไพร)	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 50 บาท เป็น เงิน 2,500 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท 3. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ผืน ขนาด 1x2 เมตร เป็นเงิน 500 บาท 5. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท 6. ค่ากระเป่าใส่เอกสาร สมุด ปากาก จำนวน 50 ชุดๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท 7. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ จัดทำสมุนไพร (ยาหม่องไพร) เป็นเงิน 4,600 บาท	ห้วงเดือน มกราคม – กันยายน 2566
2. จัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์และสาธิตการจัดทำ สมุนไพรยาหม่องไพรในชุมชน	-	ห้วงเดือน กุมภาพันธ์ – กันยายน 2566
	รวม 18,700 บาท	

#### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มสตรีบ้านยามูแรน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน  
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]  
 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]  
 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]  
 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]  
 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 50 คน
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) กิจกรรมฐาน.....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) กิจกรรมฐานและจัดเวทีแลกเปลี่ยน
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวยุวดี ดอเลาะ )

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มสตรีบ้านยามูแรน

วันที่ 1 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2565

กำหนดการโครงการสุขภาพดี ศรียามู  
ระหว่างเดือนมกราคม - กันยายน ๒๕๖๖  
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

วันแรก	เวลา	กิจกรรม
	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
	๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	เปิดการอบรม โดยนายกองดีการบริหารส่วนตำบลหรือผู้แทน
	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การดูแลสุขภาพในช่วงวัย
	๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การออกกำลังกายและปฏิบัติตนอย่างเหมาะสม
	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การจัดทำสมุนไพร (ยาหม่องไพร)
	๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	สาธิตการจัดทำสมุนไพร (ยาหม่องไพร)

- หมายเหตุ**
- ๑). กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
  - ๒). เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่าง
  - ๓). เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน



กำหนดการโครงการสุขภาพดี ศรียามู  
(จัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์การจัดทำสมุนไพรหม่องไพรในชุมชน)  
ระหว่างเดือนมกราคม - กันยายน ๒๕๖๖  
ณ มัสยิดยามูแรนแน หมู่ที่ ๔ ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

วัน/เวลา

กิจกรรม

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. รณรงค์ประชาสัมพันธ์ออกสาธิตการจัดทำสมุนไพรหม่องไพรในชุมชน